

<岩手県内の依存症自助グループ情報>

令和5年11月 岩手県精神保健福祉センター作成

アルコール

○岩手県断酒連合会

(2023年4月1日現在)

| 断酒会名 | 例会日及び会場等 | |
|--|--|---|
| 岩手みちのく断酒会(盛岡市) 連絡先 白澤 正義 自宅 : 019-697-7539 携帯 : 090-2881-7097 | ○毎月 第1・2・3・4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 | |
| | ○毎月 第5日曜日 本人会・アメシスト会 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 | |
| | ○毎月 第5日曜日 家族会 13:00~15:00 会場 : 「桜城老人福祉センター」 盛岡市大通3丁目 | |
| リアス断酒会(宮古市) 連絡先 吉田 えり子 自宅 : 0193-62-7315 | ○毎月 第1・4・5日曜日 10:00~11:30 会場 : 「宮古市中央公民館分館」 宮古市保久田 | |
| | ○毎月 第2日曜日 山口病院交流例会 10:00~11:30 会場 : 「宮古山口病院」 | |
| | ○毎月 第4木曜日 山口病院 院内例会 13:00~14:30 会場 : 「宮古山口病院」 | |
| | ○毎月 第3日曜日 三陸病院例会 10:00~11:30 会場 : 「三陸病院」 | |
| | ○毎月 第2木曜日 三陸病院家族教室 13:30~15:30 会場 : 「三陸病院」 | |
| リアス断酒会(釜石市) 連絡先 金崎 靖 携帯 : 090-4885-5700 | ○毎月 第1・2・3 日曜日 10:00~11:30 | |
| | ○毎月 第4・5 日曜日 13:00~15:00 会場 : 「青葉会館」 釜石市青葉ビル | |
| 岩手啄木断酒会(滝沢市) 連絡先 関村 敬 自宅 : 019-687-2362 | ○毎月 第2・4土曜日 19:00~21:00 会場 : 「ふるさと交流館」2F 滝沢市土沢 | |
| | ★酒害相談:第3木曜日 会場 : 県央保健所(盛岡市)相談室 14:00~15:30 | |
| 盛岡中央断酒会(盛岡市) 連絡先 角掛 久雄 自宅 : 019-638-5689 | ○毎週 日曜日(第5日曜日含む) 10:00~12:00 会場 : 「ふれあいランド岩手」 盛岡市三本柳 | |
| 久慈断酒会(久慈市) 連絡先 竹中 保夫 携帯 : 090-9033-1598 | ○毎月 第2・4土曜日 13:00~15:00 会場 : 「久慈市総合福祉センター」 久慈市旭町 ※例会日変更の場合があります。 | |
| | 久慈断酒会(二戸市) Fax : 019-903-0163 | ○毎月 第2・4火曜日 9:30~11:00 会場 : 「県立一戸病院 外来集団療法室」 一戸町 |
| | | ★酒害相談:第4木曜日 10:00~11:30 会場 : 「久慈保健所」 |
| ★毎週 火曜日 院内ミーティング 会場 : 「北リアス病院」2F会議室 13:00~14:00 | | |

* 岩手県精神保健福祉センターホームページから案内チラシをダウンロード可能

○NPO 法人いわて断酒会

○会場 : 花巻市野田 3 6 7 - 2

○日時 : 毎月 第 1 ・ 3 日曜日 13:00~

○連絡先 : 電話&FAX 0198-22-5472 携帯電話 080-9633-0342 (成島)

* 岩手県精神保健福祉センターホームページから案内チラシをダウンロード可能

○AA (アルコールリックス・アノニマス)

○盛岡会場 : いわて県民情報交流センター アイーナ (盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1)

日時 : 毎週 日曜日 13:30~15:00

○奥州会場 : 奥州市まちなか交流館 (奥州市水沢横町 95)

日時 : 毎週 水曜日 13:00~14:30

○一関会場 : 一関文化センター (一関市大手町 12-16)

日時 : 毎週 木曜日 13:30~15:00

* 参照 : AA 東北セントラルオフィスのホームページ内「AA 東北見聞録」

<https://tco.aatohoku.info/>

薬物

○ONA (ナルコティクス・アノニマス) (薬物依存からの回復をめざす本人の会)

○会場：カトリック四ツ家教会 (盛岡市本町通2-12-25)

○日時：毎週 水曜日 19:00～

○連絡先：秋田ダルク 電話 018-827-3668 FAX 018-827-3669 メール a-darc.26@kba.biglobe.ne.jp

*参照：NA 日本リージョン・セントラル・オフィスのホームページ <https://najapan.org/meeting>

ギャンブル

○消費者信用生活協同組合 ギャンブル依存症のご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」

○盛岡会場：CFC 第二ビル3階会議室 (盛岡市南大通1丁目8番7号)

本人グループ：毎月第2・4木曜日 18:30～20:30 家族グループ：毎月第3木曜日 18:30～20:30

○北上会場：おでんせプラザぐるーぶ3階 (北上市大通り1丁目3番1号)

本人グループ：毎月第2・4金曜日 18:00～19:30 家族グループ：毎月第3金曜日 18:00～19:30

○ギャンブル依存の相談 お金の悩みホットライン 電話 0120-979-874 (月～金 9:00～18:00)

*参照：消費者信用生活協同組合のホームページ <https://www.cfc-ss.coop/soudan05/>

○OGA (ギャンブラーズ・アノニマス) 盛岡グループ (ギャンブル問題からの回復をめざす本人の会)

○会場：カトリック四ツ家教会 (盛岡市本町通2-12-25)

○日時：毎月第3土曜日 19:00～20:00

○連絡先：ga.morioka.group.info@gmail.com

*参照：GA 日本インフォメーションセンターのホームページ <http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>

○ギャマノン盛岡グループ (ギャンブル問題を抱える方の家族友人の会)

○会場：カトリック四ツ家教会 (盛岡市本町通2-12-25)

○日時：毎月第2水曜日 13:30-15:30 ・ 毎月第4木曜日 19:00-20:30

○連絡先：gamanon.morioka@gmail.com

*参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>

○全国ギャンブル依存症家族の会 岩手

○会場：いわて県民情報交流センター アイーナ (盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)

○日時：月1回土曜日 13:30～15:30

○連絡先：電話 090-1404-3327 (田所)

*参照：全国ギャンブル依存症家族の会ホームページ <https://gdfam.org/>

窃盗

○KA 岩手 (クレプトマニアクス・アノニマス) (窃盗の問題で悩む本人・家族の会)

○会場：いわて県民情報交流センター アイーナ (盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)

○日時：月1回 基本 第3土曜日 13:30～15:00

○連絡先：ka.iwate.g@gmail.com

*参照：KA 岩手のホームページ <https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate>