

## 循環器病対策の主な取組状況

1	岩手県の取組	
(1)	生活習慣の改善などの普及啓発・実践運動	2 頁
(2)	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の向上	4 頁
(3)	脳卒中登録事業及び心疾患登録事業の実施	4 頁
2	関係団体の取組	
(1)	1次予防の取組	5 頁
(2)	2次予防の取組	9 頁
(3)	普及啓発の取組	11 頁
(4)	その他の循環器病対策の取組	13 頁
3	市町村の取組	
(1)	1次予防の取組	15 頁
(2)	2次予防の取組	22 頁
(3)	普及啓発の取組	27 頁
(4)	その他の循環器病対策の取組	31 頁
4	消防機関の取組	33 頁
5	県内のAEDを用いた心肺蘇生法普及講習実績	34 頁

# 1 岩手県の取組

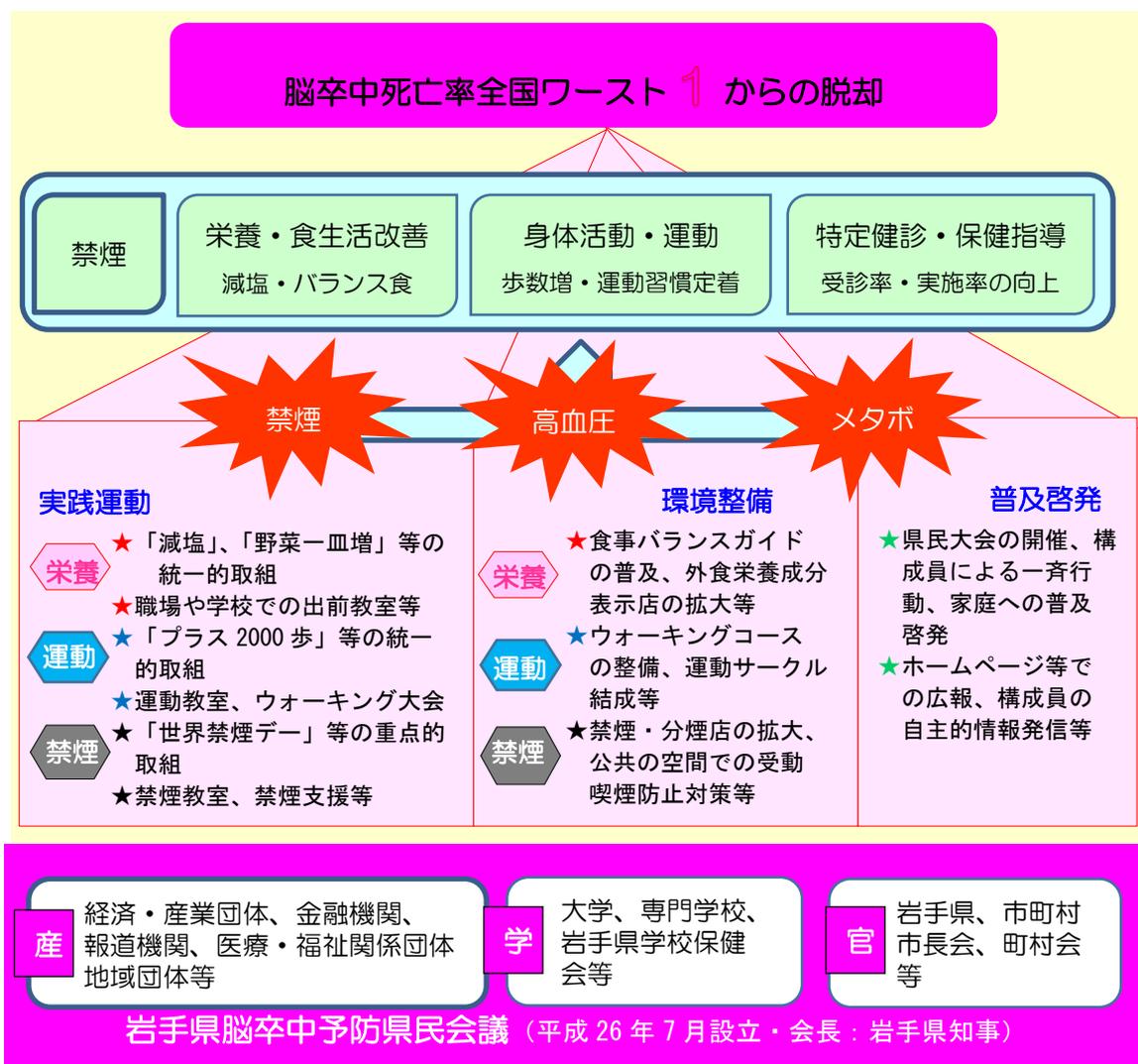
## (1) 生活習慣の改善などの普及啓発・実践運動

### ア 岩手県脳卒中予防県民会議運動の推進

「脳卒中死亡率全国ワースト1」からの脱却と健康寿命の延伸を目指し、平成26年7月に「岩手県脳卒中予防県民会議」を設立。毎年、県民大会を開催し、脳卒中予防及び生活習慣の改善に係る普及啓発を行うとともに、会員の自主的な取組を促進するなど、官民が一体となって取組を推進している。

(令和6年3月末現在 720団体・機関が参画)

岩手県脳卒中予防県民会議の取組体系図



### イ 「いわて減塩・適塩の日」キャンペーンの実施

県民会議・県民運動の取組では、県民一人ひとりが塩分摂取と健康について考え行動する日として、平成27年7月から毎月28日を「いわて減塩・適塩の日」として、県内スーパー等で減塩メニューの試食やメニューの配付等を実施するとともに、街頭や健康づくりイベント等、地域住民が多く集まる場所でキャンペーン活動を実施している。

(令和5年度 活動回数 115回、参加者数 延べ12,398人)

## ウ 健康的な食事の推進【一部新規】

管理栄養士、保健師等を対象とした「健康的な食事推進マスター」の養成及び食生活改善推進を核とした健康的な食事の地域普及を図るとともに、主食・主菜・副菜を揃えたバランスよい食事をサポートするため、民間小売事業者との連携により健康的な食品の選択や購入ができる環境整備を進めている。

また、給食施設における適切な栄養管理や利用者への栄養教育を充実させるための研修等を実施している。

令和5年度 健康的な食事推進リーダー等人材育成事業

マスタースキルアップ研修：9HC 延べ8回開催 参加者数 118人

食生活改善推進員研修：9CH 延べ11回開催 参加者数 361人

食生活改善地域展開事業： 開催回数 193回 参加者数 5,229人

健康適塩弁当・総菜の開発及び販売※：県内56店舗

販売実績（R5.6月～R6.2月） 適塩総菜：4種 319,490食

※岩手県栄養士会への業務委託 県内食品関連事業者との連携

給食施設指導：162施設 従事者研修会：開催回数 20回 参加者数 464人

## エ 禁煙・受動喫煙防止対策の推進

喫煙は、がんを始めとする様々な重症疾患の危険因子となることから、喫煙率の減少、分煙化・禁煙化等に取り組んでいるが、いずれも目標の達成率は低い状況にあり、あらためて喫煙対策の強化が課題となっていることから、禁煙支援マスターである保健所長による企業等の喫煙防止担当者に対する禁煙・防煙リーダー研修会の開催、地域における禁煙・防煙教室の開催等を実施している。

また、改正健康増進法の令和2年4月からの全面施行に伴い、施設の管理者等に対する受動喫煙防止対策の徹底を推進している。

（令和5年度 禁煙・防煙リーダー研修会・教室開催回数 18回、参加者数延べ 385名）

## オ 県民の健康づくりに向けた取組支援

県民の平均歩行数アップを目標に、安全で楽しく歩いてプラス2000歩の実践が可能な魅力あるウォーキングコースを一般県民、市町村、学校、事業所等から広く募集した。さらに盛岡大学地域連携室の協力を得てマップを作成し、いわて健康情報ポータルサイトで公開している。

## カ 健康経営の推進

働き盛り世代の健康づくりを推進するため、健康経営に積極的に取り組む事業所等を「いわて健康経営認定事業所」として認定し、認定事業所に対しては県や保険者等が連携してその取組を支援している。

また、健康づくりの取組を行う事業所を広く募集し、優良な事業所を表彰するとともに、その取組内容を広く紹介することにより、健康経営の更なる普及を促進している。

（令和6年度いわて健康経営認定事業所数 621事業所）

## キ 血圧管理サポート事業

脳卒中の最大の危険因子は高血圧であり、働き盛り世代は高血圧の好発年齢でもあることから、いわて健康経営認定事業所の従業員への血圧計貸与を通じた血圧管理を支援するモデル事業を実施している。

(令和5年度 参加事業所9事業所 参加人数61名)

## ク STOP MIキャンペーンの推進

心筋梗塞の前兆の症状等について知ってもらい、前兆を感じた方に早期の受診を促す「STOP MIキャンペーン」を推進している。

(令和6年1月 県政ミニ番組「いわて！わんこ広報室」にて特集(県内民放4局で放映)

## (2) 特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の向上

脳卒中や心疾患などの要因となる高血圧やメタボリックシンドローム等を早期に発見し、治療に結び付けるための特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の向上に向けて、指導従事者対象とした研修会を開催している。

(令和5年度 特定保健指導従事者研修会等 開催回数 5回)

## (3) 脳卒中登録事業及び心疾患登録事業の実施

県内の脳卒中患者及び心疾患患者の発症と経過に関する情報を継続的に収集、保管及び解析し、疫学的分析により、疾病の要因を明らかにすることにより、脳卒中・心疾患予防対策の実施及び脳卒中・心疾患医療の一層の推進・向上を図ることを目的として、平成2年度から「地域脳卒中登録事業」を、平成28年度からは「地域心疾患登録事業」を岩手県医師会への委託により実施している。

## 2 関係団体の取組

### (1) 1次予防の取組

団体名 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者（最終）						実績・計画			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績（R4・R5） 計画（R6） ⑥		
岩手県予防医学協会	検診	〔学校〕心臓検診、生活習慣病検診 〔成人〕地域住民健診、職域検診、人間ドック	○	○	○	○	○	○	(別記)	R4		
	保健指導	・健康支援（特定保健指導、検診事後指導、健康相談、後援会講師派遣） ・健康講座、健康教室等						○	○	(別記)	R4	
	講演・講習会	市町村職員や検診従事者等を対象とした生活習慣病等に関する講演・講習会						○	○	講演会開催回数（回）	R5	2
	別記あり									R6	3	
岩手県歯科医師会	フレイル予防対策研修会	市町村職員及び医療専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士等）を対象に研修会を開催し、人材育成を図る						○	DVD研修会の開催（回）	R4	動画収録	
岩手県薬剤師会	県民健康講座「みんなの薬の学校」	県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とし、申込のあった団体等に会員を派遣して実施	○	○	○			○	講座数（講座）/受講者数（人）	R5	42名	
	禁煙サポート事業への協力	①盛岡薬剤師会：盛岡市保健所と共催で禁煙チャレンジを開催（令和4年 8～12月） ②奥州薬剤師会：奥州市「薬局と連携した禁煙教育」への参加・協力（令和4年 6～9月）						○	参加薬局数（令和4年度） ①29薬局 ②15薬局	R6	35/353	
	看護の日健康フェア等	血管年齢測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談、介護相談等	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	R4	50/943	
岩手県看護協会	「まちの保健室（健康相談）」事業	盛岡市内5か所での看護職による血圧測定・健康相談（7回～4回/月）						○	利用者数（人）	R5	未定	
	健康教育活動（地域住民の健康講座）	市民向けの健康講座を開催（2回/年）						○	講座参加者数（人）	R6	83	
	別記あり									R4	202	
岩手県栄養士会	岩手県食形態分類標準化推進事業（R2～R4）高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業（R5～R6）医療・介護・家庭における栄養連携バス事業	高齢者の低栄養等の栄養障害を改善するために、咀嚼・嚥下機能に応じた食事サポートを目的として実施。 R4 「嚥下調整食在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン」作成、嚥下調整食試食を含む研修会の実施、嚥下調整食調理動画配信等						○	○	①実施回数（回） ②参加者数（人） ③動画視聴回数（回）	R5	585
	栄養ケア・ステーション	市町村等が実施する生活習慣病予防・フレイル予防等の栄養講話・栄養相談及び調理実習指導に管理栄養士を派遣						○	○	発行部数（部）	R6	未定
	栄養連携バス事業	R6年度「在宅栄養ケア・レシピブック」（仮称）の作成						○	○		R4	0
全国健康保険協会岩手支部	「いわて健康経営宣言」事業の推進	従業員の健康を経営資源と捉え、職場の健康づくりに取り組みすることを事業主が宣言し、健診・特定保健指導・検査・治療・独自の取り組みを推進してもらうもの。						○	○	宣言事業所数（事業所）	R5	12
日本健康運動指導士会岩手県支部	自宅でできる健康体操を紹介	新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、日常生活への制限が始まった時期に合わせ、身体活動量の低下を予防するために自宅でできる健康体操を紹介	○	○	○	○	○	○	R2.4.3 NHK盛岡「おぼんですいわて」内放送「おうちでできる！健康体操」ほか	R6	44	

