



たきざわ さちこ
瀧澤佐知子さん

北上市出身。仙台市内の専門学校でエアロビクスインストラクター資格を取得後、上京して大手フィットネスクラブに就職。職場で出会った恭平さん(長野市出身)と結婚して2人の子どもにも恵まれる。2023年3月、一家で北上市にUターンし、「パーソナルジムTAKIZAWA」を開業。

岩手で暮らしたい、岩手で働きたい、岩手に帰りたい、県外にいても岩手とつながりたい。
さまざまな形で岩手を選んだ方に、なぜ岩手を選んだのか聞いてみました。

ナシテ? イワテ ダガラ! イワテ

子育て環境も、仕事も、 ゆとりと可能性を求め 地元へUターン

岩手を離れてから約20年ぶりに北上へUターン。「パーソナルジムTAKIZAWA x Manas body 岩手店」を開業し、夫の恭平さんとともにオーナーセラピストとして新しい生活をスタートさせた瀧澤佐知子さん。
Uターンを意識し始めたのは父親の他界がきっかけ。いずれ戻ってきたいという思いや子育てに良い環境を考えたことも大きな理由だったそうです。
夫の恭平さんも佐知子さんの考えに共感し、2023年3月、長女の小学校入学のタイミングで、一家で北上へ。移住・開業にあたっては、県が移住者を支援する『岩手県移住支援金』を利用できたことで、「とても心強かった」と話します。
広い公園や河原で子どもたちを遊ばせたり、実家で暮らすお母さんに育児を協力してもらったりなど子育て環境が良くなったと佐知子さん。「岩手に帰ってきたことで、心だけではなく、子

いわて暮らし 移住定住 ポータルサイト

イーハト一部 に入ろう!

一人ひとりのこだわり方・暮らし方を、「部活動」の楽しさに見立て、「イーハト一部」を立ち上げました。サイト内ではイベント情報や地域の最新情報、U・Iターン、移住情報をお届けしています。



どもたちとの時間にもゆとりを感じています。都会のママたちはいつも忙しいイメージなので「こういう生き方もあるよ」と伝えたいですね」と語ります。



佐知子さん(左)と夫の恭平さん(右)

インタビュー
動画を
サイトで
公開中

いわてグラフ専用サイト



アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

- 1.記事は分かりやすかったですか?(番号で回答)
1非常に分かりやすい **2**分かりやすい **3**普通 **4**分かりにくい
5非常に分かりにくい
 ※**4**または**5**の方は、どのような点が分かりにくかったかお書きください。
- 2.今回の企画で興味を持ったものは何ですか?
- 3.県政で興味があるものは何ですか?(番号で回答)
1産業 **2**医療・福祉 **3**防災 **4**教育・文化 **5**環境
6社会資本整備 **7**その他(関心のあるものをお書きください)
- 4.本誌へのご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

A あかもくラーメン
2食入×2個
◎釜揚げ屋 0193-82-2173
5名様



山田湾産の海藻あかもくを練り込んだラーメン。ツルツ、トロツとした食感でえび塩風味のスープとの相性抜群です。県産小麦を使用。

B サヴァ缶×2個
(オリーブオイル漬け)
◎岩手県産株式会社
019-638-8161
5名様



骨までやわらかい国産サバのオリーブオイル漬け。P8「いわて黄金のマリアージュ」のレシピをお試しください。

アンケートにお答えいただいた皆さまの中から抽選で合計10名様にプレゼント!

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ご希望の商品のアルファベット記号(A・Bいずれか)をお書きの上、ハガキ、FAX、電子メール、または右の二次元コードを読み込んで、応募フォームからご応募ください。■送り先／◎ハガキ:〒020-8570(住所不要)岩手県広報誌「いわてグラフ6月号・読者アンケート」係 ◎FAX:019-651-4865 ◎電子メール:kouhou@pref.iwate.jp ■応募締切／2024年7月12日(金)必着 ■当選発表／商品の発送(8月上旬頃)をもって代えさせていただきます。



※ご記入いただいた個人情報やアンケートの内容につきましては、厳正な管理のもとで取り扱い、アンケート集計、プレゼントの発送にのみ利用させていただきます。