

令和7年度

アルコール 相談のご案内

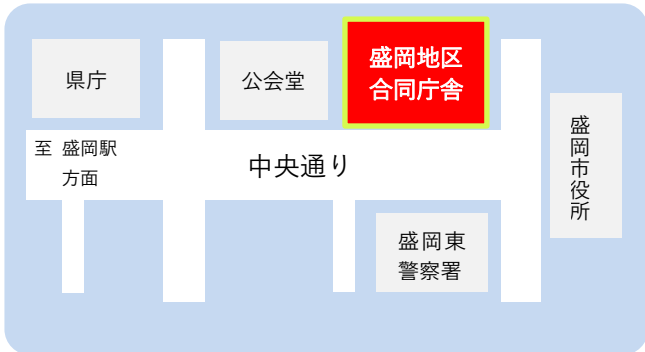
対象

アルコール問題で悩んでいる
本人・家族・関係者・関係機関

お酒の悩み、ありませんか？ひとりで抱えず、相談しましょう。

～当事者の声…節酒や断酒で新たな生き方みつけたよ～

- ・お酒を飲まずにはいられない
- ・飲酒運転してしまった
- ・家族の飲酒のことで困っている
- ・お酒でトラブルになる同僚が心配 など

	県央保健所	久慈保健所
日時	毎月第3木曜日 14時～15時30分 4/17、5/15、6/19、7/17、 8/21、9/18、10/16、11/20、 12/18、1/15、2/19、3/12*第2木	毎月第4木曜日 10時～11時30分 4/24、5/22、6/26、7/24、 8/28、9/25、10/23、11/27、 12/25、1/22、2/26、3/12*第2木
申込先・場所	県央保健所 保健課 電話：019-629-6574 場所：盛岡市内丸 11-1 盛岡地区合同庁舎 2階  *車でお越しの際は民間の駐車場をご利用ください	久慈保健所 保健課 電話：0194-66-9680 場所：久慈市八日町 1-1 久慈地区合同庁舎 2階  *庁舎敷地内に駐車場 73 台あり
相談担当	岩手みちのく断酒会 白沢 正義 氏 県央保健所 保健師	久慈断酒新生会 竹中 保夫 氏 久慈保健所 保健師

＊相談場所は、相談者のご希望に合わせた調整も可能です。

＊お酒の悩みで相談したいことなどがございましたら、お気軽に
お問い合わせください。

岩手県依存症相談拠点機関ホームページ
(相談窓口や自助グループ情報等が掲載されております。)



主催：岩手県精神保健福祉センター
共催：県央保健所・久慈保健所