

みや  
こ  
ちいき  
地域

お仕事

たん  
けん  
探検

ブック

たの  
まな  
楽しく学べる!  
クイズ付き

# まちにはどんなお仕事があるだろう？

このハンドブックを使って、わたしたちの地域の暮らしを支える仕事について、一緒に考えてみよう！

イラストのまちにはどんな仕事がかくれているだろう？  
また、あなたの周りの大人はどんな仕事をしているかな？

身近な大人にも聞いてみよう！

どんなお仕事が見つかったかな？

海にも山にも街にも  
いろいろな仕事があるね

わたしたちの生活の中にはどんな仕事があるかな？ 次のページで見よう！

# さが探してみよう!

## わたしたちの身近にあるお仕事

**教育 / 学習支援業**  
幼稚園や学校・学習塾で勉強を教えたり、図書館や博物館で学習のサポートをします。

タブレットを使って勉強するよ

新しいノートを買ったよ! 使うの楽しみ!

**卸売業 / 小売業**  
卸売業は会社やお店に対して、小売業はスーパーマーケットなどでお客さんに対して商品を売る仕事です。

**運輸業 / 郵便業**  
鉄道・自動車・船・飛行機などを使って、人や荷物を運ぶ仕事です。

**製造業**  
タブレットやゲーム機の部品や家具・食品など、さまざまな製品を作る仕事です。

**宿泊業 / 飲食サービス業**  
飲食店・ホテル・観光などに関わるさまざまなサービスを行う仕事です。

休みの日は家族で観光へ!

おそ遊んでいてけがしちゃった

**医療 / 福祉**  
病院でけがや病気を治療したり、福祉施設などで高齢者や障がいのある方の生活をサポートする仕事です。

**農業 / 林業**  
農業は野菜や果物を作ったり、牛などの動物を育てて牛乳や肉を作ります。林業は森林を守り育てて、木材を作ります。

**電気・ガス・熱供給・水道業**  
わたしたちの生活に欠かせない電気・ガス・熱・水を供給する仕事です。

**建設業**  
人々が便利に暮らすための建物や、道路・トンネルなどを造る仕事です。

**水産業**  
魚や貝・海藻をとったり、養殖する仕事です。とった魚を干物や冷凍食品などに加工したりもします。

**公務員**  
国や地方自治体の職員として、人々のために安定した会社を作り、支える仕事です。

わたしたちの周りだけでも、こんなにたくさんのお仕事があるんだね!

# わたしたちの まちって どんなところ？



ちけい きこう ちいき さんぎょう  
地形や気候も地域の産業と  
ふか 深く関わっているんだ！

この地域の海は、北と南からの海流がぶつかる場所なので、たくさんの魚が集まり漁業などの水産業が盛んです。また、山や森林も多く、その地形を生かした農業や林業も行われています。遊覧船などの観光業や電子部品などの製造業も地域を支える産業です。

## まちの自然を生かしたお仕事！

### のうぎょう 農業

みやこちいき しんりん さんち おおの面積を占めています。内陸部や沿岸部、高原や盆地といったさまざまな地形・気候条件に合わせ、米やリンゴなどのほかたくさんの野菜・果物・食肉・乳製品が生産されています。



### りんぎょう 林業

しんりん しげん ほうふ みやこちいき 森林資源が豊富な宮古地域ではスギやアカマツなどの木材や、原木しいたけやマツタケをはじめとしたきのこ類が盛んに生産されています。林業には山の木を切って木材を生産するだけでなく、きれいな空気や水を育む森林を管理し、地域の環境を守る役割もあります。



### すいさんぎょう 水産業

せかいゆうすう ぎょぎょう さんりくおき 世界有数の漁場である三陸沖ではサケやマダラなど豊富な種類の魚が水揚げされます。ワカメやカキ、ホタテなどを育てる養殖業も盛んです。水揚げされた魚を加工・調理する水産加工業も多く、さまざまな名産品も生産されています。



ちいき とくしよく い 地域の特色を生かしながら  
お仕事をしているんだね！

つぎ じっさい ちいき かいしゃ 次は実際に地域の会社  
を探検しに行こう！





会社の情報

住所 宮古市栄町4番地  
TEL 0193-62-8900  
FAX 0193-63-2611  
設立 昭和56年11月  
従業員数 145名

見学OK くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!

クイズに挑戦!



どんなお仕事をしていますか?

こんな仕事です

岩手県の三陸海岸を走る列車の運行を行っています。駅の窓口でお客さんに切符を販売したり、車両を安全に走らせるための点検・整備を行います。



震災学習列車



「なもみ」が登場するこたつ列車

いろいろな種類のグッズがあります!



イベント列車などの旅行企画やオンラインショップの運営、オリジナル商品の販売なども行っています。



本部では運行状況に問題がないか常にチェックしています



窓口での切符販売の様子

仕事の流れを見てみよう

さんりくてつどう  
三陸鉄道の1日

1

車両点検

車両の担当者は運転する車両に問題がないか点検します。

安全な運行には  
欠かせない作業です



2

準備

運転士は入社後、体調の確認や時計の時刻合わせなど、出発前の準備をします。



3

運行

駅を出発し、時刻表の通りに列車を走らせます。他にも、お客さんから切符を受け取ったり、車内で運行の状況をアナウンスします。



4

燃料の補充・清掃

その日の運行が終わったら、列車を車両基地に戻し、燃料の補充や清掃を行います。



働いている人にインタビュー!



