

1企業・事業所	養和建設株式会社	100	盛岡市	https://yowa-constr.co.jp/	食生活改善ポスター（通年）	・毎日、10時と15時にラジオ体操を実施している。（通年） ・ウォーキングプログラムを実施（通年）	新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施。（4月）	外部講師を招いて、職場内におけるメンタルヘルスの取り組みについて、全社員対象にセミナーを実施。（9月）	・毎日、10時と15時にラジオ体操を実施。（通年） ・ウォーキングプログラムを実施（通年）	・新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施（4月） ・禁煙外来通院希望者に全額費用負担（4月～）	事業所内でポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う（通年）		
1企業・事業所	株式会社阿部総業	20	奥州市	http://www.abeshohyo.co.jp	定例安全会時にパンフレットを利用し啓蒙活動を行う。（通年）	協会の健康事業の参加の呼びかけ（6月・10月）	車内は禁煙で更にポスターの掲示	休憩室に血圧計を設置し、常に活用できるようにしている（通年）	今年もパンフレットを作り呼びかけを行い、また外部からの講師による講習会を行う。（11月）	健康事業の呼びかけ。	ポスター掲示、外部からの講習等。（通年）	保健所等の出前講座による講習会を開催。 健康に関するパンフレットを作り安全会周知を行う。（通年）	毎年の健康診断後、再検査、医療機関への受診など各自の健康意識が高まり、保険協会からの保健指導も積極的に受けています。因みに今年は4名受けています。
1企業・事業所	株式会社カスカテックプラス	20	久慈市	https://kanukatechusvideo-c.jp/	毎月28日「いわて減塩・適塩の日」はヘルシー弁当を配布。お品書きを添え栄養素や体内での働き、食育ワード(まごはやさしい)等情報を発信。土用丑の日のイベント(上模試)等では何を折腹して食べるもの?等を伝え、健康食への興味や意識改革も狙っている。（通年）	歩数計を活用し、健康増進手当を支給。従業員9割が目標歩数を達成、手帳のポスターを発見しては共有ツールで発信や掲示をしている。（通年）	禁煙手当の他、あらゆる情報や専門機関のポスターを発見しては共有ツールで発信や掲示をしている。（通年）	5年に1度定期健康診断を人間ドック受診としている。（通年）	毎月28日の減塩弁当配布と食の雑学・豆知識を発信する。（9月～）	新卒者また若手女性社員が増えた。	管理職は支援の取組を強化すべくノウハウを身に付け、個別面談で伝授する。また、専門外来受診のための特別休暇・費用等考える。（9月～）	専門機関の行う心と体の健康づくりの講習会や研修会に、管理職及び健康づくり担当者積極的に参加し社内セミナーを行う。	歩数計を活用した健康増進手当支給の効果が大変出ている。 若手県企業対抗チャレンジマッチでは企業ランキング1位を獲得。平均速度、平均歩行数、平均総消費カロリー、平均装着時間、活動人数比率共に1位と、評価項目7項目中5項目を奪取した。少しずつと取組を知っていただき、県外河北新報様からの取材も受けた。手当の原資を見込んだ取組であったが、従業員の健康づくりの取組が人材の定着と生産性向上に繋がる限り引き続き行いたい。
1企業・事業所	株式会社栄組	38	逸野市	https://www.sakaegumi.jp/	10月の脳卒中月間にあわせて、注意喚起のチラシを全従業員に配布しています。また、脳卒中の主な初期症状についてのポスターを掲示しています。	「健卒チャレンジ事業」に引き続き参加しています。昨春秋には市内事業所対抗の野球大会に参加。大会に向けて空き時間にトレーニングをしました。社員が集まって身体を動かす機会もつくっています。	色々模索しましたがこれといった取組はできませんでした。	脳卒中についてのリテラシーを高めるために引き続き注意喚起を行っていきたくて思っています。	今年度も引き続き継続していきたいと思えます。	以前行ったアンケート結果をうけ、具体的に取組めるように試案しています。			
5行政	葛巻町	5349	葛巻町	https://www.town.kumaki.iwate.jp	葛巻町役場課長職を対象に働き世代健康料理講習会を開催した。テーマを「メタボ予防の食事～野菜をしっかりととりましょう～」とし、調理実習、健康講話を行った。（11月10日）	スポーツ習慣化促進事業として、ウォーキング、ランニング、サイクリングのスポーツを行った方へ商品券を交付した。（通年）		葛巻町役場課長職を対象に働き世代健康料理講習会を9月開催予定。テーマを「メタボ予防の食事～お腹壊せのレシピ～」とし調理実習、健康講話を行う予定。	スポーツ習慣化促進事業として、ウォーキング、ランニング、サイクリングのスポーツを行った方へ商品券を交付する。（通年）			調理実習は和気あいあいと行われ、受講後アンケートでは「減塩を心がけたい」「献立の参考にしたい」と前向きな回答が得られ、食生活改進黨員も意欲的に食育の普及に取り組んでいきたいとモチベーションの維持・向上を得ることができている。	
3医療・福祉	一般社団法人若手県理学院法士会	0	盛岡市	https://www.iwate-ot.com/		働く前体操等、継続的な運動習慣確立に向けた事業の実施	事務所内の禁煙推進	働く前体操等、継続的な運動習慣確立に向けた事業の実施	事務所内の禁煙推進	事務所内の禁煙推進			
1企業・事業所	伸和ハウス株式会社	52	一関市	https://shinwahouse.co.jp/	いわて減塩・適塩の日をお知らせするポスター掲示している。	ラジオ体操を朝礼前に行っている。	・社員が通る通用口に受動喫煙の防止ポスターを掲示 ・屋外にある喫煙所を利用する際は社屋入口締切表示	・社員がいつでも血圧測定ができる様に血圧計設置。 ・保健師を招き健康の研修実施(10月)	・いわて減塩ポスター掲示(常時) ・料理メニュー等(季節)の回転(年4回)	・ラジオ体操を行っている。(毎回) ・社屋の階段に消費カロリーを表示	・社内血圧計設置(自由に利用してもらおう) ・社員によりストレス、健康に関するアンケート実施して改善点検討	当社は会社の健康診断以外に追加受診したい人へ補助金を支給しております。また、季節的な予防対策としてインフルエンザのワクチン接種にも補助金を支給しています。コロナ対策では検査キットを用意しており、疑わしい時など速やかに検査しております。	
3医療・福祉	若手県看護協会	23	盛岡市	http://www.iwate-kango.or.jp	日本高血圧学会で一般市民向けに提供されている「減塩食品リスト」「減塩キャンペーン動画」について提供し、協会職員の見識を啓発。（R5.7月）		・従来から、「看護職の個人衛生に関する支援」として事業計画の中に位置づけ、看護学生を含め看護職に対し禁煙に係る働きかけをしている。 ・敷地内禁煙を徹底し、研修会参加者においても徹底されている。 ・敷地内や近隣道路の清掃時に、清掃を兼ねたタバコ拾いも実施している。	職員全員に（公社）脳卒中協会の「脳卒中予防十か条」を紹介し、意識を啓発（8月）		令和5年度の取組と同様。 (ただし、看護職への禁煙支援については、一定程度、禁煙が達成されていることから事業計画からは外している)	まちの保健室事業として、一般市民向けに「知って得する、脳・心臓血管病のお話」と題して健康講座を開催（5/30・44名参加・アザおっこって）		
2団体・組合	野田村商工会	5	野田村	https://www.shokokai.com/noda/	特に、取組等は行わなかった	近場での業務に関する指導又は事務連絡等に当たっては、自転車又は徒歩による対応を努めて心がけた。	施設内においては、禁煙としている	自宅での運動習慣を身に付けていくように、職員に対して定期的に呼びかけた。また、定期健康診断について、業務上受診できなかった者については、別途日程により受診させた。	現時点で、取組等は予定していない	引き続き、近場での業務に関する指導又は事務連絡等に当たっては、自転車又は徒歩による対応を呼びかけていく	施設内については、禁煙とすることを実施済み	自宅での運動習慣を身に付けていくように、職員に対して定期的に呼びかけていく。また、定期健康診断については、業務上受診できなかった者については、別途日程により受診させるようにする。 今後とも、職員のメンタル面も含めた健康の維持改善については十分配慮するとともに、良好な職場環境の維持にも最大限の配慮を行っている。	

5行政	遠野市		遠野市	https://www.city.tonariwate.jp	<p>○保健推進委員、食生活改善推進員等と連携のもと、地域への脳卒中予防や減塩の健康教室を開催（通年）</p> <p>○企業への脳卒中予防等生活習慣病予防に関する講話の実施、情報提供（通年）</p> <p>○食生活改善推進員による児童館及び児童クラブを対象とした地元食材を使った減塩料理の調理実習を実施（夏休み・冬休み）</p> <p>○食生活改善推進員による減塩レシピの普及啓発（健康講話、レシピ集の販売、広報掲載など）（通年）</p> <p>○食生活改善推進員による野菜摂取量測定（ベジメータ®）の実施、食生活改善に向けた助言（9月）</p> <p>○乳児健診での離乳食指導の場で保護者対象の減塩みそ汁の試飲を実施（通年）。</p>	<p>○ICT健康づくり事業（健康ポイント事業）の実施と推進。</p> <p>・ICTを使ったセルフモニタリングや筋トレ等、運動教室の実施。</p> <p>・検診受診など実践・成果へのインセンティブの提供等、企業単位(集団)での参加推進。</p> <p>・商業組合との連携によりインセンティブポイントを組合発行のポイントでの付与、事業の推進に対し協力を得ている。</p> <p>・市内8割以上が加入しているケープテレビを通じて、健康情報番組「健康のWA」を制作し、毎月定期放送を行い、運動を主とする情報提供や運動の助長を実施。</p> <p>・健幸アンバサダー（健康づくりに関する情報を発信するインフルエンサー）の養成。</p>	<p>○庁舎や各施設における禁煙・分煙対策の徹底。</p> <p>○妊婦及びその家族を対象としたファミリー教室内で禁煙・分煙の重要性について啓発。</p> <p>○市主催事業における喫煙場所の明確化、分煙の重要性に関する周知徹底を推進。</p>	<p>○特定保健指導、重症化対策事業において、生活習慣病のハイリスク群に対し減塩や血圧管理等の保健指導、健康相談、受診動員を実施。</p> <p>○市国保特定健診及び30代の若年健診時に原中推定塩分摂取量検査を実施。</p>	令和5年度と同様	令和5年度と同様	令和5年度と同様	令和5年度と同様	
1企業・事業所	遠野建設工業株式会社	30	遠野市	https://tonokki.in	<p>安全大会の際に減塩弁当を配布し、減塩に配慮した食生活の呼びかけを行った。</p>	<p>・歩数計の併用と市内健康ウォークの参加</p> <p>・トレーニング機械を社内に設置</p>	<p>喫煙の害、受動喫煙の害等のパンフレットを配布、掲示して禁煙の意識付けになるよう取り組みを行った。</p>	<p>会社に血圧・体重・体組成計を設置し、毎日活用して健康管理をしている。</p>	6年度も減塩弁当を安全大会の時に配布し、減塩の味の確認を個々にして、減塩の意識を高める。	いきいき健康体力up事業で運動する取り組みを行う。	希望者にニコチンパッチの支給をして禁煙の支援を強化する。	事業所内に脳卒中予防のポスターを掲示する。	・減塩弁当の配布 ・減塩の味の意識作り
1企業・事業所	岩手基礎工業株式会社	42	北上市	https://www.iwatkeiso.com/	<p>高血圧対策の為、血圧に関するポスターを社内に掲示した。</p>	<p>特定保健指導のお知らせを対象者に声掛けし、面談指導を受けた。</p> <p>肝炎ウイルス検査の希望者が、生活習慣病予防検診と同時受診できるよう、対象者に案内し、肝炎ウイルス検査を受診した。</p>	<p>喫煙用のコンテナハウスを継続して使用した。</p>	<p>メンタルに関して相談できる外部機関の番号案内（カードタイプ）を配布した。</p>	前年度の取組内容を継続する。	前年度の取組内容を継続する。	前年度の取組内容を継続する。	前年度の取組内容を継続する。	
1企業・事業所	株式会社菊地建設	42	宮古市	https://www.kikuchi-kensetu.jp/	<p>・朝礼でラジオ体操の実施(通年)</p> <p>・運動機会の促進、運動の習慣化を目的に、チーム対抗ウォーキング大会の実施(10月)</p>	<p>・社内、各現場事務所内禁煙(通年)</p> <p>・受動喫煙対策のポスターを事業所内に掲示(通年)</p>	<p>休憩室に体重計、血圧計、体組成計を設置。従業員の健康管理に活用してもらっている。</p>		運動機会の促進、運動の習慣化のためにチーム対抗ウォーキング大会の実施(10月)	・世界禁煙デーに合わせ、勤務時間内禁煙を実施(5月)	・協会けんばの「職場で取り組む禁煙チャレンジ」の申込・実施(10月)	事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(9月)	2016年10月28日に「いわて健康経営宣言」を行い、2022年より3年連続で「健康経営優良法人(中小企業部門)」に認定されました。全社員一斉に定期健康診断を実施することで受診率100%を達成しています。また再検査項目があった者へは費用補助や特別休暇の付与などを行っています。事務所の移転に伴い、駐車場と本社の行き来(往復約1km)のため歩く毎日10分程度の歩く機会が増え総務部員の運動機会の促進につながっています。また、『Coke ON』対応の自動販売機を会社敷地内に導入しています。(歩いた歩数に応じてスタンプがもらえ、そのスタンプを貯めることによりドリンクチケットが付与される)訪問販売(ヤクルト)を導入し、血圧・コレステロールの数値改善に効果のある飲み物を購入できるようにしました。また、オクトーバー・ランアンドワークへの参加の呼びかけを行い、5名ほど参加しました。
2団体・組合	久慈市社会福祉協議会	36	久慈市	http://www.shakyo.jp/			・分煙できる環境づくりをしている。(通年)				・分煙できる環境づくりをしている。(通年)		・健康づくりのためのチラシなど、全職員に回覧するようにしている。

2団体 組合	公益財団法人若手県下水道公社	33	盛岡市	https://www.jsf.or.jp	社内グループウェア等で食生活改善等の健康情報の共有を行っている。(通年)	ラジオ体操で定期的に身体を動かす機会を設けている。(通年)	敷地内禁煙を実施している。(通年)	・互助会による人間ドック(脳ドック含む)の費用の一部助成等を行っている。(通年) ・社内研修にて、メンタルヘルスについて外部講師による研修を行った。(7月)	社内グループウェア等で食生活改善等の健康情報の共有を継続して行っている。(通年)	ラジオ体操の実施を継続することによって職員の運動不足解消に取り組み。(通年)	敷地内禁煙を継続して実施する。	・互助会の人間ドック(脳ドック)の費用一部助成等を継続して実施する。(通年)	当社では、健康診断の実施や再検査項目の受診依頼、健康づくりに関する情報提供等を行い、職員の健康管理と健康づくりに取り組んでいます。
3医療・福祉	岩手県社会福祉協議会	96	盛岡市	https://www.iwate-shakyo.or.jp	・脳卒中予防のため、毎月28日の「いわて減塩・週塩の日」を職員のスケジュールに登録した。 ・「生活習慣改善10箇条(協会けんぽ)の職員への周知を行った。(9月)	・就業開始前にラジオ体操を行っている。(毎日) ・毎月1週間をチャレンジウォークとし、歩数チェックを行っている(通年)	敷地内はすべて禁煙としている。(通年)	生活習慣病の早期発見及び健康管理のため41歳以上の職員に一日人間ドック基本コースを受診することとし、再検査の必要な職員には結果についての報告書を求めている。	「いわて健康情報ポータルサイト」を活用し、食生活に関する情報を職員に周知する。(通年)	・就業前のラジオ体操の実施(通年) ・ウォーキングの推奨として、毎月1週間チャレンジウォークを行い歩数のチェックを行っている。(通年)	・敷地内の禁煙の徹底。(通年) ・「世界禁煙デー、禁煙週間」の周知を行い、たばこの健康への影響について考える機会とする。(5月)	10月の「脳卒中月間」の周知(9月)	・毎月1週間をチャレンジウォークとして、歩数チェックを行っている。盛岡医療生活協同組合主催の「健康チャレンジ2024」や岩手県健康国保課が実施する「いわてVitalityウォーク」などのウォーキングのイベントを職員に周知し、参加を促すことで生活習慣改善の動機づけとしている。
5行政	宮古市		宮古市	www.city.miyako.iwate.jp/index.html	・毎月28日に「いわて減塩・週塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置した。 ・市内公共施設、産地直売施設に「いわて減塩・週塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行った。(10月)また、市の広報、ホームページで減塩料理を紹介した。	・働き盛り世代を対象に、運動施設利用補助事業を実施した。利用開始時、利用1か月後、利用終了時に面接を行い運動習慣の動機づけになるよう保健指導を組み入れて実施した。(6月～3月)	・『世界禁煙デー』及び「禁煙週間」に併せて、COPDをテーマとした健康相談を計5回実施した。	・脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施した。 ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施した。(10月～3月)	・毎月28日に「いわて減塩・週塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置する。 ・市内公共施設、産地直売施設に「いわて減塩・週塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行う。(10月)また、市のホームページで減塩料理を紹介する。	・働き盛り世代を対象に、運動施設利用補助事業を実施。利用開始時、利用1か月後、利用終了時に面接を行い運動習慣の動機づけになるよう保健指導を組み入れて実施する。(6月～3月)	・『世界禁煙デー』及び「禁煙週間」に併せて、COPDをテーマとした健康相談を実施する。 ・関係機関から肺モデルを借用し、視覚的に訴える健康教育を実施する。	・10月 脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施する。 ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施する。(7月～3月)	
5行政	軽米町	17	軽米町	town.karumai.iwate.jp	・町内小学校に「美味しー減塩」をテーマにした親子料理レシピを配布。 ・食生活改善普及運動月間に野菜採取量増加や健康的な食事普及のため、園児の保護者向け資料を配布。 ・園児の保護者に給食試食会・食事相談会を実施。 ・生活習慣病予防改善教室で脳卒中を含めた生活習慣病予防の講話や減塩料理の調理実習を実施。 ・地区料理教室で講話と減塩料理の調理実習を実施。 ・地区の健康講話や健康相談で減塩の普及、血圧管理、受診勧奨を実施。 ・広報誌へ生活習慣病予防の記事と健康レシピ掲載。 ・脳卒中に関する講演会(コホート研究より)を開催し、講話、尿ナトリウム測定、週塩弁当の配布を実施。 ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・生活習慣病予防改善教室では毎回レシピを配布。 ・ケーブルテレビを通じて、町で作成したご当地体操や健康運動指導士による健康ヨガを毎日放送。 ・定期的な運動教室(よさって笑って体操教室)定期開催(週1回)	・母子手帳交付時に禁煙・受動喫煙に関するリーフレット配布。 ・禁煙・受動喫煙防止のポスター掲示(随時)	・かるまい文化交流センター宇漢米館にInbodyを設置し、健康管理に活用(通年)。 ・かるまい文化交流センター宇漢米館にInbodyを設置し、健康管理に活用(通年)。 ・禁煙・受動喫煙防止のポスター掲示(随時)	・町内小学校に減塩の親子料理レシピを配布。 ・食生活改善普及運動月間に野菜採取量増加や健康的な食事の普及。 ・生活習慣病予防改善教室で脳卒中を含めた生活習慣病予防の講話や減塩料理の調理実習を実施。 ・地区料理教室で講話と減塩料理の調理実習を実施。 ・地区の健康講話や健康相談で減塩の普及、血圧管理、受診勧奨を実施。 ・広報誌へ生活習慣病予防の記事掲載。 ・食生活講演会で講話、尿ナトリウム測定、週塩弁当の配布を実施。 ・特定保健指導で減塩や血圧管理等の指導を実施。 ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・母子手帳交付時に禁煙・受動喫煙に関するリーフレット配布。 ・禁煙・受動喫煙防止のポスター掲示(随時)	・かるまい文化交流センター宇漢米館にInbodyを設置し、健康管理に活用(通年)。		
5行政	奥州市		奥州市		・減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内直売施設へ配布した。(4月～3年) ・減塩弁当の実施店の募集を行い、弁当を販売した。(2月) ・出前健康講座(通年)や生活習慣病予防教室(11月～2月)を実施し、脳卒中等の予防について啓発した。	・市内運動施設無料利用券を交付し、運動する機会の提供や運動習慣定着の意識づけを行った。 ・特定健康診査受診者：1回分 ・特定保健指導利用者：6回分 生活習慣病予防教室参加者：3回分	・5月の世界禁煙デーに合わせて、市の広報や地元新聞社にたばこ健康に関する情報及び市の事業(チャレンジザ禁煙)を掲載した。 ・奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施した(6月～3月) ・母子事業で喫煙者へリーフレットを配布し、禁煙外来を勧めた(通年)	・特定保健指導を実施した ・企業等と連携した健康イベントで啓発を行った。	・減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内直売施設へ配布する。(通年) ・出前健康講座(通年)や生活習慣病予防教室(11月～2月)を実施し、脳卒中等の予防について啓発する。	・市内運動施設無料利用券を交付し、運動する機会の提供や運動習慣定着の意識づけを行う。 ・特定健康診査受診者：1回分 ・特定保健指導利用者：6回分 生活習慣病予防教室参加者：3回分	・5月の世界禁煙デーに合わせて、庁舎にポスターを掲示し周知。 ・奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施する(6月～3月) ・母子事業で喫煙者へリーフレットを配布し、禁煙外来を勧める(通年) ・敷地内禁煙の実施(通年)	・特定保健指導の実施 ・健康まつり等のイベントで啓発予定 ・企業等と連携した健康イベントで啓発予定	
1企業・事業所	岩手開発鉄道株式会社	46	大船渡市	https://kaihatu-railway.co.jp								総合的な取組として、大船渡保健所が実施している「健康づくり出前講座」と「健康セルフサポート事業」を活用する予定。 講座は7月に実施済み、セルフサポート事業は秋頃開始予定。	当社では安全な鉄道業務を行うために欠かせない健康づくりに積極的に取り組んでいます。 ・毎朝のラジオ体操や、各自で自主健康管理目標を立て生活することで健康への意識を高めるとともに、公共機関等のサポート支援を取り入れるなど社員全員の健康づくりに取り組んでいます。
5行政	滝沢市	320	滝沢市	https://city.takizawa.iwate.jp	・食生活改善推進員による普及講習会(健康教室での試食の提供や調理実習、男性のための料理教室等)の通年実施。 ・市民、市内保育園施設等への簡易塩分測定器の貸出	・運動教室【元気アップ教室、ノルディックウォーキング教室、働き世代対象のナイトヨガ教室等】開催 ・各自治会の保健推進員による健康教室(通年)	・市内各施設へのポスター掲示(5月)、広報「健康だより」による周知	・広報「健康だより」に脳卒中予防や、高血圧予防の記事を掲載 ・事業所健康づくり事業(1週間歩数・血圧・食事・体重等を記録し、事業所対抗で健康づくりに取り組んだ9～12月)	・食生活改善推進員による普及講習会(健康教室での試食の提供や調理実習、男性のための料理教室等)の通年実施。 ・市民、市内保育園施設等への簡易塩分測定器の貸出	・健康運動教室【一般向け(計3コース)、働き世代向けナイトヨガ教室(計2回)等】を開催予定。 ・クアオルト健康ウォーキングやポイントウォーク事業など、市民が気軽に運動できる事業を実施し、誰もが健康づくりにアクセスしやすい環境づくりを整えている。 ・各自治会の保健推進員による健康教室(通年)を実施。	・市内各施設へのポスター掲示(5月)、広報「健康だより」による周知	・広報健康だより」に脳卒中予防や、高血圧予防の記事を掲載 ・事業所健康づくり事業(1週間歩数・血圧・食事・体重等を記録し、事業所対抗で健康づくりに取り組む9～12月)	当市は、平成30年度に「滝沢市健康づくり宣言」を行い、「健康づくりは幸せづくり」を合言葉に健康づくり事業を実施しています。また、滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」に基づき、働き世代の運動習慣の定着や朝食接種の向上、効果的な休養の取り方の周知・啓発などを通して、脳卒中予防に積極的に取り組んでいます。

2団体 組合	一般財団法人 盛岡市勤労者福祉サービス センター	事務局 4人 会員 約 3600人	盛岡市	http://www.morioka-isc.or.jp			会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています。				会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています。	当団体は、盛岡市及び近郊市町内の中小企業に勤務する勤労者、中小企業の事業主等に対し、総合かつ効果的に勤労者福利厚生事業を推進・提供している団体です。 中小企業勤労者等の健康の増進に関する事業や自己啓発及び余暇活動に関する事業等を行っており、その中で人間ドック助成についても行っています。		
1企業 事業所	前沢自動車学校株式会社		奥州市	mds-rowe-facetosmile.com		高血圧対策の為、減塩に配慮したポスターを事務所内に掲示した。	屋外喫煙所を設置している。	社員やお客様が気軽に血圧測定ができるよう事業所の窓口で血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。	減塩などのポスターを事務所内に掲示し、食生活改善を職員に呼びかける。	引き続き喫煙者には屋外の喫煙所を利用してもらい、引き続き受動喫煙対策を徹底する。	事業所内にポスターや、チラシを掲示し喫煙中予防の啓発を行う。			
2団体 組合	一般財団法人岩手県電気技術振興協会	15	盛岡市	https://www.denshi-nkvo.or.jp		就業前と午後3時に、ラジオ体操を実施しています。		・全職員を対象に年1回（毎年11月頃）の職員面談を行うとともに、事務所内にハラスメントに関する相談窓口を設置しています。 ・職員が医療機関で人間ドックや脳ドックを受けた場合に、検診料の一部を助成する事業を行っています。		令和5年度と同様。	令和5年度と同様。			
5行政	矢巾町		矢巾町			・食生活改善推進員による講習会の実施。（地区での栄養教室や男性の料理教室等）（通年） ・ホームページへの健康レシピ掲載。（通年） ・食生活改善推進員による地区活動において、塩分測定器を使用したみそ汁の塩分濃度の測定、適性塩分量の周知を実施。（通年） ・食生活改善運動で広報や町ホームページに減塩記事を掲載。（9月）	・身体活動量の増加や運動の効果を再認識することを目的として、活動量計を活用した健康づくり事業を実施した。（通年） ・各地区通いの場等でシルバリーハピリ体操の実施。（通年） ・全住民を対象とし、毎月テーマを設けた健康教室の実施。（通年） ・保健推進員による各地区での健康教室の実施。（通年）	・禁煙補助剤を使用し、町内調剤薬局の薬剤師と町保健師が禁煙を支援する「やはば禁煙チャレンジ事業」を実施し7名参加。（10月～2月） ・母子健康手帳配布時、パンフレットを用いて禁煙及び受動喫煙防止の指導を実施。（通年） ・敷地内全面禁煙。（通年）	・住民の健康管理に活用してもらうため、町内施設3か所に体組成計と血圧計を設置。（通年） ・各健康診査において、推定塩分摂取量の測定。（通年） ・生活習慣病重症化予防事業として、特定健診結果で血圧高値の方に対する医療機関受診勧奨を実施。（通年）	・栄養士から減塩について、地区の栄養講習会を通じて住民へ普及。（6～3月） ・広報やホームページへの健康レシピ掲載。（通年） ・町事業や食生活改善推進員による地区活動において、塩分測定器を使用したみそ汁の塩分濃度の測定、適性塩分量の周知を行う。（通年） ・食生活改善運動で広報や町ホームページに減塩記事を掲載。（9月）	・活動量計を活用した健康づくり事業において、事業開始である夏場と、年間歩行数が低下しやすい冬場に、運動教室やウォーキングイベントを開催し、住民が継続的にウォーキングを実践できるよう取組む。（8～9月、11～1月） ・各地区通いの場等でシルバリーハピリ体操の実施。（通年） ・全住民を対象とし、毎月テーマを設けた健康教室の実施。（通年） ・保健推進員による各地区での健康教室の実施。（通年）	・令和5年度と同様。		
2団体 組合	岩手県自動車販売健康保険組合	8	盛岡市			・健診結果通知後、職員全員に保健師による保健指導を実施。食生活改善の指導あり。（随時） ・メルマガやカレンダーで食生活に関する情報提供をしている。（随時）	RIZAPチャンネルで各自1か月間動画を視聴しながら運動を実施。（8月）	10月より、施設内禁煙から敷地内禁煙とした。	・健康に関する情報をメルマガにより月1回発信している。 ・いわてVitalityワーク（9月） ・メルマガやカレンダーで食生活に関する情報提供をしている。（随時）	・足の8020ウォーキング（5月） ・小岩井農場ウォーキング（6月） ・いわてVitalityワーク（9月） ・RIZAPチャンネル（10月）	・敷地内禁煙の実施。 ・禁煙コラムを月1回発行発信。	・健康に関する情報を月1回発信。 ・ストレスチェックの実施。（9月）	・年に1回以上、職員全員が保健師による保健指導を受けている。健診の結果やストレスチェックの結果を踏まえ、総合的にフォローしてもらい、相談できる環境をつくっている。 ・普段、運動をする機会が少ない職員が多いため、参加可能な運動イベントに組織として参加している。	
3医療 福祉	一般社団法人岩手県薬剤師会	1679	盛岡市	https://www.iwagak-u.or.jp/			小中高校生等を対象とした、禁煙教育（薬物乱用防止教育の一環）の実施。 （小学校216校、中学校114校、高校・専修学校52校、PTA等1回）	(1)県民健康講座「みんなの薬の学校」の実施 県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とした講師派遣事業を実施。 （講座数：50回、受講者数：943名） (2)自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成事業の実施 地域におけるゲートキーパーの役割を担い、自殺予防啓発の活動を行うことを目的として「岩手県薬剤師会認定ゲートキーパー」認定制度を実施している。当該認定制度では、自殺対策に関する研修の受講を認定要件としている。 認定者：261名（認定期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日）			小中高校生等を対象とした、禁煙教育（薬物乱用防止教育の一環）の実施。 県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とした講師派遣事業を実施。 (2)自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成事業の実施 地域におけるゲートキーパーの役割を担い、自殺予防啓発の活動を行う薬剤師を養成する事業を実施。			
2団体 組合	花巻商工会議所	26	花巻市	https://hanamaki-ccci.or.jp/		・自動販売機に「トクホ」飲料設置（通年） ・自動販売機脇に一般的な飲料的カロリー標示（通年）	・会議所会館内の階段利用推奨（プレート表示・通年）	・商工会議所敷地内全面禁煙の実施（通年）	・ハラスメント相談窓口の設置と外部相談窓口の周知（通年） ・事務所内の血圧計を設置（通年） ・日本予防医学協会「健康づくりかわら版」等の取組による情報提供（毎月）	・ヘルシーランチ会の開催を予定（10月）	・職員のウォーキングやゴルフ企画により、歩行数アップの取組実施予定（6月、10月）	・たばこの健康影響について情報提供（6月）	・健康づくりに関する情報提供の継続（毎月）	・当所では、2018年10月19日、協会けんぽ岩手支部に「いわて健康経営宣言」を行い、2019年から5年連続で「健康経営優良法人」に認定されています。 ・当所は、定期健康診断の受診率100%、再検査や精密検査が必要な職員への受診勧奨の実施、インフルエンザ予防接種の費用負担など、職員の健康に寄与する取組を行っています。今後も、職員の健康意識の向上と働きやすい職場環境を目指した取組を推進して参ります。
1企業 事業所	協同組合盛岡卸センター	13	矢巾町	http://www.morioka-orec.or.jp		毎日の健康管理(万歩計での歩数、血圧、心拍数、体温の計測)	喫煙室の設置(令和2年)			健康管理及び健康増進手当の支給を継続		健康管理については、万歩計を職員に支給し、毎月10万歩以上歩くことを目標とし、毎日の歩数を血圧計等とともに管理表に入力し、健康管理者である専務理事へ提出しています。基本的な目標を達成した職員に健康増進手当が支給されます。		

3医療・福祉	奥州薬剤師会	141	奥州市		食べ物健康講座を実施する。(奥州市実施の健康診断の結果表をもとに健康相談会実施～籍質が見える・脂質が見える～)		生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力を行う。禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。加熱式タバコも対象とする。18薬局が受入れ可能。申し込みは、奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係。		奥州市実施の健康診断の結果表をもとに健康相談会実施。薬と食生活などに関する相談に対応。地域住民への出前講座。	生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力を行う。禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。21薬局が受入れ可能。申し込みは、奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係。	メンタルに関するパンフレットの配布、行政等の窓口の紹介。ゲートキーパー養成研修への受講。		
5行政	西和賀町		西和賀町	https://www.town.nishiwaga.lg.jp	食生活改善推進員と減塩についての事業や普及を行った。(随時) 町内保育所(園)の給食献立に減塩レシピを取り入れている。(年間)	毎月1～2回運動教室を開催した(夕方開催もあり)。	一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話。	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定	地区サロン等で低栄養予防と共に脳卒中予防について普及啓発や調理実習をする。	毎月1～2回の運動教室(健幸大学)の開催。	一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話。	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定。	
1企業・事業所	宮古ヤクルト販売株式会社	46	宮古市	https://www.yakult-east.jp/miyako/	社内に設置してあるドリンク自動販売機に、飲料に含まれる糖類の量について記載されたポスターを張り、糖類の取り過ぎに注意する取り組みを行った。(通年)	健康サポートインストラクターが各営業所、センターを巡回し社員とヤクルトレディの健康維持増進のための運動指導等を実施し、運動の習慣化へ向けた取り組みを行った。(通年)	業務中の社内外での禁煙について周知徹底を行い、禁煙・受動喫煙防止対策を実施した。(通年)	全社員を対象に、身体能力測定を実施。自分の体力を把握する機会を提供すると共に、防災(転倒)防止や健康増進に対する意識の向上に取り組み健康増進事業との連携を図った。	社内に設置してあるドリンク自動販売機に、飲料に含まれる糖類の量について記載されたポスターを張り、糖類の取り過ぎに注意する取り組みを行う。(通年)	巡回運動指導等を継続実施して社員とヤクルトレディの健康づくりの習慣化へ向けた取り組みを行なう。(通年) 身体能力測定を継続実施し、現状把握と共に前回の測定と比較をして維持向上に向けた取り組みを行なう。(2月)	社内外での喫煙について禁止し、禁煙・受動喫煙対策をおこなう。(通年)	健康管理関連の研修会等の情報収集をし、機会があれば積極的に参加し、社員の健康を経営資源として捉え、経営的な視点から健康管理に取り組む。(通年)	当社は、健康サポートインストラクターが各営業所、各センター12か所を定期的に巡回し、社員とヤクルトレディの健康維持増進のための運動指導等に取り組み運動の習慣化を進めています。 令和5年度に新たに取り組んだ社員の身体能力測定については、自身の気づかない部分を知る良い機会となり、防災予防や運動習慣化の取り組みに繋げる良いきっかけとなりました。 また、企業・地域住民・小学校からの依頼を受け、地域や企業の健康サポートを行うなど、地域の健康づくり企業として取り組んでおります。
5行政	北上地区消防組合	146	北上市	www.firedo.kitakami.wate.jp		庁舎内に血圧計を設置し、いつでも血圧測定できる環境を作っている。	全ての施設において敷地内禁煙としている。			昨年度同様に取り組み予定。	昨年度同様に取り組み予定。		
5行政	大槌町(健康福祉課)	22	大槌町	https://www.town.otsuchi.wate.jp/gyosei/	大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会の郷土料理研究活動では、減塩命延伸さわやかストレッチ教室を作成。町内各地区にて郷土料理を調理・試食し、普及を行った。(6～7月、11月)	大槌町健康運動普及推進員の事業において、町内6地区・月2回「健康寿命延伸さわやかストレッチ教室」を実施。(通年) 目標歩数8000歩コースにて町内ウォーキングを実施し運動習慣の普及を行った。(6月、11月、3月)	禁煙週間、世界禁煙デーに合わせて広報に記事を掲載。庁舎内にポスターを掲示(5月)	町内医療機関の医師を講師に「フレイルってなに?健康寿命を延ばすためにできること」と題し健康講座を開催(1月) なんでも相談会を開催(通年)	食生活改善推進員養成講座:食生活改善活動の推進等に必要知識や技術を取得する。(8～11月) さわやか町内外ウォーキング:地域をウォーキングし、日常生活における歩行数の増加を目指す。(6月、9月、11月) 健康寿命延伸さわやかストレッチ教室:体操やストレッチ等の運動を普及し体力づくりを図る。(通年) 健康運動普及推進員養成講座:身体活動を通じた健康づくりの推進等に必要知識や技術を取得する。(8～11月) 運動習慣の普及啓発のため、体育館等を利用してスポーツを実施(12月)	禁煙週間、世界禁煙デーに合わせて広報に記事を掲載、庁舎内にポスターを掲示(5月)	特定健診・がん検診の完全無料化:脳血管疾患及びがんの死亡率が高いことから、全対象者の検診料を無料化する。(6～11月) 普及啓発:大槌町文化交流センターにて健康づくりに役立つパンフレットの配布や国が作成したポスターを掲示し普及を図る。(9月) 健康講座の開催:専門分野の医師を講師に健康講座を開催(7月、9月) なんでも相談会inマスト:血圧・体組成・血管年齢測定、健康相談に必要の指導及び助言を行う。(通年)	・食生活改善事業について「郷土料理で健康づくり」後世に伝えたい大槌町の食文化」をテーマに食生活改善推進員が主体となり調理実践。日ごろより家庭にて減塩を心がけ、さら地域への普及を図る。 ・健康増進事業について 町内ウォーキングでは、地域の指定文化財等を経由するウォーキングコースマップを作成。健康運動普及推進員が主体となり住民参加型で実施する。 ・健康増進事業について 保健活動の推進を図るため、保健推進委員が行政と地域のパイプ役として自主的に活動。各種検診会場での誘導や託見等、可能な範囲内で活動を展開する。	
1企業・事業所	盛岡軌道工業株式会社	59	雫石町	https://morioka-kido.com	高血圧対策のため、健康診断時にオプションの塩分摂取量検査を会社負担で実施した。(10～12月)	・月1回の安全会議で、健康増進のための運動呼び掛けた。(通年) ・安全大会で、腰痛防止・健康増進を目的として「レインボー健康体操」をトレーナーより参加者全員の実演を交えて指導を受けた。	屋内に喫煙室を設け、受動喫煙防止を行っている。(通年)	事務所内に血圧測定器を設置し、血圧測定をとおして健康管理に活用している(通年)	高血圧対策のため、健康診断時にオプションの塩分摂取量検査を会社負担で実施する。(11～12月)	月1回の安全会議で、健康増進のための運動呼び掛ける。(通年)	屋内に喫煙室を設け、受動喫煙防止を行う。(通年)	・事務所内に血圧測定器を設置し、血圧測定をとおして健康管理に活用している(通年) ・安全大会で「快眠で充実した生活を」と題して予防医学協会より講義を受講。(11月)	当社は、健康診断・特殊健康診断を実施しており、再検査が必要な方には受診を誘導しています。安全大会では、健康増進に関する講演を企画しており、従業員の健康管理に取り組んでいます。

2団体 組合	一般財団法人若手棋社会保険協会	3	盛岡市	http://www.syahoku-iwate.com/		年2回（遠野：10月、平泉：6月） 会員事業所向けウォーキング及び年1回秋掛山登山（9月）を主催し全職員が参加しています。		・事業所内にポスターやチラシ等を掲示し脳卒中予防等の啓発を実施している。 ・若手健康経営宣言書を掲示している。		令和5年度と同様に実施しています。		当協会は県内の会費事業所（約6600事業所）に対して社会保険制度の福利を増進し被保険者の健康増進を目的として設立された団体です。長期的には各種セミナーや研修事業、健康づくりカレンダーや健康に関する冊子等の配布などを行い、年6回広報紙を発行し協会けんぽ若手支部からも毎回記事提供され健診事業なども広報しています。 また事業所への保健師や栄養士の派遣、研修会等における健康運動指導士によるストレッチ、健康に関するDVDの貸し出し事業など積極的に展開しています。 これらのことから職員の健康意識は高く令和元年度には「若手健康経営宣言」事業所として登録を行い健診率、特定保健指導ともに100%を達成しています。 すべての事業は会員事業所からの年会費で運営され、国等を始め一切の補助金等を受取せずすべて無料で事業を実施しております。ぜひ当協会のホームページをご覧ください活動についてご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。	
5行政	山田町（健康子ども課）	27	山田町	https://www.town.yv.mada.iwate.lg.jp/	・町の健康診査で「推奨塩分摂取量測定」を実施（8～10月） ・「簡易尿中塩分測定器」の貸出し（随時）	・「脳卒中予防運動教室」の開催（月1回） ・「健康づくり教室（運動教室）」の開催（1～2月）	・禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示（5月） ・施設内禁煙とし、受動喫煙対策を実施（随時）	・本庁舎内の町民ホールに血圧計を設置し、健康管理に活用できるようにしている（随時） ・「生活習慣病予防講演会」の開催（年1回）	・町の健康診査で「推奨塩分摂取量測定」を実施（8～10月） ・「簡易尿中塩分測定器」の貸出し（随時）	・「脳卒中予防運動教室」の開催（月1回） ・「健康づくり教室（運動教室）」の開催（1～2月）	・禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示（5月） ・施設内禁煙とし、受動喫煙対策を実施（随時）	・本庁舎内の町民ホールに血圧計を設置し、健康管理に活用できるようにしている（随時） ・「脳卒中予防講演会」の開催（年1回）	
2団体 組合	いわて生活協同組合	2114	滝沢市	https://www.iwate.coop/		毎日、各事業所、部署で朝会時にラジオ体操や簡単なストレッチを実施しています。	・「卒煙チャレンジ報奨制度」を実施しており、「卒煙宣言」した方が3か月禁煙できたなら5千円、6か月禁煙できたならさらに5千円の報奨金を支給している。 ・禁煙外来を利用し禁煙に取り組んだ場合、初回通院時の領収書提出で5千円、通院完了したら残りの領収書提出するとさらに5千円、最大1万円の補助を支給している。 ・室内はすべて禁煙、勤務時間中の喫煙も禁止しています。	・全職員が取り組める企画として「秋の健康づくり月間」を実施（10月）。特に高血圧のリスクが高い人や喫煙者も多いことから、「高血圧改善コース」「禁煙コース」を強調しておすすしめ、「血圧改善コース」は256人（全体の16%）が取り組みました。	朝会時のストレッチやラジオ体操の継続に追加して、独自で制作した音源に合わせた「健康体操」の実施を計画（10月以降）しています。	禁煙外来補助、卒煙チャレンジのおすめを強化するため、ポスター発行（4・9月）	「秋の健康づくり月間」の取り組み推進のためのポスター発行。今回も特に「高血圧改善コース」と「禁煙コース」を強調したものを作成する（10月）。	いわて生協では、職員一人ひとりが健康で定年まで働き続けられるよう、一人ひとりが主体的に取り組める健康づくりを継続・拡充していくための「心身の健康づくり」に取り組みんでいます。	
