

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
1	岩手労働局	広報活動	自殺防止月間・自殺対策強化月間における「岩手県自殺予防宣言」等の掲示・配布	8月 2月	労働局及び労働基準監督署	防止月間関連
		広報活動	「過労死等防止啓発月間」の周知広報	11月	労働局及び労働基準監督署	
		シンポジウム	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催（約80名参加）	11月	岩手教育会館	
		監督・指導	事業場に対する過重労働防止、メンタルヘルス対策等の指導	通年	労働基準監督署	
2	岩手産業保健総合支援センター	産業保健関係者への専門的研修	メンタルヘルス対策周知に関する研修会の実施	研修計画による（通年）	研修会場	
		事業主、労働者に対する研修	産業保健相談員等の事業場等への訪問による、メンタルヘルス等、セミナーの実施	事業場の依頼による（通年）	事業場	
		事業場への個別訪問支援	メンタルヘルス対策促進員による、支援の実施	事業場の依頼による（通年）	事業場	
		産業保健関係者からの専門的相談対応	産業保健相談員、メンタルヘルス対策促進員による、メンタルヘルスに関する相談の対応	通年（月曜日、水曜日、など）	岩手産業保健総合支援センター相談室	
		小規模事業場の事業者、労働者への支援	小規模事業場に対するメンタル不調者への相談、時間外労働が長時間に及ぶ労働者への健康相談	通年	地域産業保健センター他	
3	盛岡公共職業安定所	普及啓発	自己診断用「ストレスセルフチェック、メール相談」リーフを配架し、ストレス状態の把握とメール相談及び専門家によるサポートを実施	通年（開庁時）	待合室	
		仕事にまつわる「心の相談」の実施	臨床心理カウンセラーを配置し、予約制によるカウンセリングを実施	通年（開庁時）	所内相談ブース	
		「心の健康相談」の実施	臨床心理士による巡回相談を実施	通年（第2・4火曜日）	ハローワーク盛岡菜園庁舎セミナー室	
6	岩手県医師会	広報活動	活動名称の普及を図るための、のぼり旗（岩手県作成）を設置した。	9月	岩手県医師会館	防止月間関連
		普及啓発用ポスターの掲示	令和5年度「自殺対策強化月間」広報ポスター（厚生労働省作成）を岩手県医師会館に掲示し自殺予防の啓発を図る。	3月	岩手県医師会館	
8	岩手県薬剤師会	啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促した。	9月	会員の勤務する薬局	防止月間関連
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促した。	3月	会員の勤務する薬局	強化月間関連
		啓発活動	地域イベント等の際、作成した啓発資材を参加者に配布し啓発を図った。			
		啓発活動	①スポフェスHANAMAKI 2023	6月10日	富士大学スポーツセンター	
		啓発活動	②令和5年度岩手県総合防災訓練	7月29日	盛岡市玉山総合福祉センター	
		啓発活動	③花巻市・健康まつり2023	10月22日	イトーヨーカドー花巻店	

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
		啓発活動	④にのへ健康フェスティバル	10月29日	二戸市広域観光物産センター	
		啓発活動	⑤釜石市健康づくりのつどい	11月23日	釜石市民ホール TETTO	
		人材育成	自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成研修会の開催			
		人材育成	①令和5年度第2回気仙薬剤師会研修会（参加者26名）	6月23日	大船渡総合福祉センター	
		人材育成	②令和5年度第5回宮古薬剤師会研修会（参加者25名）	11月8日	オンライン	
		人材育成	③令和5年度久慈薬剤師会研修会（参加者20名）	12月12日	オンライン	
		人材育成	④令和5年度二戸薬剤師会研修会（参加者15名）	1月26日	二戸市広域観光物産センター	
		人材育成	⑤岩手県薬剤師会自殺対策を担う人材養成研修会（参加者282名）	2月6日	オンライン	
		人材育成	⑥岩手県病院薬剤師会・盛岡薬剤師会合同研修会（参加者173名）	2月13日	オンライン	
		人材育成	⑦令和5年度一関薬剤師会研修会（参加者44名）	2月14日	一関保健センター	
		人材育成	⑧令和5年度釜石薬剤師会研修会（参加者10名）	2月14日	釜石市青葉ビル	
		人材育成	「岩手県薬剤師会認定ゲートキーパー」の認定 261名（認定期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日）	3月22日		
11	岩手県社会福祉士会	2023年度 岩手県社会福祉士会 自殺予防ソーシャルワーク研修	・講義「社会福祉士が担う自殺予防を考える」—自殺予防のアセスメントツールを通して— 講師：たむらソーシャルネット 代表 田村満子 氏 意見交換 ・（講義に対する意見や感想を通して、自身のスキルを振り返ります。） 参加者26名	11月5日（日） 13：30～16：00	Web開催	