【別記】

○岩手県予防医学協会

【学校】

	検査項目	令和4年度	令和5年度	令和6年度
心臓検診	心電図	30,740	29,848	29,300
生活習慣病検診	肥満度・HbA1c・総コレステロール HDL-C・LDL-C・AST・ALT・TG	7,582	7,162	7,100

(人)

【成人】

		令和4年度		令和5年度		令和6年度	
		心電図	総受診数	心電図	総受診数	心電図	総受診数
地域 住民 健診	特定健康診査	44,178	58,007	42,195	56,250	41,845	55,350
	後期高齢者健康 診査	12,474	29,969	13,289	31,023	13,504	32,000
職域 健診	一般健康診断	105,211	125,442	103,978	122,802	98,448	117,200
	協会けんぽ	70,167	70,177	72,315	72,328	72,744	72,744
	生活習慣病健診	49,638	49,735	49,667	49,784	50,600	50,600
人間ドック		25,265		25,305		25,550	

(人)

※推定塩分接種量測定

		令和4年度		令和5年度		令和6年度	
		団体	総受診数	団体	総受診数	団体	総受診数
地域住民健診		25	56,064	31	65,597	31	66,000
職域健診		47	4,715	276	15,748	300	25,000

(人)

【保健指導等】

		令和4年度	令和5年度	令和6年度
健康 支援	特定保健指導	動機付け支援 1,468	動機付け支援 1,850	動機付け支援 2,050
		積極的支援 1,451	積極的支援 1,686	積極的支援 1,850
	健診事後指導 (栄養・保健)	団体：51 団体 165 回 個人：2,310 人	団体：63 団体 160 回 個人：2,205 人	団体：60 団体 160 回 個人：2,000 人
	健康相談等	5 団体 143 回	5 団体 139 回	5 団体 120 回
講演会講師派遣		66 団体 215 回	58 団体 194 回	40 団体 140 回
健康講座・健康教室等		16 回 参加者 395 人	27 回 参加者 606 人	25 回 参加者 750 人

○岩手県看護協会

1) 看護の日健康フェア、地域住民健康相談、まちの保健室

血管年齢測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談、介護相談等

(1) 令和4年度は10支部にて、「看護の日」等で健康相談の開催を予定。

新型コロナウイルス感染症の影響で開催状況及び参加人数は以下のとおりであった。

参加人数：83名

支部名	看護の日	地域住民健康相談	まちの保健室
盛岡	—	中止	—
花巻	—	中止	—
北上	—	中止	21名
奥州	—	—	中止
一関	中止	中止	—
大船渡	30名	—	—
釜石	—	—	—
宮古	中止	—	—
久慈	32名	—	—
二戸	—	中止	—

(2) 令和5年度開催について

10支部にて、看護の日や地域のイベント等で、健康相談を計画・実施（586名）

支部名	看護の日	地域住民健康相談	まちの保健室
盛岡	—	7月22・23日（35名）	—
花巻	6月11日実施（55名）	10月16日（25名）	—
北上	—	5月20日実施（42名）	—
奥州	5月13日実施（89名）	—	—
一関	5月13日実施（80名）	—	—
大船渡	5月13日実施（22名）	—	—
釜石	5月14日実施（80名）	—	—
宮古	5月13日実施（19名）	—	—
久慈	5月13日実施（51名）	—	—
二戸	5月実施（40名）	10月29日（47名）	—

(3) 令和6年度は10支部にて「看護の日」等で健康相談の開催を予定している。

支部名	看護の日	地域住民健康相談	まちの保健室
盛岡	—	一里塚祭りにて予定	—
花巻	5月11日	10月予定	—
北上	—	5月18日	—
奥州	—	—	9月産業まつりにて予定
一関	4月	—	—

大船渡	5月11日	住田産業まつりにて予定	—
釜石	5月11日	—	—
宮古	5月11日	—	—
久慈	5月上旬	—	—
二戸	—	にのへ健康フェスティバル参加予定	—

## 2) 「まちの保健室（健康相談）」事業

(内容) 盛岡市内での看護職による血圧測定・健康相談（1～2回/月）

### (1) 令和4年度

#### ① 常設まちの保健室

令和4年6月より、盛岡市内2カ所にて常設型まちの保健室を再開する。

利用者数：202人

#### ② 移動型まちの保健室

一里塚祭りでのまちの保健室開催を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大にて参加中止。

### (2) 令和5年度

- ・常設型まちの保健室の開催場所を4カ所に拡大（1カ所再開 1カ所新規）し、地域住民の健康の維持・増進のため、健康相談を実施。
- ・盛岡支部と協働で一里塚祭りにて健康相談実施（35名 再掲）

### (3) 令和6年度

盛岡市内5カ所にて常設型まちの保健室開催（1カ所新規）

## 3) 市民向けの健康講座の開催

(1) 令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大にて開催を中止

(2) 令和5年度は9月4日「若さを保つための健幸づくり」をテーマに健康講座開催  
講師 岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 上席スポーツ医・科学専門員

(3) 令和6年度は2回/年の健康講座開催を予定

- ・5月30日 「知って得する脳・血管病のお話」 参加者：44名  
講師：県内病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
- ・9月5日 「体力・運動能力を高める運動」（仮）予定

(2) 2次予防の取組

団体名 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者（最終）						実績・計画		
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績（R4・R5） 計画（R6） ⑥	
			④								
岩手県予防医学協会	労災健康保険二次健康診断	定期健康診断等の結果により、脳・心疾患を発症する危険性が高いと判断された方を対象に、無料で二次健康診断と保健指導を受けることができる労災保険制度（健診結果とともに、事業所へ案内を同封し、受診勧奨に努めている）							保健指導受診者数（人）	R4	395
										R5	392
										R6	430
	精密検査外来（循環器科）	当協会の健康診断や人間ドックで精密検査が必要と判定された方を対象とし、保険適用で一回の受診で診察・検査・説明までを完了させる取組。治療が必要な方をより早く、より正確にトリアージして専門医療機関へ紹介。							精密検査外来受診者数（人）	R4	313
										R5	320
										R6	330
岩手県看護協会	県内の看護職を対象にした研修	専門医、認定看護師等を講師とした循環器病等に関する研修							実施回数（回）/受講者数（人）	R4	5回/443人
	別記あり									R5	3回/386人
岩手県栄養士会	（再掲） 岩手県食形態分類標準化推進事業（R2～R4）高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業（R5～R6）医療・介護・家庭における栄養連携バス事業	高齢者の低栄養等の栄養障害を改善するために、咀嚼・嚥下機能に応じた食事サポートを目的として実施。 R4 「嚥下調整食在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン」作成、嚥下調整食試食を含む研修会の実施、嚥下調整食調理動画配信等							①実施回数（回） ②参加者数（人） ③動画視聴回数（回）	R4	①32 ②1,000 ③282
		R6年度「在宅栄養ケア・レシピブック」（仮称）の作成									R6
全国健康保険協会岩手支部	事業所等への健診受診勧奨文書送付	健診等受診率向上のため、新規健診機関との契約、健診対象者（事業所等）への受診勧奨文書を送付							健診受診率（%）	R4	69.4%
										R5	69.0%
										R6	69.1%
	重症化予防事業	健診時収縮期血圧180以上・拡張期血圧110以上の重症未治療者に対し、文書送付、電話等で受診勧奨							文書(件) /電話 (件)	R4	772/812
										R5	940/940
										R6	2000/2000

【別記】

○岩手県看護協会

1) 県内の看護職を対象とした研修

(1) 令和4年度 看護職受講者数合計：443人

	研修名	講師	受講者数
5月	ハート先生の心電図セミナー -初級入門コース-	心臓病看護教育研究会 医学博士	145
6月	新人研修Ⅱ 現場で活かすフィジカルアセスメント	県内病院 集中ケア看護認定看護師	159
7月	訪問看護研修（専門） 変化に気づく、フィジカルアセスメント	県内病院 救急看護認定看護師	12

9月	看護実践に活かすフィジカルアセスメント	県内病院 集中ケア看護認定看護師	119
11月	准看護師研修 「いつもと違う、何か変」に気づく、フィジカルアセスメントの基礎知識	県内病院 集中ケア看護認定看護師・認定看護管理者	8

(2) 令和5年度 看護職受講者数合計：386人

	研修名	講師	受講者数
5月	急変兆候の察知と初期対応	県内病院 救急看護認定看護師	172
6月	新人研修Ⅱ 現場で活かすフィジカルアセスメント	県内病院 クリティカルケア認定看護師	124
R6年 1月	慢性心不全の療養生活を支える看護 (オンライン研修予定)	県内病院 慢性心不全認定看護師	90

(3) 令和6年度 看護職受講者/定員数：(5月末：342人参加)

	研修名	講師	受講者数 /定員数
5月	新人研修Ⅱ 現場で活かすフィジカルアセスメント	県内病院 クリティカルケア認定看護師	120/130
5月	急変兆候の察知と初期対応	県内病院 クリティカルケア認定看護師	149/250
5月	脳血管障害患者の看護	県内病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 救急看護認定看護師	73/130
11月	事例でわかる検査データの読み方	県外医学部 メディカルシュミレーションセンター 救急医学 准教授	定員わく なし
11月	慢性心不全の療養生活を支える看護	県内病院 慢性心不全看護認定看護師	/130

