

子どもの性暴力被害

～もしもの時に大切なこと～

子どもが性被害を自ら打ち明けるのは勇気のいることです。
子どもから被害を打ち明けられたときは、子どもの気持ちをよく聴いてあげてください。
子どものケアをひとりで抱え込まずに、相談機関等のサポートを受けながら、時間をかけて、子どもの回復を支えていきましょう。

性暴力とは

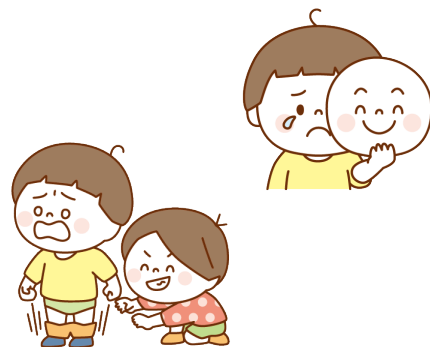
性暴力は同意のない・対等でない強要された性的な行為です。

相手がどんな人でも（恋人・家族・親族など）、同性でも異性でも、どのような状況でも、本人が望まない性的な行為は、人権と尊厳を傷つける暴力です。

- ・身近な大人からの性暴力
- ・子ども間、きょうだい間の性暴力
- ・アルバイト等を通じた性暴力（AV出演強要・JKビジネス）
- ・交際相手からの性暴力（デートDV）
- ・インターネット（SNS）を媒介とした性暴力 など

年齢・性別にかかわらず、誰でも被害者となりえます。

子どもが受けた性暴力被害は、大人が早期に気づくことが重要です。



※本リフレットは、子どもの性の健康研究会（代表：野坂祐子）の作成資料を参考にしました。

子どもの性暴力被害の特徴

◇被害を受けたことに気づきにくい

- ・人目につかないところで行われている。
- ・外傷が残る暴力と異なり、目に見える証拠が残りにくい
- ・されている（受けている）行為が被害だという認識が子ども自身にない
- ・保護者や知り合いからの被害は、子ども自身が隠そうとする
- ・被害をうまく話せないため、理解してもらえない など

◇なかなか被害を打ち明けられない

- ・何をされたのかよく分からない、どう話していいか分からない
- ・「誰にも言ったらダメだよ」などと加害者から口止めされている
- ・自分が悪いと思い（思い込まされ）、話せない
- ・被害にあったことを話すのが恥ずかしい
- ・大切な人（例えば母親など）に打ち明けて悲しませたくない など

◇男子の性被害もあります

女子だけでなく男子も性暴力被害にあいます。
男子の性被害は、性的な「遊び」や「いたずら」と軽視されがちですが、被害者自身の心身の傷は深く、その後の成長に大きく影響を与えます。

被害を受けた子どもに見られる反応

被害による動揺や傷つきから、心やからだ、行動面で変化が起こります。

〔具体的な変化〕

- ◇ 身体の反応
体調不良（頭痛、腹痛、吐き気、発熱、倦怠感など）、食欲がない、過食、不眠（夜更かし、こわい夢を見る、何度も目が覚める、よく眠れず寝起きが悪いなど）、性器の痛みやかゆみ・違和感をうったえる、頻尿、夜尿 など
- ◇ 心の反応
落ち着きがなく、イライラしている、情緒不安定、ぼーっとしている、集中力がなくなる など
- ◇ 行動面の反応
急な赤ちゃん返りをする、大人にまわりつこうになった、学校の成績が落ちる、性的な行動が目立つ、自傷行為、万引き等の問題行動を起こすようになった など

性暴力被害にあった子どもの回復には
**子どもの気持ちに寄り添った
大人のサポートが必要です**

被害を受けた子どもへの対応

● **子どもの話をよく聴いてあげてください。**

被害を暗に示したり、話したりしたときは、子どもの気持ちをよく聴いてあげてください。何よりも、子どもが安心できることが大切です。話を遮らずに聴いてください。

● **聞きすぎないでください。**

被害にあうと頭が混乱したり、記憶があやふやだったりしてきちんと説明できないことがあります。

誰に何をされたか、簡潔に聞きましょう。

話をしたくなさそうなときは無理に聞き出そうとしないでください。

専門家でない人が聞き出そうとすると、子どもの傷口を広げてしまいます。専門機関に相談してください。

● **子どもを責めないでください。**

被害を受けた子どもには何の落ち度もありません。

「本当なの?」「気のせいじゃないの?」などと否定しないでください。

「あなたが悪いのではないよ」と伝えてください。

● **相談機関（はまなすサポート）に相談してください。**

「子どもの被害を知られたくない」「子どもに早く忘れてほしい」と考えてしまうかもしれませんが、被害を受けた子どもにとって、簡単に忘れられるものではありません。

相談機関や医療機関につなぐことは、子どもの心身の回復につながります。

● **保護者自身のご相談も受けています。**

大人もまた、子どもへの対応に悩んだり、自分自身が傷ついたり、体調を崩すことがあります。

子どもへのケアを一人で抱え込まないで、相談機関や医療機関に相談してください。

大人自身が無理しすぎることなく、相談機関等、専門家のサポートを受けながら、一緒に子どもの回復を支えましょう。

**「はまなすサポート」は、
皆さんや子どもの気持ちに寄り添い、サポートしていきます。**

岩手県性犯罪・性暴力被害者支援

はまなすサポート

全国共通短縮番号 **＃ 8 8 9 1** (はやくワンストップ)

はまなすサポートライン **019-601-3026**

○国の夜間休日対応コールセンターと連携し、24 時間 365 日相談をお受けします。

○相談は無料です。あなたのプライバシーは必ず守ります。