2団体 組合	日本赤十字社若手棋支部	12	盛岡市	http://www.irc.or.jp/chapter/iwate/	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために減塩について推奨した。 ・サロン活動（協定を締結した自治体で行っている地域包括ケア事業）の中で、血管年齢測定やベジチェックを行い、食生活改善のための意識づけを行った。	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために運動について推奨した。 ・ノルディックウォーキング専任団体が指導者として、依頼のあった団体にに対し、ウォーキング指導を実施した。 ・サロン活動（協定を締結した自治体で行っている地域包括ケア事業）の中で、健康体操やノルディックウォーキングを実施した。 ・赤十字健康生活支援講習短期講習として、依頼のあった団体などに、暮らしの中の運動習慣として、ロコモティブシンドロームに触れ、ストレッチやバランス運動、筋力トレーニングなどを紹介した。	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために禁煙について推奨した。 ・当支部敷地内は禁煙としている。	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために運動について推奨する。 ・サロン活動（協定を締結した自治体で行っている地域包括ケア事業）の中で、血管年齢測定やベジチェックを行い、食生活改善のための意識づけを行う。	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために運動について推奨する。 ・ノルディックウォーキング専任団体が指導者として、依頼のあった団体で対し、ウォーキング指導を行う。 ・サロン活動（協定を締結した自治体で行っている地域包括ケア事業）の中で、健康体操やノルディックウォーキングを行う。 ・赤十字健康生活支援講習短期講習として、依頼のあった団体などに、暮らしの中の運動習慣として、ロコモティブシンドロームに触れ、ストレッチやバランス運動、筋力トレーニングなどを紹介する。	・赤十字健康生活支援講習の中で、生活習慣病の予防のために禁煙について推奨する。 ・当支部敷地内は禁煙としている。	赤十字健康生活支援講習短期講習として、開催依頼場所へ赴き、講習を行っています。私たちの持っている知識や技術の一部を紹介し、受講者には学んだ知識を自分のものとして、周りにも広めていってもらいたいという気持ちで活動しています。 また、健康寿命を延ばし、豊期まで住み慣れた地域で過ごすことができるよう、各地域の赤十字専任団や個人ボランティアの方々とともに、サロン活動やノルディックウォーキング、講習などを進し、健康などについて考えていただく機会を設けています。		
1企業 事業所	株式会社バアレン醸造所	49	盛岡市	https://www.baaren-bier.co.jp	「置き型社食」にて栄養成分の表示や健康的な食事を提供、リーフレット等で案内しています。	・社内にランニングクラブがあり、定期的に活動していますがお書きまともに行っていることが特徴です。 ・倉庫で身体を使い作業するスタッフを中心に、毎日ラジオ体操を行いました。	終業時間内（除 休憩時）の喫煙は禁止 会社敷地内での禁煙は時間を問わず禁止です。	「置き型社食」を継続、野菜を多くとれるお惣菜を選択するなど工夫しています。	・ランニングクラブ活動、ラジオ体操は継続して行っています。 ・今年度のフィジカルトレーニングは10月を予定しています。	社内ルールに則り禁煙の取組み、啓蒙活動を引き続きすすめます。	クラフトビールメーカーとして、いつまでも美味しくビールを飲むことができる身体を目指し、個人的にもスポーツに取り組んでいるスタッフは多いです（マラソン、フットサル、ソフトボール、アイスホッケー、スキーなど）。 スポーツをすることで心身ともにリフレッシュし、それが仕事にいかされています。 ビールとスポーツは相性がよく 地元のスポーツチームとコラボした商品を開発した経験があります。 今後もお書きさまや関係先とともに楽しみながら、健康づくりを推進したく思います。		
1企業 事業所	高橋工務株式会社	8	平泉町	https://www.t.koumu.jp/	毎月の社員・役員を交えた合同会議の場にて健康づくりについて研修を行い意見交換もしている。会議日程が月末であることから毎月28日が「いわて減塩・適塩の日」であることを伝え、食事内容について考えていただいている（毎月）	加入している国保組合主催の健康イベント（令和5年度はウォーキングを実施）へ参加を呼び掛ける（9～10月）	会社敷地内（屋内含む）完全禁煙の規則を定め周知している（毎年）	社内アンケートによる健康状態のセルフチェックの他、会社で行う健康経営の取り組みについてもフィードバックをもらい、会社と社員が双方向に健康経営に取り組める仕組みを構築している（4～5月）	・前年度の活動に加え、会社主催で健康イベント「仕事に役立つストレッチヨガ」を開催し、社員とその家族また地域住民もまきこんだ取り組みを行った（4月） ・国保組合の健康イベントについても引き続き参加を呼びかける（9～10月）	・敷地内禁煙を継続する（毎年） ・現在は社員に喫煙者がいないことから、禁煙意識の啓発のみならず、過去の喫煙習慣によるダメージからの回復についても情報共有や実践（呼吸器ストレッチなど）を行う（2～3月）	・国保組合のサポートを活用し、健康・メンタルヘルス相談窓口の活用を周知する。 ・感染症対策として希望者へのマスク・消毒液の配布を継続するなど、業務における健康リスクの不安低減に取り組む。	毎月の合同会議時の健康づくり講座の他「町内ウォーキング」や「仕事に役立つストレッチヨガ」等身体を健康に保つための活動をしています。	

1企業・事業所	東北公営企業株式会社	143	盛岡市	www.tohokukoeki.co.jp	健康診断でメトボの判定の職員に健康サポートの促し（都度）	朝礼時にラジオ体操やストレッチの実施（通年）	・本店及び各現場敷地内禁煙又は喫煙ルーム等を設け分煙している。（通年）	健康診断の結果により再検査、受診を促し、結果の報告を求め職員の体調管理をしている。医師から就業制限等の診断があれば沿う業務に変更している。（5月～7月、12月～3月）	健康診断でメトボの判定の職員に健康サポートの促し（都度）	・朝礼時にラジオ体操やストレッチの実施（通年） ・社内会議開催時に出席者がラジオ体操の実施（都度）	本店及び各現場敷地内禁煙又は喫煙ルーム等を設け分煙している。（通年）	・健康診断の結果により再検査、受診を促し、結果の報告を求め職員の体調管理をしている。医師から就業制限等の診断があれば沿う業務に変更している。（5月～7月、12月～3月） ・社員向けの軽運動のセミナーを予定（10月～12月） ・いわて健康経営認定事業所向けの各情報を当社の奥内現場へ通知、朝	メタボによる生活習慣病の予防として、BMI26.0を超える職員へ食生活改善及びウォーキングやストレッチなどの運動を促している。
3医療・福祉	一般社団法人 岩手県診療放射線技師会	1	矢巾町	http://www.iwate-rt.com/			・事務所内は禁煙としている。 ・職員は通常1名なので、受動喫煙は問題ないと思われる。	・一般市民向けに公開講演会を実施（2023年11月1日～30日）した。当会のHP上で、岩手医科大学のリハビリテーション医学講座 西村行秀教授による、リハビリテーション医療最前線「運動療法の効果と重要性」を越えんしていただいた視聴ビデオをオンデマンド配信した。			・事務所内は禁煙としている。	・2024年11月17日（日）盛岡市アザおでって（大会議室）にて、市民公開講演を実施予定、内容は講演会『睡眠と健康の関連性-知って得ずる睡眠障害-』と題して、岩手医科大学睡眠医学科 西島嗣生教授に講演会を企画、参加希望者には事前に超音波骨密度測定（無料）を実施する。市民向けの放射線周知への啓発活動（公開講演会、健康まつりへの参加）などを行い、県民の健康増進への一助になる事を理想として、会員の更なる放射線技術の向上を目指し、医療への貢献を心掛けている。	当会は、岩手県下に従事する診療放射線技師会の職能団体である。会員からの出資による事務所を設立し、事務職員1名がそこで従事し当会会員の活動をサポートしている。我々の主な活動は会員の本来である各施設での、画像診断や放射線治療、健診業務がある。団体での活動は、(公)日本診療放射線技師会と連携を図りながら、会員への学術的活動(学会、講習会)や、メディカル団体への協賛、後援をはじめ、市民向けの放射線周知への啓発活動(公開講演会、健康まつりへの参加)などを行い、県民の健康増進への一助になる事を理想として、会員の更なる放射線技術の向上を目指し、医療への貢献を心掛けている。
1企業・事業所	東日本機電開発株式会社	51	盛岡市	https://www.kidenkaihatsu.com/									
1企業・事業所	SOMPOひまわり生命保険株式会社	7	盛岡市		本社には、社員の生産性向上と健康増進のためのスペース「ひまわりラウンジ～サンテリエ～」が開設されており、ランチ時間帯は、健康に配慮したお弁当を販売している。	・ウェアラブル端末を全社員に貸与（2016年度～）全社員を対象にウェアラブル端末を貸与し、社員の日々の運動を推進。定期的に部署別対抗戦を実施しムードアップ ・運動不足の解消を目的に日中の中で気軽に取り組める当社オリジナル体操（SOMPOひまわり体操）を展開。研修やイベント、ミーティング等で積極的に活用	・禁煙治療費補助 ・禁煙治療を行った対象者に一定の補助金を支給（健康保険組合） ・禁煙DAY導入 ・毎週水曜日は終日禁煙 ・社内全館終日禁煙化 ・館内、当社占有エリア、社有車は終日禁煙 ・全社員就業時間内禁煙の導入 ・入社時点で非喫煙者であることを採用条件へ ・喫煙者向け個別フォロー ・禁煙状況の進捗確認（アンケート実施）や保健師による個別相談等のサポートを実施 ・禁煙セミナー開催 ・タバコと健康をテーマにセミナー開催およびe-ラーニングの配信 ・「Revolution Smoke-Free（禁煙革命）」へ参加 ・禁煙推進企業コンソーシアムへ参加	・産業医による衛生講話を毎月実施。 ・保健師によるリモート面談、臨床心理士によるメンタルカウンセリングを実施中。			■健康経営優良法人2023大規模法人部門（ホフイ500）認定（8年連続認定） ■健康優良企業認定制度「健康優良企業」金の認定 ■令和5年度東京都スポーツ推進企業 ■スポーツエールカンパニー2024（シルバー） ■令和5年度がん対策推進優良企業 ■がん対策推進パートナー賞「情報提供部門」 ■野菜を食べようプロジェクト「野菜サポーター」	・当社では、「働きながら健康を実感できる。」そんな企業を目指し、全社一丸となって健康経営を推進しています。 ・社員一人ひとりの健康維持・増進を支援する多様な取り組みを実行するとともに日々進化させながら「健康応援企業」の確立を目指しています。 ・社外からの認定・表彰 ■健康経営優良法人2023大規模法人部門（ホフイ500）認定（8年連続認定） ■健康優良企業認定制度「健康優良企業」金の認定 ■令和5年度東京都スポーツ推進企業 ■スポーツエールカンパニー2024（シルバー） ■令和5年度がん対策推進優良企業 ■がん対策推進パートナー賞「情報提供部門」 ■野菜を食べようプロジェクト「野菜サポーター」	
1企業・事業所	株式会社ミクニ盛岡事業所	620	滝沢市	http://www.mikuni.co.jp	食堂での弁当にカロリーを表示。	始業前のラジオ体操を実施。	2022年10月に事業所内全面禁煙実施。	・産業医による衛生講話を毎月実施。 ・保健師によるリモート面談、臨床心理士によるメンタルカウンセリングを実施中。	食堂での弁当にカロリーを表示。	・始業前のラジオ体操を実施。 ・転倒防止のための教育を実施予定。	2022年10月に事業所内全面禁煙実施。	・産業医による衛生講話を毎月実施 ・保健師によるリモート面談、臨床心理士によるメンタルカウンセリングを実施中	
3医療・福祉	岩手県看護協会 盛岡支部	会員4246 役員18	盛岡市				前年度引き続き敷地、建物内禁煙を役員・委員に対し所属する施設等にて実施（通年）	地域のイベントの機会を利用し、健康相談（食事・運動・禁煙）や血圧測定を実施（7月）交流会には学生にも参加いただき健康運動など取り入れ、活用できるよう紹介（11月）	研修会開催時の支部活動紹介でポスター、リーフレットを活用したアナウンス（10月・11月）		ポスター掲示（5・6月） 研修会開催時の支部活動紹介でアナウンス（10月・11月）	地域イベントでの健康相談実施（7月）、役員・会員が所属する施設で10月29日の世界脳卒中デー、脳卒中月間のポスターやリーフレットを活用した職員、一般市民向けに情報発信（10月）	会員の多くは、施設等に所属する会員によって構成されている職能団体です。このため、所属する施設内において取組の状況は異なっております。盛岡支部の取り組みは、種々の会議等で発信される情報を役員内で共有し、各施設で活用いただけるよう発信しています。また、日本看護協会、岩手県看護協会等に参加しています。今後は、関係団体や企業と共に事業や研修会など取組んで参りたいと思います。
2団体・組合	岩手県ウォーキング協会	会員 10 団体	盛岡市				当協会及び協会会員団体（県内10団体）が主催し、定期的にウォーキングを行っている（通年）		当協会及び協会会員団体（県内10団体）が主催し、定期的にウォーキングを行っている（通年）				

5行政	北上市		北上市	https://www.city.kita-kami.iwate.jp	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員による減塩・適塩の普及啓発 ・野菜摂取量増加促進事業の開催（ペダメータを活用したイベントや野菜計量体験） ・市公式クックパッドに適塩レシピや野菜プラスレシピを掲載 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動で野まる健康福祉ポイント「きたぽ」の推進 ・市内ウォーキングコースの紹介（市ホームページ、パンフレット） ・保健推進員が中心となり、ヘルスアップ・ウォーキング教室を開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・行政の各施設において、敷地内禁煙、喫煙喫煙防止の取り組み ・禁煙外来のある医療機関の周知（窓口、市ホームページ、市広報誌） ・喫煙喫煙に関するポスターの掲示、世界禁煙デー・禁煙週間に関わった公共施設への周知、職員に対する呼びかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・各地区で脳卒中に関する健康教育を保健推進員と実施 ・禁煙結果の見方教室開催 ・生活習慣病、こころの健康に関する講演会・出前講座の実施 ・こころの相談窓口の周知（市ホームページ、リーフレットの配布）、こころの体温計 	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員による減塩・適塩の普及啓発 ・野菜摂取量増加促進事業の開催（ペダメータを活用したイベントや野菜計量体験） ・市公式クックパッドに適塩レシピや野菜プラスレシピを掲載 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動で野まる健康福祉ポイント「きたぽ」の推進 ・市内ウォーキングコースの紹介（市ホームページ、パンフレット） ・保健推進員が中心となり、ヘルスアップ・ウォーキング教室を開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・行政の各施設において、敷地内禁煙、喫煙喫煙防止の取り組み ・禁煙外来のある医療機関の周知（窓口、市ホームページ、市広報誌） ・喫煙喫煙に関するポスターの掲示、世界禁煙デー・禁煙週間に関わった公共施設への周知、市広報誌へ喫煙喫煙や禁煙に関する情報の掲載、職員に対する庁内LANでの呼びかけ ・若い年代（学生）を対象とした喫煙防止対策講演会の開催 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診会場での血圧高値かつ血圧測定習慣のない住民に対する血圧計の貸出し ・各地区で脳卒中に関する健康教育を保健推進員と実施 ・健診結果の見方教室開催 ・生活習慣病、こころの健康に関する講演会・出前講座の実施 ・こころの相談窓口の周知（市ホームページ、リーフレットの配布）、こころの体温計実施 	
