

県民みんなでトライ! なくそう食品ロス!

年末年始の

もったいない・いわて★
食べきりキャンペーン



エコロル

岩手県3R推進キャラクター

- ✓ 外食やテイクアウトは**適量を注文**しよう
- ✓ おもてなし料理は**適量を準備**しよう
- ✓ **賞味期限**と**消費期限**をチェックしよう
- ✓ お買い物では**“てまえどり”**を心がけよう

食品ロス（フードロス）とは？

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のこと。

農林水産省及び環境省の推計によれば、2022年度の日本の食品ロスの発生量は、約472万トンで、一人あたりの年間食品ロスは約38kgです。

この量は、国民一人あたりが、毎日おにぎり1個分に近い量の食べ物を捨ててしまっていることに。

年末年始のおもてなし料理は、作りすぎや買いすぎに気をつける、外食では適量を注文するなど、食品ロスを出さない暮らしを心がけましょう！

食品ロス削減に取り組む「もったいない☆いわて食べきり協力店」をご利用ください

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/kankyou/seisaku/recycle/1005659.html>

岩手県 環境生活部 資源循環推進課

〒020-8570 盛岡市内丸10-1 TEL019-629-5367 FAX019-629-5369 E-mail: AC0003@pref.iwate.jp



- 食べ物の“もったいない”をなくす -

「知ろう！減らそう！食品ロス」



日本の食品ロス発生量は年間約**472**万トン

※農林水産省及び環境省2022年度実績推計値

国民全員が毎日おにぎり1個分に近い量の食べ物を捨てていることに…

家庭から出る食品ロスが約半分も!?
それは大変だ!



そばっち

食品ロス
約**472**万トン

【家庭系】
食品ロス
約**236**万トン
(50%)

【事業系】
食品ロス
約**236**万トン
(50%)

なんてもったいないことを!



エコル

岩手県3R推進キャラクター

知ろう！食品ロス

「賞味期限」と「消費期限」のちがい

食べ物には、賞味期限と消費期限があります。この2つのちがいを正しく認識して、大事な食べ物をムダに捨てないようにしましょう。

賞味期限は【おいしく食べられる期限】

→期限を過ぎたからといってすぐに食べられなくなるわけではありません

消費期限は【安全に食べられる期限】

→期限を過ぎたら食べない方がよいです

世界の食料援助量の1.1倍も捨てている

世界では多くの人々が深刻な食料不足により飢えに苦しんでいます。

国連世界食糧計画(WFP)による食料援助量は年間約**370**万トン。これに対して日本の食品ロスは約**423**万トンで、食料援助量の約**1.1**倍も捨てていることとなります。

減らそう！食品ロス

空腹のまま買い物に行かない

お腹が空いたまま買い物に行くと、なんでもおいしそうに見えて、ついつい食べきれない量の食料を買ってしまい、結局食べきれずに捨ててしまったという経験はありませんか？

買いすぎを予防するために、空腹のまま出かけないことも食品ロス削減の一步です。

フードドライブに協力しよう

フードドライブとは、家庭で使いきれず余っている未使用食品を職場などに持ち寄って、フードバンクなどに寄付する活動です。

県内のスーパーや公共施設にもフードバンクポスト(食品回収ポスト)が設置されています。

余ったら捨てずに必要とする方へ。

フードドライブにご協力をお願いします。