(3) 普及啓発の取組

団体名 ①	取組の名称 ②	内容 ③	主な対象者（最終） ④						実績・計画 ⑤						
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績（R4・R5） 計画（R6） ⑥					
岩手県予防医学協会	「健康いわて」の発行	健診や検査等の紹介、疾患の説明、健康講座などの案内、各団体の健康管理への取組などを発信。ホームページでも健診や健康に関する様々な情報を発信						○	○	発行部数（部）	R4 R5 R6	12,000 12,000 12,000			
			岩手県医師会	STOP-MI キャンペーン啓発資料の配布	STOP-MI（心筋梗塞）キャンペーン啓発資料を病院・診療所（岩手県医師会会員所属）に配布						○	○	配布部数（部）	R4 R5 R6	100 100 100
						健康教育広報ラジオ番組「健康で長生きするために」	県民の健康、予防知識の向上を目的に、啓発活動の一環として医療全般についてラジオ番組を介しアナウンサーと対談形式でわかりやすく解説（心不全について）						○	○	実施状況（回）
健康教育広報新聞掲載「お元気ですか」	県民の健康、予防知識の向上を目的に、啓発活動の一環として新聞広告を介し解説（心筋梗塞について）											○	○	実施状況（回）	R4 R5 R6
		いわて健康塾	県民の健康向上に貢献することを目的に、専門分野の医師による講話（動脈硬化について）							○	○	実施状況（回）	R4 R5 R6	0 1 未定	
岩手県歯科医師会	8020健康フェスタ			歯と口の健康週間にあわせ、関係機関と連携をとりながら岩手県民に対し、むし歯予防のみならず「食生活と歯科」「スポーツと歯科」「生活習慣病と歯科」など、歯と口の健康がもたらす体への影響を様々な観点から取り上げ、県民の健康づくりに寄与することを目的として実施する。	○	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	R4 R5 R6	中止 355人 6月9日開催	
					岩手県イー歯トップ8020表彰式 岩手県歯科保健大会	県民並びに歯科保健事業関係者の参集を求め、口腔衛生思想の啓発、歯科保健及び生活習慣病予防等、健康づくりに関する諸問題について考える場を設け、8020運動推進等、歯科保健事業の推進に多大な功績のあった個人、学校関係者及び団体を表彰する。口腔衛生思想の啓発、歯科保健及び生活習慣病予防等、健康づくりに関する諸問題について考える場を設け、地域住民参加型の講演会を実施する。	○	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	R4 R5 R6
		岩手県栄養士会	いわて栄養月間				県内各地のイベントに併合し栄養クイズや塩分チェックを通じて、日々の食事を評価し、減塩指導、多様な病態栄養、食物アレルギー等の相談にも対応	○	○	○	○	○	○	○	指導・相談者数（人）
循環器病予防緊急対策事業「健康的な食事サポート環境整備事業」 岩手県委託事業	減塩・適塩な食環境整備にかかる各種取組 ①大手スーパーマーケットとの提携による健康適塩弁当及び減塩惣菜の開発（栄養成分の調整・モニター調査・販売促進等） ②一般県民に対する減塩・適塩PR活動（ポスター及びミニレシビブック作成・キャンペーンイベント・マスコミ活用） R5年度 減塩リニューアル惣菜モニター調査			○	○	○		○	○	○	○	対象者数（人）	R4 R5 R6	834 693 未定	
				岩手県食育普及啓発キャラバン	幼少期から“しょっぱいものは食べない”などの減塩指導を目的に「大型食育絵本の読み聞かせ」、講話など（県内保育所、保育園） 岩手県食育推進ネットワーク会議と協働	○								実施施設数（施設）	R4 R5 R6
慢性腎臓病（CKD）予防セミナー	一般県民を対象に、慢性腎臓病について学び、正しい知識と予防法を普及啓発								○	○	参加者数（人）	R4 R5 R6	122 103 —		
		別記あり													
岩手県国民健康保険団体連合会	保険者のデータヘルス計画に対する助言	循環器病を課題としている保険者（市町村及び後期高齢者医療広域連合）のデータヘルス計画に対して、有識者からの助言による支援									支援保険者数（保険者）	R4 R5 R6	19 23 5		
			保健活動用機材の貸出	血管年齢を測定する保健活動用機材の市町村貸出による保健活動支援								貸出回数（回）	R4 R5 R6	25 72 未定	
					各種パンフレットの共同購入支援	市町村が被保険者を対象として配布する各種パンフレットの共同購入支援 「特定健診・特定保健指導にかかるパンフレット」								配布部数（部）	R4 R5 R6
全国健康保険協会岩手支部	広報チラシ、ホームページ、健康保険委員広報誌	健診受診や特定保健指導について、協会けんぽ加入事業所（県内約20,000社）に広報チラシを送付（年11回送付のうち5回程度掲載）するとともに、ホームページ、健康保険委員広報誌（県内約2,500社）により広報を実施								○	○	広報チラシ/ホームページ/健康保険委員広報誌	R4 R5 R6	8回/通年/5回 9回/通年/5回 10回/通年/5回	

## 【別記】

### ○岩手県栄養士会

#### ◆ 循環器病予防緊急対策事業「健康的な食事サポート環境整備事業」(岩手県委託事業)

【令和5年度】

##### ① 大手スーパーマーケットとの提携による健康適塩弁当及び減塩惣菜の開発

(株)ベルジョイスと協働し健康的塩弁当・総菜の品目及び栄養成分価などの調整、減塩に配慮した「健康的な食事」の実践できる食環境の整備を推進した。

##### ② ベルジョイス店舗における「いわて減塩・適塩の日」キャンペーンイベントの開催

- ・ 岩手県が設定している毎月28日「いわて減塩・適塩の日」に併せて、保健所、市町等と協働で実施  
4会場(奥州市、平泉町、釜石市、二戸市)、参加者305人、栄養相談270人

##### ③ リニューアル惣菜モニター調査

減塩リニューアルをした惣菜を試食提供し、減塩効果の分析・評価等を行った。

県内16会場 388人

#### ◆ 慢性腎臓病(CKD)予防セミナー

【令和5年度】

「2023 健康づくり提唱のつどい in 盛岡 『元気で長生き 慢性腎臓病予防セミナー』」

期日 令和5年8月5日(土)

場所 盛岡市 エスポワールいわて

参加者 一般県民 103名

内容 講演Ⅰ 「カラダの健康とプロバイオティクス」

株式会社ヤクルト本社 広報室 参事 小笠原 伸浩 氏

講演Ⅱ 「慢性腎臓病(CKD)の予防と栄養:正しく理解するために」

岩手県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会 会長

岩手医科大学 医学部 内科学講座 腎・高血圧内科分野 教授 旭 浩一 先生

体験発表 「私が実践した自己管理のポイント」

一般社団法人岩手県腎臓病の会 齋藤 江理子 氏

講演Ⅲ 「なるほど!慢性腎臓病の食事のポイント」

岩手県医療局業務支援課栄養指導監

兼 県立中央病院栄養管理科 科長 伊藤 美穂子 氏

(4) その他の循環器病対策の取組

団体名 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者（最終） ④						実績・計画 ⑤	
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績（R4・R5） 計画（R6） ⑥
岩手県医師会	岩手県地域心疾患登録事業	岩手県地域心疾患登録事業報告書の発行							配布部数（部）	R4 1200 R5 1200 R6 1200
	岩手県地域脳卒中登録事業	岩手県地域脳卒中登録事業報告書の発行							配布部数（部）	R4 1200 R5 1200 R6 1200
岩手県栄養士会	県内の管理栄養士・栄養士を対象にした研修	高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的として実施						○	研修会参加者数（人）	R4 193 R5 221 R6 230
	栄養食生活に関する相談	電話による栄養相談・食習慣指導						○ ○	相談者数（人）	R4 — R5 3 R6 未定
	（再掲） 岩手県食形態分類標準化推進事業（R2～R4）高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業（R5～R6）医療・介護・家庭における栄養連携パス事業	循環器疾患等疾病の再発・重症化予防のため、県内の医療・福祉及び保健に関係する施設及び従事者が食形態の共通認識をし、要介護高齢者の摂食嚥下機能に対応した栄養管理に取組むことを目的として実施。 （R2年～） R4 「嚥下調整食在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン」作成、研修会の実施、調理動画配信等 R5 フォローアップ学習会の実施 R5年度～R6年度 嚥下調整食指導マスターが関係施設を訪問またはオンライン指導により、施設の実情に応じた実践力を養成する。						○ ○	①実施回数（回） ②参加者数（人） ③動画視聴回数（回）	R4 ①32 ②1,000 ③232
								○	①実施回数（回） ②参加者数（人）	R5 ①13 ②587
								○	訪問指導施設数	19 R6 20
	別記あり									
日本健康運動指導士会 岩手県支部	健康づくりのための運動指導者講習会	岩手県内の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の知識と技術の向上を図る目的の講習会にて講義を実施（主催：岩手県保健福祉部健康国保課）	○	○	○	○	○	○	R2年度は「有事及び平時における健康運動指導者に求められる役割の解放」の内容で実施、出席者数（人）	R4 県主催で実施 R5 県主催で実施 R6 必要に応じて
	日本健康運動指導士会更新必修講座	主に岩手県内の健康運動指導士を対象に健康日本21（第2次）の現況、サルコペニア・フレイル対策、疾患別ガイドラインの講義を実施（主催：日本健康運動指導士会岩手県支部）	○	○	○	○	○	○	更新必修講座受講者数（人）	R4 0 R5 別途研修 R6 未定
	岩手県フレイル予防対策事業	岩手県内の市町村関係機関を対象にフレイル対策事業として、貯筋運動を紹介するDVDを製作し配付（主催：岩手県歯科医師会）						○ ○	R4年度に県内市町村等関係機関へ配付	R4 県内市町村等 R5 0 R6 未定

【別記】

○岩手県栄養士会

◆ 岩手県食形態分類標準化推進事業

- ・ 高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業（令和2年度～令和4年度）
- ・ 医療・介護・家庭における栄養連携パス事業（令和5年度～）

【令和5年度】

- ① 「嚥下調整食～岩手県ガイドライン～」の徹底  
フォローアップ学習会 県内13カ所 参加者(会場・オンライン参加)567名
- ② 嚥下調整食 指導マスターによる訪問指導  
訪問・オンライン指導19件
- ③ 「栄養管理情報提供書」等の発行による食の連携  
発信、受信施設数、件数ともに増加
- ④ 「安全に食べるための栄養・食生活アドバイス」の提供による在宅栄養指導  
家庭における低栄養対策、基礎疾患の重症化予防、疾病改善にむけた栄養サポート支援
- ⑤ 「栄養管理情報提供書」等の作成状況の把握  
「岩手県医療介護関係施設 食形態標準化実態調査」の実施  
対象：県内の医療施設、介護施設等の管理栄養士 367施設、回答：314施設(85.6%)

### 3 市町村の取組

#### (1) 1次予防の取組

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画					
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥				
盛岡市	健康相談	血圧測定、体組成計での計測、保健師、栄養士、理学療法士等の個別相談						○	○	参加者数 (人)	R4	1,114		
												R5	2,211	
												R6	2,300	
	病態別健康教室	保健師、栄養士による生活習慣病予防の講話と調理実習							○	○	参加者数 (人)	R4	151	
												R5	278	
												R6	160	
	健康教室	保健師、栄養士、運動指導士による生活改善の講話と実技等							○	○	参加者数 (人)	R4	3,128	
												R5	4,655	
												R6	5,840	
	もりおか健康フェスタ	医師による講演会、健康情報コーナーや食生活改善推進員による減塩クイズ、ウォーキング教室等	○	○	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人)	R4	960	
												R5	1,547	
												R6	480	
	禁煙チャレンジ教室	盛岡薬剤師会との協働事業（禁煙補助剤を用いた方法での禁煙支援）。初回指導は薬局の薬剤師が行い、その後は保健師が3か月間支援レター等による禁煙支援を行う。							○	○	○	参加者数 (人)	R4	26
												R5	33	
												R6	50	
宮古市	健康相談	個別健康相談・血圧測定・健康教育							○	○	参加者数 (人)	R4	644	
												R5	912	
												R6	未定	
	病態別栄養教室	講話、調理実習							○	○	参加者数 (人)	R4	266	
												R5	330	
												R6	未定	
	減塩・適塩サポート事業	健康診査時に採尿による推定塩分摂取量を測定し、保健指導を実施							○	○	推定塩分摂取量測定者数 (人)	R4	6,403	
											R5	6,201		
											R6	未定		
特定健診受診率向上の取り組み	特定健診受診率向上に向け、未受診者等を対象に訪問による受診勧奨を実施。							○		対象者の特定健診受診率 (%)	R4	35.7		
											R5	27.8		
											R6	未定		
大船渡市	健康づくり座談会	健康教育・調理実習・体組成測定等							○	○	参加者数 (人)	R4	24	
												R5	43	
												R6	90	
	健康づくり講演会	市の健康課題からテーマを選定し、講演会を開催する							○	○	参加者数 (人)	R4	294	
											R5	36		
											R6	100		
花巻市	食育講座	団体向けまたは個人向け講座を開催し、保健師や栄養士等により食生活改善に関する講話や実習等を行う	○	○	○	○	○	○	○	○	参加者数(人)	R4	248	
												R5	574	
												R6	580	
	いきいき講座	「通いの場」に通う高齢者を対象に、「血管の健康」をテーマとした健康教育を行う(R2.4月～)								○	受講者数(人)	R4	189	
												R5	204	
												R6	127	
	自動血圧計貸出事業	市内事業所および団体、市民を対象に、自動血圧計を貸し出すとともに、血圧測定の大切さや正しい測り方について指導を行う							○	○	貸出回数(台)	R4	19	
												R5	25	
												R6	30	
	家庭血圧測定リーフレットの配布	特定健康診査会場において、測定した血圧値に応じて家庭血圧測定に関するリーフレットを配布する							○	○	特定健康診査受診者数(人)	R4	829	
											R5	738		
											R6	738		
健康づくりフロンティア事業	大迫地域を対象に、生活習慣病の早期発見と発症予防、健康に関する自己管理意識の向上を目的とした家庭血圧測定、耐糖能検査等を行う							○	○	参加延人数(人)	R4	256		
											R5	317		
											R6	232		