5行政	大船渡市		大船渡市	http://www.city.ofunato.iwate.jp	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善普及運動：減塩のリーフレットやレシピを配布。（9月） ・「管理栄養士が選ぶ！コンビニ健康ごはん」：市内コンビニエンスストアで販売している商品から、バランスの良い献立を作成し、店内に掲示。（R6.3月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康づくり座談会」の開催：骨粗しょう症予防、高血圧予防（8月、10月） ・地元コミュニティFMラジオにおける「おらほのラジオ体操」放送 ・「スパッと禁煙教室」を開催し、3ヵ月間の取組支援を実施。（2月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講演会の開催：膝がんと予防（11月） ・健康診査結果集への禁煙メッセージの貼付（11～2月）（健康診査受診者のうち喫煙者） ・「スパッと禁煙教室」を開催し、3ヵ月間の取組支援を実施。（2月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報誌の発行（9月） ・生活習慣病重症化予防に係る受診勧奨、保健指導（通年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康のおすわけレシピ」の配布（6月、9月） ・「食生活改善普及運動」減塩、野菜・果物摂取の普及啓発（9月） ・「おおふなと減塩運動」スーパーやコンビニ商品の塩分見える化（9月以降） 	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康づくり座談会」の開催（6月、11月） ・高血圧予防教室の開催（7～9月） ・禁煙教室の開催（2月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査結果集への禁煙メッセージの貼付（健康診査受診のうち喫煙者）（11～2月） ・特定健康診査会場における高血圧相談（10～12月） ・生活習慣病重症化予防に係る受診勧奨、保健指導（通年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康情報誌の発行（5月） ・健康講演会の開催（1月） ・特定健康診査会場における高血圧相談（10～12月） ・生活習慣病重症化予防に係る受診勧奨、保健指導（通年） 	
1企業・事業所	ニッコー・ファインメック株式会社	86	一関市	http://www.nikkofm.co.jp/	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の日を「いわて減塩・適塩の日」に合わせて毎月28日に提供。 ・野菜ジュース（1日分の野菜が摂れる）の提供、塩分の体内排出を助けるように果物も入った物。 ・地元で採れたトマトやリンゴの他、季節の変わり目で免疫力アップのため乳酸菌飲料を提供した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝のラジオ体操の実施、作業前腰痛予防のためのストレッチの実施 ・ゴミ拾いウォーキング開催 ・若手県スポーツ振興事業団からのスポーツ指導 ・社内ミニトレーニング器具の設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙場所は指定された屋外2か所 ・全車両室内禁煙宣言 ・禁煙外来一部費用補助 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわて「減塩・適塩の日」より旗掲示 ・「減塩・適塩の日」より旗掲示 ・当社独自の健康管理シート目標設定【体重減・運動・禁煙】 ・地元で採れた野菜、米を使った薄味に配慮された弁当や ・若手県立大学盛岡短期大学の学生と樹マイヤ様が共同で考案された減塩弁当を提供。 ・上記を参考に「地産地消減塩弁当」を企画中。 ・地元で採れたりんご等を提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の日を「いわて減塩・適塩の日」に合わせて毎月1回野菜ジュースや ・「おおふなと減塩運動」スーパーやコンビニ商品の塩分見える化（9月以降） 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝のラジオ体操の実施、作業前腰痛予防のためのストレッチの実施 ・ゴミ拾いウォーキング開催 ・会社周辺約3km環境美化と運動を兼ねたウォーキングでコミュニケーションを図った。9/7（土） ・若手県スポーツ振興事業団からのスポーツ指導 ・いまいき体力UP事業（10/19土） 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙者減少と喫煙喫煙防止で従業員も健康を守る為に下記の取組を実施。 ・令和6年1月1日スワンデーの設定 ・毎月22日の午前中休憩時間を禁煙することとしてスムーズスタート ・喫煙者へ禁煙ゲーム・禁煙曲を配布 ・禁煙に係るポスターの掲示・世界禁煙デー取組の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・若手「減塩・適塩の日」より旗掲示 ・当社独自の健康管理シート目標設定を決め実施提出するようにしています。 ・健康管理シート上の運動目標としては、国が推奨する8000歩に設定しました。 ・現場作業者は日常業務でも8000歩以上となりますが、事務所勤務の従業員は数千歩と日頃歩くことが少ない為、筋力が落ちていることがはっきりと分かるようです。 ・「見える化」をはかっている。 ・目標を立てることによってやる気も高まっている。 ・今年の運動目標は、【歩数】1日8000歩を目標に歩く事を設定。 ・普段、工場勤務の人は1日8000歩以上歩いているが、事務所勤務の人はほとんど歩くことがないので目標設定は【休日のみ】も選べるようにし、会社で万歩計を貸与した。 ・従業員は年末の達成に向けて頑張っている。 ・給湯室への塩分含有量の掲示・野菜汁350g摂取などの掲示 	
1企業・事業所	株式会社アマタケ若手本社	250	大船渡市	https://www.amatake.co.jp/	<ul style="list-style-type: none"> ・食品ロス(社員食堂)をデータ化し、メニュー改善につながるよう委託業者と協議、共有した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポンサーとなっているロケットのゲームに従業員を招待し、スポーツに親しむ機会を提供した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・社屋内(敷地内)禁煙の徹底、手当の支給 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボール大会(11月) ・ロードレース大会(1月) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健診時に喫煙に対して禁煙の意志について確認、希望者に禁煙外来情報を提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・感謝まつりとして、社員・地域住民に対して相互理解とコミュニケーション促進となる企画準備中(10/26) 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙者に対して毎月1,000円手当をつけている。(賞与時は30,000円) 	
1企業・事業所	テクノス株式会社	83	盛岡市	https://www.techno-group-site.jp	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回発行している社内報(12回/年発行 14年間継続中)において減塩に配慮した食生活や栄養バランスを考えた材料や作り方などの紹介を行いました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・若手県スポーツ振興事業団の「いきいき健康体力UP事業」に参加し従業員が気軽にできるタオルを使った体操やストレッチボール、バランスボールを使用した運動を業務時間内に実施しました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・館内禁煙とし所定の喫煙所を設けています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・無作為に選定した従業員に、毎月ランダムに設定した5日間の「歩数・体重・体脂肪率・朝食の有無・腹八分・野菜の摂取・減塩・飲酒量」を記録させ健康的な生活を意識づける活動を実施しました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度の取り組みに加え、カゴメ株式会社が主催する「食生活改善のこころ」セミナー(9/27)等に担当者が参加し受講内容を社内報等を通して従業員に周知を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度の取り組みを継続し若手県スポーツ振興事業団の事業に昨年よりも参加人数を増員して取り組み。運動機会の創出と自宅や空き時間でも気軽に継続できる体操や運動を浸透させる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度も分煙を徹底しつつ社内報等で喫煙が身体に与える影響などの記事掲載し、禁煙意識の醸成に取り組む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度の取り組みを継続実施する。昨年度まで5日間の設定だったが今年度は10日間や半月間等、記録日数を増加し、より強い健康意識を浸透させていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に上長と面談する機会を作り、業務や私生活、体調・健康面での不安・不調等を聞く時間を設けています。健康・体調に関することはかかりつけ医や場合によっては月1回巡回する産業医との面談の場を設け、従業員が心身ともに健康に働き続けられる職場環境を目指しています。
1企業・事業所	株式会社オリエック21	30	矢巾町	http://ort21.com	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回実施されている全体会議にて、6/28はちょうど「いわて減塩の日」だったこともあり減塩弁当を配布した。 ・減塩レシピの掲示を定期的に行なった。 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動を始めるきっかけ作りを目的として、「いわて盛岡シティマラソン」の参加費を会社負担とし参加希望者を集めた。 ・全体会議にて季節ごとにテーマを決めてファンポイントストレッチを実施した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・若手県事業「血圧管理サポート」に参加。継続して朝晩の血圧の計測を習慣づけることを目的とした。 ・特定健康保険指導の面談を勤務時間内に組み込み、対象者全員が面談を実施することができた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き「いわて盛岡シティマラソン」の参加費用の負担。(10月) ・ファンポイントストレッチ(10月は脳卒中予防の血管ストレッチを予定)の継続(2か月に1度程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き「いわて盛岡シティマラソン」の参加費用の負担。(10月) ・ファンポイントストレッチ(10月は脳卒中予防の血管ストレッチを予定)の継続(2か月に1度程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康指導対象者の面談率100%を目指し働きかける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「いわて盛岡シティマラソン」の参加費を会社負担したこと、参加を希望する従業員が2名いた。今まで運動をしていなかった従業員が、シティマラソンに向けて日頃から走るようになったことで健康習慣を身に着けることができた。 ・減塩弁当の配布は初めての試みでしたが、お弁当屋さんへ配慮いただき、ヘルシーながらも食べ応えのあるボリュームのあるお弁当を作っていただき従業員の満足度は高かった。 		
3医療・福祉	公益財団法人若手県予防医学協会	728	盛岡市	https://www.aogirig.org	<ul style="list-style-type: none"> ・盛岡の事業所内にある直営レストランで、当会の管理栄養士が食事のバランスとエネルギーや塩分の適量を確認できるメニューを提供し、職員や一般の方に広く利用されている。(通年) ・地域保健分野及び産業保健分野(職域)で実施していた「推定塩分摂取量測定」を人間ドック・施設での健康診断のオプション検査に追加した。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・盛岡の事業所内にある運動施設を職員も利用できるようにしている。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・敷地内禁煙、就業中の禁煙を実施している。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機関誌「健康いわて」において、盛岡の事業所内にある直営レストランで、当会の管理栄養士が食事のバランスとエネルギーや塩分の適量を確認できるメニューを提供し、職員や一般の方に広く利用されている。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・盛岡の事業所内にある運動施設を職員も利用できるようにしている。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・敷地内禁煙、就業中の禁煙を実施している。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員も健康管理用として、休憩室など数か所に自動血圧計を設置している。(通年) ・機関誌「健康いわて」において、運動や食事など健康に関する記事を掲載し、広く情報提供を行っている。(通年) 		

3医療・福祉	一般社団法人釜石医師会	5	釜石市	https://www.kamaishi-med.or.jp/		敷地内禁煙実施中	心身の健康に関する相談体制の構築				敷地内禁煙の実施（継続）	心身の健康に関する相談体制の構築	
1企業・事業所	合同会社 中里	16	北上市	https://nagomimakanato.net/		高血圧対策で食生活の改善や減塩の声かけ、検診後の病院受診を促している。	敷地内、就業時間内の禁煙を継続	利用者と同じメニューを原価で提供（希望者）					
5行政	八幡平市	557	八幡平市	https://www.city.hachimantai.lg.jp/									
1企業・事業所	株式会社伯耆拓建	7	大船渡市			事務所内は禁煙にし、外に喫煙所を設置している。(3年前から)						事務所内の目に行く場所に脳卒中予防のポスターを掲示し意識付けを図る。	
