

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
1	岩手労働局	広報活動	自殺防止月間・自殺対策強化月間における「岩手県自殺予防宣言」等の掲示・配布	8月 2月	労働局及び労働基準監督署	○		
		広報活動	「過労死等防止啓発月間」の周知広報	11月	労働局及び労働基準監督署			
		シンポジウム	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	11月	岩手教育会館			
		監督・指導	事業場に対する過重労働防止、メンタルヘルス対策等の指導	通年	労働基準監督署			
2	岩手産業保健総合支援センター	産業保健関係者への専門的研修	メンタルヘルス対策周知に関する研修会の実施	研修計画による (通年)	研修会場			
		事業主、労働者に対する研修	産業保健相談員等の事業場等への訪問による、メンタルヘルス等、セミナーの実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		事業場への個別訪問支援	メンタルヘルス対策・両立支援促進員による、支援の実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		産業保健関係者からの専門的相談対応	産業保健相談員、メンタルヘルス対策・両立支援促進員による、メンタルヘルスに関する相談の対応	通年(月曜日、水曜日、など)	岩手産業保健総合支援センター相談室			
		小規模事業場の事業者、労働者への支援	小規模事業場に対するメンタル不調者への相談、時間外労働が長時間に及ぶ労働者への健康相談	通年	地域産業保健センター他			
3	盛岡公共職業安定所	普及啓発	自己診断用「ストレスセルフチェック及びメール相談」リーフレットを配架し、ストレス状態の把握とメール相談及び専門家によるサポートを実施	通年	待合室			
		仕事に関わる「心の相談」の実施	臨床心理カウンセラーを配置し、予約制によるカウンセリングを実施	通年	所内相談ブース			
		「心の健康相談」の実施	臨床心理士による巡回相談を実施	通年(第2・4火曜日)	ハローワーク盛岡菜園庁舎セミナー室			
6	岩手県医師会	広報活動	活動名称の普及を図るための、のぼり旗(岩手県作成)を設置する。	9月	岩手県医師会館	○		
		普及啓発用ポスターの掲示	令和6年度「自殺対策強化月間」広報ポスター(厚生労働省作成)を岩手県医師会館に掲示し自殺予防の啓発を図る。	3月	岩手県医師会館		○	
8	一般社団法人岩手県薬剤師会	人材育成	自殺対策を担う人材(ゲートキーパー)養成研修会の開催		県内地域薬剤師会単位			
		啓発活動	地域イベント等の際、作成した啓発資材を参加者に配布し啓発を図る。		県内			
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	9月	会員の勤務する薬局	○		
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	3月	会員の勤務する薬局		○	

