

わんこ情報室



～これからの時代を生きるみんなへ～

令和8年度【No.2】
岩手県教育委員会
事務局学校教育室
生徒指導担当

マナーを守って使う ～ゲーム依存について考える～

ひろしさんは、欲しかったゲーム機を買ってもらいました。
「ゲームは一日に1時間」と、お母さんと約束をしているようです。



文部科学省
「情報モラル学習サ
イト」より引用
【サイトリンク】



<https://www.mext.go.jp/moral/#/category06/03>

【動画リンク】



<https://www.youtube.com/watch?v=41tLHgFybjo>

最初の頃は約束を守っていたひろしさんでしたが、次第にゲームがやめられなくなり、お母さんとの約束を守らずに何時間もゲームをするようになりました…



そばっち

問題1

ネットゲームをやめられなくなる理由として、考えられるものはどれですか。
(ア)(イ)に当てはまるものを、1つずつ選んでください。

- ① 友達と一緒にやっているときに中断すると、友達に(ア)がかかるから
- ② (イ)なるためには続けたいいけないから

(ア)

A:迷惑

B:お金

(イ)

C:強く

D:弱く

ゲームのステージが上がるにつれて、約束が守れなくなっていきます。朝は寝坊、学校の授業中もゲームのことばかり考えています。友達づきあいも悪くなってしまい、日常生活に支障をきたすようになってしまいました。

問題2

ネットゲームで遊ぶ時、どのようなことを意識した方がよいと思いますか。
当てはまるものを、全て選んでください。

① 友達と一緒にプレイするために、いつでも参加できるようにしておく

② 使いすぎないように、タイマーをセットしておく

③ やめる時間が来たら、家族に声をかけてもらうようにする

問題の答えはサイトで確認できるよ！

ルールを守ってけじめをつけないと、ゲームをやめられなくなって、体や心の健康をこわしてしまうこともあるよ。そうならないよう、ルールをどのように決めればいいのか、どうすればそのルールを守れるか、考えることが大切だよ。

自分のルールを考えてみよう！

★いじめ問題などの相談窓口（児童生徒/保護者対象）

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310

★インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方方法局

こどもの人権110番…0120-007-110（受付時間：平日 AM8:30～PM5:15）

★少年サポートセンターによる少年相談窓口

ヤング・テレフォン・コーナー（受付時間：平日 AM9:00～PM5:00）

019-651-7867・0800-000-7867（フリーダイヤル）