3医療・福祉	岩手県済生会	560	北上市	www.iwate-saiseikai.org		【北上済生会病院・済生会陸前高田診療所】敷地内禁煙（通年） 【済生会岩泉病院】敷地内が全面禁煙であることを院内に表示し、完全禁煙を実施している。 【済生会岩泉病院】敷地内が全面禁煙であることを院内に表示し、完全禁煙を実施している。 【済生会岩泉病院】敷地内が全面禁煙であることを院内に表示し、完全禁煙を実施している。 【済生会岩泉病院】敷地内が全面禁煙であることを院内に表示し、完全禁煙を実施している。	【北上済生会病院】院内に血圧計を設置しており、患者様や職員がいつでも利用できる環境を整えている。 【済生会岩泉病院】院内待合ホール等に血圧計を設置して、患者や職員が気軽に測定できる環境を整備している。（通年）	【済生会陸前高田診療所】生活習慣病改善指導を行っている（食事摂取の適正、食物繊維の摂取、飲酒や間食に関する指導 等） 【済生会岩泉病院】運動、ウォーキングの必要性の指導	【北上済生会病院】地域住民を対象とした健康相談会や医療相談会を開催する。 【済生会陸前高田診療所】運動、ウォーキングの必要性の指導	【北上済生会病院】敷地内禁煙（通年） 【済生会岩泉病院】敷地内の全面禁煙とともに完全禁煙を継続する。喫煙者に対する禁煙サポートを行っていく。（通年） 【済生会陸前高田診療所】禁煙の有効性の指導 【特別養護老人ホーム百薬苑】施設内で禁煙を行っている。	【北上済生会病院】院内設置の血圧計の利用推進（通年） 【済生会岩泉病院】職員の要望をもとに、血圧計以外の器具等についても整備を検討する。 【済生会陸前高田診療所】余暇の過ごし方、睡眠の確保 等 【特別養護老人ホーム百薬苑】事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う	【特別養護老人ホーム百薬苑】メンタルヘルスに関して、講師をお呼びして講演会を開催、困り事等を上司や衛生管理者に相談しやすい環境づくり等の取組を行っている。	
2団体・組合	北上商工会議所	17	北上市	https://www.kitakami-cci.jp			全職員に対し、毎月健康をテーマとした情報提供を行っている。					令和5年度の取組継続	
1企業・事業所	株式会社インターワークス	70	盛岡市	https://www.interworks-987.co.jp		アルコールの上手な付き合い方を案内した紙面を配付し、予防の啓発を行った。(7月)	健康診断結果を受けた後の活用の仕方を案内した紙面を配付し、予防の啓発を行った。(7月)	社内外問わず、社員全員禁煙としている。(随時)	定期的な啓発の実施(年2回)	定期的な啓発の実施(年2回)	社員の禁煙の継続（通年）		当社では2013年から社員の禁煙を推進し、現在も継続しています。健診受診と再検査、要治療の結果に対しての再受診を促進し、早期発見、早期治療に取組んでいます。
5行政	岩手町		岩手町	http://town.iwate.lwate.jp/town/		・高血圧の重症化予防の保健指導 ・家庭血圧測定促進の啓発 ・適塩普及啓発活動 ・特定検診会場及び栄養教室でカゴメベジチェック*を使用し野菜充足度測定を実施	ヨガ教室の定期的開催による運動習慣形成促進事業	・ポスター掲示 ・母子健康手帳交付時に喫煙状況確認し受動喫煙防止について周知	・高血圧の重症化予防の保健指導 ・家庭血圧測定促進の啓発 ・適塩普及啓発活動 ・特定検診会場及び栄養教室でカゴメベジチェック*を使用し野菜充足度測定を実施	ヨガ教室の定期的開催による運動習慣形成促進事業 ・冬場の運動促進のためのZUMBA教室の開催	・ポスター掲示 ・母子健康手帳交付時に喫煙状況確認し受動喫煙防止について周知		
5行政	田野畑村		田野畑村	www.vill.tanohata.lwate.jp		・生活習慣病予防栄養教室 ・介護予防事業への出前栄養講話 ・食からの健康Life教室 ・健康寿命延伸プロジェクト事業 ・健診結果説明会 ・道の駅で食生活改善普及運動	・一般運動講座 ・生活習慣病予防運動教室 ・パワーリハビリ講座 ・村内事業所、各種団体への出前運動指導 ・貯筋運動教室	・ポスター掲示 ・施設敷地内の禁煙	・減塩モニター、塩分測定器の貸出 ・InBody測定会 ・特定健診等に合わせた尿中塩分測定	・生活習慣病予防栄養教室 ・健診結果説明会 ・健康相談会 ・出前栄養講話（介護予防教室、地区サロン、村内事業所等） ・広報誌への健康レシピ掲載 ・食からの健康Life教室 ・野菜摂取量測定会 ・世代間交流事業での減塩講話	・一般運動講座（※あたらに夜間お試し講座開催） ・パワーリハビリ講座 ・貯筋運動教室 ・生活習慣病予防運動教室 ・出前運動講座	・ポスター掲示 ・施設敷地内の禁煙 ・InBody測定会	本村では、食生活改善推進員と連携した食生活改善事業を実施するとともに、地区へ出向いての各種教室や健康相談会、健診結果説明会を実施し、住民が参加しやすいような環境を整えている。 また、年齢や目的に応じた一般運動講座や貯筋運動教室、パワーリハビリ講座等を実施し、今年は夜間のお試し運動講座をあらたに開催するなど、住民が個々のライフスタイルに合わせて選択できる運動の場を開設している。
1企業・事業所	株式会社角倉商店	56	宮古市	www.kakuto-s.jp		脳卒中予防十か条など、食生活改善のためのワンポイントアドバイスのチラシを毎月1回社員に回覧した。(毎月)	社員のコミュニケーションを兼ねて、シャフルボード大会を行い汗を流しました。(7月)	喫煙に関する就業ルールを整備している。 【事業所内禁煙】(通年)	ハラスメントに関する「相談窓口」を設置し、職場におけるハラスメント防止対策について資料を全事業所に掲示しました。(9月)	食生活改善のため、ワンポイントアドバイスのチラシを全事業所に配布し、回覧する。(毎月)	コミュニケーションを兼ねてスポーツ大会を開催する。(2月、6月)	事業所室内禁煙の継続	

1企業事業所	株式会社 岩手日報社	307	盛岡市		・健康診断の結果を個別に配布し、食事改善が必要な社員に対して指導する。(6～10月) ・保健だよりに減塩レシピを載せて減塩に配慮した食生活の呼びかけを行う。(10月) ・社員食堂廃止に伴い、「オフィスでやさい」を導入し、社員の食事サポートとしてサラダや飲み物などを低価格で販売している。(通年)	・健康診断の結果を個別に配布し、運動習慣が必要な社員に対して運動習慣が身につくよう促す。(6～10月) ・健康維持を目的に歩数に応じてMORIO-Jポイントが付与される健康ウォーキングポイントを実施。(通年)	・禁煙ポスターを掲示し、禁煙への意識づけを行う。(通年)	・保健だよりに脳卒中予防について載せ、周知する。(10月) ・保健室に血圧計や体重計を設置し、社員の健康管理に役立てる。(通年) ・心身の不調に関する相談先(人事部・保健室)を周知し、必要に応じてカウンセラーや医師につなげる。(通年)	・健康診断の結果を個別に配布し、食事改善が必要な社員に対して指導する。(6～10月) ・社員食堂廃止に伴い、「オフィスでやさい」を導入し、社員の食事サポートとしてサラダや飲み物などを低価格で販売している。(通年)	・健康診断の結果を個別に配布し、運動習慣が必要な社員に対して運動習慣が身につくよう促す。(6～10月) ・外部講師を招き、健康講座(運動指導)を実施。(10月) ・健康維持を目的に歩数に応じてMORIO-Jポイントが付与される健康ウォーキングポイントを実施。(通年)	・禁煙ポスターを掲示し、禁煙への意識づけを行う。(通年)	・外部講師を招き、メンタルヘルス講座を実施。(8月) ・保健室に血圧計や体重計を設置し、社員の健康管理に役立てる。(通年) ・心身の不調に関する相談先(人事部・保健室)を周知し、必要に応じてカウンセラーや医師につなげる。(通年)	・福利厚生として、医療費補助(保険適用内の医療費の一部助成するもの)、PETがん検診費用割引(提携している医療機関でPETがん検診を受けると費用が割引されるもの)を実施している。 ・心身不調の社員に対して、必要があると判断した場合、提携している外部の公認心理士のカウンセリングを受けられるように調整している。
5行政	二戸市役所 二戸市総合福祉センター		二戸市	https://www.city.nino	・市の健康診査で推定塩分摂取量測定を実施(7、9月) ・簡易尿中塩分測定器の貸し出し(随時) ・高血圧予防講演会の開催(2月) ・生活習慣病予防教室や特定保健指導の際に減塩の必要性等について周知(通年) ・乳幼児施設、学校での減塩教室(随時) ・減塩に配慮した健康レシピを市内食料品店、産直、病院、歯科医院、薬局、給食施設に配布するとともに市のホームページに掲載(毎月19日) ・妊婦届出時に塩分チェック試験紙を配布し、妊婦中期相談時に塩分測定結果を確認し食生活アドバイスを実施(随時) ・特定給食施設の立入の際に減塩について指導を実施(8、9月) ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・定期的な運動教室の開催(5月～3月) ・公民館で運動の必要性について周知し運動教室を開催(随時) ・ラジオで身体を動かすことの大切さについて周知(7月) ・出前講座で身体を動かすことの大切さについて周知(随時) ・運動サポーターの養成、運動サポーターによる運動の普及啓発(随時)	・禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示 ・妊婦相談時や特定保健指導時、正しい知識の普及 ・広報紙で禁煙について周知(5月)	・市の健康診査で推定塩分摂取量測定を実施(7、9月) ・簡易尿中塩分測定器の貸し出し(随時) ・公民館で運動の必要性について周知し運動教室を開催(随時) ・生活習慣病予防講演会の開催 ・生活習慣病予防教室や特定保健指導の際に減塩の必要性等について周知(通年) ・乳幼児施設、学校での減塩教室(随時) ・減塩に配慮した健康レシピを市内食料品店、産直、病院、歯科医院、薬局、給食施設に配布するとともに市のホームページに掲載(毎月19日) ・妊婦届出時に塩分チェック試験紙を配布し、妊婦中期相談時に塩分測定結果を確認し食生活アドバイスを実施(随時) ・特定給食施設の立入の際に減塩について指導を実施(8、9月) ・見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業(7、8月) ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・定期的な運動教室の開催(5月～3月) ・公民館で運動の必要性について周知し運動教室を開催(随時) ・ラジオで身体を動かすことの大切さについて周知(4月) ・広報紙で身体を動かすことの大切さについて周知(随時) ・出前講座で身体を動かすことの大切さについて周知(随時) ・運動サポーターの養成、運動サポーターによる運動の普及啓発(随時)	・禁煙相談時や特定保健指導時、正しい知識の普及 ・広報紙で禁煙について周知(5月)			
4学校教育	公立大学法人岩手県立大学	398	滝沢市	https://www.iwate-u.ac.jp/	減塩や緑黄色野菜多めを意識したメニューの提供	全国大学保健管理協会が共催している「ウォーキングチャレンジ」への参加・周知(11月)	・H20年より敷地内全面禁煙 ・敷地内全面禁煙について全教職員に周知(7月) ・禁煙について張り紙を掲示(通年)	・メンタルヘルスセミナーの実施(11月) ・メンタルに関する相談の周知	全国大学保健管理協会が共催している「ウォーキングチャレンジ」への参加・周知(11月)	敷地内全面禁煙について全教職員に周知(7月) ・禁煙について張り紙を掲示(通年)	・メンタルヘルスセミナーの実施(11月) ・メンタルに関する相談の周知		
5行政	洋野町		洋野町		・食生活改善推進員による普及啓発。各地区での栄養教室実施(11～3月) ・栄養教室の開催(役場職員等の働き盛り世代対象、病態別等) ・食生活改善推進員によるヘルシーレストラン開催(10月) ・野菜摂取量測定(10月)	・健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) ・町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年)	・庁舎内での分煙を実施(通年)	・健康ポイント事業「すまいる♡ポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年) ・健康づくり大会(特別講演、表彰、野菜摂取量測定等)の開催	・食生活改善推進員による地区栄養教室開催(11～3月) ・栄養教室の開催(働き盛り世代対象、病態別、男性対象等) ・食生活改善推進員によるヘルシーレストラン開催(10月) ・野菜摂取量測定(10月、12月)	・健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) ・町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年)	・庁舎内での分煙を実施(通年)	・健康ポイント事業「すまいる♡ポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年) ・健康づくり大会(特別講演、表彰、保健推進委員・食生活改善推進員による健康クイズ、野菜摂取量測定を含む健康チェック等)の開催	
2団体組合	岩手県酒造組合	4	盛岡市	https://iwatesake.jp			職場建物内は全面禁煙。				職場建物内は全面禁煙。		
2団体組合	公益財団いわてリハビリテーションセンター	197	雫石町	https://www.irc.or.jp	定期健康診断において、血液検査、塩分摂取量測定等で所見のあった職員で保健指導を希望する職員には保健師から食生活の改善等の指導を行うこととしている。(7月)	WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操のDVDを作成し、院内LANにより職員に周知して活用している。(通年)	当センターの敷地内を全面禁煙とし、受動喫煙対策を行っている。(通年)		定期健康診断において、血液検査、塩分摂取量測定等で所見のあった職員で保健指導を希望する職員には保健師から食生活の改善等の指導を行うこととしている。(7月)	WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操のDVDを作成し、院内LANにより職員に周知して活用している。(通年)	当センターの敷地内を全面禁煙とし、受動喫煙対策を行っている。(通年)	WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操を含むシルバーリハビリ体操の動画映像をYouTubeに配信し、職場や自宅または外出先等でも視聴できる環境を整備するなど、職員の健康増進の取組みを積極的に行っている。	
1企業事業所	豊島建設株式会社	36	大船渡市	https://tovoshima-kensetsu.co.jp/	・熱中症予防のためにも、バランスの良い食生活を送るようメールで指導(6月)	・朝礼時の体操(通年) ・3階程度は階段を利用するよう指導(通年)	・喫煙所の設置(通年) ・煙草による害をメールで週達し、禁煙意識付けを行っている(随時)	・社員が何時でも血圧測定できるよう、本社及び各現場に血圧計を設置している(通年)	・協働いんば等から届く食生活に関する資料を随時一斉メールで発信し、情報提供続ける(随時)	・朝礼時の体操(通年) ・3階程度は階段を利用するよう指導(通年)	・喫煙所の設置(通年) ・煙草による害をメールで週達し、禁煙意識付けを行っている(随時)	・社員が何時でも血圧測定できるよう、本社及び各現場に血圧計を設置している(通年)	
2団体組合	盛岡商工会議所	75	盛岡市	http://www.ccimorioka.or.jp	・盛岡市保健所が実施している企業への出前づくり講座「ヘルサボラボ」を開催。減塩みそ汁の試食、栄養についての講話を行なった。(3月)	・盛岡ValueCity株式会社の「健康経営プログラム」を活用した健康づくりの促進を行なった。(通年) ・盛岡市保健所が実施している企業への出前づくり講座「ヘルサボラボ」を開催。デスクまわりでできる軽体操を行なった。(3月)	・会館内の全面禁煙。会館外へ喫煙場所を設置。(通年)		・盛岡ValueCity株式会社の「健康経営プログラム」の継続。(通年)	・令和5年度と同様。(通年)			

