岩手県内の依存症自助グループ等情報

令和８年 １０月　岩手県精神保健福祉センター作成

【アルコール】

岩手県断酒会連合会　※家族会も行っています

令和8年(2026年)度岩手県断酒連合会

断酒会例会案内

お酒で悩んでいる方、断酒例会に参加してみませんか❣
『仲間の酒害体験を聴き、そして自分の酒害体験を話す。』

(2026年10月5日現在)

断酒会名	例会日及び会場等
岩手みちのく断酒会(盛岡市) 連絡先　白沢 正義 自宅 ： 019-697-7539 携帯 ： 090-2881-7097 連絡先　松岡 葉子 自宅 ： 019-637-6467	○毎月　第1･2･3･4日曜日　13:00～15:00 会場 ：「仙北地区活動センター」　盛岡市仙北町 ○毎月　第5日曜日　本人会･アメシスト会　13:00～15:00 会場 ：「仙北地区活動センター」　盛岡市仙北町 ○毎月　第5日曜日　家族会　13:00～15:00 会場 ：「桜城老人福祉センター」　盛岡市大通3丁目
連絡先　白沢 正義 携帯 ： 090-2881-7097	☆酒害相談:第3木曜日 会場 ： 県央保健所(盛岡市)相談室　14:00～15:30
リアス断酒新生会(宮古市) 連絡先　佐々木 実 携帯 ： 080-6010-8423 事務局　勝山 栄松 自宅 ： 0193-86-2191 携帯 ： 090-3128-8265 ekatsuyamanote@yahoo.co.jp	○毎月　第1･4･5日曜日　10:00～11:30 会場 ：「宮古市中央公民館分館」　宮古市保久田 ○毎月　第2日曜日　山口病院交流例会　10:00～11:30 会場 ：「宮古山口病院」 ○毎月　第4木曜日　山口病院 院内例会　13:00～14:30 会場 ：「宮古山口病院」 ○毎月　第3日曜日　みなとホスピタル例会　10:00～11:30 会場 ： みなとホスピタル　宮古市根市 ○毎月　第2木曜日　みなとホスピタル家族教室　13:30～15:30 会場 ： みなとホスピタル　宮古市根市
岩手三陸断酒会(釜石市) 連絡先　久保 輝昭 携帯 ： 080-7985-9353	○毎月第2･第4日曜日　13:00～15:00 会場 ：「青葉ビル」釜石公民館 活動室　釜石市大町3丁目8-3
盛岡中央断酒会(盛岡市) 連絡先　角掛 久雄 自宅 ： 019-638-5689	○毎週　日曜日(第5日曜日含む)　10:00～12:00 会場 ：「ふれあいランド岩手」盛岡市三本柳
久慈断酒新生会(久慈市)	令和8年10月解散
連絡先　勝山 栄松 携帯 ： 090-3128-8265	☆酒害相談:第4木曜日　10:00～11:30 会場 ：「久慈保健所」

※　会場･時間等に変更の場合があります。事前に各断酒会にお問い合わせください。

AA（アルコール依存から回復を目指す本人の会）

※盛岡会場１、奥州会場１・２、一関会場はご家族の参加も可能です。

＜盛岡会場１＞

・会場：キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1）

・日時；毎週日曜日　13：30～15：00

＜盛岡会場２＞

・会場：カトリック四ツ家教会（岩手県盛岡市本町通２－１２－２５）

・日時：毎週木曜日　19：00～20：00

＜奥州会場１＞

・会場：奥州市まちなか交流館（奥州市水沢横町 95）

・日時：毎週土曜日　10：30～12：00

＜奥州会場２＞

・会場：風のいえ（奥州市前沢山下 30-19）

・日時：毎月第2,4 金曜日　14：00～15：00

＜一関会場＞

・会場：一関文化センター（一関市大手町 12-16）

・日時；毎週木曜日　13：30～15：00

参照：AA セントラルオフィスのホームページ　https://aajapan.org/touhoku-m/

【ギャンブル】

消費者信用生活協同組合
ご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」

＜盛岡＞
- 会場：CFC 第二ビル３階会議室（盛岡市南大通１丁目８番７号）
- ご本人のグループミーティング：毎月第２・４木曜日 18:30～20:30
- ご家族のグループミーティング：毎月第３木曜日 18:30～20:30

＜北上＞
- 会場：おでんせプラザぐろーぶ３階（北上市大通り１丁目３番１号）
- ご本人のグループミーティング：毎月第２・４金曜日 18:00～19:30
- ご家族のグループミーティング：毎月第３金曜日 18:00～19:30 (要予約)

