**令和７年度いわてパラアスリート発掘・育成事業**

**『パラアスリートセレクション・セミナー』実施要領**

**１　趣　旨**

　　パラリンピック等国際大会への出場を目指す将来有望なパラアスリートを発掘するとともに、専門的な研修によりパラアスリートとしての資質や競技力の向上を図るもの。

**２　主催・共催**

　　主催　岩手県

　　共催　岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県スポーツ協会

一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会

**３　対　象**

　次の①～④の条件を全て満たす方

① 障がいのある方（肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がい、知的障がい）

② トップアスリートを目指したい方

③ 令和７年度時点で中学生以上の方（令和７年４月１日現在　満12歳以上）

④ 保護者の同意を得た方（未成年の場合）

※ パラスポーツに興味のある方、介助者や指導者の方も見学・体験可

**４　日時、会場**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施形態 | 日時（予定） | 会　場 |
| パラアスリートセレクション  （体力測定会） | 令和７年７月６日（日）  ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 | ふれあいランド岩手  （盛岡市三本柳8-1-3）  会議室・研修室、体育館等 |
| パラアスリートセミナー  （講義、講話、トレーニング） | 令和７年11月９日（日）  10:00～15:00 |

**５　目的・内容**

**（１）パラアスリートセレクション**

ア　目的

各種測定を通して自分の体力や身体の状態について詳しく知るとともに、競技特性や身体の状態に適した効果的なトレーニング方法等について理解を深める機会とする。

イ　内容

形態計測、体組成測定、体力測定、トレーニング指導　等

**（２）パラアスリートセミナー**

ア　目的

　　　　　競技をする上で必要なコンディショニングやトレーニング方法について理解を深め、パラアスリートとしての資質や競技力向上を図る。

イ　内容

（ア）講義〔スポーツ栄養、スポーツ心理、コンディショニング等〕

（イ）実技〔形態測定、体力測定、トレーニング指導等〕

**５　個人情報の取扱い**

　　研修参加者は、本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、岩手県、報道機関等が管理運営するテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等の広報媒体で、次の個人情報を公開することに同意したものとみなす。

　(1)　氏名

　(2)　居住地

　(3)　出身地（市町村名まで）

　(4)　年齢

　(5)　所属(学校、勤務先等)

(6)　競技名、種目名

(7)　障がい名・区分

(8)　個人の肖像（写真等）

**６　事務局**

　　岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課　競技スポーツ担当　湊　真哉

　　　TEL：019-629-6785

　　　E-mail：shinya-minato@pref.iwate.jp

**７　その他**

(1)　研修に係る費用の経費負担

① 事業への参加は「無料」とするが、選手の参加に係る経費（旅費等）は、自己負担とする。

② 事業に参加する選手については、県がスポーツ安全保険への加入手続きをとる。

(2)　開催通知等

　　① 選手発掘事業は、県公式ホームページや県教育委員会等を通じて周知し、参加者を募る。

② いわて障がい者スポーツ強化指定選手及び昨年までの本事業参加者には、県から直接通知する。