

令和5年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー

実施報告書

2023/11/5



■ 実施概要

1 期 日

令和5年11月5日(日)

2 会 場

ふれあいランド岩手

(所在地: 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 Tel: 019-637-4469)

3 参加者

(1) トレーニング研修・スポーツ栄養学講義

- 選手14名
 - 肢体不自由10名
 - 聴覚障がい1名
 - 知的障がい3名
- 介助者10名

(2) アスリート講話 18名

- 選手6名
 - 肢体不自由4名
 - 聴覚障がい1名
 - 知的障がい1名
- 介助者・指導者・保護者・一般12名

(4) 講師

■ スポーツドクター1名 ■ パラスポーツトレーナー4名

■ 看護師1名 ■ 栄養学講師1名

■ アスリート講話講師1名

運営スタッフ6名(岩手県スポーツ振興課)

※ うちAT資格保有者1名

令和5年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー実施要領

1 期 日

令和5年11月5日(日) 10:00~15:00

2 会 場

ふれあいランド岩手 体育館、ふれあいホール

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 Tel: 019-637-4469 (スポーツ受付)

3 日 程

9:45~		10:00~11:00	11:00~12:00	13:00~	13:30~15:00
トレーニング研修 スポーツ栄養	A グループ	トレーニング研修 (体育館)	スポーツ栄養 (体育館)	アスリート講話	アスリート講話 (13:30~14:30)
受付開始 (体育館)	B グループ	スポーツ栄養 (体育館)	トレーニング研修 (体育館)	受付開始 (ふれあいホール入口)	アンケート記入 (ふれあいホール)

4 プログラム

- トレーニング研修(選手、指導者、講師、事務局等)
スポーツ医・科学測定結果の評価と、個々の課題に合わせたトレーニング方法
- スポーツ栄養(選手、指導者、保護者、講師、事務局等)
テーマ「スポーツ栄養」
- アスリート講話(選手、指導者、保護者、講師、手話通訳、事務局)
テーマ「パラスポーツについて考える」

5 講師紹介

(1) トレーニング研修

【講師】

菅 義行(日本スポーツ協会公認スポーツドクター)
小野寺育男(日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー)
福土 宏紀(日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー)
横屋 晃(日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー)
佐藤 俊輔(日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー)

【保健担当】

高橋 智恵子(看護師)

【手話通訳者】

高橋 千春、小野寺 恵

(2) スポーツ栄養(予定)

【講師】: 秦 希久子(はた きくこ)氏

所属: 盛岡大学 栄養科学部 准教授

資格: 管理栄養士

活動:

- アテネ・北京・ロンドンパラリンピック日本選手団栄養スタッフ
- 2009年アジアユースパラゲームズ日本選手団栄養スタッフ

- 障がい者スポーツサポート経験
- ・パラサイクリング：2011年～2014年
- ・シッティングバレーボール（女子）：2013年～2016年
- ・ボッチャ：2013年～2016年
- ・水泳身体・知的：2012年～2017年
- ・車いすバスケットボール：2013年～2017年
- ・視覚障がい者柔道：2011年～2014年、2017年～現在
- ・車いすカーリング：2016年～現在

(3) アスリート講話（予定）

【講師】：小野寺 萌恵（おのでら もえ）氏

所属：あすなる屋羽場店

経歴：岩手県立盛岡となん支援学校卒業

主な成績

- バーレーン2021アジアユースパラ競技大会（陸上競技）
T34 100m 第1位、T34 400m 第2位
- 2022ジャパンパラ陸上競技大会
T34 100m 第1位（大会新記録）、T34 400m 第1位（大会新記録）、
T34 800m 第1位
- 2023ジャパンパラ陸上競技大会
T34 100m 第1位（大会新記録）、T34 400m 第1位（アジア新記録）、
T34 800m 第1位（大会新記録）
- パリ2023世界パラ陸上競技選手権大会
T34 100m 第5位、T34 800m 第6位

※講演には手話通訳者を配置します。

(4) まとめ・アンケート記入

6 参加にあたって

- 動きやすい服装、室内シューズ持参で御参加ください。
- 飲み物、タオル、筆記用具、その他必要な物を各自で御用意ください。
- 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- 介助が必要な方は、各自で御対応ください。
- 参加に係る費用の経費について
ア 参加者に対する旅費支給はございません。
イ 選手については、主催者（県）にて、スポーツ安全保険加入手続きをとりまします。
- 個人情報の取り扱い

研修への参加にあたっては、本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、岩手県、報道機関等が管理運営するテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等の広報媒体で、次の8項目について個人情報を公開することに同意したものとみなします。

- ①氏名／②居住地（市町村名まで）／③出身地（市町村名まで）／④年齢／
⑤所属（学校、勤務先等）／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像（写真等）

7 事務局（問合せ先）

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当（三本柳駐在）
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL:019-637-5055/FAX:019-637-7626
（一社）岩手県障がい者スポーツ協会兼用
E-mail : ptf20-kikuchi-daisuke@pref.iwate.jp [担当：菊池]

～会場へのアクセス～

■ふれあいランド岩手

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL：019-637-4469（スポーツ受付）

- J R盛岡駅からバスで30分、タクシーで20分
- J R岩手飯岡駅からタクシーで5分、徒歩で25分
- 東北自動車道盛岡南 I Cから車で10分

〔↓「ふれあいランド岩手のHP」より <http://www.fureailand.jp/contact.html>〕

研修会会場



●駐車場

第1、第2、第3駐車場を御利用ください。なお、車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。



実施風景



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

トレーニング研修



スポーツ栄養学講義



アスリート講話



事後アンケート集計結果

1 今回の内容について(トレーニング研修、栄養学講義、アスリート講話)

(評価合計)

(回答数計)

評価点平均

質問	評価	(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
		選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
1 講師の指導	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	55	0	12	0	4.6	####
2 講義の内容	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	56	0	12	0	4.7	####
3 自分の理解度	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	49	0	12	0	4.1	####
4 今後に向けて	①全く生かせない ②生かせない ③わからない ④生かせる ⑤とても生かせる	52	0	12	0	4.3	####

2 今回の運営への評価、次回の事業への参加希望

(評価合計)

(回答数計)

評価点平均

質問	評価	(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
		選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
1 今回の運営	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	51	0	12	0	4.3	####
2 次回の事業への参加希望	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	52	0	12	0	4.3	####

自由記述欄・参加者からの声

1 今回の内容について(トレーニング研修、栄養学講義、アスリート講話)

○またやってください。○栄養学講義が興味深かったので、もう少し長めがいいです。○色々と相談できたのでよかったです。

2 今回の運営への評価、次回の事業への参加希望

3 その他

○色々相談に乗って頂きよかったです。できたら次回もメールなどで開催申込等が送られてくることを希望致します。○筋力測定以外の機械を今後導入していただきたいです。○フレームランニングの体験会をやってほしい。○事業開催時期は陸上競技のシーズン中である年度初めの方でできないか。

【運営所感】

○今年度、栄養学講義をトレーニング研修を行っている体育館で同時に開催し、参加選手を2グループに分け、栄養学講義とトレーニング研修を交代で両方受講できるようにした。参加選手や講義の講師の方からも好評であった。○アスリート講話では、パリパラリンピックに向けた意欲的な話を聞くことができ、大変有意義だった。●介助者等へのアンケート回収が不十分だったので、担当を決めて配布と回収を行うなど工夫をしていきたい。