

☆「いわてパラアスリート発掘・育成事業」ロードマップ☆

岩手から
世界へ！

トップアスリートを
目指したい君は！



パラアスリートセレクション（体力測定会）（令和6年7月7日）

『自分の体力を測定してみたい！』 『自分の可能性に挑戦したい！！』



体組成測定、体力測定、運動機能チェックなど

2025 シーズン 競技大会出場！



セレクションを
突破した君は！

育成研修【競技研修】（随時）

選手が取り組む競技の指導者の下、競技に特化した専門技術・戦術及びトレーニングにより、競技力の向上を図る。



【陸上競技・卓球】

富士大学スポーツセンター、ふれあいランド岩手でのトレーニング



【水泳】

盛岡市総合プール等でのトレーニング



【サッカー】

県内高等学校との合同トレーニング

パラアスリートセミナー【全体研修】（令和6年11月10日）

競技特性に応じた形態及び運動能力測定、トレーニング研修、スポーツ医・科学の知見を有する専門家による講義、国際大会等で活躍するトップアスリートによる講話により、効率的なトレーニングの技術と能力を養い、セルフコンディショニング等の資質向上や競技力向上を図る。



他にも様々なスポーツに取り組んでみたい方は、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会ホームページをご覧ください。