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥		
			④									
北上市	講演会	医師等による市民講演会、健康講座						○	○	参加者数 (人)	R4	70
			R5	169								
			R6	未定								
	出前講座	健康教育(脳卒中、減塩、生活習慣病予防)						○	○	参加者数 (人)	R4	108
			R5	204								
			R6	未定								
	健康まつり	血圧測定・末梢血液循環機能測定・保健指導	○	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人)	R4	393
			R5	838								
			R6	未定								
	健康相談	血圧や生活習慣病について相談したい来所者への相談対応						○	○	参加者数 (人)	R4	41
			R5	1,483								
			R6	未定								
久慈市	脳卒中予防対策事業	献血会場において脳卒中予防資料配布						○		実施回数(回) / 参加者数(人)	R4	4/101
			R5	3/77								
			R6	未定								
	健康教室	保健師、管理栄養士による適正体重の維持と栄養バランス、運動習慣、脳卒中予防等について講話						○		実施回数(回) / 参加者数(人)	R4	90/799
			R5	97/912								
			R6	未定								
食育講話	小学校、高校において食に関する講話	○		○					実施回数(回) / 参加者数(人)	R4	1/70	
		R5	4/70									
		R6	未定									
遠野市	健康相談	血圧に関する個別健康相談件数(来所、家庭訪問)						○	○	健康相談者数(人)	R4	64
			R5	76								
			R6	60								
	健康講話	脳卒中に関連する健康講話等(減塩、血圧等生活習慣病関連)						○	○	健康講話参加者数(人)	R4	749
			R5	767								
			R6	600								
	健康講話	小学生～高校生を対象に食育を主に各種栄養指導を実施し、その中で減塩などに触れている。	○	○	○					—	R4	—
			R5	—								
			R6	—								
一関市	健康講座	医師等による講演会、市民健康講座、軽体操						○	○	参加者(延べ人数)(人)	R4	4,609
			R5	2,395								
			R6	未定								
	地区健康教育・健康相談	保健師・栄養士による健康相談や血圧測定、軽体操、健康講話、栄養講話等						○	○	参加者(延べ人数)(人)	R4	849
			R5	3,233								
			R6	未定								
	食育教室	生活習慣病予防に関する栄養講話、調理実習等	○	○	○	○	○	○	○	実施回数(回)	R4	10
			R5	61								
			R6	未定								
陸前高田市	健康相談	血圧測定、看護師・保健師・管理栄養士(栄養士)等による個別相談						○	○	参加者数(人)	R4	137
			R5	360								
			R6	未定								
	健康教育	市民を対象とした生活習慣病予防教室の実施(高血圧・高血糖予防、運動普及)						○	○	参加人数(人)	R4	629
			R5	1,754								
			R6	未定								
	健康まつり	医師や管理栄養士等による講演会、食生活改善推進員による適塩レシピ配布、運動普及等						○	○	参加人数(人)	R4	549
			R5	549								
			R6	未定								
	思春期教室	小学校・中学校・高校を対象とした生活習慣予防教室の実施(R5～)	○	○	○					実施回数(回)	R4	—
			R5	118								
			R6	未定								

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画							
			小 学 生	中 学 生	高 校 生	大 学 生	社 会 人	高 齢 者	単 位 等 ⑤	実 績 (R4, R5) 計 画 (R6) ⑥						
			④													
釜石市	健康教育、健康相談	保健師による健康相談や血圧測定、軽体操、健康講話等						○	○	参加者数 (人)	R4	666	R5	710	R6	未定
	栄養相談	管理栄養士による糖尿病や高血圧者の食生活改善に関する助言、指導						○	○	参加者数 (人)	R4	15	R5	7	R6	未定
	0から始める血圧教室	医師、保健師、管理栄養士による、血圧や減塩に関する健康教育						○	○	参加者数 (人)	R4	21	R5	14	R6	未定
	減塩健康教育	調理実習、栄養講話			○			○	○	参加者数 (人)	R4	400	R5	14	R6	未定
	事業所を対象とした健康教育	働き世代を対象とした健康講話（生活習慣病について、食事について）						○		参加者数 (人)	R4	21	R5	82	R6	未定
	新生活応援講座（健康教育）	高校生を対象とした健康講話（血圧・減塩について）			○					参加者数 (人)	R4	86	R5	48	R6	未定
二戸市	健康教室、健康相談	高血圧予防等生活習慣病予防のための健康教室、健康相談、血圧測定、自己血圧測定の推奨						○	○	参加者数 (人)	R4	2,646	R5	3,193	R6	未定
	カラダ・すっきり講座(特定健康診査結果説明会)	特定健康診査の結果に基づく高血圧予防等生活習慣病予防のための健康教室、健康相談						○	○	参加者数 (人)	R4	16	R5	12	R6	未定
	推定塩分摂取量の測定、保健指導	特定健康診査等実施時に尿中の推定塩分摂取量を測定し、保健指導の実施(随時)						○	○	参加者数 (人)	R4	3,675	R5	3,567	R6	未定
	脳卒中予防教室	生活習慣病予防の講話、調理実習、個別相談						○	○	参加者数 (人)	R4	137	R5	132	R6	未定
	食育教室	栄養講話、調理実習	○	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人)	R4	44	R5	85	R6	未定
	生活習慣病予防講演会	医療専門職による生活習慣病予防に関する講話						○	○	参加者数 (人)	R4	—	R5	84	R6	未定
	への健康フェスティバル	健康や食に関する展示、体験、個別相談等を実施						○	○	参加者数 (人)	R4	—	R5	80	R6	未定
健康状態不明者把握事業	健康診査未受診者、医療機関未受診者に対し、健康状態の把握、健康診査の受診勧奨、受療勧奨のために訪問指導等保健指導を実施						○	○	参加者数 (人)	R4	173	R5	190	R6	未定	
八幡平市	健康教育	血圧測定、体組成測定、軽運動、健康講話等						○	○	参加者数 (人)	R4	278	R5	358	R6	300
	市民健康講座	医師による講話、食生活改善推進員による減塩レシピの提供、循環器系疾患・減塩に関する掲示、血圧測定、血管年齢の測定等	○	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人) ※R3は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	R4	111	R5	231	R6	150
	学童食育教室	食育事業、脳卒中・減塩に関する講話、調理実習	○							参加者 (人)	R4	49	R5	44	R6	50
	地区健康教室	調理実習、健康講話、血圧測定						○		参加者 (人)	R4	146	R5	171	R6	170

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等		実績 (R4, R5) 計画 (R6)	
			④						⑤		⑥	
奥州市	健康相談	血圧及び耐糖能について面談や電話による相談・指導を実施						○	○	実施者数延べ (人)	R4	146
											R5	89
											R6	100
	健康講座	脳卒中予防・血糖に関する健康教育を実施						○	○	参加者数延べ (人)	R4	220
											R5	438
											R6	500
滝沢市	健康教室	健康教育、軽運動等						○	○	参加人数 (人)	R4	2,486
											R5	1,441
											R6	1,500
	健康相談	血圧測定、体組成測定、血流測定等						○	○	参加人数 (人)	R4	536
											R5	1,250
											R6	1,300
	運動教室	運動のきっかけづくりを目的とした教室。、ノルディックウォーキング教室、働き世代対象ナイトヨガ教室(60歳未満対象)						○	○	参加人数 (人)	R4	344
											R5	313
											R6	165
	事業所健康づくり	従業員が任意の1週間、歩数測定、血圧測定、食生活チェック等に取り組む。						○		参加人数 (人)	R4	119
											R5	161
											R6	170
出前講座	・脳卒中予防の講話 ・糖尿病予防の講話						○	○	実施回数 (回)	R4	2	
										R5	2	
										R6	2	
汁物の塩分測定器の貸出	・汁物の塩分測定器の貸出(保育施設及び一般) ・減塩に関するリーフレットの配布	○	○	○	○	○	○	○	貸出人数 (人)	R4	372	
										R5	617	
										R6	559	
ポイントワーク事業	歩数や体組成、血圧の健康数値のデータを可視化することで自身の健康状態を確認するとともに、歩数等の条件に応じてポイントを付与し、ポイントに応じて賞品を進呈し、行動変容を促す事業。						○	○	事業新規参加人数 (人)	R4	146	
										R5	129	
										R6	100	
健康運動教室	ウォーキングの効果を高めるための正しい知識やストレッチ、筋力トレーニングの方法を普及啓発する事業。						○	○	参加人数 (人)	R4	124	
										R5	138	
										R6	100	
雫石町	健康相談	血圧測定、体組成計での計測、保健師による個別相談						○	○	参加者数 (人)	R4	199
											R5	123
											R6	未定
	健康教育	保健師や栄養士による健康講話(生活習慣病について、食事について)、血圧測定や軽体操などを実施						○	○	参加者数 (人)	R4	853
											R5	692
											R6	未定
	健幸チャレンジ教室	ノルディックウォーキングと栄養士による食生活改善のためのプログラム						○	○	参加者数 (人)	R4	150
											R5	実施予定なし
											R6	実施予定なし
	さわやか自主クラブ	軽運動と減塩を基本とした生活習慣病予防食等の調理実習を行う。						○	○	参加者数 (人)	R4	113
										R5	158	
										R6	未定	
しずくいし健幸フェスタ	健康に関する情報や体験できる場を提供し、町民の健康づくりに対する理解と実践力を高める。	○	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人)	R4	400	
										R5	200	
										R6	未定	
葛巻町	健康教室	血圧測定・健康教育・軽運動等			○			○	○	参加人数 (人)	R4	103
											R5	110
											R6	未定

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥			
			④										
岩手町	出前講座	健康教育（生活習慣病予防等について）						○	○	参加者数（人）	R4	37	
			R5	38									
			R6	40									
	健康講座	生活習慣病予防、脳卒中予防に関する健康講話等 （会場で野菜摂取充足度測定や血管年齢測定等実施）						○	○	参加者数（人）	R4	64	
			R5	66									
			R6	60									
	栄養教室	地区サロンで栄養教室を開催 （血圧測定、野菜摂取充足度測定、健康相談実施）						○	○	参加者数（人）	R4	138	
			R5	322									
			R6	300									
	運動教室	ヨガ教室（月3～4回、日中と夜間実施）	○	○	○	○	○	○	○	延べ参加者数（人）	R4	995	
			R5	945									
			R6	950									
	健康展	健康に関する展示、血圧測定、血管年齢測定、野菜摂取充足度測定、骨密度測定、健康相談を実施	○	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	R4	989	
			R5	1,129									
			R6	1,000									
紫波町	健康相談会	血圧測定、検診の受診勧奨や結果の見方説明・家庭血圧測定の啓発、軽運動等						○	○	参加者数（人）	R4	1,369	
			R5	1,936									
			R6	1,700									
	健康講座	減塩食等生活習慣病予防に関する講話や運動						○	○	参加者（人）	R4	266	
			R5	253									
			R6	250									
矢巾町	健康教育・健康相談会	血圧測定・地区の課題やテーマに応じた健康教育・軽運動等						○	○	参加者数（人）	R4	344	
			R5	1,604									
			R6	1,700									
	やはば健康チャレンジ事業	町民が歩数計機能のある活動量計を持つことで、日常生活のなかに気軽に運動を取り入れ、楽しみながら健康づくりに取り組む事業。						○	○	○	参加者数（人）	R4	872
			R5	720									
			R6	870									
	禁煙チャレンジ事業	事業に協力意思のある町内薬局と町が連携し、町民を対象に禁煙希望者に対して禁煙補助剤の提供を行う。初回指導は薬局の薬剤師が行い、その後は保健師が3か月間支援レター等による禁煙支援を行う。						○	○	○	参加者数（人）	R4	8
			R5	7									
			R6	15									
西和賀町	健康教室	脳卒中予防健康講話及び減塩レシピを使った調理実習（一日人間ドック受検者対象）						○		参加者数（人）	R4	218	
			R5	208									
			R6	212									
	健康教室	血圧測定・高血圧予防講話・味噌汁塩分測定及び栄養教室						○	○	参加者数（人）	R4	486	
			R5	507									
			R6	510									
	健幸大学	健康に関する情報や体験できる場を提供し、町民の健康づくりに対する理解と実践力を高める。						○	○	参加者数（人）	R4	145	
			R5	161									
			R6	160									
金ヶ崎町	出前講座	生活習慣病等予防に関すること						○	○	参加者数（人）	R4	401	
			R5	384									
			R6	384									
平泉町	生活改善教室	健康づくりに関心のある方を対象とした生活改善教室（血圧、体重、腹囲測定、栄養や運動に関する講話や実技）						○	○	参加延人数（人）	R4	32	
			R5	55									
			R6	55									
	健康教育	各種教室等を活用した健康講話・リーフレットの配布						○	○	参加延人数（人）	R4	199	
			R5	372									
			R6	300									

