

(本人提出用)

【私のくらし応援プラン】

〔(サブタイトル) 〕

令和 年 月 日 サイン

代理人 代筆人 サイン (私との関係)
(私がサインできない理由)

説明者：(所属) (職) (氏名)

1 担当する人

作成年月日	令和 年 月 日	作成者	(所属)	(職)	(氏名)
-------	----------	-----	------	-----	------

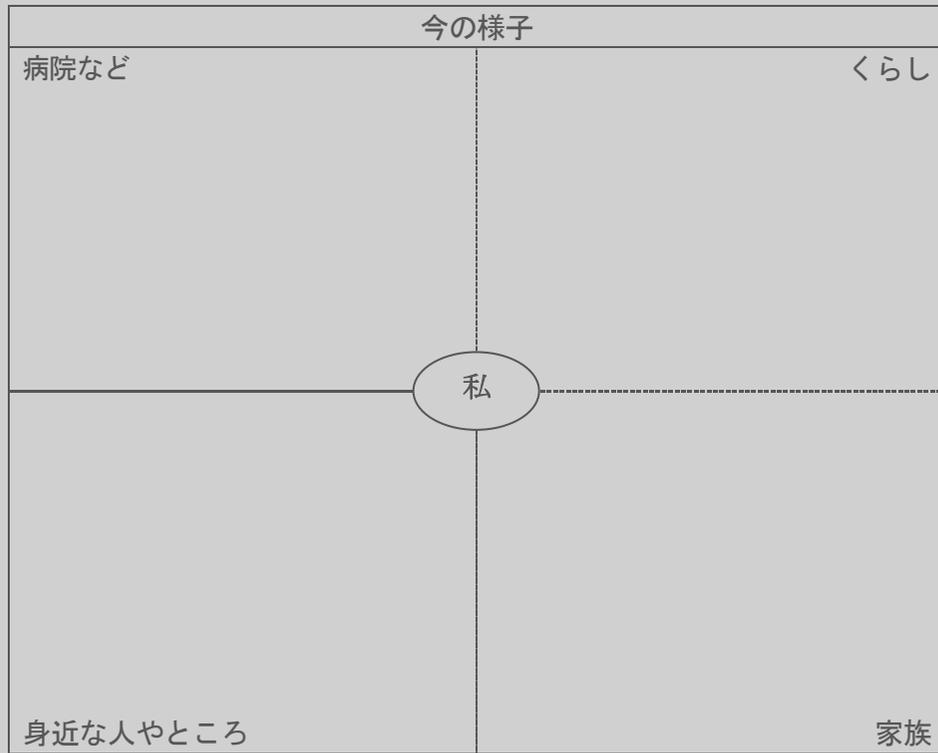
2 私の願い、希望、夢など～私の希望するくらし

--

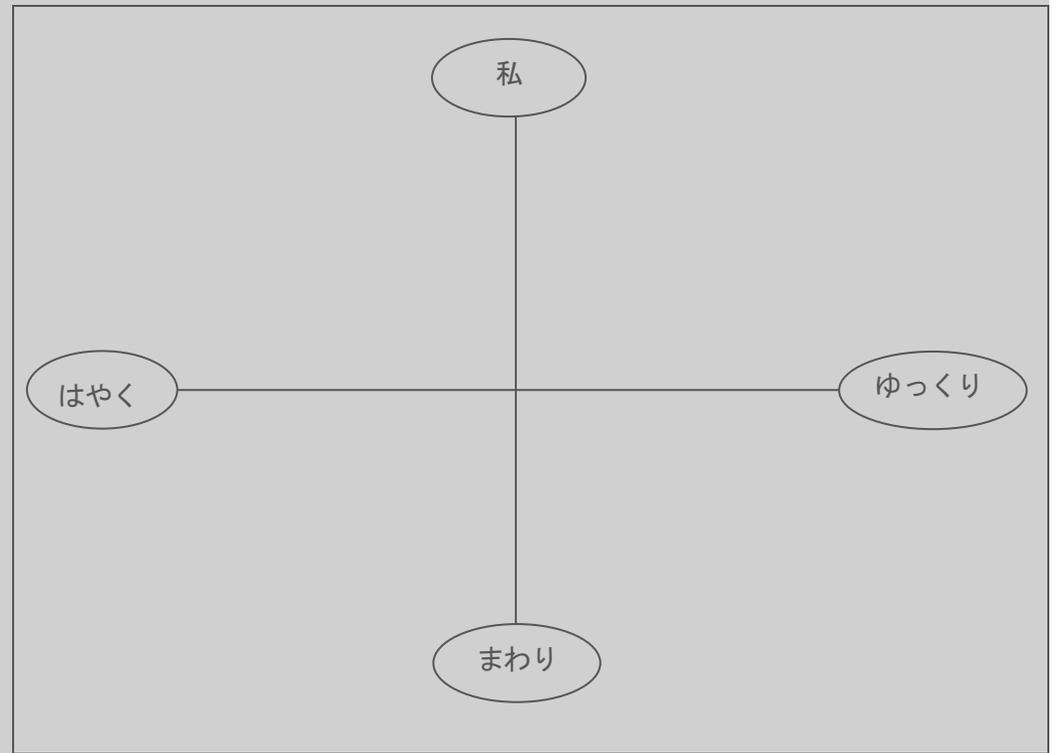
3 願いをかなえるためにやってみたいこと

--

4 私を応援する人



5 私の暮らしをどのように変えていくか

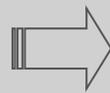
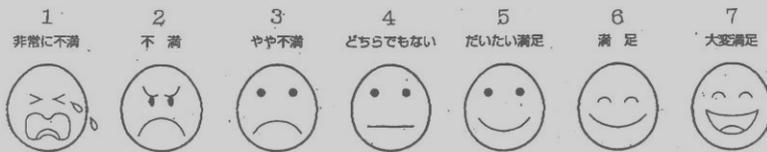


6 願いをかなえるために気をつけてほしいこと、気を配ってほしいこと

7 とりくみの様子

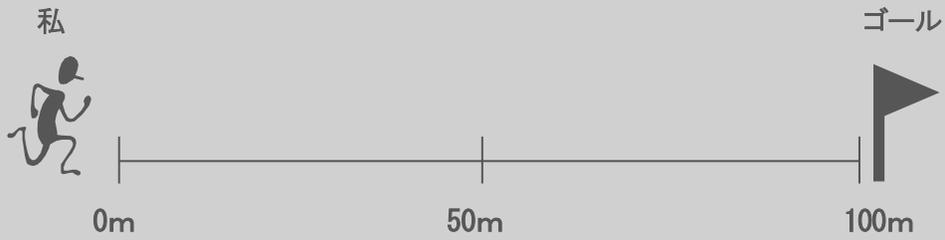
やってみること	月	月	月	課題の設定理由	ふりかえり		これから
					わたし	まわり	