成田さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A 運転士として列車を走らせています。

Q 今のお仕事に就いたきっかけを教えてください。

A カッコいい制服に憧れたからです。

Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?

A お客さんと接して「ありがとう」と言われた時が嬉しいです。

仕事のスケジュールは16パターンあります!

チャレンジ! お仕事クイズ

ヒント ほかのお客さんの迷惑になってしまうね

運転士は車内アナウンスで「〇〇は控えください」と呼びかけることがあります。当てはまるのは次のうちどれかな?

- 携帯電話での通話
- イヤホンで音楽を聴く
- 読書



答えはページの下にあるよ

成田さんの1日



いろいろなお仕事が関わって、列車が運行しているんだね。次は、福祉の現場だよ!





会社の情報

住所 名古屋市西ヶ丘4丁目53番地8  
TEL 0193-62-7496  
FAX 0193-64-3934  
創業 昭和50年3月  
従業員数 92名

見学OK くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!

クイズに挑戦!

どんなお仕事をしていますか?

こんな仕事です

自宅での生活が難しい入居者さんに、暮らしの中のさまざまな介護サービスを24時間体制で提供しています。入居者さんが自宅のように快適に過ごせるよう食事や入浴、運動などのお手伝いをしています。



食材は入居者が食べやすいように細かく刻んで調理します

施設内にある調理室で栄養バランスのとれた食事を作っています



実際のメニュー



ベッドから車いすに移るお手伝いもします



入浴の介助や部屋の清掃を行います



季節の行事開催時の様子



入居者のリハビリのサポートをします

仕事の流れを見てみよう

1日の仕事の流れ

1 朝の仕事

調理職員が入居者さん一人ひとりに合わせた食事を作ります。

いろいろな柔らかさの食事を100食以上用意します



介助や体調不良に対応できるよう介護職員と看護師が常に待機しています

4

夜から翌朝まで

入居者の就寝後は1日の記録作成や見回り、翌朝の準備などを行います。

2

日中の仕事①

お風呂の介助や昼食、リハビリなど各分野の職員が連携しながら介護サービスを行います。

入居者のペースに合わせて介助します



3

日中の仕事②

入居者の体力や認知機能の維持・向上のために、お祝い事や季節の行事なども企画・開催します。



働いている人にインタビュー!



吉川さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A 介護職員として入居者の食事や入浴の介助など生活のお手伝いをしています。

Q 今のお仕事に就いたきっかけを教えてください。

A 人と話すことが好きで、学校の先生から勧められたことがきっかけです。

Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?

A 入居者に「ありがとう」と感謝されることや、明るい笑顔に元気をもらっています。

チャレンジお仕事クイズ

ヒント

床はお風呂場みたいだね!

何をやる機械かな?  
1~3のうちどれかな?

1. トレーニングする機械
2. ごはんを作る機械
3. 寝たまま入浴できる機械



答えはページの下にあるよ

夜勤の場合

吉川さんの1日



次は人の暮らしを守る、建物作りのお仕事を見に行こう!





### 会社の情報

住所 宮古市宮町1-3-5  
 TEL 0193-62-3467  
 FAX 0193-63-7656  
 創業 昭和38年7月  
 従業員数 72名

見学OK くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!

クイズに挑戦!



どんなお仕事をしていますか?

## こんな仕事です

建設工事全体の計画を立てる仕事です。建物の設計図を作成するほか、各工程の専門の会社に仕事を依頼するなど、工事をスムーズに進められるよう調整・管理しています。

工事の前に場所や予算、スケジュールを細かく決めておきます

パソコンを使って設計図を作ります



現場で建設作業を確認します



今までに建設した建物

イーストピアみやこ



宮古運動公園野球場



宮古市立学校新里給食センター

建設する建物についてみんなで打ち合わせをします

## 仕事の流れを見てみよう

イーストピアみやこができるまで

### 1 打ち合わせ・計画・設計

お客様と打ち合わせをしながら計画を立て、設計図を作ります。

### 2 測量・地盤改良工事

建物を建てる土地の面積や高さを測って建物を建てる位置を決め、地面を整えます。



### 3 基礎・鉄骨工事

建物の土台となる部分や骨組みを造ります。



この測定作業を「測量」といいます



完成!



### 4 外壁・内装工事

外の壁や階段、扉、窓などを作ります。



建設の進み具合や品質を管理しながら工事を進めます

## 働いている人にインタビュー!



おばら 小原さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A 図面を描いたり、工事現場の安全管理や建てた建物について記録したりしています。

Q 今のお仕事に就いたきっかけを教えてください。

A ものを造ったり見たりするのが好きで、「建物の構造」にも興味があり、携わってみたいと思ったからです。

Q どんな教科が役に立っていますか?