市町村	取組の名称	内 容	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等		実績 (R4, R5) 計画 (R6)		
①	②	③	④						⑤	⑥			
住田町	健康教育	各種健康教室による健康講話・運動実技・調理実習等						○	○	参加者数 (人)	R4	254	
											R5	270	
											R6	270	
	地区栄養教室	町保健福祉活動の重点目標に沿い、糖尿病重症化予防や高齢者のフレイル予防等のテーマに、食生活改善推進員が中心となり、講話や調理実習等を行う。							○	○	参加者数 (人)	R4	158
											R5	195	
											R6	200	
	健康チャレンジ事業	InBody体組成測定により、自分のカラダが見える化・把握することにより、自己の健康意欲アップさせ、行動変容につなげる。	○	○	○			○	○	参加者数 (人)	R4	83	
											R5	45	
											R6	50	
	野菜摂取量測定	ベジメータによる野菜摂取量測定により、自分のカラダが見える化・把握することにより、自己の健康意欲アップさせ、行動変容につなげる。	○	○	○			○	○	参加者数 (人)	R4	306	
											R5	350	
											R6	350	
大槌町	健康相談	血圧測定、個別相談								参加者数 (人)	R4	98	
									R5		142		
									R6		150		
山田町	生活習慣病予防事業	血圧測定・健康教育・栄養指導・運動指導・講演会							○	○	延べ参加者数 (人)	R4	417
									R5	450			
									R6	未定			
	健康づくり事業	運動不足や肥満解消を目的に、保健センター機能回復訓練室を一般開放				○	○	○	○	延べ人数 (人)	R4	1,912	
										R5	2,107		
											R6	未定	
岩泉町	健康講座	高血圧予防健康教育・運動推奨 体組成計を活用し見える化した指導 事業所対象に減塩・適塩、野菜摂取推奨				○		○	○	参加者数 (人)	R4	207	
									R5		1,127		
									R6		1,120		
田野畑村	健康相談	血圧測定・健康教育・軽運動・個別相談							○	○	参加者数 (人)	R4	18
									R5	26			
									R6	未定			
	出前健康講座	血圧測定・健康教育・軽運動・個別相談							○	○	参加者数 (人)	R4	106
									R5	158			
									R6	未定			
	生活習慣病予防 栄養教室	健康教育・軽体操・ 食改員製作弁当配布							○	○	参加者数 (人)	R4	59
									R5	63			
									R6	未定			
	一般運動教室	エアロバイク・マシンを使った運動							○	○	参加者数 (人)	R4	168
									R5	190			
									R6	未定			
生活習慣病予防 運動教室	健康教育・軽体操							○	○	参加者数 (人)	R4	—	
								R5	41				
								R6	未定				
食からの健康Life 教室	健康教育・軽体操・健康機器の体験・ 手作りおやつ配布							○	○	参加者数 (人)	R4	—	
								R5	26				
								R6	未定				
Inbody測定会& エクササイズ体験会	健康教育・軽運動・Inbody測定							○	○	参加者数 (人)	R4	0	
								R5	80				
								R6	未定				
貯筋運動教室	健康教育・貯筋運動							○	○	参加者数 (人)	R4	—	
								R5	110				
								R6	未定				

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小 学 生	中 学 生	高 校 生	大 学 生	社 会 人	高 齢 者	単 位 等 ⑤	実 績 (R4, R5) 計 画 (R6) ⑥		
			④									
普代村	自動血圧計貸出	自動血圧計の貸し出しを行い、正しい測定方法の指導を行う。また、血圧測定を習慣化させ健康に関心をもってもらおう。						○	○	貸出台数 (台)	R4	5
											R5	5
											R6	未定
	普代村文化祭	栄養・健康コーナーを設置。血圧測定や栄養指導の他にリーフレット等を配布。						○	○	参加人数 (人)	R4	70
											R5	75
											R6	未定
健康相談	血圧測定、健康教育、個別相談						○	○	参加人数 (人)	R4	120	
										R5	159	
										R6	未定	
軽米町	健康教室及び保健指導	血圧測定・健康教育・栄養講習会・軽運動・保健指導 (レターや電話を含む)						○	○	参加者数 (人)	R4	972
											R5	1,194
											R6	1,100
野田村	地区健康相談及び健康講話	血圧測定、個別相談、保健栄養講話						○	○	参加者数 (人)	R4	133
											R5	150
											R6	300
九戸村	健康講座 (特定健診結果説明会)	血圧測定・健康教育						○	○	参加者数 (人)	R4	119
											R5	109
											R6	未定
洋野町	地区栄養教室	減塩を中心とした調理実習、講話、血圧測定など						○	○	参加人数 (人)	R4	191
											R5	321
											R6	350
一戸町	健康教室	高血圧や減塩についての健康教育						○	○	参加者数 (人)	R4	15
											R5	373
											R6	50

(2) 2次予防の取組

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤		実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥		
盛岡市	健診要指導者の利用勸奨	特定保健指導未利用者に対し、電話、訪問により参加勸奨と保健指導						○	○	対象者の特定保健指導実施率 (%)	R4	15.2	
												R5	17.7
												R6	18.0
宮古市	要医療者への受診勸奨	各種健診にて要医療と判定された者を対象に、訪問・郵送による通知等による医療機関受診勸奨を実施。						○	○	対象者の医療機関受診率 (%)	R4	73.6	
												R5	68.3
												R6	未定
	健診結果説明会	特定健康診査受診者に対して、個別の相談会を実施し、結果の見方と保健指導を実施。						○	○	実施者数 (人)	R4	416	
												R5	395
												R6	未定
大船渡市	糖尿病重症化予防事業 (受診勸奨事業)	特定・後期高齢者健診において、血糖高値で要受診とされた者のうち、医療機関での受診が確認できない者及び治療中断者への受診勸奨						○	○	実施者数 (人)	R4	13	
												R5	17
												R6	20
	糖尿病重症化予防事業 (個別サポート事業)	医療機関において糖尿病治療を受けている者を対象に6か月間の個別指導						○	○	実施者数 (人)	R4	4	
												R5	12
												R6	10
	禁煙のススメ運動	スパッと禁煙教室 喫煙者を対象に個別に参加勸奨し健康教育・保健指導、参加者でのワークショップ						○	○	参加者数 (人)	R4	8	
												R5	5
												R6	5
	禁煙のススメ運動	基本・特定・後期高齢者健診受診者のうち喫煙者に禁煙メッセージを貼付						○	○	配布者数 (人)	R4	345	
												R5	392
												R6	300
花巻市	心臓検診	小学1年および中学1年を対象に下記の検査を実施する 問診・心電図検査・二次検診	○	○						受診者数 (人)	R4	1,366	
												R5	1,371
												R6	1,378
	特定保健指導勸奨	特定保健指導の実施率向上に向けて、対象者全員に対し電話による面勸奨を行う						○	○	特定保健指導実施率 (%)	R4	44.7	
												R5	49.5
												R6	49.0
	受診勸奨事業	特定健康診査会場において、高血圧Ⅲ度の者に対し受診勸奨を行う						○	○	受診勸奨者数 (人)	R4	31	
												R5	30
												R6	30
北上市	特定保健指導対象者へ特定健康診査結果通知書の手渡し	特定保健指導の実施率向上に向けた手渡しによる結果通知の配付						○	○	特定保健指導実施率 (%)	R4	51.5	
												R5	42.6
												R6	未定
	Ⅲ度高血圧者への保健指導	健診時Ⅲ度高血圧の受診者へ保健指導と受診勸奨の実施						○	○	保健指導実施数 (人)	R4	78	
												R5	36
												R6	未定
	健診結果の見方教室	健診受診者へ健診結果票の見方と生活習慣病の予防について健康教育を実施 (H30、H29年度は未実施)						○	○	教室参加者数 (人)	R4	43	
												R5	74
												R6	未定
	訪問指導	健診結果とレセプト情報をもとに、循環器病発症のリスクのある者へ訪問し保健指導を実施 (特定保健指導対象者は除く)						○	○	保健指導実施数 (人)	R4	327	
												R5	174
												R6	未定
久慈市	健診結果説明会	若年者健診、特定健診、後期高齢者健診受診者に対し個別で説明、生活習慣改善の助言						○	○	実施回数 (回) / 参加者数 (人)	R4	17/502	
												R5	24/483
												R6	未定
	後期高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	血圧高値者への指導						○	○	実施者数 (人)	R4	336	
												R5	316
												R6	未定
遠野市	重症化対策予防事業	特定健診結果から、高血圧、耐糖能、脂質、腎機能、心電図、眼底の要医療所見者に対し、受診勸奨及び受診の確認、必要時、保健指導を実施する。						○	○	要治療者への保健師及び看護師による受診勸奨・保健指導 (人)	R4	159	
												R5	120
												R6	120

市町村	取組の名称	内容	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等		実績 (R4, R5) 計画 (R6)		
①	②	③	④						⑤		⑥		
一関市	特定健診及び40歳未満の循環器系健診受診者の要医療への受診勧奨	以下の基準値一つ以上に該当した医療機関未受診者へ受診勧奨及び保健指導の実施【基準値】①空腹時血糖値126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上②HbA1c6.5%以上③eGFR45未満④LDL180mg/dl以上⑤収縮期血圧160mmHg以上⑥拡張期血圧100mmHg以上						○	○	受診勧奨後医療機関受診率	R4	70.8	
												R5	60.9
													R6
陸前高田市	健診時相談・指導(血圧・BMI)	20歳から74歳までの受検者を対象とした高血圧予防及び肥満改善についての健康相談及び保健指導の実施(R3～)						○	○	・実施数(人)	R4	1,597	
												R5	1,251
												R6	未定
	健診時禁煙指導	20歳から74歳までの受検者のうち喫煙している者を対象とした禁煙指導の実施(R3～)						○	○	・実施数(人)	R4	227	
												R5	38
												R6	未定
シェイプアップ教室	健診結果でメタボリックシンドロームと判定された者及び希望者を対象とした肥満改善・運動習慣定着についての健康教室の実施(R4～)						○	○	・実施数(人)	R4	23		
											R5	21	
											R6	未定	
釜石市	健診時血圧高値者に対する事後保健指導	健診時、血圧高値者に対し、電話や訪問による保健指導と受診勧奨の実施						○	○	保健指導実施数(人)	R4	182	
												R5	108
												R6	未定
二戸市	カラダ・すっきり講座(特定保健指導)	特定保健指導対象者に、3か月間の取り組みと評価の実施、訪問指導、個別健康相談、特定健診結果説明会、運動・栄養等に関する学習会を実施						○	○	特定保健指導実施率(%)	R4	80.2	
												R5	調整中
												R6	未定
	生活習慣病重症化予防事業	特定健康診査結果により、受療勧奨、保健指導が必要な人に対し、訪問・郵送での受療勧奨、保健指導を実施						○	○	受療勧奨、保健指導実施率(%)	R4	94.0	
												R5	94.6
												R6	97.3
	至急連絡者への指導	特定健康診査等の結果により、至急受診が必要な人に対し、受診勧奨、訪問指導、個別相談を実施						○	○	参加者数(人)	R4	4	
												R5	10
												R6	未定
	受診結果連絡票の配布、受診勧奨	特定健康診査等の結果により、要医療者(C判定者)に対し、受診結果連絡票の配布、受診の確認(医療機関との連携)、受診勧奨等の保健指導の実施						○	○	要医療者(C判定者)数(人)	R4	1,605	
												R5	1,468
												R6	未定
要医療者(C判定者)に対する栄養指導	特定健康診査等の結果により、要医療者(C判定者)に対し、医療機関受診後医師より栄養指導が必要とされた人への栄養指導の実施						○	○	要医療者(C判定者)数(人)	R4	16		
											R5	1	
											R6	未定	
診療所個別栄養相談	市国保診療所受診者で医師より栄養指導が必要とされた人への栄養指導の実施						○	○	参加者数(人)	R4	13		
											R5	12	
											R6	未定	
健診結果を用いた生活習慣病予防教室	特定健康診査等の結果を用いた講話と調理実習等の実施						○	○	参加者数(人)	R4	—		
											R5	18	
											R6	未定	
八幡平市	健診結果説明会	特定健診を受診した人を対象に健診結果の見方、生活習慣に関する講話						○	○	参加者(人)	R4	117	
												R5	112
												R6	120
奥州市	訪問指導	一般・特定健診結果において血圧及び耐糖能等生活習慣病に関する検査値高度所見者を対象に面談及び電話等による保健指導及び受診勧奨を実施						○	○	実施者数延べ(人)	R4	100	
												R5	93
												R6	100
	健康教室	特定健診結果において血圧及び耐糖能等生活習慣病に関する検査値高度所見者を対象に、病態や食事に関する講話や血圧測定、運動指導を実施						○	○	参加者数延べ(人)	R4	91	
												R5	80
												R6	100
滝沢市	ハイリスク者重症化予防事業	国保被保険者で、特定健診・人間ドックを受診し、基準値(※)に該当した方のうち、未治療者・中断者に対して市の保健師等による訪問・郵便等での受診勧奨及び保健指導を実施。(実施項目：血圧、尿酸、肝機能、血糖、腎機能、心電図)						○	○	未治療者等への対応数延べ(人)	R4	650	
												R5	602
												R6	650

