



自死遺族相談・交流会

こころサロン中部のお知らせ

大切な人を自死でなくされた悲しみやつらさを誰にも話せず、様々な思いを抱えている方は少なくありません。

サロンは、ご家族を自死でなくされた方々が集い、その体験や気持ちをわかち合う場です。他の参加者の話を聴くだけでもかまいません。無理にお話するよう促すこともありません。

今年度、「こころサロン北上」から「こころサロン中部」に名称を変更しました。おひとりで悩んでいる方がいましたら、参加してみませんか。

と き： 原則 第4土曜日 14:00～16:00

対 象： ご家族を自死（自殺）でなくされた方
（親・配偶者・兄弟・子どもなど）
※ 対象以外の方の参加はお断りしています

内 容： 語り合い、わかち合い

問合わせ・申込み： 中部保健所 保健課

電 話) 0198-22-2331 (内線 412)

E-mail) CC0002@pref.iwate.jp



- 日程や会場など、詳しくはお問合わせをお願いします。
- 個別相談を希望される場合はお申し出ください。
- 個人情報厳守します。