A 算数です。数字と向き合う仕事なので、計算をよく使います。

## チャレンジ お仕事クイズ

ヒント

床が斜めの家は落ち着かないよね

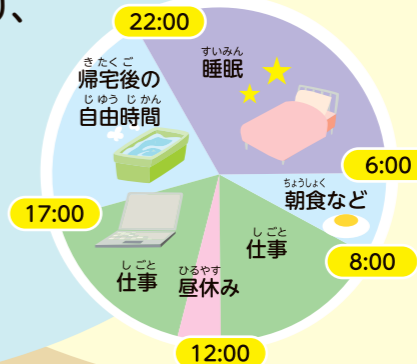
「測量」では、広さや距離のほかに建物を建てるための大切なことを測ります。1~3のうちどれかな?

- 1. 建物の重さ
- 2. 建物の傾き
- 3. 建物の新しさ

答えはページの下にあるよ

建物が建てられるまでにたくさんの工程があるんだね

## おばら 小原さんの1日





## コネクター・金型製造

### 会社の情報

住所 下閉伊郡山田町豊間根2-31-1  
 TEL 0193-86-3456  
 FAX 0193-86-3457  
 創業 昭和50年4月  
 従業員数 307名

見学OK くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!

クイズに挑戦!



どんなお仕事をしていますか?

## こんな仕事です

電子機器やケーブルをつなげる「マイクロコネクター」という小さな部品を製造しているほか、コネクターを作るために必要な金型などの設計・製作も行っています。

生産したコネクターはスマートフォンやタブレットなど、身近な電子機器に使われています。



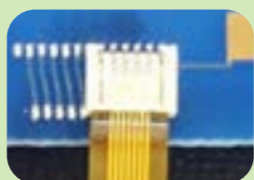
1mmよりも小さな単位で削り具合を管理・調整しています



機械加工の様子



顕微鏡で確認しながら品質検査を行います



コネクターの拡大図



実際の製品サイズ

1円玉と比べると、とても小さいですが電子機器には欠かせない部品のひとつです

## 仕事の流れを見てみよう

コネクターができるまで

### 1 設計

お客様の要望に応じて、コネクターを作るための型を設計します。



### 2

### 機械加工

鉄や銅などの金属を削り、金型の部品を作ります。



品質管理のために工場内の気温は一定に保たれています

とても細かい作業なので顕微鏡で見ながら組み立てます

### 3

### 金型の組み込み

部品を組み合わせて金型を作ります。



### 4

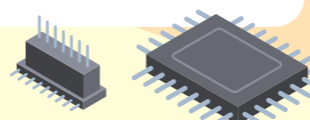
### 射出成形・プレス

できあがった金型を使って、プラスチックや金属を成形してコネクターの部品を作ります。

### 5

### コネクター組み立て

機械を使ってコネクターの部品を組み立てます。組み立てたコネクターは品質検査に合格したら完成です。



## はたらいている人にインタビュー!



鈴木さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A 金型の設計や、試作したコネクターが設計通りにできているかを検査しています。

Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?

A 設計した金型で作った部品が使われている製品をお店で見たときです。

Q どんな教科が役に立っていますか?

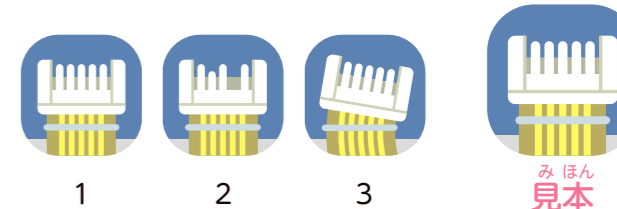
A 算数です。金型のパーツを計算して設計していますし、不具合の修正にも計算を使います。

## チャレンジお仕事クイズ

ヒント

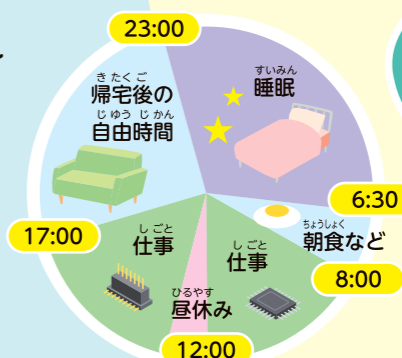
欠けていたり曲がっているものは製品にならないよ

コネクターの品質検査をしてみよう! 見本と同じ形は1~3のうちどれかな?



答えはページの下にあるよ

## 鈴木さんの1日



コネクターは授業で使うタブレットにも使われているんだって







**会社の情報**  
 住所 下閉伊郡山田町中央町5-6  
 TEL 0193-65-8233  
 FAX 0193-65-8234  
 創業 平成23年6月  
 従業員数 94名

**見学OK** くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!

クイズに挑戦!

どんなお仕事をしていますか?

**こんな仕事です**

山田町でスーパーマーケットを2店舗営業しています。地域で作っている野菜や加工食品のほか、地域の台所として新鮮な野菜、魚、肉、お惣菜、食品などを販売しています。



町内の方が作った野菜やお団子などの加工品のコーナーもあります

**プライベートブランドの商品**



県内の企業と協力してびはんオリジナル商品の開発にも力を入れています



売場では商品を並べたり、お客さんへの対応もします



**仕事の流れを見てみよう**

水産部門の仕事

1 買い付け・搬入

朝、山田魚市場から買い付けた魚をトラックで運び、種類ごとに分けます。



2 加工やパック詰め

切身や刺身など、魚の種類に合わせて下処理とパック詰めをします。



3 商品を陳列

値段を決め、値札のシールをつけて売場に並べていきます。



午前中には売場に商品が並ぶように仕事を進めます

お客さんが買った魚は、レジ打ち担当が会計します。



4 注文や売場の管理など

町外の魚の発注や、翌日売場に出す商品の下処理のほか、こまめに掃除して清潔な売場を保つことも大切な仕事です。

端末を使って注文します



働いている人にインタビュー!