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
12	岩手県看護協会	広報活動	自殺対策強化月間 広報ポスター掲示	通年	看護研修センター	防止月間関連
		県自殺対策推進協議会及び地域関係会議への出席	県の情報等を役員会で報告し、関連した職能領域で情報共有し活用 (会長出席)	通年		
		各医療圏における関係会議へ協会支部として出席 (7支部で計11回) ・圏域自殺対策推進連絡会議 ・自殺予防連絡会議 ・こころのサポート連絡会議 他	・会議情報を支部役員会で共有し、入院患者・入所者含め、地域住民のケアに活かす ・支部企画研修会で自殺対策関連を企画	6月～R6.2月	(支部) 盛岡・一関・大船渡・ 釜石・宮古・久慈・二 戸	
		看護職員対象研修 (当協会教育部主催) ①メンタルヘルス(新人) ②看護とスピリチュアルケア ③産後ママとパパのメンタルケア	①新人看護職が自らのストレスを把握し対処行動ができる ②心の痛みに寄添うケア(参加者69名) ③産後等におけるメンタルケア	①6月 ②12月 ③11月	看護研修センター	
		支部主催の看護職員対象研修 ①「幸せ」に生きるためのアドラー心理学 ②人とのつながりの中で生きる ③看護師のメンタルヘルスケア ④こころのケア	入院患者・入所者等、地域住民のみならず、ケアを提供する看護職にも活かせるスキルを知る (参加者①30名、②30名、③26名、④22名)	①7月 ②7月 ③10月 ④12月	(支部) ①北上 ②大船渡 ③宮古 ④奥州	
13	日本精神科病院協会岩手県支部	診療業務	日々の診療業務(うつ病や自殺念慮等のある患者さんの診療)	通年	会員病院	
		精神科救急医療体制整備事業	岩手県精神科救急医療体制整備事業への参画	通年	会員病院	
		各種会議	地域の自殺対策協議会への参加			
		広報活動	自殺対策強化月間広報ポスターの配布		会員病院	防止月間関連
		「こころの日」イベント	こころの健康の正しい理解・こころの病や自殺予防の啓発を目的としたこころの健康、こころの悩み相談、精神障がい者の作品展示	7月1日(土) 10時～14時	アイーナ4階 県民プラザ	約300名来場、福祉作業所 6店出店、悩み相談者2名 チラシ300枚配布 岩手日報、悠悠宛イベント 掲載依頼
		市民講座「怒りの感情との上手なつき合い方」	こころの不調を知り、対処法を知ってもらい取り組み(一般県民対象・無料)	9月30日(土) 14時～15時30分	プラザおでって おでってホール	来場者約80名
		心の悩み電話相談	県民対象に心の悩み電話相談 (県自殺対策強化月間に合わせ、チラシ、広報、新聞などを媒体にPR)	3月2日(土) 10時～15時	支部事務所	強化月間関連 電話相談者 3名
		こころの健康出前講座	一般県民対象に適宜要望にそって講座を開催 (精神科認定看護師を派遣)	年中開催	要望があった会場	令和5年度は開催無し
17	岩手県臨床心理士会	広報活動	会員にチラシにて周知	9月	会員メーリングリスト	防止月間関連
		広報活動	自殺対策推進センターニュースレター等の情報を会員に周知	随時	会員メーリングリスト	
		岩手県スクールカウンセラー等配置事業への協力	県教育委員会SC配置に係る協力、SC定例連絡会(年3回)	連絡会開催(8月26日、12月2日、3月2日)	県公会堂	

