



岩手県公式観光サイト  
いわての旅「県南エリア」▶



4広域振興局がお届け!

# この 好き まもちが

今回は、県南広域振興局  
エリア、県立西和賀高等  
学校の生徒から地域の  
魅力をお聞きします。

## 県立 西和賀高校の みなさん

Profile

「魅力発見ラボ」や「いわて留学」、  
「習熟度別の授業」などに組み  
組み、生徒一人ひとりが地域で活躍  
する西和賀高校。高校生活で見つ  
けた地域の魅力を伝えます。

写真右から、木村朱里さん(1年)、伊藤奨真さん  
(3年)、久保未侑さん(2年)

## 人のやさしさ、豊かな自然、西和賀町には魅力がたくさん



地元の老人ホームで行われる夏祭り。年代  
を超えた交流にぬくもりを感じます。

木村朱里さん◎親元を離れ寮  
生活を経験したいと思い、埼  
玉県から西和賀高校に入学し  
ました。寮は元温泉旅館。毎  
日温泉に入れて、食事も美味  
しいです。私が所属している  
ローイング部(旧ボート部)  
は、錦秋湖で練習しています。  
ボートから見る自然が作り  
出した雄大な景色は最高で  
す。  
久保未侑さん◎地元の夏祭り  
は、子どもの頃から毎年楽し  
みにしています。西和賀の魅  
力は「地域の人のやさしさ」  
です。通学途中に地元の人か  
ら「がんばってね」と声をか

### 「わんこきょうだい」オリジナルグッズが当たる! このまちクイズ

クイズに正解した方の中から抽選で5名様に  
わんこきょうだいグッズをプレゼント!

Q 西和賀特産の  
山菜といえど何?  
こたえ 西〇〇〇

応募  
フォーム

いわてグラフ専用サイト

応募締切  
10月11日金



けてもらうと元気が湧いてき  
ます。  
伊藤奨真さん◎J R北上線を  
利用して通学しています。ト  
ンネルをくぐり抜けた先に広  
がる四季折々の風景は素晴ら  
しく、特に新緑の時期の水没  
林は錦秋湖ならではの美しさ  
だと思えます。将来は、県内  
の学校で教員として働きたい  
と思っています。



JR北上線は今年全線開業100周年。  
車窓から錦秋湖の水没林が見えます。

## いわて 黄金の marriage マリアーージュ

食材の宝庫いわて。旬の岩手県産の食材に、  
いわてのオリジナルの品をプラスして  
簡単に美味しい一品料理を作ってみませんか。



カボチャ



カラダおもいの農園シリアル

カボチャと「カラダおもいの  
農園シリアル」の  
簡単チーズリゾット風



シリアルを使って簡単!  
カボチャと雑穀の  
ヘルシーリゾット。



レシピは  
こちら!  
いわてグラフ専用サイト

[レシピ監修]  
フードプロデューサー/  
野菜ソムリエ上級プロ  
大平 恭子さん

秋を感じる食材カボチャ。  
県内の産直にはいろいろな  
品種が並びます。

岩手県産の穀物だけをまる  
ごと10種類使った、サクサク  
香ばしいシリアル。