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
11	岩手県社会福祉士会	2024年度 岩手県社会福祉士会 自殺予防ソーシャルワーク研修	(案) 講義「ゲートキーパーとしての社会福祉士の役割」(仮題) 講師：岩手県精神保健福祉センター 演習「死ぬ！死ぬ！死ぬ！死ぬ！…自殺を訴える者への対応」 －自殺予防のアセスメントツールを通して－ 事例提供：遠野市社会福祉協議会 ファシリテーター 自殺対策委員 コメンテーター 岩手県精神保健福祉センター	11月16日(土) 13:30～16:00	会場：調整中			
12	岩手県看護協会	広報活動	自殺対策強化月間 広報ポスター掲示・のぼり設置	通年	看護研修センター		○	
		県自殺対策推進協議会及び地域関係 会議出席	県の情報等を役員会で報告し、関連した職能領域で情報共有し活用 (会長出席)	通年				
		医療圏における関係会議出席(協会 支部)	・会議情報を支部役員会で共有し、入院患者・入所者含め、地域住民のケアに活 かす ・支部企画研修において自殺対策関連を企画	6月以降	10支部			
		看護職員対象研修(当会教育部企 画)	①新人時代を乗り越えるための考え方(新人) ②新人のメンタルヘルスを支える(新人指導担当者) ③看護管理者のストレスマネジメント(看護管理者) ④こころが動くコミュニケーションスキル ⑤心理的安全性の高い職場づくり	①6月 ②6月 ③7月 ④7月 ⑤12月	看護研修センター			
		看護職員対象研修(当会支部企画)	入院患者・入所者等、地域住民のみならず、ケアを提供する看護職にも活かせる スキルを学び自殺対策につなげる	①6月 ②7月 ③10月	①二戸支部 ②大船渡支部 ③花巻支部			
		まちの保健室事業	①病気予防や健康増進をはじめとし、子育てから介護までの各種の相談に対応。 自殺予防に係る対応含む。 ②「まちの保健室」従事者研修(悩みに気づき支えるためにできること)	①4～10月 ②5月	①盛岡市内5か所 ②看護研修セン ター			
13	日本精神科病院協会岩手県支部	診療業務	日々の診療業務(うつ病や自殺念慮等のある患者さんの診療)	通年	会員病院			
		精神科救急医療体制整備事業	岩手県精神科救急医療体制整備事業への参画	通年	会員病院			
		各種会議	地域の自殺対策協議会への参加					
		広報活動	自殺対策強化月間広報ポスターの配布		会員病院	○		
15	(一社)日本精神科看護協会岩手県支 部	「こころの日」イベント	こころの健康の正しい理解・こころの病や自殺予防の啓発を目的としたこころの 健康、こころの悩み相談、精神障がい者の作品展示。	7月6日(土)	アイーナ・4階 県民プラザ			
		「市民講座」	こころの不調を知り、対処法を知って貰う取り組み(一般県民対象・無料)	10月5日(土) 14:00～15:30	プラザおでっ おでっホール	○		
		こころの悩み電話相談	県民対象に、精神科勤務の看護師が電話で悩み相談に応じる。	令和7年3月1日 (土) 10:00～15:00	支部事務所		○	
		こころの健康出前講座	一般県民対象に適宜要望に沿って、講座を開催。	年中	要望があった場所			講師として 精神科認定 看護師を派 遣

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
17	岩手県臨床心理士会	広報活動	自殺防止月間に合わせて、会員にチラシにて周知	9月	会員メーリングリスト	○		
		広報活動	自殺対策推進センターニュースレター等の情報を会員に周知	随時	会員メーリングリスト			
		岩手県スクールカウンセラー等配置事業への協力	県教育委員会SC配置に係る協力、SC定例研修会	年3回程度(研修会)	県内(対面またはオンライン開催)			
18	日本司法支援センター岩手地方事務所	情報提供業務	利用条件を問わず、一般的な法制度の情報や各種相談窓口の紹介、弁護士・司法書士による法律相談の案内。	通年	法テラス岩手及びサポートダイヤル			
		民事法律扶助業務	経済的に余裕のない方を対象とした無料法律相談の実施及び弁護士・司法書士に依頼する場合の費用立替。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会、契約弁護士事務所等			
		犯罪被害者支援業務	生命・身体等の被害に遭われた方へ、犯罪被害者支援の経験や理解がある弁護士を紹介。法律相談や事件処理を依頼する場合の費用について、要件を満たす方は無料法律相談や費用立替など各種援助制度の利用が可能。	通年	法テラス岩手、岩手弁護士会及び契約弁護士事務所等			
19	岩手弁護士会	広報活動	自殺予防週間の告知(ポスターの掲示等)		窓口			
20	岩手県消防長会	広報活動	ポスター掲示	9月 3月	庁舎内	○	○	
21	岩手県経営者協会	広報活動	自殺防止対策強化月間に合わせ、HPに掲載の他、メルマガ発信にて周知。	2月	メルマガ		○	
22	岩手県中小企業団体中央会	広報活動	チラシ配架	随時	事務所内			
23	岩手県商工会議所連合会	広報活動	チラシ配架 ポスター掲示	9月	会館内	○		
24	岩手県商工会連合会	広報活動	県内商工会への周知依頼	随時	電子掲示板			
25	岩手県農業協同組合中央会	広報活動	「自殺予防週間」、「自殺対策強化月間」広報ポスター掲示	9月 3月		○	○	
27	一般社団法人岩手県銀行協会	メンタルヘルス事業(自殺対策補助事業)	ストレスチェックの継続実施	年1回				
28	日本労働組合総連合会岩手県連合会	労働相談	労働関係に関する各種相談対応	常時	連合			
		長時間労働の是正、労働安全衛生拡充の取組	連合、各構成組織における取組及び労働局、県、経営者団体等への要請等	通年	県内			
		過労死、過労自死防止の取組	連合、各構成組織における取組及び関係団体が主催するシンポジウム等への後援等	通年	県内			