佐藤さん

- Q どんなお仕事を担当していますか?  
 A 水産部門を担当しています。
- Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?  
 A お客さんに「この前の刺身おいしかったよ」とお声がけいただける時が嬉しいです。
- Q どんな教科が役に立っていますか?  
 A 魚は、重さで仕入れをします。1Kg何匹いるのか計算して1匹当たりの値段を決めるのに算数が役に立っています。

**チャレンジお仕事クイズ!**

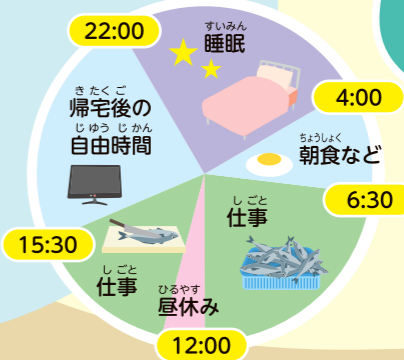
歯ブラシは1~3のどの場所に並べたらいいかな?



天井の看板を観察してね

答えはページの下のよ

佐藤さんの1日



スーパーの裏側を知ることができたね! 今度は宮古地域で作られる食品も見てみようよ!





### 会社の情報

住所 下閉伊郡岩泉町乙茂字大向 23-2  
 TEL 0194-32-3008  
 FAX 0194-32-3009  
 創業 平成28年1月  
 従業員数 115名

見学OK くわしくはお問い合わせください

クイズに挑戦!

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!



どんなお仕事をしていますか?

## こんな仕事です

岩泉町で牛乳やヨーグルトなどの乳製品、清涼飲料水、地元の食材を使った特産品などを製造しています。これらの食品以外にも、化粧水などのスキンケア商品の開発・販売を行うほか、町内2ヶ所の道の駅の運営も行っています。



一つのタンクで2トンの生乳を加工できます



品質管理を徹底して製造しています

スキンケア商品は道の駅でも人気です



ヨーグルトなどの原料になる牛乳は地元の酪農家さんから仕入れられています

岩泉ホールディングスの商品は全国のスーパーやデパート、ネットショップなどで広く販売されています



## 仕事の流れを見てみよう

岩泉ヨーグルトができるまで

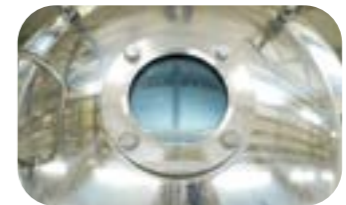
### 1 原材料の検査・受け入れ

地元の酪農家さんから運び込まれた生乳を検査し、品質を確認します。



### 2 殺菌・乳酸菌の植菌

生乳を80℃で殺菌し、乳酸菌を加えます。



### 3 容器への充填作業

乳酸菌を加えた牛乳を機械でアルミパウチにつめます。



### 4 発酵庫へ移動

発酵庫に並べられたアルミパウチの中で発酵が進み、ヨーグルトが出来上がります。



### 5 出荷作業

出来上がったヨーグルトは最終検査の後、全国のお店やお客様に届けられます。



## 働いている人にインタビュー!



前川さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A 岩泉ヨーグルトを製造する仕事です。

Q 今のお仕事に就いたきっかけを教えてください。

A 町の活性化に尽力しているこの会社と一緒に町を盛り上げたいと思ったからです。

Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?

A 自分が関わった商品をお客さんが喜んで買ったり食べたりしてくれることです。

## チャレンジ! お仕事クイズ

ヒント ヨーグルトは何に入っていたかな?

岩泉ヨーグルトの作り方には日本で初めてのことがあります。それは何かな?

- 牛乳で作っている
- 乳酸菌で作っている
- アルミパウチの中で作っている



答えはページの下にあるよ

## 前川さんの1日



工場ではたくさんの機械が動いていたね。日常で使う機械の中の部品はどこで作っているんだろう?





こうぎょうようぶひんせいぞう  
工業用部品製造

**会社の情報**  
 住所 下閉伊郡岩泉町小本字長内26番地  
 TEL 0194-28-2332  
 FAX 0194-28-2363  
 創業 昭和60年3月  
 従業員数 207名

**見学OK** くわしくはお問い合わせください

**動画で仕事の様子をのぞいてみよう!**  
 クイズに挑戦!



どんなお仕事をしていますか?

**こんな仕事です**

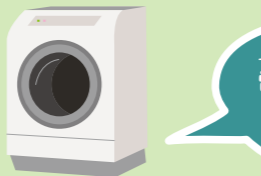
バイクや自動車・電化製品といった、さまざまな機械に使われる「オイルシール」などのゴム製の部品を製作しています。

これらの部品は、エンジンやモーターの中でオイルが漏れるのを防いだり、ほこりが入るのを防いでいます。



ゴム製部品を成型する工場内の様子

電化製品などの身近な機械にもたくさん使われているよ



パッキン

見えない部分に使われていますが、どれも重要な部品です

工場で作っている部品は全部で2000種類!



