

田野畑北IC

田野畑中央IC

道の駅
たのはた
思惟の風

田野畑南IC

島越ふれあい公園

鵜の巣断崖IC

E45

三陸縦貫自動車道

岩泉龍泉洞IC

道の駅
いわいずみ

岩泉南IC

田老北IC

田老真崎海岸IC

道の駅
たろう

田老南IC

宮古北IC

うみどり公園

道の駅
みやこ

宮古港IC

宮古中央JCT

宮古南IC

山田北IC

山田IC

道の駅
やまだ

鯨と海の科学館

3

山田南IC

↓大槌



震災伝承施設
詳しくはHPで

復興、その先へ。

未来へつながる三陸

「より良い復興～4本の柱～」を軸として、着実に復興に取り組む三陸。復興の今に触れ、「その先」へ進む三陸を訪れてみませんか。

4本の柱

- 安全の確保
- 暮らしの再建
- なりわいの再生
- 未来のための伝承・発信



浄土ヶ浜

宮古
エリア

学ぶ

① 島越ふれあい公園



自分の身を守る
ことが大事

▲三陸鉄道島越駅から3分ほどの
所にある「島越ふれあい公園」

◆大津波語り部
小野寺しげ子さん



◎NPO法人体験村・
たのはたネットワーク
0194-371-211



旧駅舎の跡地に整備
津波の猛威を再認識する

東日本大震災津波で流出した旧駅舎の跡地に整備された「島越ふれあい公園」。津波に耐えた宮沢賢治の詩碑や崩壊した階段の遺構、到達した津波の高さ（17.9m）を示す塔などから、その威力がわかります。田野畑村の大津波語り部の話から、震災時の避難や救助の様子、そして命の尊さを学ぶことができます。

楽しむ

② うみどり公園



小さい
お子さんも
楽しめます

▲公園には楽しい
遊具がたくさん

◆宮古市都市計画課
野崎陽介さん



インクルーシブ遊具で
みんなで遊べる楽しい公園

旧宮古市役所庁舎の跡地に整備され、2021年にオープンした「うみどり公園」。年齢、障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるよう設計された、東北初のインクルーシブ遊具がある公園として人気です。大型複合遊具や「いろいろいるブランコ」「音の遊具」など、思う存分楽しめます。

◎宮古市都市計画課
0193-622-111



立ち寄る

③ 鯨と海の科学館



海の
生き物は
楽しいよ



▲海の中をイメージした館内
キャプテンの漢敏さん

大迫力のマッコウクジラ！
三陸の海を学ぶ科学館

クジラを通して海を学ぶ科学館。館内の展示は、まるで海の中を回遊しているかのようです。東日本大震災津波で被災しながらも流されずに残ったマッコウクジラの骨格標本は必見。手作りの生態模型もたくさんあります。「海藻しおり」「貝殻アート」などのワークショップも人気です。

◎鯨と海の科学館
0193-843-985