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
29	岩手県予防医学協会	健康教育研究会(自殺対策補助事業)	養護教諭・保健師等若年層の支援に携わる職種を対象に講演会を実施。 テーマ:心のトリセツ～心理的安全性を確保する対話術～ 講師:株式会社感性リサーチ 黒川伊保子先生	10月10日～11月10日	オンデマンド配信			
		メンタルヘルス事業(自殺対策補助事業)	県内事業所を対象に、セミナーDVDの貸出し、訪問相談を実施。	4月～3月	事業所、オンライン			
		ストレスチェック受検者のフォローアップ	高ストレス者に対する医師面接、希望者に対する保健相談を実施。	4月～3月	当会施設(盛岡・金ケ崎)、事業所、オンライン			
30	日本健康運動指導士会岩手県支部	支部研修ほか	支部研修および日々の各種運動等教室の機会を通じて、運動や身体を動かすことによる心の健康について周知を行う	12/21(土)ほか	県内			
31	岩手県社会福祉協議会	地域福祉活動コーディネーター養成研修会	地域福祉活動コーディネーターを養成					
		地域づくり実践研修会	包括的支援体制整備及び地域づくりに関する研修					
		盛岡圏域生活困窮者自立相談支援事業	生活困窮者への相談支援 自立プラン・家計再生プランの作成と支援の提供等					
		生活福祉資金貸付事業	生活福祉資金の貸付					
		IWATEあんしんサポート事業	生活困窮世帯等への現物支援等					
		ひとり親家庭等総合支援事業	ひとり親家庭等支援のためのネットワーク会議の開催 支援者研修 相談支援 FP等による相談支援					
		東日本大震災被災者生活支援事業	災害公営住宅等に暮らす被災者の見守り、相談支援					
32	公益財団法人 いきいき岩手支援財団	啓発活動	「自殺予防週間」広報ポスターの掲示	9月・3月	掲示板	○	○	
		相談事業	シルバー110番	毎週水・金曜日	高齢者総合支援センター			
		相談事業	いわて認知症電話相談	毎週月～金曜日	認知症の人と家族の会岩手支部			
33	一般財団法人岩手県老人クラブ連合会	人材育成	「心の健康について」講演会	12月	遠野市			

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
35	岩手県民生委員児童委員協議会	広報活動	ポスター掲示	ポスターが送付された都度	ふれあいランド岩手			
		市町村民児協・地区民児協における研修事業	市町村民児協や地区民児協において、ゲートキーパー等について研修を実施 ※ 研修の企画や実施は、市町村民児協や地区民児協の自主性に任されているもの	随時	各地			
36	岩手県精神保健ボランティア連絡会	東日本大震災の被災者支援こころの健康づくり事業	被災地において障がい者、地域住民、ボランティア参加で絵や音楽を通して交流をはかり、心の健康づくりにつなげる。	10月予定	県内			
37	盛岡いのちの電話	相談対応	電話相談 毎日12時～21時(日曜日12時～18時) インターネット相談	年間				
		人材育成	電話ボランティアの養成研修の実施	1月～12月				
		広報活動	広報紙(年4回)事業要覧(年1回)の発行 (広報紙1回あたり1,800部、事業要覧1,300部)	広報(7月、10月、12月、3月)				
		普及啓発活動	自殺予防公開講座開催	7月	岩手教育会館			
38	消費者信用生活協同組合	お金の悩みホットライン	経済的な悩みを持つ県民対象に、フリーダイヤルでの電話相談を実施。	平日 9時～18時	信用生協盛岡事務所	○	○	
		ギャンブル依存相談	ギャンブル依存症からの脱却を目指す方、およびその家族の方を対象とし、個人カウンセリング・グループカウンセリングを実施。	平日 9時～18時	信用生協盛岡事務所、北上事務所	○	○	
		「くらしとお金の安心合同相談会」	①盛岡会場 ②北上・釜石・一関会場	①7月、9月、12月、3月 ②9月、3月	信用生協各事務所 (一関会場は、一関市役所にて)	○	○	
		広報活動	チラシ配架(約1,000部)	年通じて	関係機関へ配布			
40	岩手県高等学校長協会	広報活動	相談窓口等の情報を記載した資料を配布	随時	生徒			
40	岩手県高等学校長協会	広報活動	ポスター掲示	随時	各学校			
		一人一台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」(岩手県教育委員会事務局学校教育室としての事業)	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	随時	各学校			
41	岩手県私学協会	スクールカウンセラー等配置事業	臨床心理について専門的な知識を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る		各私立学校			

