

岩手県自殺対策アクションプラン【令和6年度～令和10年度】（素案）の概要

〇重点施策における「県の主な取組」・「県以外の主体に期待される主な取組」

アクションプランに基づき、県、市町村、民間団体等がそれぞれの役割のもと、連携・協力して取り組みを実施。

重点施策	県の取組	県以外の主体に期待される主な取組
①地域レベルの実践的な取組への支援を強化する	・国の統計資料等の収集、活用 ・自殺関連データの分析 ・市町村自殺対策計画の策定・検証支援 ・PDCAサイクルによる自殺対策の推進	《市町村》 ・市町村自殺対策計画に基づく施策の推進 《民間団体》 ・国の統計資料等を活用した自殺対策関連事業・取組
②県民一人ひとりの気づきと見守りを促す	・「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺防止月間（9月）及び自殺対策強化月間（3月））における集中的な啓発活動 ・地域、職場及び学校等における普及啓発や健康教育 ・ゲートキーパー等自殺対策の担い手養成	《市町村》 ・住民を対象とした心の健康、自殺対策に関する普及啓発 ・ゲートキーパー等自殺対策の担い手養成 《民間団体》 ・地域での見守り活動
③自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する	・国の統計資料の収集、活用（再掲） ・自殺関連データの分析（再掲）	《市町村・民間団体》 ・国の統計データや分析結果等の活用
④自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	・地域保健、福祉、医療関係者の資質の向上及びこころのケアに関する研修 ・保健所、市町村の実務担当者向け研修 ・各種相談窓口の相談員の資質向上 ・地域の傾聴ボランティアの活動支援 ・心のサポーターの養成を推進	《市町村・民間団体》 ・ゲートキーパー等自殺対策の担い手養成
⑤心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する	・労働トラブル解決のための相談対応 ・心の健康相談、健康教育等の実施 ・スクールカウンセラー等による相談対応 ・精神保健福祉センターにおける家族教室 ・県民の健康増進に向けた取組 ・難病、がん、認知症等の患者や家族への相談支援	《市町村》 ・健康相談・健康教育等 《関係機関》 ・事業場におけるメンタルヘルス対策の普及 《学校》 ・スクールカウンセラー等の活用 ・健康相談・健康教育の実施 《事業所》 ・職場環境の改善 ・ストレスチェック制度の実施
⑥適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	・緊急的な精神医療相談への対応 ・医療、介護、福祉、教育、労働等様々な分野の従事者を対象とした、うつ病等精神疾患の対応力向上のための研修 ・保健医療関係者向け専門研修	《市町村》 ・うつスクリーニング等による精神疾患の早期発見、早期支援 ・産科医療機関と連携した産後うつ支援 ・地域サポート体制の構築
⑦社会全体の自殺リスクを低下させる	・相談窓口情報の更新及び周知 ・各相談機関のネットワーク強化 ・各種相談窓口担当者向けのゲートキーパー研修等 ・失業、生活困窮、介護疲れなど、様々な悩み等に応じた適切な相談支援	《市町村》 ・地域における相談体制の充実及び相談窓口情報の周知 ・ゲートキーパー等自殺対策の担い手養成 ・ひきこもり支援体制の整備 《民間団体・関係団体》 ・メール・インターネットによる相談支援
⑧自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	・医療機関と地域の保健福祉関係者によるネットワーク体制の構築 ・相談従事者への専門研修 ・自殺未遂者やその家族等からの緊急的な精神医療相談への対応	《市町村》 ・関係機関等と連携した自殺未遂者の自殺予防支援 ・自殺未遂者の訪問・見守り 《関係機関》 ・自殺未遂者の自殺予防支援

重点施策	県の取組	県以外の主体に期待される主な取組
⑨遺された人への支援を充実する	・自死遺族交流会の開催 ・自死遺族支援に関する公開講座 ・関係機関と連携した自死遺族へのケア	《市町村》 ・自死遺族交流会の周知 ・自死遺族への個別支援 《関係団体》 ・自死遺族からの相談対応 ・自死遺族サロンの運営
⑩民間団体との連携を強化する	・民間団体の人材育成の充実・強化 ・民間団体の先駆的・試行的な取組の周知 ・民間団体相互の交流、連携の強化	《市町村》 ・ボランティアの養成 ・民間団体と連携した自殺対策の実施
⑪子ども・若者の自殺対策を更に推進する。	・いじめ防止等の対策推進 ・児童生徒が抱える悩み等の早期発見及び適切な相談相手・相談窓口につながるための働きかけ ・SNSを含む相談窓口の周知	《市町村》 ・相談体制の充実及び相談窓口情報の周知 ・若年層を対象とした心の健康、自殺対策に関する普及啓発 《学校》 ・スクールカウンセラー等の活用 ・健康相談、健康教育の実施
⑫勤務問題による自殺対策を更に推進する	・企業等における健康経営の取組促進 ・「働き方改革」の取組推進 ・職場における心の健康づくりや自殺対策についての普及啓発・健康教育の実施	《市町村》 ・企業訪問による健康教育 《関係機関》 ・産業保健に関する相談支援 ・職場におけるメンタルヘルス対策の普及 ・職場復帰支援 《事業所》 ・健康相談と健康教育の実施 ・職場環境の改善 ・ストレスチェック制度の実施
⑬女性の自殺対策を更に推進する	・女性専用相談窓口の設置、居場所づくり ・ひとり親家庭への相談支援 ・DV被害者の自立支援の充実	《市町村》 ・相談体制の充実及び相談窓口情報の周知 ・ハイリスク妊産婦の早期発見、医療機関との相互連携による支援の充実 《県民》 ・地域での見守り活動 《事業所》 ・多様で柔軟な働き方を可能とする労働環境の整備
⑭被災地における包括的な支援により自殺を防ぐ	・「岩手県こころのケアセンター」、「地域こころのケアセンター」を中心とした被災者支援 ・「いわてこどもケアセンター」を中心とした、子どもの心のケアの取組 ・被災者の見守り支援、傾聴サロン活動等 ・被災地における民間団体の活動の充実・強化	《市町村》 ・岩手県こころのケアセンター及びいわてこどもケアセンターとの連携による被災者支援 ・被災者の健康の維持増進 《医療機関》 ・災害対応を行う自治体職員や被災者支援に携わる者に対する健康面のチェック等 《民間団体》 ・傾聴サロンの運営 ・傾聴活動ほか、被災者の見守り支援 ・被災地支援に携わる者へのサポート