市町村 ①	取組の名称 ②	内容 ③	主な対象者						実績・計画											
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥										
			④																	
聶石町	特定保健指導未実施者への再通知(利用勧奨)	特定保健指導未利用者に対し、通知や電話による特定保健指導利用勧奨を行う。						○	○	特定保健指導実施率 (%)	R4	25.8	R5	26.5	R6	27.2				
	糖尿病性腎症重症化予防事業(受診勧奨)	糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者・治療中断者へ受診勧奨を行う。							○	○	受診勧奨実施者数(人)	R4	35	R5	17	R6	未定			
	糖尿病性腎症重症化予防事業(保健指導)	糖尿病治療中の者のうち、重症化するリスクの高い者に対して、主治医と連携し保健指導を行う。							○	○	保健指導実施者数(人)	R4	1	R5	0	R6	0			
	健診結果個別説明会	特定健診・後期高齢者健診・基本健診を受診した者で希望する者に個別に結果説明を行う。							○	○	参加人数(人)	R4	28	R5	33	R6	30			
	生活習慣病予防・改善教室	特定健康診査受診者のうち、血糖、血圧、脂質異常の検査項目が基準値外の者に対して集団で講話および実技指導を実施する。							○	○	参加人数(人)	R4	実施なし	R5	49	R6	未定			
	葛巻町	特定健康診査精密検査結果通知書の手交	心電図、眼底所見、血圧高値等の検査結果で至急連絡が必要な方へ結果説明と配布							○	○	訪問指導実施人数	R4	4	R5	4	R6	5		
		岩手町	特定健診継続受診促進事業	健診会場で野菜摂取充足度測定及び保健指導を実施							○	○	実施人数(人)	R4	1,794	R5	2,271	R6	2,013	
			健診結果説明会	特定保健指導対象者以外の方へ結果説明及び、高精度体成分測定、野菜摂取充足度測定を実施							○	○	参加人数(人)	R4	72	R5	126	R6	120	
	糖尿病性腎症重症化予防事業(受診勧奨)		医療機関未受診者及び治療中断者へ受診勧奨を行う。(特定健診結果及びKDBより対象者抽出)							○	○	実施人数(人)	R4	57	R5	44	R6	40		
	岩手町	糖尿病予防教室	特定健診受診結果から希望者へ糖尿病予防・改善教室を実施(健康計測、講義、血液検査、運動指導を4回コースで実施)							○	○	参加人数(人)	R4	32	R5	31	R6	30		
		高血圧症の重症化予防事業(脳血管疾患対策)	血圧計と塩分測定器の貸し出し、電話及び対面での保健指導を実施							○	○	実施人数(人)	R4	10	R5	47	R6	50		
		推定塩分摂取量測定	特定健診で尿中における推定塩分測定を実施							○	○	実施人数(人)	R4	2,134	R5	2,108	R6	2,013		
		紫波町	生活習慣病重症化予防事業	特定健診の結果において、血糖値・血圧値が高値で未受診の方や血糖治療中断者へ、家庭訪問による受診勧奨・保健指導を実施							○	○	受診勧奨実施率	R4	76.8	R5	53.8	R6	90.0	
					矢巾町	児童生徒の生活習慣病予防健診の実施	小学4年・中学1年の希望者を対象に血液検査を実施	○	○						受診率	R4	73.7	R5	74.5	R6
	児童生徒の心臓健診の実施					小学1・4年・中学1年の希望者を対象に心臓健診を実施	○	○							受診率	R4	99.1	R5	99.7	R6
西和賀町	推定塩分摂取量測定	集団特定健診で尿中における推定塩分量測定の実施								○	○	実施者数(人)	R4	301	R5	245	R6	280		
金ヶ崎町	糖尿病性腎症重症化予防	特定健診の結果、血糖値が高いが医療機関を受診していないものに対し家庭訪問による受診勧奨を実施							○	○	受診人数(人)	R4	16	R5	20	R6	20			
			平泉町	特定健康診査結果通知書にリーフレット同封し通知	特定保健指導の実施率向上に向けた通知の送付、電話での確認							○	○	特定保健指導参加人数(人)	R4	10	R5	17	R6	未定
				健診事後指導会	特定健診、ヤング健診受診者を対象とした健康教育及び個別指導							○	○	参加者数(人)	R4	35	R5	40	R6	未定
推定塩分摂取量測定	特定健診で尿中における推定塩分測定を実施。								○	○	参加者数(人)	R4	513	R5	497	R6	未定			

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤		実績 (R4,R5) 計画 (R6) ⑥	
住田町	特定保健指導	特定保健指導未利用者へ参加勧奨を行う						○	○	特定保健指導実施率 (%)	R4	36.4
											R5	36.1
											R6	37.2
	異常値放置者への受診勧奨	特定健診結果から、異常値放置者へ通知により受診勧奨を行い、医療受診につなげる。						○	○	医療機関受診率 (%)	R4	4.5
											R5	5.0
										R6	未定	
	治療中断者への受診勧奨	特定健診結果やレセプト情報により、治療中断者へ通知により受診勧奨を行い、医療受診につなげる。						○	○	医療機関受診率 (%)	R4	16.7
											R5	6.9
											R6	未定
	糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病性腎症対象者を訪問して実態把握を行い、医療機関との連携により情報提供いただき、より効果的な指導につなげる。						○	○	保健指導実施率 (%)	R4	91.3
											R5	90.9
											R6	92.0
	糖尿病予防ヘルスアップ教室	特定健診結果から、ヘモグロビンA1Cがb・c判定及び糖尿病で通院されている方を対象に健康教室を開催し、行動変容による改善を図る。						○	○	参加人数(人)	R4	—
											R5	39
											R6	50
大槌町	健康教育事業(病態別)	特定健診で血圧高値者に対し、医師講話提供と行動目標立案支援を実施。						○	○	参加人数(人)	R4	13
											R5	22
											R6	40
山田町	推定塩分摂取量測定	若年者健診、特定健診、後期高齢者健診での尿検査による検査						○	○	実施者数(人)	R4	2,747
											R5	2,635
											R6	未定
	特定健診事後指導	健診受診者全員へ、生活習慣病の予防策について文書を送付						○		実施者数(人)	R4	1,587
											R5	1,469
											R6	未定
岩泉町	健康相談時の指導	若年者から高齢者まで幅広い年齢層に対し、インボディを活用するなどして個々にあった指導を実施						○	○	参加者数(人)	R4	373
											R5	468
											R6	470
	検診事後指導(血圧関連)	特定健診・循環器健診の結果、高血圧予防が必要な方への指導						○	○	参加者数(人)	R4	144
											R5	142
											R6	140
田野畑村	健診結果説明会	健康教育・軽運動・個別相談						○	○	参加者数(人)	R4	40
											R5	60
											R6	未定
	特定保健指導対象者への電話勧誘	特定保健指導の実施率向上に向けた電話による勧誘						○	○	勧誘者数(人)	R4	49
										R5	0	
											R6	未定
	糖尿病性腎症重症化予防事業	通知・電話・訪問による受診勧奨と栄養指導・糖尿病予防教室の開催						○	○	勧誘者数(人)	R4	14
											R5	5
											R6	未定
	推定塩分摂取量測定	特定健診・若年者健診・後期高齢者健診での尿中における推定塩分測定を実施						○	○	実施者数(人)	R4	—
											R5	453
											R6	未定
普代村	推定塩分摂取量測定	若年者健診、特定健診、後期高齢者健診時に尿検査を実施し推定塩分摂取量を測定する。						○	○	推定塩分摂取量測定者数(人)	R4	423
											R5	415
											R6	未定
	健診結果個別説明会	健診結果の説明及び指導。必要に応じ受診勧奨を行う。						○	○	参加人数(人)	R4	250
											R5	199
											R6	未定
軽米町	生活習慣病予防改善教室	特定健診受診結果から希望者へ糖尿病予防・改善教室を実施(健康計測、講義、調理実習、運動指導を5回コースで実施)						○	○	参加人数(人)	R4	—
											R5	45
											R6	50
	腎症重症化予防事業	特定健診において、糖尿病及び高血圧症の既往がある者に尿中アルブミン測定を実施し、有所見者へ受診結果連絡票を送付し、受診勧奨を行う。						○	○	受診連絡票返信率(%)	R4	—
											R5	80.5
											R6	80.0
野田村	推定塩分摂取量測定	若年者健診、特定健診、後期高齢者健診での尿検査による検査						○	○	適正塩分摂取の者の割合(%)	R4	13
											R5	21
											R6	25
	特定健診結果説明会	有所見者を対象に検診結果の説明を行い、病院受診勧奨を行う						○	○	参加者人数(人)	R4	28
										R5	26	
											R6	30

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤		実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥		
			④										
九戸村	特定健診結果通知書・精密検査票の発行	特定健診結果で要検査項目がある人へ精密検査受診票の発行と個別郵送						○	○	対象者数 (人)	R4	276	
												R5	328
												R6	未定
	特定健診結果説明会	特定健診結果を個別で説明・生活習慣改善の助言							○	○	参加者数 (人)	R4	119
												R5	109
												R6	未定
洋野町	糖尿病性重症化予防事業 (受診勧奨)	特定健診において、血糖、HbA1c高値で要受診とされたもののうち、医療機関で受診が確認できない者への受診勧奨及び治療中断者への受診勧奨						○	○	参加人数 (人)	R4	22	
												R5	19
												R6	20
	糖尿病性重症化予防事業 (保健指導)	医療機関において糖尿病治療を受けている者を対象に6か月間の個別指導							○	○	参加人数 (人)	R4	3
												R5	3
												R6	3
	若年者 (20歳～39歳) 保健指導	若年者健診を受診した者のうち特定保健指導と同様に保健指導を実施							○	○	参加人数 (人)	R4	8
												R5	13
												R6	15
一戸町	特定健診C判定者受診勧奨	特定健診C判定の者に受診結果連絡票を送付し、受診を促す。未受診者に対して受診勧奨を行う。						○	○	受診結果連絡票返信率 (%)	R4	80.3	
												R5	78.9
												R6	76.4

