

✿3年生 国家試験合格祈願✿  
看護師国家試験まであと4ヶ月。  
3年生全員合格できるように、毛越寺へ合格祈願に行ってきました。  
今年も全員で合格だー！！◎



✿3年生 特別講義✿

「ストレスマネジメント」について講義していただきました。  
今後、おこりうる医療現場での対処方法など教えていただきました😊



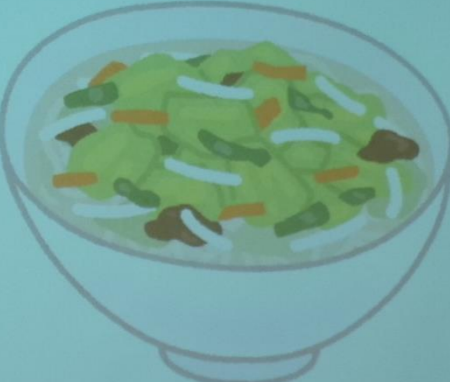
✿3年生 暮らしを支える看護Ⅰ✿

健康増進と疾病予防の健康教育を企画し  
発表しあいました！！



### 簡単ヘルシー野菜塩ラーメン

材料 > 前ク野菜パック 1袋  
人ミ少々 小さじ1/2  
材料 > しょう油  
人ミ少々 小さじ1/2  
材料 > しょう油  
人ミ少々 小さじ1/2



① しょう油を  
② けいさ成

### 生活習慣病っていうのは...

食事や運動、休息、喫煙、飲酒などの生活習慣が  
関係し、発症する病気の総称

- ・脳梗塞
- ・糖尿病
- ・肥満
- ・高血圧
- ・高脂血症 など