オイルシール



バルブステムシール

**仕事の流れを見てみよう**

オイルシールができるまで

1

**ゴム生地**の混練り

熱を加えながら専用の薬品とゴムを機械で練り合わせます。



繰り返し練ることでもゴムの特性を引き出します

2

**裁断・成型**

練ったゴムをリング状に切りまします。その後製品の型に入れ、機械で圧力をかけて成型します。



4

**検査・包装**

キズなどがないか検査をしたら、指定された重さや個数に合わせて包装します。



拡大鏡を使って人の目で検査します

3

**仕上げ・組み立て**

型から外した製品の形を整えたり、バネを取り付けたりします。



完成!

出荷



**働いている人にインタビュー!**



高橋さん

Q どんなお仕事を担当していますか?

A オイルシールの仕上げと検査の仕事です。

Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?

A 自分たちが作った製品が取り付けられた自動車が町中を走っていると思うと嬉しいです。

Q 小学生へメッセージはありますか?

A 日々いろいろなことに興味を持って過ごして欲しいです。将来きっと役に立つので、勉強も頑張ってください。

**チャレンジ! お仕事クイズ**

ヒント: 水を使う電化製品だよ!



この製品は何に使われる部品かな?

- 1. 洗濯機
- 2. 自転車
- 3. ラジオ

答えはページの下にあるよ

**高橋さんの1日**



いろいろなお仕事をみてきたね。休めそうなおところはありますか? 最後は宿泊施設に行ってみよう





**会社の情報**  
 住所 下閉伊郡田野畑村羅賀60-1  
 TEL 0194-33-2611  
 FAX 0194-33-2223  
 設立 昭和58年2月  
 従業員数 44名

**見学OK** くわしくはお問い合わせください

動画で仕事の様子をのぞいてみよう!  
 クイズに挑戦!



どんなお仕事をしていますか?