(3) 普及啓発の取組

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥		
			④									
盛岡市	「いわて減塩・適塩の日」促進事業	スーパー、施設等における減塩についての展示、減塩クイズ等食生活改善キャンペーン	○	○	○	○	○	○	参加者数 (人)	R4	178	
			R5	500								
			R6	500								
	広報への健康づくり情報掲載	広報への健康づくり情報掲載 (食生活、禁煙、プラス10等)	○	○	○	○	○	○	広報への掲載回数 (回)	R4	7	
			R5	7								
			R6	7								
宮古市	減塩・適塩普及啓発事業	脳卒中月間に市内公共施設及び産地直施設に減塩・適塩レシピの配架	○	○	○	○	○	○	配付数	R4	285	
			R5	540								
			R6	未定								
大船渡市	「管理栄養士が選ぶ! コンビニ健康ごはん」	市内コンビニエンスストアで販売している商品からバランスの良い献立を作成・掲示 (A4サイズラミネート加工)						○	○	実施回数 (回)	R4	1
			R5	1								
			R6	0								
	広報掲載	市の健康課題や健康づくりに関する情報を市広報に掲載	○	○	○	○	○	○	掲載回数 (回)	R4	6	
			R5	4								
			R6	4								
北上市	広報掲載	脳卒中、高血圧予防について市の広報に記事を掲載	○	○	○	○	○	○	広報の掲載回数 (回)	R4	未実施	
			R5	5								
			R6	未定								
久慈市	健診時普及啓発	特定健診等の健診時及び結果説明会時に試飲用減塩味噌汁、減塩パンフレットの配布						○	○	啓発物品の配布数 (人)	R4	実施なし
			R5	約2,000人								
			R6	未定								
	普及啓発	広報及び市ホームページに減塩レシピ、朝食おすすめレシピを月1回掲載	○	○	○	○	○	○	広報、ホームページ掲載回数 (回)	R4	24	
			R5	24								
			R6	24								
	普及啓発	朝食の大切さや望ましい食習慣について6月の食育月間、11~12月に官公所において食育資料の掲示	○	○	○	○	○	○	掲示会場数 (カ所)	R4	16	
			R5	16								
			R6	未定								
	普及啓発	市の産業まつりに関して、減塩、望ましい食に関するパンフレット・グッズ配布、説明	○	○	○	○	○	○	パンフレット、グッズ配布者数 (人)	R4	200	
			R5	500								
			R6	未定								
遠野市	健康レシピ普及	市広報誌に毎月減塩レシピや食物繊維を摂れるレシピなどを掲載	○	○	○	○	○	○	広報の掲載回数 (回)	R4	12	
			R5	12								
			R6	12								
陸前高田市	適塩レシピ配布事業	スーパー等における適塩レシピの配布、ポスターの掲示 (R1~試食は自粛中)						○	○	実施回数 (回)	R4	7
			R5	8								
			R6	10								
	広報りくぜんたかた掲載	「保健だより」や、食生活改善推進員等が考案するレシピ掲載	○	○	○	○	○	○	実施回数 (回)	R4	14	
			R5	15								
			R6	15								
	食生活改善普及運動	9月に市立図書館にて特設ブースを設置 (適塩レシピ・ポスター・普及啓発資料、選定図書を設置)	○	○	○	○	○	○	実施回数 (回)	R4	1	
			R5	1								
			R6	1								
	はまかだ交流会の開催	地域活動の活動発表やブース設置等 (適塩レシピ配布、健康紙芝居実施、健康弁当販売等)	○	○	○	○	○	○	実施回数 (回)	R4	1	
			R5	1								
			R6	1								

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画								
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤	実績 (R4, R5) 計画 (R6) ⑥							
			④														
釜石市	市民公開講座	医師による脳卒中予防に関する講演会						○	○	参加者数 (人)	R4	58	R5	0	R6	未定	
	公民館便りに掲載	公民館便りに、高血圧予防や脳卒中予防に関する情報を掲載	○	○	○	○	○	○	○	掲載回数 (回)	R4	12	R5	7	R6	未定	
	減塩取組強化月間 (12～3月)	保健センターに、家庭血圧測定機の推進ポスターの掲示、及び循環器疾患予防関連のリーフレットを配架。横断幕・のぼり旗の設置。	○	○	○	○	○	○	○	掲示回数 (回)	R4	3	R5	4	R6	未定	
	減塩メニューの普及	食生活改善推進員おすすめレシピを作成を作成し、広報等に掲載	○	○	○	○	○	○	○	掲載回数 (回)	R4	1	R5	1	R6	未定	
	アンケート調査	特定健診時に、脳卒中予防に関するアンケートの実施							○	○	回答人数 (人)	R4	3,088	R5	未実施	R6	未定
	特定健診会場での パネルの展示	特定健診会場に、減塩や高血圧予防に関するパネルの展示							○	○	回数 (回)	R4	26	R5	24	R6	未定
	広報掲載	市の健康課題や健康づくりに関する情報を市広報に掲載	○	○	○	○	○	○	○	掲載回数 (回)	R4	2	R5	1	R6	未定	
	二戸市	推定塩分摂取量の 測定、保健指導	簡易尿中塩分測定器を貸出し、推定塩分摂取量の測定、保健指導の実施							○	○	簡易尿中塩分測定器貸出し数 (人)	R4	6	R5	15	R6
健康レシピの発行		スーパー、産直、給食施設、病院、歯科医院、薬局等に配布。市ホームページに掲載。	○	○	○	○	○	○	○	発行回数 (回)	R4	12	R5	12	R6	12	
パンフレットの配布		特定健康診査等の健診会場にて高血圧等生活習慣病予防のためのパンフレットの配布							○	○	パンフレットの配布数 (人)	R4	3,675	R5	3,571	R6	未定
八幡平市	健診結果説明会での 減塩推進活動	脳卒中予防・減塩に関する掲示、血圧測定、減塩みそ汁の試食、みそ汁の塩分濃度測定							○	○	参加者 (人)	R4	117	R5	112	R6	120
	地区イベントでの 啓発事業	脳卒中予防・減塩促進に関する掲示、減塩・適塩料理の試食	○	○	○	○	○	○	○	参加者 (人) ※R3は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	R4	49	R5	506	R6	500	
奥州市	企業と連携した健康 イベント	商業施設の薬局とタイアップし健康に関するブースを設置し、健康に関する掲示や減塩メニューの紹介、血圧測定や血管健康度測定等の健康相談を実施	○	○	○	○	○	○	○	健康相談実施者数延べ (人)	R4	67	R5	56	R6	30	
	広報・HP等への 健康レシピ情報の 掲載	市広報やホームページ等に健康レシピなどを掲載	○	○	○	○	○	○	○	広報・ホームページの掲載回数 (回)	R4	12	R5	12	R6	12	
	減塩レシピ普及事業	市内の産直施設等へ減塩レシピを配布する。	○	○	○	○	○	○	○	配布数 (人)	R4	7,180	R5	6,830	R6	6,900	
滝沢市	広報への健康づくり 情報掲載	広報への健康づくり情報掲載 (脳卒中、減塩、プラス10等)							○	○	広報への掲載回数 (回)	R4	5	R5	5	R6	5
	健康づくり連絡会	日泊云や健康づくり又後者と、健康課題へ今後重点的に取り組んでいく事項を共有し、地域の健康づくりをすすめるための情報交換等を行う。							○	○	参加人数 (人)	R4	—	R5	108	R6	120
葛巻町	福祉と健康のつどい	減塩普及啓発活動として、いわて減塩しようゆを参加者へ配布	○	○	○	○	○	○	○	参加人数 (人)	R4	80	R5	83	R6	未定	

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画							
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等		実績 (R4, R5) 計画 (R6)					
			④						⑤		⑥					
岩手町	いわて減塩の日・ 適塩の日PR	管理栄養士、食生活改善推進員による道の 駅での普及啓発活動	○	○	○	○	○	○	ポケットティッシュ、減塩レ シピ配布数	R4	300	R5	200	R6	300	
	広報掲載糖	広報や食育通信へ健康づくり情報を掲載 (野菜摂取充足度測定結果、減塩、脳卒中 予防等)	○	○	○	○	○	○	広報への掲載回数及び全戸配 布回数	R4	6	R5	5	R6	3	
紫波町	減塩適塩普及啓発	産直、公民館、イベント会場等にて、食生 活改善推進員による減塩のポイントの資料 とレシピの配布 (令和5年度は塩分クイズ も実施)	○	○	○	○	○	○	減塩レシピ、ポケットティッ シュ等配布数	R4	500	R5	600	R6	500	
	広報・HP等への 健康づくり情報の 掲載	町広報誌・HP等に健康食レシピと健康づ くり情報を掲載	○	○	○	○	○	○	掲載回数	R4	12	R5	12	R6	12	
矢巾町	いわて減塩適塩の 日キャンペーン	地元スーパーにて、食生活改善推進員が減 塩食の試食や減塩レシピの配布を行う						○	○	実施回数 ※新型コロナウイルス感染症拡大 防止のため中止。今後は活動を改 めたい。	R4	0	R5	0	R6	0
		食生活改善推進員が栄養講習会や訪問活動 においてキャンペーンについて周知を行っ た。						○	○	実施回数	R4	12	R5	13	R6	15
西和賀町	健診結果説明会	検診結果説明会における生活習慣病予防等 の冊子配布 健康教育 個別相談						○	○	参加人数 (人)	R4	109	R5	62	R6	100
金ケ崎町	普及啓発	健診受診勧奨、生活習慣病予防の普及啓発 記事を広報掲載し全戸配布	○	○	○	○	○	○	全戸配布	R4	5,486	R5	5,498	R6	5,579	
一関市	広報・HP等へ健康 づくり情報の掲載	市広報の「健康コラム」に健康づくり情報 を定期掲載。また、市ホームページに健康 に役立つおすすめレシピ等を掲載する	○	○	○	○	○	○	掲載回数 (回)	R4	24	R5	15	R6	未定	
	健康福祉まつり等	健診受診率や市の疾病動向、健康づくり情 報、肥満予防、野菜料理等のレシピ配布	○	○	○	○	○	○	実施回数 (回)	R4	27	R5	27	R6	未定	
	減塩・適塩普及活 動	「減塩・適塩の日」のPR活動、減塩・適塩 に関する資料、ポケットティッシュの配布、 家庭の味噌汁塩分測定等	○	○	○	○	○	○	実施回数 (回)	R4	8	R5	3	R6	未定	
平泉町	男の介護予防教室 における普及啓発	減塩食の調理及び試食						○	○	参加者数 (人)	R4	46	R5	35	R6	未定
	コツ骨貯筋教室特 別イベントにおけ る塩分測定	コツ骨貯筋教室特別イベントにおいて、み そ汁の塩分測定を実施。						○	○	実施数 (人)	R4	51	R5	54	R6	未定
	普及啓発	健診受診勧奨、生活習慣病予防の普及啓発 リーフレットを作成し、健診意向確認書と 共に全戸配布	○	○	○	○	○	○	全戸配布	R4	2,607	R5	2,598	R6	未定	
	健診事後指導会に おける普及啓発	健診事後指導会において、高血圧対策の栄 養講話、野菜摂取状況測定、野菜レシピの 配布等						○	○	参加者数 (人)	R4	35	R5	40	R6	未定
住田町	広報すみた掲載	広報すみたに「保健だより」や「美味しく 減塩ヘルシー料理レシピ」を掲載	○	○	○	○	○	○	広報の掲載回数 (回)	R4	24	R5	24	R6	24	
	住田テレビを活用 した普及啓発	「美味しく減塩&ヘルシーに糖尿病予防の 食事」をテーマとした料理番組や「家庭で 出来る健康リフレッシュ体操」の制作・放 送による普及啓発	○	○	○	○	○	○	放送回数 (回)	R4	1,152	R5	864	R6	576	
	産業まつり「健康 づくりコーナー」	町産業まつりにおいて、ベジメータによる 野菜摂取量測定やInBodyによる体組成測 定、骨密度測定等を行い、日頃の健康づく りに役立てていただく。	○	○	○	○	○	○	参加人数 (人)	R4	137	R5	137	R6	150	

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画				
			小 学 生	中 学 生	高 校 生	大 学 生	社 会 人	高 齢 者	単 位 等 ⑤	実 績 (R4, R5) 計 画 (R6) ⑥			
			④										
大槌町	運動普及推進員養成	運動普及指導のボランティアを養成し、ウォーキングやストレッチの地域活動を担ってもらおう。						○	○	養成人数(人)	R4	5	
												R5	3
												R6	3
山田町	減塩食の普及	減塩レシピの配布	○	○	○	○	○	○		配布数	R4	250	
												R5	1,115
												R6	未定
	食育推進事業	乳幼児と保護者、小中学生等を対象に、基本的な食習慣を身に付けるため、講話と調理実習を実施	○	○	○			○		実施回数	R4	10	
												R5	14
												R6	未定
食育推進事業	町の広報誌、ホームページにレシピ掲載	○	○	○	○	○	○		実施回数	R4	21		
											R5	22	
											R6	未定	
岩泉町	生活習慣病予防月間事業	健康川柳の募集と掲示	○	○	○	○	○	○		実施回数	R4	1	
												R5	—
												R6	未定
	健康増進普及月間事業	ポスター掲示	○	○	○	○	○	○		掲示会場数(カ所)	R4	1	
												R5	7
												R6	7
田野畑村	生活習慣改善指導事業	子宮がん検診会場での食生活改善推進員と連携した展示と資料・試食配布						○	○	資料・試食配布者数(人)	R4	142	
												R5	135
												R6	未定
	健診結果説明会	検診結果説明会における脳卒中予防等の冊子配布						○	○	脳卒中予防等冊子の配布数(冊)	R4	40	
												R5	60
												R6	未定
軽米町	減塩レシピの配布	町内スーパー等における減塩レシピの配布、保育園や小中学校へ減塩レシピの配布	○	○	○	○	○	○		減塩レシピ配布数(人)	R4	657	
												R5	445
												R6	400
野田村	普及啓発	村の市日に合わせて食育・減塩のPR活動							○	資料の配布数	R4	123	
												R5	27
												R6	100
九戸村	ヘルシー生活教室	管理栄養士による塩の話し、減塩指導、調理実習						○	○	参加者(人)	R4	15	
												R5	47
												R6	未定
	脳卒中予防啓発キャンペーン	商業施設において、学生による血圧測定、管理栄養士による減塩レシピの配布						○	○	参加者(人)	R4	25	
												R5	39
												R6	未定
洋野町	中高生への食育教育	脳卒中予防、減塩方法についての説明や調理実習		○	○					参加人数(人)	R4	127	
												R5	183
												R6	200
一戸町	減塩・適塩食育キャンペーン	ショッピングセンター等における減塩についてのパンフレット等の配布	○	○	○	○	○	○		パンフレットの配布数(人)	R4	300	
												R5	300
												R6	300