1企業・事業所	株式会社総合土木コンサルタンツ	27	一関市	https://www.sogotoku.co.jp	・健康セミナーを2023/07/13開催 外部講師：管理栄養士テーマ「スマート和食のプチ実践で内臓脂肪をキョッと絞ろう」全社員受講 ・イチヂ健康情報配信することで社員全員の健康意識が高まった	・毎日、午前10時と午後3時に外出している社員以外全社員集合しラジオ体操を実施	・建物内禁煙とし、喫煙者へ向けた呼びかけポスターを定期的に更新し、たばこが与える影響認識を高めた ・健康セミナーを2023/07/13開催 外部講師2名テーマ「たばこの煙による健康への影響」「こころの健康づくり」全社員受講	・10年前より血圧計、体重計、AEDを事業所内設置 ・全社的に取り組むことで健康的なライフスタイルの重要性を高めた	・健康セミナーを2024/06/17開催 外部講師：管理栄養士 テーマ：職場における健康づくり「食生活に関して」	・健康セミナーを2024/06/17開催 外部講師：アスレティックトレーナー テーマ：職場における健康づくり「身体機能の確認と改善方法」	・喫煙者へ禁煙支援への取り組みを強化（通年）	・冷蔵庫完備の休憩室を新築（7月） ・社員の休憩時間の休息の質を高める ・バランスボールを設置し軽いエクササイズすることで体の改善に役立てる 「姿勢の改善」「筋力の強化」「血行促進」「ストレス軽減」「集中力の向上」	当社では社員の健康を最優先とし全社的に健康経営に積極的 に今後も取り組んでいきます	
5行政	紫波町役場		紫波町		・健康食メニューの紹介と生活習慣病予防の講話による減塩推進について告知した。（通年） ・減塩に配慮した健康食メニューを町広報誌に掲載。（通年） ・離乳食教室に参加した保護者に、だし汁を活用した減塩を普及するため、だし汁（かつお、野菜）、減塩味噌汁のレシピを実施した。（月	・主体的に健康づくりができる人やその家族を増やすことを目的に養成講座を開催した。（6～2月） ・健康相談や健康教育でシニアバリエーションを実施した。（通年）	・母子健康手帳交付時に喫煙の害について告知し、希望者に個別禁煙指導を実施した。（通年） ・各種事業において妊産婦及び家族に対し、喫煙の影響について告知した。（通年） ・禁煙外来や喫煙の害についてのポスターを掲示（9月以降）	・町の広報誌に脳卒中予防に関する情報を掲載した。 ・栄養バランスや減塩等に配慮した食事の情報発信。望ましい食習慣について啓発するなど継続して取り組む。 ・野菜摂取測定器ベジメータを使用した野菜摂取量70gアップ促進事業の実施（10月）	・運動教室の開催や情報発信を行う。（6月～2月）	・喫煙、受動喫煙の害に関する知識を普及啓発する。 ・禁煙に関する情報提供を行う。 ・妊婦の禁煙支援の取り組みを強化する。 4.	・長検検診、待合所に脳卒中予防パンフレット、血圧計を設置する（5. 6. 7. 10. 11. 1月）			
3医療・福祉	花巻市歯科医師会	38	花巻市											
1企業・事業所	住友生命保険相互会社盛岡支社	493	盛岡市	https://www.sumitomo.co.jp/about/csr/diversity/	・各支部で朝礼時に体操を実施。 ・定期健診受診率100%を強力に推進、達成。 ・毎年2回、職員を対象としたウォーキングイベント「ある活」を実施。チームごとに約1か月間、平均歩数を競っている。 ・毎週土曜朝8時に盛岡中央公園で行われる5kmの運動コミュニティイベント「parkrun（パークラン）」をサポートするとともに、職員にも積極的な参加を勧奨。いわて盛岡シティアラソンをはじめ、県内各地のマラソンイベントにおいても、協賛と同時に職員の参加を呼び掛けている。	・毎年5月、1月に職員を対象とした禁煙週間を実施。併せて禁煙のリスクについて教室。 ・毎年7月に職員を対象としたストレッチチェックを実施。個別にフィードバックのうえ高ストレス者には産業医による面談指導を提示。	・年末起動時間を原則19時までとする、休日出勤時の振替休日取得トレースを強化するなど、職員の労働時間管理を徹底。 ・毎年7月に職員を対象としたストレッチチェックを実施。個別にフィードバックのうえ高ストレス者には産業医による面談指導を提示。	・7月～9月にかけてお客様・職員を対象に、専門家を招いてバランスを強化するなど、職員の労働時間管理を徹底。 ・毎年2回、職員を対象としたウォーキングイベント「ある活」を実施。チームごとに約1か月間、平均歩数を競っている。 ・毎週土曜朝8時に盛岡中央公園で行われる5kmの運動コミュニティイベント「parkrun（パークラン）」をサポートするとともに、職員にも積極的な参加を勧奨。いわて盛岡シティアラソンをはじめ、県内各地のマラソンイベントにおいても、協賛と同時に職員の参加を呼び掛けている。	・各支部で朝礼時に体操を実施。 ・定期健診受診率100%を強力に推進、達成。 ・毎年2回、職員を対象としたウォーキングイベント「ある活」を実施。チームごとに約1か月間、平均歩数を競っている。 ・毎週土曜朝8時に盛岡中央公園で行われる5kmの運動コミュニティイベント「parkrun（パークラン）」をサポートするとともに、職員にも積極的な参加を勧奨。いわて盛岡シティアラソンをはじめ、県内各地のマラソンイベントにおいても、協賛と同時に職員の参加を呼び掛けている。	・毎年5月、1月に職員を対象とした禁煙週間を実施。併せて禁煙のリスクについて教室。 ・毎年2回、職員を対象としたウォーキングイベント「ある活」を実施。チームごとに約1か月間、平均歩数を競っている。 ・毎週土曜朝8時に盛岡中央公園で行われる5kmの運動コミュニティイベント「parkrun（パークラン）」をサポートするとともに、職員にも積極的な参加を勧奨。いわて盛岡シティアラソンをはじめ、県内各地のマラソンイベントにおいても、協賛と同時に職員の参加を呼び掛けている。	・年末起動時間を原則19時までとする、休日出勤時の振替休日取得トレースを強化するなど、職員の労働時間管理を徹底。 ・毎月1日ベースの休暇取得を推進。特に休みを取得しない傾向にある支部長職については、行事日程表に休暇取得推奨日を明記するとともに、休暇取得ベースが大幅に遅れている人を支社内に開示。 ・毎年7月に職員を対象としたストレッチチェックを実施。個別にフィードバックのうえ高ストレス者には産業医による面談指導を提示。	当社では本業である生命保険事業との関連もあり、職員の健康増進には特に注力しています。各支部で朝礼時に体操を実施することに始まり、年2回は社内ウォーキングイベントで、チームごとに約1か月間、平均歩数を競っています。また毎週土曜朝8時に盛岡中央公園で行われる5kmの運動コミュニティイベント「parkrun（パークラン）」をサポートするとともに職員も積極的に参加。県内各地のマラソンイベントにおいても、協賛と同時に職員の参加を呼び掛けている。併せて労働時間管理にも配慮しています。年末の起動時間は原則19時まで設定、休日出勤時の振替休日取得トレースは徹底しています。また毎月1日ベースの休暇取得を推進しており、特に休みを取得しない傾向にある支部長職については、行事日程表に休暇取得推奨日を明記するとともに、休暇取得ベースが大幅に遅れている人をオープンにするなど工夫を凝らしています。		
2団体・組合	岩手県国民健康保険団体連合会	119	盛岡市	www.iwate-kokuhoken.or.jp				職員が気軽に血圧測定ができるよう事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。（通年）					ポスターの掲示、グループウェアの活用等により、職員に対して脳卒中予防等の啓発を行う。	
1企業・事業所	インターワイヤード株式会社 岩手県工場	36	奥州市	https://www.interwire.co.jp/	出前講座(奥州市)	・出前講座(奥州市) ・マラソン参加等	・社内禁煙 ・禁煙ポスター掲示	健康経営取組(毎月社内メールマガジン発行)等	出前講座(奥州市)	・出前講座(奥州市) ・マラソン参加等	・社内禁煙 ・禁煙ポスター掲示	健康経営取組(毎月社内メールマガジン発行)等	全社健康経営の取組み (岩手県工場は独自に「いわて健康経営認定事業所」登録)	
3医療・福祉	釜石薬剤師会		釜石市		小冊子やリーフレットを用いて生活習慣病に適した食事等の情報提供を各薬局で実施した。	・調剤薬局内の禁煙、施設内分煙を推進した。（随時） ・釜石市による禁煙チャレンジ事業への協力。 ・禁煙サポート事業説明会へ講師として薬剤師を派遣した。	・薬局ごとに、血圧計や体組成計などを設置し、待ち時間等に気軽に測定できる環境を整備している。 ・血圧手帳を紹介し、家庭内血圧測定の実施を推奨している。（適宜） ・釜石市の保健師と連携し、健診時の血圧高値者への家庭内血圧測定の意識づけや受診勧奨を行った。	・薬局内に設置している冊子やリーフレットを活用し、生活習慣病改善のための情報提供を実施する。	・今年度も禁煙チャレンジ事業において、市内薬局で協力する。 ・禁煙サポート事業説明会の講師として薬剤師の派遣を予定している。	・各薬局で血圧手帳を紹介し、家庭内血圧測定を推奨する。 ・今年度も釜石市の保健師と連携し、健診時の血圧高値者への家庭内血圧測定の意識づけや受診勧奨を行う。				
3医療・福祉	一般社団法人盛岡市歯科医師会	2	盛岡市	mda8020.com										
1企業・事業所	県都交通有限公司	60	盛岡市	https://www.kentokoutsuu.com/	高血圧対策のため、社員食堂では減塩に配慮した調理を提供している。	喫煙による健康被害のポスター等掲示し、禁煙を促している。	社員が気軽に血圧測定ができるよう休憩室に血圧計や体重計を設置し、健康管理に活用している。						事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う。	
2団体・組合	岩手県生活協同組合連合会	3	滝沢市	https://iwatekenren-coop.jp/	こまめな水分補給の奨励	会員生協である医療生協が取り組む「健康チャレンジ」(1か月以上の継続した健康増進の自主取組)を、他会員生協にも広げ、積極参加を促している。また、部内でも参加している。	・喫煙者不在 ・喫煙場所は建物内にないため受動喫煙もない。	・健診の定期的受診や二次健診をきちんと受けるよう指導 ・始業前、3分程度の体操の継続	こまめな水分補給の奨励	会員生協である医療生協が取り組む「健康チャレンジ」(1か月以上の継続した健康増進の自主取組)を、他会員生協にも広げ、積極参加を促している。また、部内でも参加している。	・喫煙者不在 ・喫煙場所は建物内にないため受動喫煙もない。	・健診の定期的受診や二次健診をきちんと受けるよう指導 ・始業前、3分程度の体操の継続		

1企業・事業所	株式会社東邦テクノス	34	一関市	https://www.tohotec-hnos.co.jp/		・社内禁煙とし受動喫煙対策を行っている。 ・団地内の清掃(たばこの吸い殻含む)を行い、禁煙への意識づけになるよう取り組んだ。(6月、10月)	気軽に血圧測定ができるよう各工場(3か所)に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)		・団地内の清掃(たばこの吸い殻含む)(6月、10月) ・社内に受動喫煙に関するポスターを掲示し、禁煙へ導く。(7月)	脳卒中に関しての知識を広めるため、ポスターを掲示したりチラシをメールで個人あてに送る。(10月)			
1企業・事業所	八幡自動車株式会社	41	北上市		休憩施設に健康器具を設置して活用している。(通年)	喫煙室でのみ喫煙を許可し、受動喫煙を防止している。(通年)	事務所内に血圧計、体重計を備え付け、いつでも計測できるようにしている。(通年)	休憩施設に健康器具を設置して活用している。(通年)	喫煙室でのみ喫煙を許可し、受動喫煙を防止している。(通年)	・体重計、血圧計の配備(通年) ・脳ドック受診及び人間ドック受診費用の補助(通年) ・協会けんぽの健康サポート制度の活用(年1回)			
1企業・事業所	北日本重機株式会社	24	北上市	https://kitanihonjuki.com/	高血圧を予防する生活習慣の見直しを呼びかけるポスターを社内に掲示している。(2月、8月)	ラジオ体操やストレッチの実施を個々でできるように、ポスターを掲示していた。(3月、9月)	禁煙外来をすすめるなど、喫煙者に対して禁煙をするよう呼び掛けている。(6月)	社員が気軽に血圧測定ができるよう休憩室に血圧計を設置していた。(通年)	高血圧を予防する生活習慣の見直しを呼びかけるポスターを引き続き掲示する。自販機に野菜ジュース等健康に気を付けているものを入れる。(通年)	少数計アプリを用いて個々で目標を決め、歩行数アプリの取組みを行っていく。(通年)	禁煙治療外来のある病院を貼り出し周知を行っていく。喫煙による健康影響などの健康教育の実施を行っていく。(通年)	昨年に引き続き、血圧計の設置。毎朝の血圧測定の実施。(通年)	・社内で個人面談を行い、体調の状態を把握している。(通年で休んだ場合は、年度結果を聞いている。) ・保険による特定保健指導の対象者には、事前に個人面談を行い、保健指導を受けるように促している。
3医療・福祉	宝陽病院	163	花巻市	www.keiikai-houyoku.jp	・管理栄養士が計算したメニューを希望する職員に対し、低価格で提供。 ・メニューについて(カロリーや成分等)掲示		敷地内は禁煙	血圧測定ができるように測定器や体重計を置き、自己管理に活用。	・エレベーターを使用せず階段推進 ・カンファレンス等は立位実施 ・病院のイベントで減塩だしの飲み比べ、熱中症予防のレモン小作りチラシ配付	敷地内禁煙(ポスター掲示)	・体重計や血圧計はいつでも誰でも使用できるようにしており自己管理に活用	・生活習慣病の職員の受診時、目標や対策を立て食育や運動などに対する指導を実施。 ・食育や運動など健康に興味を持ってもらえるようなイベント「食と健康祭り」を開催予定(10月)	
1企業・事業所	株式会社ヨシケイ岩手	49	奥州市										
2団体・組合	全国健康保険協会岩手支部	62	盛岡市	www.kyokaikenpo.tj.jp	脳卒中中間の周知(9～10月)	・ストレッチポスターの掲示、ストレッチ推奨(通年) ・地域の健康ウォークへの参加を促した。(10月)	世界禁煙デーの周知、禁煙有益情報の発信(5月)	・脳卒中中間の周知(9～10月) ・健康レシピカレンダーの掲示	・ストレッチポスターやカレンダーの掲示、ストレッチ推奨。(通年) ・地域の健康ウォークへの参加を促す。(10月)	世界禁煙デー、禁煙週間周知(5月)			
1企業・事業所	金野設備株式会社	4	陸前高田市		食品パンフレットを事務所に置き、常に見える所に置いておく。	毎朝ラジオ体操を実施。	社内禁煙実施。	全員年1回の健診。血圧測定。アルコールチェック。それぞれチェック表を作って意識を持たせる。	減塩弁当の取組み。	・ラジオ体操の継続。 ・いきいき健康体力UP事業への参加(8月)	社内現場の禁煙助行	現在当社に喫煙者1人高血圧症で内服治療中1人です。社員一同健康について様々な研修がありましたら参加を促し自己啓発に努めます。	
1企業・事業所	株式会社山下組	37	花巻市	https://www.yamashitaqumi.net/						社員が一緒に参加できる「健康づくり活動」を継続できるように計画中(R6.9.7実施予定)			