こんな仕事です

田野畑村にある観光ホテルの営業を行っています。宿泊の予約管理や接客、食事の調理・配膳、清掃など、滞在するお客様が快適に過ごせるようさまざまな業務を行っています。

春から夏にかけての観光シーズンは宿泊するお客様が多いので、一度にたくさんの食材を調理します



新鮮な食材を使用した料理を提供しています



ホテル羅賀荘 外観

クルーズ船の運航のほか、周辺地域の観光情報も発信しています



北山崎断崖クルーズ



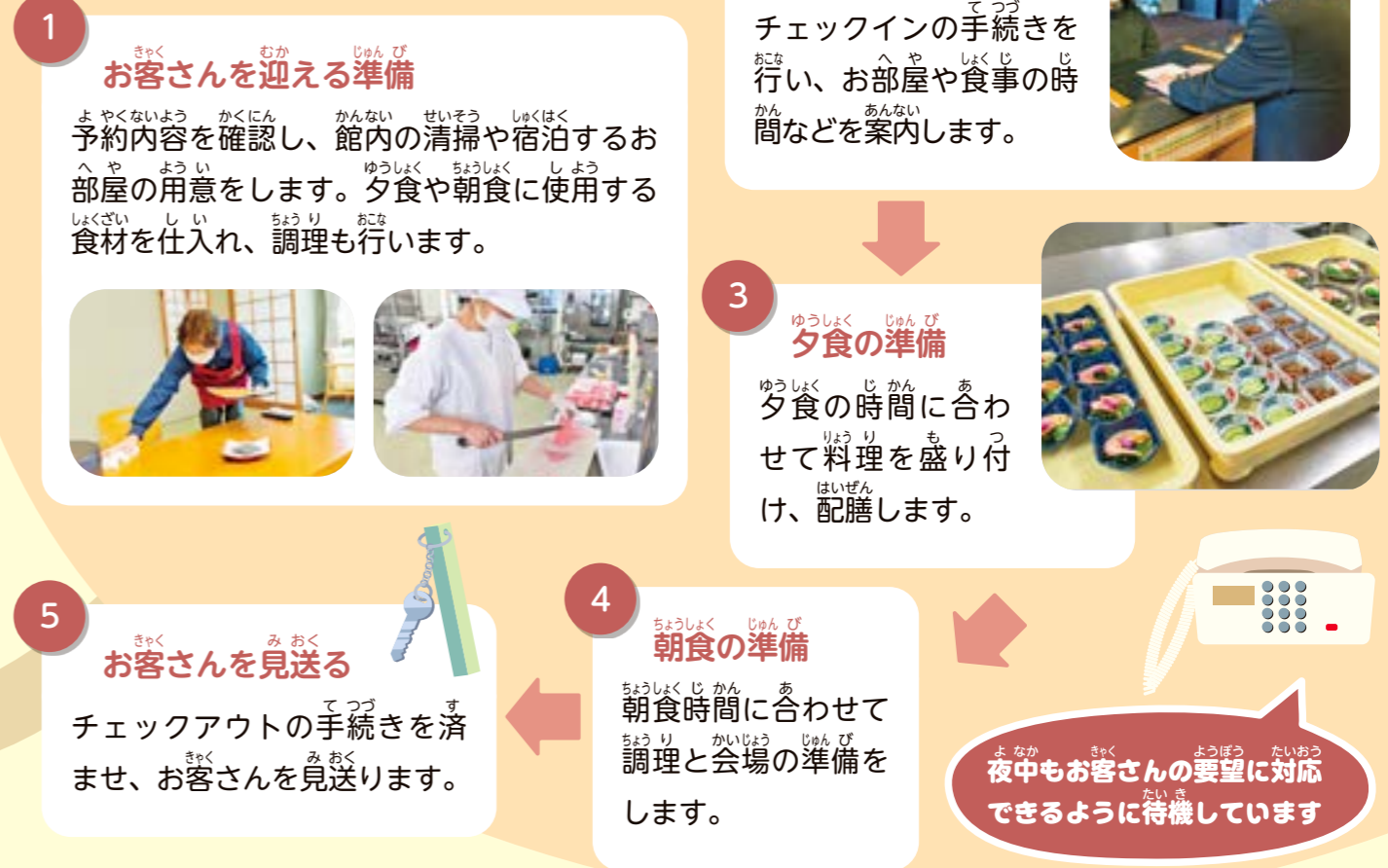
客室の布団の準備や片付けなども行います



館内の売店では地域のお土産品を販売しています

仕事の流れを見てみよう

ホテル羅賀荘の1日



働いている人にインタビュー!



三浦さん

- Q どんなお仕事を担当していますか?  
 A フロントで接客をしたり、予約の電話を受けたりしています。
- Q お仕事をしていて嬉しいことは何ですか?  
 A お客様が笑顔で過ごしているのを見ると嬉しいです。
- Q どんな教科が役に立っていますか?  
 A 海外からのお客様もいるので、英語などの語学は大切です。

チャレンジ! お仕事クイズ

ヒント: これがないとお部屋に入れないわ

ホテルのフロントでは、宿泊するお客様に必ずあるものを渡します。1~3のうちどれかな?

1. テレビのリモコン
2. 宿泊するお部屋の鍵
3. メモ帳

答えはページの下にあるよ

三浦さんの1日



今まで見てきたお仕事はどんなふうにつながっているんだろう?



# 日本全国・世界中に広がる 宮古地域のお仕事！

宮古地域の仕事は日本全国や世界ともつながっています。  
みなさんはいくつ知っているかな？

**製材・木材加工**  
宮古市内で製材した宮古市産材が、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のために建てられた建物の土台や柱などに使われました。

**乳製品**  
宮古地域では牛を飼育する酪農が盛んであり、自然を生かして生産する山地酪農も行われています。またヨーグルトやゼラートなどの乳製品が全国で人気です。

宮古地域内だけでなく、さまざまな地域で活躍していますよ

**魚介類・水産加工品**  
宮古地域でとれた魚介類は、三陸産ブランドとして全国で知られています。ワカメやコンブ、ウニやカキなど地域ごとの特産品が人気です。こうした魚介類を加工した食品製造も盛んで、海外にも多く輸出されています。



**短角牛**  
おいしいお肉も大人気だよ！

**合鴨**

**原木しいたけ**  
宮古地域で生産された原木しいたけは品質が高く、全国で愛されています。

**ブロッコリー**  
宮古地域産のブロッコリーは、岩手県内生産量の半分以上を占めており、県内外に出荷されています。

**畑ワサビ**  
畑ワサビのうち、約8割が岩泉町で生産されています。畑ワサビは、ねりわさびなどに加工され全国に流通しています。

**電気・電子部品など**  
宮古地域は岩手県内でも、電子部品や、部品をつくる型(金型)の製造が盛んです。生産されたコネクタなどの部品は、身近なスマートフォンやゲーム機、自動車など、国内外の多くの製品を支えています。

**衣料品**  
ダウンジャケットやスーツ・制服、コートなどの高い縫製技術が評価され、国内外で流通しています。

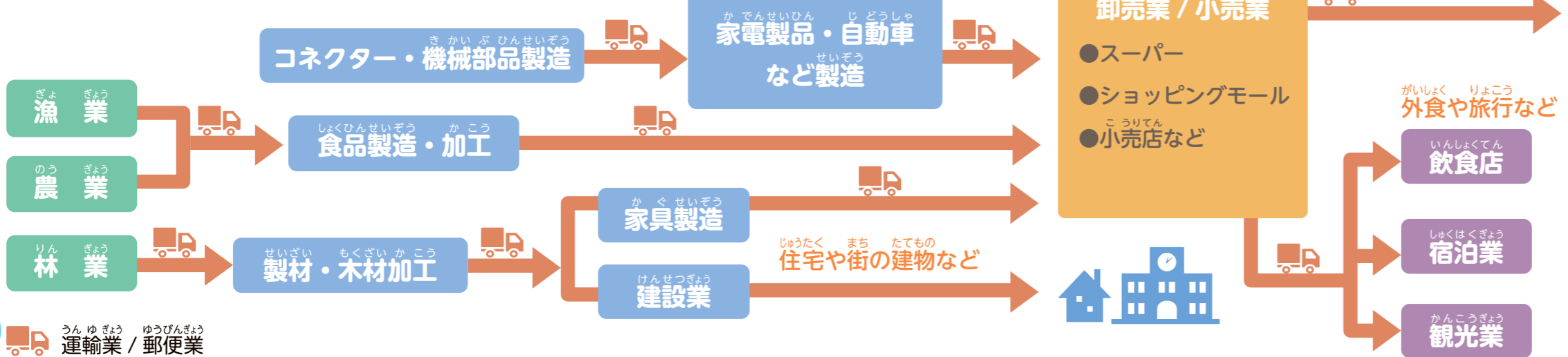
**ゴム製品**  
(自動車の部品など)

