

# ヤングケアラーについて 学びませんか？

皆様の研修会やお集まりに伺い、お話しさせていただきます。  
研修内容や所要時間等、ご希望に合わせた内容で行う事が可能です。  
お気軽にご相談ください。

## ● 研修メニュー ●

共通内容:「ヤングケアラー」とは/2023年度高2生対象アンケート結果概要

\* 下記よりご希望の研修所要時間と内容をそれぞれお選びください。

所要時間	内容
① 30分	A. 入門編:ヤングケアラーの現状を知る ケアによるプラスの影響
② 60分	B. 基礎編:ヤングケアラーの心情を知る 元ヤングケアラーの学生ピアサポーターに よる体験談 (※大学のスケジュールの都合による)
③ 120分	C. 実践編:他機関の連携と協働

- ・共通内容は全ての時間に含まれます。時間と研修メニューはご希望に沿って組み立てが可能です。
- ・学生ピアサポーターの体験談は授業等を考慮し日程調整が必要となります。
- ・上記以外の内容をご希望の場合はご相談ください。

## ✿ ケアラーサロン おしゃべり広場 “palori loco” ✿

- ・盛岡会場 毎月第4火曜日 ・奥州一関会場 7月 ・沿岸北会場 8月
- ・花巻北上会場 9月 ・沿岸南/県北会場 10月 開催

事業実施者 特定非営利活動法人もりおかユースポート  
岩手県ヤングケアラー相談支援窓口ホームページURL : [y-carer.net](http://y-carer.net)



# ✿ ヤングケアラーとはこんな子どもたちです ✿



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

## ✿ SNSで情報発信しています ✿



ホームページ  
QRコード



LINE  
QRコード



X (旧Twitter)  
QRコード



Instagram  
QRコード



お申込み・  
お問合せ先



令和6年度岩手県ヤングケアラー相談支援事業

NPO法人もりおかユースポート

岩手県ヤングケアラー相談支援窓口

TEL 080-8201-4053/019-613-3457

HP [y-carer.net](http://y-carer.net) mail [mail@y-carer.net](mailto:mail@y-carer.net)

※電話受付：月～金曜、第2・4土曜（祝日除く）9時～17時  
夜間対応 毎週火曜 18時～20時