(4) その他の循環器病対策の取組

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画			
			小 学 生	中 学 生	高 校 生	大 学 生	社 会 人	高 齢 者	単 位 等 ⑤	実 績 (R4、R5) 計 画 (R6) ⑥		
			④									
宮古市	ポータルサイトの開設 (健康みやこの情報広場)	健康づくりの役立つ情報を宮古市のホームページ内に設置し市民に周知				○	○	○	閲覧数	R4	—	
										R5	—	
										R6	未定	
大船渡市	健康情報誌「おおふなど」の発行	市の健康課題、健康教室の開催案内、健康づくりに取組む個人、団体の紹介等を掲載					○	○	発行回数(回)	R4	1	
										R5	1	
										R6	1	
花巻市	講習会における塩分測定	食生活改善推進員が市民を対象に、地区公民館等において減塩適塩について普及啓発を行い、調理実習を行う場合は塩分測定を実施						○	○	塩分測定実施者(人)	R4	52
										R5	116	
										R6	200	
遠野市	健康教室の開催	食生活改善推進員が市民を対象に、地区公民館等において減塩適塩や野菜摂取等について普及啓発を行う						○	○	市民参加者数(人)	R4	130
	健幸ちゃれんじ応援事業	歩数や数値改善、健康づくり事業への参加に対し健幸ポイントを付与し、商品券等と交換することで、健康無関心層の行動変容を狙う						○	○	参加者数(人)	R5	537
										R6	200	
										R4	1,487	
										R5	1,387	
										R6	1,500	
釜石市	みんなの健康づくり応援事業〜かまいし健康チャレンジポイント〜	生活習慣改善のきっかけとするため、個人の健康づくり活動に対してインセンティブを付与する取組を行い、健康意識の高揚や健康増進を図る。					○	○	○	満点者数(人)	R4	1,245
										R5	1,379	
										R6	未定	
二戸市	カシオペアFM(コミュニティFM)での広報活動	毎週月曜日に栄養に関する講話を放送(R6年度から隔週月曜日)	○	○	○	○	○	○	循環器系疾患のみの講話ではないため、数値は載せない	R4	—	
										R5	—	
										R6	—	
八幡平市	庁舎入口に自動血圧計を設置	庁舎の入り口に誰でも自由に測れる自動血圧計を設置	○	○	○	○	○	○	人数把握はしていない	R4	—	
										R5	—	
										R6	—	
葛巻町	葛巻病院健康講話	研修医からの健康講話の実施 疾病のテーマ別に医師からの講話。 R2年度から、コロナ感染予防のためスタッフのみ参加、住民へは葛巻テレビ(ケーブルテレビ)による放送	○	○	○	○	○	○	実施回数	R4	7	
	健康ポイント事業	特定健診・がん検診等の各種健診事業及び健康づくりに関する事業に参加した方にポイントを付与する						○	○	参加者数(延べ)	R5	7
										R6	未定	
										R4	3,001	
										R5	2,948	
										R6	未定	
西和賀町	健幸ポイント事業	特定健診、各種がん検診の受診及び健康づくりを目的とした教室等に応じてポイントを付与し、町商品券と交換する						○	○	達成者数(ポイント満点)	R4	35
										R5	39	
										R6	40	
金ケ崎町	健康ポイント事業	健康づくりの動機づけ及び運動習慣の定着を図るため、健康づくり事業等に参加又は健康づくりに資する取組を行った者にポイントを付与し商品券と交換する						○	○	参加者数	R4	933
										R5	1,153	
										R6	1,350	
一関市	健康いちのせき21マイレージ事業	健康づくりの主体的な取組と健康的な生活習慣の定着化を図ることを目的に、健康づくり活動を行った者にポイントを付与し特典と交換する。					○	○	○	特典交換数(延)	R4	1,769
										R5	1,825	
										R6	未定	
陸前高田市	はまかだポイントカード事業	健康づくりに向けた意識を喚起し、個人が行動変容することを目的に、健康教室やイベント、特定健診等の場でポイントを付与、満点者は特典と交換できる。						○	○	満点者数(人)	R4	132
										R5	120	
										R6	未定	
平泉町	健幸ポイント事業	特定健診等の受診率向上及び健康づくりへの動機づけを図るため、特定健診等の受診時や各種教室に参加した際に健幸ポイントを付与し、ポイント数に応じて商品券等と交換する。						○	○	達成者数	R4	218
										R5	242	
										R6	未定	

市町村 ①	取組の名称 ②	内 容 ③	主な対象者						実績・計画				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者	単位等 ⑤		実績 (R4、R5) 計画 (R6) ⑥		
			④										
普代村	健康ポイント事業	健康意識の向上及び健康づくり活動の促進を目的とし、特定健康診査・各種がん検診の受診や健康増進・介護予防事業へ参加した際にポイントを付与し村商品券と交換する。						○	○	ポイント満点達成者数 (人)	R4	18	
												R5	33
												R6	未定
洋野町	健康ポイント事業	特定健診、各種がん検診の受診及び健康づくりを目的とした教室等に応じてポイントを付与し、町商品券と交換する						○	○	達成者数 (ポイント満点)	R4	711	
												R5	1,013
												R6	1,000
	健康づくり大会	健康づくりに関する講演会、表彰、パンフレット配布など	○	○	○	○	○	○	○	参加人数(人)	R4	—	
												R5	400
										R6	500		
岩泉町	健幸アップポイント事業	健康意識の向上及び健康づくり活動の促進を目的とし、特定健康診査・各種がん検診の受診や健康増進・介護予防事業へ参加した際にポイントを付与し町内で使用できる商品券と交換する。						○	○	ポイント満点達成者数 (人)	R4	445	
												R5	500
												R6	700

#### 4 消防機関の取組

消防本部	高規格救急自動車 (台)		12誘導心電図伝送システムのタイプ			12誘導心電図伝送システムの運用先医療機関名	作成・運用している場合は「○」を記載ください。			
	保有台数	12誘導心電図伝送システム設置台数	クラウドサーバー方式	メール伝送方式	その他		「虚血性心疾患(ACS)プロトコール」の作成・運用	「脳卒中プロトコール」の作成・運用	「脳外科手術適応傷病者の医療機関選定基準」の作成・運用	
盛岡地区広域消防組合消防本部	24 (非常用救急自動車を含む)	1  (当消防本部において、システム運用は、紫波救急隊のみであるが、心電図伝送システム導入は進めており、12台の救急自動車に設置している。)		○		運用中 ・Labtech (ラプテック) 社製ワイヤレス心電計 (平成26年)  整備 ・ZOLL X Series (令和元年から救急自動車の更新に合わせて整備)	岩手医科大学附属病院			
宮古地区広域行政組合消防本部	11	11	○			SCUNA (スクナ) (平成28年)	県立宮古病院 岩手医科大学附属病院 県立久慈病院			
一関市消防本部	11	0								
釜石大槌地区行政事務組合消防本部	5	5		○		富士の国 (令和2年度)	県立釜石病院 県立大船渡病院	○	○	○
奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	9	1		○		ZOLL Xseriesの12誘導伝送機能 (令和5年度)	県立胆沢病院 (運用準備中)	○	○ (SAHプロトコール)	○
久慈広域連合消防本部	8	8	○  Join (コミュニケーションアプリ)			NORAV社製マルチ機能心電計NR (令和5年7月更新)	県立久慈病院 八戸市民病院 八戸赤十字病院	○ (12誘導心電図伝送プロトコール)		
花巻市消防本部	8 (非常用救急車1台含む)	7 (スマートフォン)			○	スマートフォンで撮影した心電図モニター画像を既存の通信サービスにより病院へメール送信。 (令和5年度)	県立中部病院 岩手医科大学附属病院 (令和6年度運用開始予定)			
北上地区消防組合消防本部	8	7 (iPad)			○	iPadで撮影した心電図モニター画像を既存の通信サービスにより病院へメール送信。 (令和4年)	県立中部病院			
大船渡地区消防組合消防本部	6 (非常用救急車1台含む)	3		○		NORAV (ノラヴ) マルチ機能心電計NR (令和元年度・3年度・4年度)	県立大船渡病院	○ (12誘導心電図伝送プロトコール)	○	
遠野市消防本部	3	3			○	積載されているスマートフォンで心電図モニター画像を撮影し、既存の通信サービスにより病院へメール送信。 (運用開始時期未定)	県立中部病院 県立遠野病院			
陸前高田市消防本部	3	3		○		NORAV ワイヤレス12誘導心電図計 (令和元年度)	県立大船渡病院	○ (12誘導心電図伝送プロトコール)	○	
二戸地区広域行政事務組合消防本部	6	5	○  Join (コミュニケーションアプリ)	○		NORAVマルチ心電計NR (令和3年度更新) ※平成27年～全救急隊配備	県立二戸病院			
計	102	54								

5 県内のAEDを用いた心肺蘇生法普及講習実績（令和5年度実績）

※ 上段：受講者数、下段：実施回数

	消防機関による講習					保健所等による講習					日本赤十字社岩手県支部による講習			合計
	指導者による普及		応急手当指導員による普及		計	A 普 通 講 習	D 習 及 講 習	A E D 一 般 講 習	計	心肺蘇生法 とAED講習	乳幼児心肺蘇生 法とAED講習	計		
	0人	0回	9,107人	354人									9,461人	
盛岡	0人	0回	9,107人	354人	9,461人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	
岩手中部	4,061人 188回	5,407人 256回	771人	22回	10,239人 466回	75人 3回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	75人 3回	0人	0人	0人	
胆江	0人 0回	1,524人 107回	44人	6回	1,568人 113回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人	0人	0人	
両磐	0人 0回	2,864人 224回	0人	0回	2,864人 224回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人	0人	0人	
気仙					0人 0回						0人	0人	0人	
釜石	80人 7回	1,895人 86回	0人	0回	1,975人 93回	0人 0回	0人 0回	8人 1回	8人 1回	8人 1回	8人	8人	1回	
宮古	0人 0回	2,171人 140回	22人	3回	2,193人 143回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人	0人	0回	
久慈	1,508人 105回	5人 1回	1,031人	146回	2,544人 252回	0人 0回	0人 0回	977人 8回	977人 8回	977人 8回	977人	977人	8回	
二戸	73人 5回	607人 32回	142人	4回	822人 41回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人 0回	0人	0人	0回	
合計	5,722人 305回	23,580人 1,311回	2,364人	210回	31,666人 1,826回	75人 3回	985人 9回	1,060人 12回	1,060人 12回	4,161人 -	832人 -	4,993人 -	37,719人 -	

参考(R4)	3,671人 177回	13,197人 871回	2,634人	206回	19,502人 1,254回	47人 8回	1,392人 37回	1,439人 45回	1,439人 45回	2,913人 -	733人 -	3,646人 -	24,587人 -
--------	----------------	-----------------	--------	------	-------------------	-----------	---------------	---------------	---------------	-------------	-----------	-------------	--------------

※ 岩手県医療政策室調べ

※ 気仙については令和6年10月1日時点で未回答であるもの