					やってみたこと	(わたし) (まわり)	続けてみる 変えてみる つけ足す ひと休み クリア!
					やってみて どうでしたか?	1 非常に不満 2 不満 3 やや不満 4 どちらでもない 5 だいたい満足 6 満足 7 大変満足	
					やってみたこと	(わたし) (まわり)	続けてみる 変えてみる つけ足す ひと休み クリア!
					やってみて どうでしたか?	1 非常に不満 2 不満 3 やや不満 4 どちらでもない 5 だいたい満足 6 満足 7 大変満足	
					やってみたこと	(わたし) (まわり)	続けてみる 変えてみる つけ足す ひと休み クリア!
					やってみて どうでしたか?	1 非常に不満 2 不満 3 やや不満 4 どちらでもない 5 だいたい満足 6 満足 7 大変満足	
					やってみたこと	(わたし) (まわり)	続けてみる 変えてみる つけ足す ひと休み クリア!
					やってみて どうでしたか?	1 非常に不満 2 不満 3 やや不満 4 どちらでもない 5 だいたい満足 6 満足 7 大変満足	

8 今の気分はどんな感じ?



(そのわけは?)

9 夢にどこまで近づいたかな



10 あったらしいな

11 応援する人から一言

- (応援する人の名前) 「一言」
- (応援する人の名前) 「一言」
- (応援する人の名前) 「一言」

12 そのほかのこと