こんなに全国や世界に広がっているんだね

## お仕事のつながりを見てみよう！

わたしたちの生活を支える仕事の多くは、その業種や地域を越えてつながっています。身の周りにある仕事を考えながら、そのつながりを見てみよう！

### 仕事のつながりの例



いろいろな仕事がつながることでみんなの生活を支えているんだね

電気・水道・ガスはお仕事をする中でも大きな役割をもっているね

暮らしや仕事を支えている仕事

- 電気
- 水道
- ガス
- 運輸業 / 郵便業
- 公務員

# 市町村別 見学可能な宮古地域の会社

(会社・法人等の種類名を除く50音順)

社会科や総合的な学習の時間などで行う会社見学の訪問場所を検討する際にご活用ください。時期により見学対応ができない場合もございますので、詳しくは各企業名下部に記載の電話番号に直接お問い合わせください。  
(二次元コードから各企業のホームページを閲覧可能です。業種は、日本標準産業分類の大分類に基づき分類しています。)

## 宮古市

アサヤ株式会社  
TEL:0226-22-4300  
【卸売業・小売業】



株式会社イブキ産業  
TEL:0193-63-4411  
【不動産業・物品賃貸業】



学校法人岩手キリスト教学園  
認定こども園宮古ひかり  
TEL:0193-62-6845  
【教育・学習支援業】

岩手県建設業協会宮古支部 ※  
TEL:0193-62-3415  
【建設業】



岩手県北自動車株式会社  
TEL:019-641-7772  
【運輸業・郵便業】



株式会社ウツティかわい  
TEL:0193-76-2324  
【製造業】



株式会社エム・アイ・エス  
TEL:0193-65-9250  
【製造業】



株式会社エム・アイ・ティー  
TEL:0193-64-7770  
【製造業】



有限会社エムデー  
TEL:0193-67-3315  
【製造業】



大坂建設株式会社  
TEL:0193-62-2305  
【建設業】



小山田電業株式会社  
TEL:0193-62-5171  
【建設業】



社会福祉法人川井心生会  
TEL:0193-76-2300  
【医療・福祉】



有限会社川井林業  
TEL:0193-76-2131  
【製造業】



株式会社菊地建設  
TEL:0193-63-3871  
【建設業】



株式会社キクチ工務店  
TEL:0193-63-4060  
【建設業】



有限会社菊地電子工業  
TEL:0193-77-5812  
【製造業】



一般財団法人休暇村陸中宮古  
TEL:0193-62-9911  
【宿泊業・飲食サービス業】



株式会社グリーンピア三陸みやこ  
TEL:0193-87-5111  
【宿泊業・飲食サービス業】



社会福祉法人恵心会  
特別養護老人ホーム慈苑  
TEL:0193-62-7496  
【医療・福祉】



特定医療法人弘慈会  
宮古第一病院  
TEL:0193-62-3737  
【医療・福祉】



株式会社榊鐵工所  
TEL:0193-63-5300  
【製造業】



株式会社佐々木建設  
TEL:0193-63-5720  
【建設業】



沢与建設株式会社  
サイエンスホーム宮古店  
TEL:0193-63-1157  
【建設業】



三陸鉄道株式会社  
TEL:0193-62-8900  
【運輸業・郵便業】



有限会社島香無線  
TEL:0193-77-5010  
【建設業】



社会福祉法人翔友  
みやこワークステーション  
TEL:0193-88-1600  
【医療・福祉】



新岩手農業協同組合 宮古支所  
TEL:0193-64-1800  
【複合サービス事業】



社団法人医療法人新和会 宮古山口病院  
TEL:0193-62-3945  
【医療・福祉】



田老町漁業協同組合  
JFたろう加工場  
TEL:0193-87-2221  
【製造業】



株式会社テツゲン東北支店  
宮古事業所  
【製造業】  
公共施設(水道・ごみ焼却)の見学は所在の市町村へ直接お問合せ



東北ヒロセ電機株式会社  
TEL:0193-67-2151  
【製造業】



トヨタコーラ岩手株式会社 宮古店  
TEL:019-641-5151  
【卸売業・小売業】



社会福祉法人新里紫桐会  
TEL:0193-72-2300  
【医療・福祉】



パンチ工業株式会社 宮古工場  
TEL:0193-62-8007  
【製造業】



特定非営利活動法人  
ふれあいステーションあい  
TEL:0193-64-4117  
【医療・福祉】



株式会社ベルジョイス  
ジョイス宮古千徳店  
TEL:019-601-5218  
【卸売業・小売業】



株式会社みちのりホテルズ  
浄土ヶ浜パークホテル  
TEL:0193-62-2321  
【宿泊業・飲食サービス業】



株式会社みなとや薬局  
TEL:0193-71-2015  
【卸売業・小売業】



社会福祉法人  
宮古市社会福祉協議会  
TEL:0193-64-5050  
【医療・福祉】



宮古信用金庫  
TEL:0193-62-2400  
【金融業・保険業】



株式会社宮古電工  
TEL:0193-89-1237  
【建設業】



株式会社宮古ドライビングスクール  