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
42	岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室	離職者等再就職訓練事業	離職者等に対し、職業能力開発のための訓練を実施。	随時	県内			
		労働者等生活安定資金貸付金	事業主の都合で離職を余儀なくされた者に対して、求職活動中に必要な生活資金の貸し付けを行う。	随時	県内			
		移住・定住者への相談対応	市町村や各広域振興局等と連携し、本県への移住・定住希望者や既定往者からの相談対応を実施。	随時	U・Iターンサポートデスク(県内)、岩手県U・Iターンセンター(東京)、いわて暮らしサポートセンター(東京)			
43	岩手県教育委員会事務局学校教育室	児童生徒向け掲示用ポスター掲示の周知	ポスターを活用し、SOSの出し方、受け止め方の啓発、指導を行う。	令和4年2月(令和6年度末までの掲示)	県内全小中学校・高等学校・特別支援学校等			
		心とからだの健康観察	県内公立学校の全児童生徒対象に実施。ストレス状況を把握し、問題の早期発見、未然防止につなげる。	8月23日(金)～9月13日(金)	各公立学校	○		
		こころのサポート授業	「心とからだの健康観察」に位置付けた授業を行い、SOSの出し方、受け止め方について啓発する。また自己肯定感を高めるためのプログラムを実施する。	8月23日(金)～9月13日(金)	各公立学校	○		
		各種研修会	自殺予防等に係る適切な対応についての研修を位置付ける。	随時	総合教育センター教育事務所			
		スクールカウンセラー等配置事業	児童生徒の臨床心理に関して専門的な知識・経験を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		スクールソーシャルワーカー等配置事業	社会福祉士や精神保健福祉士等の福祉に関する専門的な資格を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		24時間子供SOSダイヤル、ふれあい電話、いじめ相談メールの設置	児童生徒及び保護者の相談に対応し、自殺の未然防止に資する。	通年	総合教育センター教育事務所 学校教育室			
		1人1台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	通年	各県立学校			
44	岩手県警察本部	広報活動	リーフレット配布	通年	県内(各署)			
		情報提供	自殺統計の提供	通年				

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和6年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
45	岩手県立大学	ハイリスク者等への対応	・ストレスチェックの実施(学生) ・ハイリスク者等への面談、相談対応 ・希死念慮・自殺企図等がある学生について、精神科医(非常勤)や心理職、看護職等が適宜リスクを評価し、必要に応じて、保護者や学部教員等と連携しながら対応している。	・5月(ストレスチェック) ・相談は適宜対応	岩手県立大学			
		ケース共有会議の実施	・学生支援本部ケース共有会議の実施 配慮や支援等を必要とする学生の情報を共有し、対応方針等について協議している。	毎月1回開催	岩手県立大学			
		広報活動	・Web広報紙発行(学生相談室便り) ・リーフレット配付等による自殺防止の啓発活動	・4・9・1月(Web広報誌) ・9・3月(リーフレット配付等)	岩手県立大学	○	○	
		市自殺対策連絡調整会議	・滝沢市自殺予防対策連絡協議会への出席	10月	滝沢市			
46	岩手県立県民生活センター	多重債務弁護士無料相談	多重債務問題の法的な解決支援を行うため、弁護士による無料相談会を実施	4月～3月	県民生活センター ほか7箇所			
49	岩手県環境保健研究センター	広報活動	ポスター掲示	9月、3月	環境保健研究センター 玄関ホール	○	○	