〇連絡先・ギャンブル依存の相談 「お金の悩みホットライン」：0120-979-874
（受付時間［月～金］9:00～18:00）

ＧＡ 盛岡グループ（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）
- 会場：カトリック四ツ家教会（岩手県盛岡市本町通２－１２－２５）
- 日時：毎月第１・３・４ 金曜日　19：00～20：30
  毎月第２ 土曜日　19：00～20：30
- 連絡先：ga.morioka.group.info@gmail.com
- 参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール
  http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html

GA こずかたグループ（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）
- 会場：見前南地区公民館（盛岡市西見前 13 地割 50）
- 日時：毎週日曜日　１９：００～２０：３０
- 連絡先：gongpingdaze5@gmail.com
- 参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール
  http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html

GA 岩手（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）
＜盛岡愛宕町会場＞
- 会場：盛岡市中央公民館（盛岡市愛宕町 14-1）
- 日時：毎週木曜日　１９：００～２０：３０

＜矢巾会場＞
- 会場：やはばーく（紫波郡矢巾町駅東 1-12-1）
  または矢巾町民体育館（紫波郡矢巾町大字南矢幅第 13 地割 118）
  ※開催日によって会場が異なりますので、ホームページをご確認ください。
- 日時：毎週土曜日　１９：００～２０：３０

GA 岩手（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）

＜石鳥谷会場＞

・会場：石鳥谷生涯学習会館（花巻市石鳥谷町中寺林第７地割 1-1）

・日時：毎週水曜日　１９：００～２０：３０

＜北上会場＞

・会場：北上市生涯学習センター（北上市大通り 1-3-1）

・日時：毎週月曜日　１９：００～２０：３０

・連絡先：070-8332-2601

・参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール
http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html

ギャマノン盛岡グループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

・会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通 2-12-25）

・日時：（1）毎月第２水曜日 13:30-15:30
（2）毎月第４水曜日 19:00-20:30
（3）毎月第 1,3,5 水曜日　19:00-20:30（Teams ミーティング）
※お盆・年末年始はお休みのことがありますので以下の連絡先へお問合せください。

・連絡先：gamanon.morioka.moon@gmail.com

・参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ
https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku

ギャマノンみやこスイートピーグループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

・会場：イーストピアみやこ（ 〒027-8501　岩手県宮古市宮町１丁目１番３０号）

・日時：毎週月曜日　14：15～15：30（祝祭日：中止）
※初めての方向けに、14：05～14：15 にビギナーズミーティングを開催しています。
事前にメールで連絡が必要です。

・連絡先：gamanon.miyako@gmail.com

・参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ
https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku

ギャマノン岩手しらゆりグループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

・会場：北上聖書バプテスト教会（〒024-0061 岩手県北上市大通り２丁目１番地 26）

・日時：毎週水曜日 13:30-15:30（祝祭日：開催予定）
※初めての方向けに、13:15-13:30 にビギナーズミーティングを予定しています。

・連絡先：gamanon.iwateshirayuri@gmail.com

・参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ
https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku

全国ギャンブル依存症家族の会 岩手

- 会場：キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通１丁目７-１）
- 日時：毎月１回 土曜日または日曜日　13：30～15：30
  ※開催日についてはホームページをご確認ください。
- 連絡先：050-1725-1974
- 参照：全国ギャンブル依存症家族の会 岩手 ホームページ
  https://gdfam.org/group/iwate/

◎ギャンブル依存症回復施設　東北グレイス・ロード

相談連絡先：019-613-7651

ホームページ ：　https://gracelord-tohoku.jp/

【薬物】

NA（薬物依存からの回復を目指す本人の会）

- 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通2-12-25）
- 日時：毎週水曜日　19：00～
- 連絡先：018-827-3668（秋田ダルク）
- 参照：NA 日本リージョン・セントラル・オフィスのホームページ
  https://najapan.org/meeting/tohoku/wed/

【窃盗】

KA 岩手（窃盗の問題で悩む本人・家族の会）

- 会場：キオクシアアイーナ　いわて県民情報交流センター（盛岡市盛岡駅西通１丁目７番１号）
- 日時：基本第３土曜日　13：00～15：00（詳細は KA 岩手のホームページでご確認ください）
- 連絡先：ka.iwate.g@gmail.com
- 参照：KA 岩手のホームページ　https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate
  ※初めて参加する方は KA 岩手のホームページから参加申込みが必要です。

KA 矢巾

- 会場：開催日によって異なりますので、以下の連絡先にお問合せください。
- 日時：毎週日曜日　19：00～20：30
- 連絡先：090-5216-7209

【暴力・暴言の問題に取り組む自助グループ】

VA 矢巾

- 会場：矢巾町内　※詳細は以下の連絡先にお問合せください。
- 日時：毎週火曜日　19：00～20：30
- 連絡先：019-613-7651