TEL:0193-69-2131  
【教育・学習支援業】



リアス環境管理株式会社  
TEL:0193-62-0015  
【サービス業(他に分類されないもの)】



社会福祉法人若竹会  
TEL:0193-65-9200  
【医療・福祉】



## 山田町

株式会社エフビー  
TEL:0193-86-3456  
【製造業】



株式会社川石水産  
TEL:0193-77-5701  
【製造業】



株式会社川秀  
TEL:0193-83-1733  
【製造業】



株式会社キクコストア  
キクコストア山田インター店  
TEL:0198-62-7167  
【卸売業・小売業】



有限会社木村商店  
TEL:0193-83-5510  
【製造業】



びはん株式会社  
TEL:0193-65-8233  
【卸売業・小売業】



株式会社富士工業  
TEL:0193-83-5963  
【製造業】



株式会社港建設  
TEL:0193-84-3939  
【建設業】



社会福祉法人  
山田町社会福祉協議会  
TEL:0193-82-3841  
【医療・福祉】



和田工業株式会社 東北工場  
TEL:0193-86-3211  
【製造業】



## 岩泉町

株式会社岩泉きのこ産業  
TEL:0194-22-2112  
【農業・林業】



岩泉純木家具有限会社  
TEL:0194-22-3302  
【製造業】



株式会社岩泉総合観光  
龍泉洞温泉ホテル  
TEL:0194-22-4141  
【宿泊業・飲食サービス業】



株式会社岩泉電工  
TEL:0194-22-3265  
【建設業】



岩泉ホールディングス株式会社  
TEL:0194-32-3008  
【製造業】



岩手アライ株式会社  
TEL:0194-28-2332  
【製造業】



岩手県建設業協会岩泉支部 ※  
TEL:0194-22-2123  
【建設業】



小川タクシー株式会社  
TEL:0194-25-5151  
【運輸業・郵便業】



有限会社中松屋  
TEL:0194-22-3225  
【製造業】



株式会社西倉工務店  
TEL:0194-22-2407  
【建設業】



社団法人医療法人緑川会 介護老人保健施設  
ふれんどりー岩泉  
TEL:0194-22-5100  
【医療・福祉】



## 田野畑村

株式会社甘竹田野畑  
TEL:0194-34-2101  
【製造業】



佐藤建設株式会社  
TEL:0194-33-3011  
【建設業】



社会福祉法人山栄会  
特別養護老人ホームリアス倶楽部  
TEL:0194-34-2201  
【医療・福祉】



社会福祉法人寿生会  
TEL:0194-33-3221  
【医療・福祉】



田野畑村漁業協同組合  
TEL:0194-33-2311  
【複合サービス事業】



株式会社陸中たのはた  
ホテル羅賀荘  
TEL:0194-33-2611  
【宿泊業・飲食サービス業】



※岩手県建設業協会宮古・岩泉支部の青年部では、小中学校を対象に体験事業を毎年実施しています。

宮古地域振興センターにおいても、企業のご紹介や企業との調整など随時行っておりますので、実施をご希望の場合は、お気軽にお問合せください。

TEL 0193-64-2217  
(地域振興課)

# インタビューをしてみよう!

## 行くまえ

- インタビューしたい会社について調べておこう。
- どんなことを聞きたいのか、質問する内容を考えよう。  
「働いている人にインタビュー!」の質問を参考にしてみよう!



## 行ったら

- インタビューの前に、きちんとあいさつをしよう!  
(例)今日はよろしくお願いします。
- ていねいな言葉づかいを心がけよう。  
(例)～ですか。はい。～ました。など
- 相手の話をしっかり聞き、大事なことはメモをとっておこう!



## 終わったたら

- 相手にお礼のあいさつをしよう!  
(例)今日はありがとうございました。
- 帰ってインタビューの内容をまとめよう。  
質問して初めて知ったこと、印象に残った部分などを書き出してみよう!

話をしっかり聞くためには準備が大切だね



## ふ かえ 振り返りクイズ! (全3問)

宮古地域の仕事や産業について、振り返ろう!

Q1 乗り物を運転する仕事の中で、お客さんを乗せて運ぶ仕事はどれかな?

(答えは4~5ページを見て確認しよう)

1. トラックの運転手
2. 電車の運転手
3. クレーン車の運転手

Q2 宮古地域で県内生産量の半分以上を占める野菜はどれかな?

(答えは24~25ページを見て確認しよう)

1. キャベツ
2. にんにく
3. ブロッコリー

Q3 働く人が一番大切にしていることは何かな?

(答えは身近な大人に聞いてみよう!)

普段の生活でも地域のお仕事を探してみてくださいね!



宮古地域お仕事探検ブック (令和6年3月6日 発行)

企画・発行 岩手県沿岸広域振興局宮古地域振興センター地域振興課  
〒027-0072 岩手県宮古市五月町1番20号  
TEL 0193-64-2217

■本冊子は沿岸広域振興局地域経営推進費を活用し作成しました。

企画・編集・印刷 株式会社 文化印刷  
〒027-0037 岩手県宮古市松山第5地割13番地6  
TEL 0193-62-4578