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
18	日本司法支援センター岩手地方事務所	情報提供業務	利用条件を問わず、一般的な法制度の情報や各種相談窓口の紹介、弁護士・司法書士による法律相談の案内。	通年	法テラス岩手及びサポートダイヤル	
		民事法律扶助業務	経済的に余裕のない方を対象とした無料法律相談の実施及び弁護士・司法書士に依頼する場合の費用立替。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会、契約弁護士事務所等	
		犯罪被害者支援業務	生命・身体等の被害に遭われた方へ、犯罪被害者支援の経験や理解がある弁護士を紹介。法律相談や事件処理を依頼する場合の費用について、要件を満たす方は無料法律相談や費用立替など各種援助制度の利用が可能。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会及び契約弁護士事務所等	
20	岩手県消防長会	広報活動	ポスター掲示	9月 3月	庁舎内	防止月間関連
21	岩手県経営者協会	広報活動	岩手県保健福祉部より、3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺対策強化月間）について、HPで（2/15～2/21）掲載の他、メルマガにて周知。	2月	メルマガ発信	
22	岩手県中小企業団体中央会	広報活動	チラシ配架		事務所内	
23	岩手県商工会議所連合会	広報活動	チラシ配架 ポスター掲示	9月	会館内	防止月間関連
24	岩手県商工会連合会	広報活動	県内商工会への周知依頼	随時	電子掲示板	
25	岩手県農業協同組合中央会	広報活動	「自殺予防週間」、「自殺対策強化月間」広報ポスター掲示	9月 3月	事務室内	防止月間関連
27	岩手県銀行協会	メンタルヘルス事業（自殺対策補助事業）	ストレスチェックの継続実施	年1回		
28	日本労働組合総連合会岩手県連合会	労働相談	労働関係に関する各種相談対応	常時	連合	
		長時間労働の是正、労働安全衛生拡充の取組	連合、各構成組織における取組及び労働局、県、経営者団体等への要請等	通年	県内	
		過労死、過労自死防止の取組	連合、各構成組織における取組及び関係団体が主催するシンポジウム等への後援等	通年	県内	
29	岩手県予防医学協会	健康教育研究会（自殺対策補助事業）	養護教諭・保健師等若年層の支援に携わる職種を対象に講演会を実施。 テーマ：ヒトの脳と心の発達を科学の視点で考える 講師：京都大学大学院教育学研究科教授 明和政子先生 （申込者222名）	10月10日～11月10日	オンデマンド配信	
		メンタルヘルス事業（自殺対策補助事業）	県内事業場を対象に、セミナーDVDの貸出し、個別カウンセリングを実施。	4月～3月	事業場、オンライン	
		ストレスチェック受検者のフォローアップ	高ストレス者に対する医師面接、希望者に対する保健相談を実施。	4月～3月	当会施設（盛岡・金ケ崎）、事業場、オンライン	

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
31	岩手県社会福祉協議会	地域福祉活動コーディネーター養成研修会	地域福祉活動コーディネーターを養成（修了者30人）	7月24・25日 9月4・5日	盛岡市 花巻市	
		地域づくり実践研修会	包括的支援体制整備及び地域づくりに関する研修	2月1・2日 2月5・6日	盛岡市 盛岡市	
		盛岡圏域生活困窮者自立相談支援事業	生活困窮者への相談支援（新規相談157件） 自立プラン・家計再生プランの作成と支援の提供等（プラン作成65件、食料支援98件）			
		生活福祉資金貸付事業	生活福祉資金の貸付（新規貸付：総合支援資金14件、福祉資金222件）			
		IWATEあんしんサポート事業	生活困窮世帯等への現物支援等（現物支援137件）			
		ひとり親家庭等総合支援事業	ひとり親家庭等支援のためのネットワーク会議の開催（2回） 支援者研修（6回） 相談支援（延べ452件） FP等による相談支援（8回）	6月13日、3月19日	盛岡市	
		東日本大震災被災者生活支援事業	災害公営住宅等に暮らす被災者の見守り、相談支援（生活支援相談員配置54人、活動対象世帯1,699世帯、支援延べ回数30,748回）			
32	公益財団法人いきいき岩手支援財団	啓発活動	「自殺予防週間」広報ポスターの掲示	9月1日～30日	掲示板	防止月間関連
		相談事業	シルバー110番	毎週月・水・金曜日	高齢者総合支援センター	
		相談事業	いわて認知症電話相談	毎週月～金曜日	認知症の人と家族の会 岩手支部	
33	岩手県老人クラブ連合会	人材育成	「心の健康について」講演会（参加者55名） 「心の健康について」講演会（参加者100名） 「心の健康について」講演会（参加者130名）	6月 10月 12月	山田町 八幡平 北上市	
35	岩手県民生委員児童委員協議会	広報活動	ポスター掲示	9月	ふれあいランド岩手	防止月間関連
		市町村民児協・地区民児協における研修事業	市町村民児協や地区民児協において、ゲートキーパー等について研修を実施	随時	各地	
36	岩手県精神保健ボランティア連絡会	東日本大震災の被災者支援こころの健康づくり事業	「地域交流会in田野畑」として、障がい者、支援者、地域住民、ボランティアが絵のワークショップとギター演奏で交流し、楽しむ。	12月13日	田野畑ハックの家	
37	盛岡いのちの電話	人材育成活動	ボランティア養成研修の実施	1月～12月	岩手県民会館等	
		広報活動	広報誌（年4回）・事業要覧（年1回）の発行（広報誌1回あたり1,800部、事業要覧1,300部） 送付先：行政・関係団体等	3月、7月、10月、12月		
		自殺防止相談事業	電話相談の受信（1月から12月 9769件） インターネット相談の受信（34件）	通年 毎日12時から21時	盛岡いのちの電話	
		普及啓発活動	自殺予防公開講座の開催 市民を対象とした講演会 来場者 220名	8月6日	岩手教育会館	