1企業・事業所	岩手庄子運送株式会社	56	盛岡市	www.iwata-shoji.co.jp	脳卒中予防「食事前から始まる健康づくり」の題名で岩手県予防医学協会の管理栄養士より研修を行いました。(10月)	スマホを使用して「スマホで東海道五十三次ウォークラリー」を1か月間取り組みました。社員の健康維持と運動習慣をつけることを目的としています。	50歳以上の社員を脳MRI・MRA健診を行いました。(12月～1月)	「健康的な調味料の選び方」について動画視聴(9月)	「足の8020ウォーキング」を実施。	「たばこ健康～COPD」について研修会時に動画視聴(7月)	脳MRI・MRA健診(10～11月)	当社は2022年より3年連続で「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定されました。今後も社員の健康づくりに取り組んでいきます。	
2団体・組合	岩手県食品衛生協会	18	盛岡市	www.iwagasyoku.sakutane.jp				・食品衛生責任者養成講習会(1650名/23回)及び食品衛生責任者実務講習会(1540名/106回)において、栄養成分表示(熱量、タンパク質、脂質、炭水化物、ナトリウム量)についても周知に務めた。		・食品衛生責任者養成講習会:30回/16支会、県協会 ・食品衛生責任者実務講習会:100回/16支会	一般社団法人岩手県食品衛生協会は、食品関連事業者の食品表示に関する関係法令の遵守、消費者に対する食品の安全な取扱いや食品を使用するために必要な情報及び栄養成分表示を含む食品を選択する上で必要な情報の提供に努めます。		
1企業・事業所	川崎印刷株式会社		平泉町	https://www.kpc.co.jp/	管理栄養士実習生による食生活改善に関するプレゼンテーション。(9月)	部活動(バドミントン部、フットサル部)で地域の大会に参加。	出前講座「こころの健康づくり」を一関保健所の保健師を講師にメンタルヘルス不調の予防対策について学んだ。(9月)	出前講座「望ましい食生活について」を、一関保健所の栄養士を講師に、高血圧の方、内臓脂肪が気になる方へのおすすめメニューを紹介。ページメタを使い、直近1か月の野菜摂取量の測定。(9月)	・部活動(バドミントン部、フットサル部)で地域の大会に参加している。 ・神輿会で、地域のお祭りに参加している。(8月)	防災防止を目的とした集合研修。「熱中症」が起こる要因(環境、カラダ、行動)とその対処方法を樹大塚製薬工場の方を講師に開催。(6月)	(受診奨励の取組) 「健診・二次検査・検査結果確認のための通院、医師による面接指導のとき」は勤務したとみなし、通常の賃金を支払う。(毎年実施している取組) 沿道の環境美化活動、インフルエンザ集団予防接種、がん1次スクリーニング検査「N-NOSE」受検助成実施、よろず相談窓口(総務担当)、メンタルサポートサービス(臨床心理士によるカウンセリング)等(月1回安全衛生委員会開催) 議事録(全社員の毎月の残業状況一覧、各セミナー参加者の報告書添付、メンタルヘルスとコミュニケーションについてのエッセイ添付他)を各部署で全員に回覧。		
1企業・事業所	北上鐵工株式会社	46	北上市	www.kitakami-node.co.jp		朝礼時にラジオ体操の実施(通年)	社内禁煙とし、受動喫煙対策を実施	・事務所棟の共有スペースに、血圧計、体重計、ぶらさき健康器具を設置。 ・健康(ストレス)に関する講習会の実施(9月下旬)	食生活改善啓発ポスターの掲示	朝礼時にラジオ体操の実施	健康に関する講習会の実施(10月上旬)		

1企業・事業所	株式会社タカヤ	204	盛岡市	https://takaya-net.jp	週に1回購入したスムージーを半額で社員に提供している。	kencomで開催しているウォーキングイベントに参加している。(年2回)	全拠点で屋内完全禁煙の実施 禁煙している社員には5000円/月の手当を支給	外部講師による食生活と健康をテーマとしたセミナーを実施予定	kencomで開催しているウォーキングイベントへの参加 ①5月(実施済) ②11月実施予定	継続		・当社では人間ドックの検査対象を30歳以上に拡大して上限26,000円まで会社が負担している。 ・保健師が在籍しており、保険指導を行っている。 ・年1回登山を実施している。 ・盛岡シマランに参加している。	
1企業・事業所	有限会社まごのて	69	盛岡市	www.magonote.co.jp	野菜を多く使用したメニューを心がけて利用者に提供している。	健康診断結果の所見内容に異常がある場合、社長の判断により対象者に再検査受診するよう促している。	以前から全事業所で屋内禁煙を実施している。	引き続き野菜を多く使用したメニューを心がけて利用者様に提供します。	健康診断結果の所見内容に異常がある方への再検査の指示を行っているが、産医指指定していないので盛岡地域産業保健センターへの相談を行い健康増進の一助とする。(9～10月頃)	引き続き全事業所での禁煙活動を行っています。			
1企業・事業所	株式会社エヌティーンコンサルタント	48	盛岡市	https://nt-consumo.co.jp	高血圧対策のため、従業員に対して減塩に有効な調理法等お話しした。(1月)	運動不足の人が多く、現在活動しているゴルフ愛好会への参加の促し。(今年2名新たに参加)	非喫煙者に毎月、健康手当として2000円支給している。	社内に血圧計を設置、また、気軽に運動できるようエアロバイク設置。	高血圧、糖尿病に関わる図書を設置。	毎月行っている町内会周辺清掃の範囲を拡げウォーキング企画としゲーム感覚で参加できるイベントを模索中。	月一度の研修会で脳卒中に関わるDVD及び配信番組を視聴する。(年2回)	当社では健康手当として毎月非喫煙者へ2000円給付している。	
3医療・福祉	一関歯科医師会	1	一関市				スポーツ大会への参加	会合等の禁煙		スポーツ大会への参加	会合等の禁煙	毎年健康診断の実施	
3医療・福祉	久慈歯科医師会	23	久慈市					健康づくり講演会(脳血管疾患に関して)実施		健康づくり講演会を実施予定			
5行政	釜石市	353	釜石市	https://www.city.kamishiwate.jp/	○既存の地域活動グループに対して食生活改善推進員さんと「血圧と減塩」について教室開催(通年) ○「12月～3月釜石市減塩取組強化期間」に合わせた減塩の普及啓発 ○食生活改善推進員の養成・育成 ○食生活改善推進員を対象とした減塩メニューの調理実習と地域における普及活動の推進 ○県食生活改善推進員新規事業「見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業」実施	○市内のスポーツクラブと連携して、運動習慣の獲得に向けた事業を実施(通年)	国民健康保険被保険者のうち希望者に対し、禁煙指導及び禁煙支援材の配布を行った。	○岩手医科大学の医師と共同で脳卒中に係る事業を展開し、健診会場での血圧高値者への受診勧奨、血圧高値者向けの教室を開催予定(通年) ○「12月～3月釜石市減塩取組強化期間」に合わせた減塩の普及啓発 ○市食生活改善推進員の養成・育成 ○市食生活改善推進員を対象とした減塩メニューの調理実習と地域における普及活動の推進	○市内のスポーツクラブの他に市内のプロスポーツクラブと連携して、禁煙指導及び禁煙支援材の配布を行う(年2回)	国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者のうち希望者に対し、禁煙指導及び禁煙支援材の配布を行う(年2回)	○岩手医科大学の医師と共同で脳卒中に係る事業を展開し、健診会場での血圧高値者への受診勧奨、血圧高値者向けの教室を開催予定。(通年) ○毎月1回医師をアドバイザーとして脳卒中撲滅プロジェクトを開催し、脳卒中予防事業を検討。総務課と協同し、職員向けのヘルスレーターの作成・配布や職員生協での減塩及び野菜摂取の普及啓発を実施予定。 ○釜石市減塩取組強化期間を設定して啓発活動を実施予定(12～3月)		
1企業・事業所	株式会社リンザイ	22	久慈市	https://rinzai-hp.com	・会社の畑にて野菜を栽培、収穫した野菜を社員に配布 ・収穫した野菜を使って月1回の健康弁当の支給	・朝礼後のラジオ体操の実施 ・ホコタッチ(歩数計)を社員に配布 ・歩数、装着時間などを競うイベントの開催	・社内禁煙 ・分煙としては場所を屋外に設けている。	・会社での歯科検診の実施 ・生活習慣病予防検診の受診勧奨	R5の取組を継続	R5の取組を継続	R5の取組を継続	R5の取組を継続	当社では、従業員の健康づくりのため、畑を作り野菜を育てて収穫し、配布して日々の食事に取り入れたり、月1回の健康弁当のおかずにも利用しており毎回好評です。自分たちで育てた野菜は愛情もこもりとてもおいしく食べることができます。畑作業自体も良い運動になり社員一丸となって取り組んでいます。
5行政	九戸村役場	100	九戸村	www.vill.kunoho.iwate.jp	・地区栄養教室：18か所(1月)・ウォーキング教室参加者へ食事バランスガイド弁当の提供・脳卒中予防啓発キャンペーン(村内商店街にて血圧測定など)(1回)・食生活改善推進員による100円食堂(子ども食堂)世代間交流(2回)	・みんなで楽しむ健康づくりウォーキング教室(7月) ・健診結果説明会にて講話(12月)	・食事-掲示(通年) ・庁舎内分煙(通年)	・薬酒の日 健康相談 血圧測定(月1回) ・ヘルシー生活教室における健康講話、調理実習(5回) ・各世代向け(子ども、大人、働き世代)運動教室(各月回程度)	・食生活改善推進員による普及啓発活動 ・健康運動指導による禁煙教室 ・各世代向け運動教室	・庁舎内分煙 ・広報紙、ポスター、健康教室による禁煙指導	昨年度実施事業を継続して実施する		
1企業・事業所	あっとほーむ賃貸指定居宅介護支援事業所	4	花巻市			ラジオ体操参加の他、マシントレーニングでの運動推進を行う。	・社内禁煙 ・分煙としては場所を屋外に設けている。		ラジオ体操参加の他、マシントレーニングでの運動推進を行う。	・社内禁煙 ・分煙としては場所を屋外に設けている。			
3医療・福祉	大船渡市社会福祉協議会	68	大船渡市	ofunato-shakyo.com	衛生委員会において、食生活の見直しについて取り組み、早めに夕食が摂れるよう残業の時間を減らすこと、お菓子の摂り方について話し合った。(12月)	職場での運動を習慣化する取組として、朝礼前にラジオ体操を実施している。(通年)	衛生委員会において、たばこの影響を再認識し、喫煙者を減らす取り組みを考えた。	・職員研修及び衛生委員会において、メンタルヘルス対策に取り組み、ストレス等の相談窓口の共有も図った。(8月、1月、3月) ・館内に体重計と血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)	・栄養士と保健師を招いた職員研修を開催し、職員の健康意識の向上と望ましい生活習慣の構築について取り組んだ。(6月) ・職員研修において簡単にできる体操を教えてもらい、運動を習慣化する取組を実施した。	衛生委員会において、喫煙者ゼロへの取組について話し合った。併せて採用時の要件に非喫煙者であること盛り込むことを検討した。(6月)	・ストレスチェック実施後にストレスマネジメントをテーマとした職員研修を開催する予定である。(1月) ・館内に体重計と血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)		
3医療・福祉	社会福祉法人みちのく大寿会	93	洋野町	http://m-kuijirasou.jp	・減塩の日に合わせた食事の提供を行った。	・希望者にホコタッチ(歩数計)を配布し、運動習慣・健康増進の取組を行った。(通年) ・施設内研修として「ヨガ」を実施し、腰痛予防や心体のリフレッシュを図った。(月2回)	ポスターを掲示し、禁煙への意識付けを行った。	特定保健指導面談実施の声掛け・調整を行った。	減塩の日に合わせた食事の提供(毎月28日)	・ホコタッチ(歩数計)を活用したウォーキングを継続的に実施する。 ・今年度もヨガ研修を実施し、健康増進を図る(月2回)	喫煙防止に関するDVD研修の実施。(9/26予定)	メンタルヘルスに関するDVD研修を実施した。(8/27)	・運動習慣を確立するため、ヨガ研修を就業規則内に実施している。 ・ホコタッチを希望者に貸与し、月平均8,000歩を超えた職員には、次月の健康手当を支給している。

2団体・ 組合	認定NPO法人 キツキネットワーク岩手	7	盛岡市	www.kitoutskiki.iwate.net	・いのちを救う食事革命「フォークス、オーバー、メイブズ」に学ぶ ・弁当試食、ドキュメンタリー映画視聴、識者と懇談会(会員に対して7/23、11/12)				正しい食生活、食の安全を考える～ 医師を講師(会員に対して)		健康管理について～医師を講師(会員に対して)		
5行政	平泉町		平泉町	https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	健診事後指導会等において、高血圧の予防ポイント(減塩、野菜摂取)などにおける講話を実施。	・健幸ポイント事業により、自ら取り組む運動など支援。 ・1日2回のラジオ体操の放送実施している。	・肺がん検診受診者にCOPDのリーフレット配布。 ・広報、ポスター等による周知。		健診事後指導会等において、高血圧の予防ポイント(減塩、野菜摂取)などにおける講話を実施。	・健幸ポイント事業により、自ら取り組む運動など支援。 ・1日2回のラジオ体操の放送実施している。	・肺がん検診受診者にCOPDのリーフレット配布。 ・広報、ポスター等による周知。	血圧計の貸与事業実施。(4月～3月)	
3医療・ 福祉	柳沢ピンコロくらぶ	25	滝沢市		健康長寿を目標に活動している任意団体です。 設立当初より減塩を実施しています。塩分計スプーン配布、塩分尿検査、月1回の食事提供の際にも減塩料理	毎月座学、運動(ノルディックウォーキング)、映画会、吹矢、ライブ等を行っています。毎回ラジオ体操を実施しています。 冬期運動不足解消のため週1回屋内体操を行っています。		今年度は終活に重点を置き、施設見学、エンディングノート記入会、葬儀社のあれこれ、映画「送人」の会、遺影撮影会などを行っています。	1人暮らしの男性のため「男の手料理」、栄養士さんの講座なども行ってきました。	散歩もノルディックウォーキング(両手にボールを持つ)が身体に効果的なので年2回講師を招いてのウォーキングを実施し、県いきいき財団の支援でボールを揃えています。		「健康長寿で高齢の医療費削減を」、「岩手の脳卒中ワースト3脱却を」当会のモットーです。	
5行政	普代村	74	普代村		食生活改善推進員を講師に男の料理教室を実施。	ウォーキングチャレンジを実施し、歩数に応じて健康ポイント付与した。		・役場、保健センター内に血圧計と体重計を設置し、健康管理に活用している。 ・役場職員、保健センター職員を対象にストレスチェックを実施し、結果返却、職員健康相談会を実施。	食生活改善推進員協議会事業でページメータによる野菜摂取量測定会を実施。	ウォーキングチャレンジを実施し、健康ポイントを付与。	・役場、保健センター内に血圧計と体重計を設置し、健康管理に活用。 ・役場、保健センター職員を対象にストレスチェックを実施し、相談会を実施。		
1企業・ 事業所	岩手県南運輸株式会社	71	大船渡市	kennan.com		毎日朝礼でラジオ体操を実施(通年)	屋内禁煙。屋外喫煙スペースを設置(通年)	・毎朝出勤時に血圧測定を実施(通年) ・健康に関するチラシを配布(月に一度)	管理栄養士の方をお呼びして食事、栄養についての講座を実施(6月)	毎日朝礼でラジオ体操を実施(通年)	屋内禁煙。屋外喫煙スペースを設置(通年)	・毎朝出勤時に血圧測定を実施(通年) ・健康に関するチラシを配布(月に一度)	・大船渡保健所様の健康セルフサポート事業参加申込。 ・8月に体組成初回測定を行い、その後健康管理を各自行っている。 ・10月中旬に中間測定。(2月中旬に最終測定を行う予定) ・12月頃より、社内全体でウォーキングイベントを実施するため計画中。