

卒業生の保護者のみなさまへ

就職するお子さんも、進学するお子さんも

継続してサポートする専門窓口を開設しています。

県では、高校卒業後にそれぞれの場所で働く・学ぶみなさんを応援するサポート窓口を、県内・県外の拠点に開設しています。働いていて困ったときの相談窓口として、進学後に将来の仕事を考えるときの情報提供窓口として、お子さん自身はもちろん、保護者のみなさんにもご利用いただけます。



SUPPORT & SERVICE

窓 口		就職した社会人のみなさんには	進学した学生のみなさんには
岩手県内の窓口	ジョブカフェいわて 盛岡市菜園1-12-18盛岡菜園センタービル5階 TEL: 019-621-1171 ✉ soudan1@jobcafe-i.jp ※月～土曜 10時～18時 (日・祝、年末年始休み)	働いているみなさんの、仕事に関する相談(職場での困りごとやキャリアアップに関することなど)に、専門のキャリア・カウンセラーが応じます。スキルアップのセミナーも定期的を開催しています。	学生のみなさんの、就職活動準備をサポートします。 ・岩手の企業を知るイベントの実施 ・就活セミナーの実施 ・エントリーシート対策、面接対策等
	いわてU・Iターンサポートデスク (ジョブカフェいわて内) 盛岡市菜園1-12-18盛岡菜園センタービル5階 TEL: 019-621-1171 ✉ support@jobcafe-i.jp ※月～土曜 10時～18時 (日・祝、年末年始休み)	岩手県外で働きながら「いつか岩手に戻りたい」と考えるみなさんに、Uターンの相談や情報提供をおこないます。 [Uターン希望者のサポート登録も受付中]	卒業後に岩手に戻りたい学生に、県内の企業のこと、イベント情報などを定期的にお届け。メール、電話、web (zoom) で全国から相談対応可。 ・Uターンに役立つ情報の定期配信 ・岩手でのインターンシップサポート ・岩手とつながるイベント開催
岩手県外の窓口	いわて暮らしサポートセンター 東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内 TEL: 080-8871-1741(直通) 03-6273-4401(代) ※火～日曜 10時～18時 (月・祝・その他指定の定休日休み)	東京・有楽町にある、岩手へのUターンのための相談窓口。岩手と全国をつなぐ拠点として、専門のコーディネーターとキャリア・カウンセラーが、岩手へのUターンをお手伝いします。 ※働いている方も、学生も利用できます	
	岩手県U・Iターンセンター (東京) 東京都中央区銀座5-15-1南海東京ビル1階 いわて銀河プラザ内 TEL: 03-3524-8284 ※月～土曜 10時半～17時 (日・祝、年末年始休み) ※このほか、大阪、名古屋、福岡の岩手県事務所にも窓口があります	東京・銀座にある、岩手へのUターン就職のための専門窓口。職業アドバイザーが、県内企業の求人情報の提供や無料職業紹介をおこなっています。	

裏 面 卒業後のお子さんに「親としてできること」をQ&A形式で紹介！

お問合せ先 **ジョブカフェいわて／いわてU・Iターンサポートデスク**

TEL. 019-621-1171 ✉ support@jobcafe-i.jp お問い合わせの際は、@jobcafe-i.jp からのメールを受信できるよう設定してください。

岩手県盛岡市菜園1-12-18盛岡菜園センタービル5階 (月～土 10:00～18:00) ※日・祝・年末年始休み

実施主体 岩手県商工労働観光部 定住推進・雇用労働室



GOOD JOB, IWATE!
MANY GOOD JOBS.



子どもの将来の「働く」に、 保護者としてどのように関わっていきますか？

身近な存在の保護者のアドバイスは、とても頼りになるもの。

人生の先輩として、一番の良き理解者として、子どもの就職・仕事を応援していきましょう。

Q

来春から子どもが働き始めます。
子どもが仕事のことで悩んでいたら、どうしたらいいでしょう？

最初のうちは、新しい環境に戸惑いや不安を抱えながら過ごす新社会人が多いもの。子どもが疲れていたり落ち込んでいる様子を見ると、親としても心配になってアレコレ聞いてしまいがちですが、過干渉や指示的な関わり方はNG。子どもが話したいと思うときに、ゆっくり様子を聞きながらサポートしてあげましょう。子どもが困ったときに相談できる窓口の情報を、保護者も知っておくことが大切です。

子どもの様子が気になったら…

ジョブカフェいわて 「子どもの就職」保護者相談会

子どもの仕事について、保護者のみなさんからのご相談に応じる相談会を月1回開催しています。都合がつかない場合は別の日時での予約も承っています。

ご予約TEL：019-621-1171



Q

子どもが県外の大学に進学します。
今のうちから、就職活動に向けて親ができることはありますか？

県外から岩手への就職活動で特に大変なのが**情報収集**。なかでも岩手に戻って働きたい場合は、県内にいる保護者のサポートが非常に大きな力になります。岩手県では、県外の大学・専門学校等に進学予定の高校生やすでに県外に進学した方を対象に、様々な情報配信サービスをおこなっています。ご本人のほか、**保護者のみなさまにも登録・利用いただけます**ので、将来の就職活動に向けた情報収集に、ぜひご活用ください。



手軽に登録するなら！

LINE 公式アカウント

友だち登録でお知らせが届く
「いわてとつながろう」

就職に関するイベント情報や県内企業の紹介など就職に関するお役立ち情報をお届け！

ID：@iwate_tsunagu



手厚い個別サポート！



いわてU・I ターンサポートデスク
情報配信 & サポート登録※

本人の希望に合わせた情報をピックアップ！専門のコーディネーターがメールや郵送、電話を通じてお届けします。



最新情報はサイトでCHECK!!



仕事・就職情報サイト
「シゴトバクラシバいわて」

イベント情報・企業情報満載の情報サイトを定期的にCHECK!!

シゴトバクラシバいわて



※パソコンやスマホから登録できない方はお電話でも登録を受け付けています：ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171