

☆いわてパラアスリート発掘・育成事業ロードマップ☆

岩手から
世界へ！

トップアスリートを
目指したい君は！



パラアスリートセレクション（体力測定会）（令和5年7月9日）

『自分の体力を測定してみたい！』 『自分の可能性に挑戦したい！！』



体組成測定、体力測定、運動機能チェックなど

2024 シーズン 競技大会出場！



セレクションを
突破した君は！

育成研修【競技研修】（随時）

選手が取り組む競技の指導者の下、競技に特化した専門技術・戦術及びトレーニングにより、競技力の向上を図る。



【陸上競技・卓球】

富士大学スポーツセンター等でのトレーニング（陸上競技）



【水泳】

盛岡市総合プール等でのトレーニング

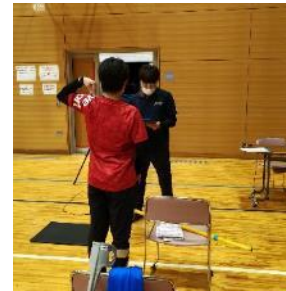


【サッカー】

サン・ビレッジ紫波等でのトレーニング

パラアスリートセミナー【全体研修】（令和5年11月5日）

スポーツ医・科学など専門家による講義、競技特性に応じた体力測定、パラリンピック選手による講話を受け、競技力向上を図る。



各分野の専門家による講義、個別トレーニング研修、パラリンピック選手による講話など

他にも様々なスポーツに取り組んでみたい方は、岩手県障がい者スポーツ協会ホームページをご覧ください。