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
38	消費者信用生活協同組合	お金の悩みホットライン	経済的な悩みを持つ県民対象に、フリーダイヤルでの電話相談を実施。	平日 9時～18時	信用生協盛岡事務所	
		ギャンブル依存相談	ギャンブル依存症からの脱却を目指す方、およびその家族の方を対象とし、個人カウンセリング・グループカウンセリングを実施。	平日 9時～18時	信用生協盛岡事務所、北上事務所	
		「くらしとお金の安心合同相談会」	①盛岡会場 ②北上・釜石・一関会場	①7月、9月、12月、3月 ②9月、3月	信用生協各事務所（一関会場は、一関市役所にて）	
		広報活動	チラシ配架（約1,000部）	年通じて	関係機関へ配布	
40	岩手県高等学校長協会	広報活動	相談窓口等の情報を記載した資料を配布	7月、12月	生徒	
		広報活動	ポスター掲示	随時	各学校	
		一人一台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」（岩手県教育委員会事務局学校教育室としての事業）	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	随時	各学校	
41	岩手県私学協会	スクールカウンセラー等配置事業	臨床心理について専門的な知識を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る		各私立学校	
42	岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室	労働者等生活安定資金貸付金	事業主の都合で離職を余儀なくされた者に対して、求職活動中に必要な生活資金の貸し付けを行う。	随時		
		離職者等再就職訓練事業	離職者等に対し、職業能力開発のための訓練を実施。	随時	県内	
		移住・定住者への相談対応	市町村や各広域振興局等と連携し、本県への移住・定住希望者や既定住者からの相談対応を実施。	随時	U・Iターンサポートデスク（県内）、岩手県U・Iターンセンター（東京）、いわて暮らしサポートセンター（東京）	
43	岩手県教育委員会事務局学校教育室	児童生徒向け掲示用ポスター掲示の周知	ポスターを活用し、SOSの出し方、受け止め方の啓発、指導を行う。	令和4年2月（令和6年度末までの掲示）	県内全小中学校・高等学校・特別支援学校等	
		心とからだの健康観察	県内公立学校の全児童生徒対象に実施。ストレス状況を把握し、問題の早期発見、未然防止につなげる。	8月25日（金）～9月15日（金）	各公立学校	防止月間関連
		こころのサポート授業	「心とからだの健康観察」に位置付けた授業を行い、SOSの出し方、受け止め方について啓発する。また自己肯定感を高めるためのプログラムを実施する。	8月25日（金）～9月15日（金）	各公立学校	防止月間関連
		各種研修会	自殺予防等に係る適切な対応についての研修を位置付ける。	随時	総合教育センター教育事務所	
		スクールカウンセラー等配置事業	児童生徒の臨床心理に関して専門的な知識・経験を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校	
		スクールソーシャルワーカー等配置事業	社会福祉士や精神保健福祉士等の福祉に関する専門的な資格を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校	
		24時間子供SOSダイヤル、ふれあい電話、いじめ相談メールの設置	児童生徒及び保護者の相談に対応し、自殺の未然防止に資する。	通年	総合教育センター教育事務所 学校教育室	
	1人1台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	通年	各県立学校		

## 岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和5年度自殺対策関連の取組実績

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	備考
44	岩手県警察本部	広報活動	チラシ配布	通年	県内（各署）	
		情報提供	自殺統計の提供	通年		
45	岩手県立大学	ハイリスク者の相談	・ストレスチェックの実施（学生） ・ハイリスク者等への面談、相談対応 学生の希死念慮等についての相談対応など、緊急性が高く深刻な相談に対応するため、精神科医（非常勤）の来学相談日数増や学生サポートサロンの相談体制を強化し、各学部との連携を図っている。	・5月（ストレスチェック） ・相談は適宜対応	岩手県立大学	
		ケース共有会議の実施	・学生支援本部ケース共有会議の実施 サポートや見守り等が必要な学生の情報を共有し、医療機関への受診の必要性についても協議・決定している。	毎月1回開催	岩手県立大学	
		広報活動	Web 広報紙発行（学生相談室便り）	5月 9月 1月	岩手県立大学	
		市自殺対策連絡調整会議	滝沢市自殺予防対策連絡協議会への出席	10月	滝沢市	
46	岩手県立県民生活センター	多重債務弁護士無料相談	多重債務問題の法的な解決支援を行うため、弁護士による無料相談会を合計114回実施した。	4月～3月	県民生活センターほか 7箇所	
		広報活動	ポスター掲示	9月、3月	環境保健研究センター 玄関ホール	防止月間関連