

## 【私の暮らし応援プラン】Eシート 7 取り組みの様子、記入時の注意点 (悪い例)

### 7 とりくみの様子

やってみること	11月	12月	1月	ふりかえり	これから	
事業所に毎日通う	事業所になれる	同じ	同じ	やっ どう	① 計画がステップで書かれていない。 (同じ計画を書いている・矢印を使用している)	
	事業所になれる	→				
	事業所になれる					
事業所に毎日通う	事業所に行くことを楽しみにするため、楽しみになるような活動を準備した。パソコンが好きでやっていた。	個別で的な活動だけでなく集団での活動への参加を進めたが喜んで参加した。話せる友達ができた。	事業所に来るモチベーションができたことから、作業での役割を伝えたが、意欲的に取り組んでいる。	やってみたこと	(わたし)	続けてみる
				やっ どうでしたか?		クリア!
事業所に毎日通う	週4日は通う	毎日通う	遅刻しない	やってみたこと	(わたし)	続けてみる
				やっ どうでしたか?		クリア!
事業所に毎日通う	事業所に通うために目標を設定する。やりたい事リストをつくり実現していく。	モチベーションを継続するために、達成したときのご褒美を東京旅行とする。	3か月、達成できたということで、職員と海外旅行に行く。	やってみたこと	(わたし)	続けてみる
				やっ どうでしたか?		クリア!

⑤ 上記は記入例のため同じ計画を記載していますが、計画は違うものを3つ以上立案するものとします。