

令和6年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー

実施報告書

2024/11/10



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

■ 実施概要

1 期 日

令和6年11月10日（日）

2 会 場

ふれあいランド岩手

（所在地：〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 Tel：019-637-4469）

3 参加者

(1) 測定・トレーニング研修・スポーツと歯についての講義

- 選手9名
 - 肢体不自由2名 ■ 聴覚障がい3名 ■ 知的障がい4名
- 介助者・指導者・保護者6名

(2) アスリート講話

- 選手7名
 - 聴覚障がい4名 ■ 知的障がい3名
- 介助者・指導者・保護者・一般7名

(4) 講師

- スポーツドクター1名 ■ パラスポーツトレーナー3名
- 看護師1名 ■ スポーツと歯についての講義1名
- アスリート講話講師1名

運営スタッフ6名（岩手県スポーツ振興課）

※ うちAT資格保有者1名

令和6年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー実施要領

1 期 日

令和6年11月10日（日）10:00～15:00

2 会 場

ふれあいランド岩手 体育館、研修室
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 Tel：019-637-4469（スポーツ受付）

3 日 程

9:45～		10:00～11:00	11:00～12:00	13:00～	13:30～15:00
トレーニング研修 講義（未定）	A グループ	トレーニング研修 （体育館）	講義 （スポーツと歯） （体育館）	アスリート講話	アスリート講話
受付開始 （体育館）	B グループ	講義 （スポーツと歯） （体育館）	トレーニング研修 （体育館）	受付開始 （研修室）	アンケート記入 （研修室）

4 プログラム

- トレーニング研修
スポーツ医・科学測定結果の評価と、個々の課題に合わせたトレーニング方法
- 講義（岩手県歯科医師会）
テーマ「スポーツと歯」
- アスリート講話（デフ陸上競技選手）
テーマ「デフリンピックについて」

5 講師紹介

(1) トレーニング研修

【講師】

菅 義行（日本スポーツ協会公認スポーツドクター）
小野寺育男（日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー）
横屋 晃（日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー）
佐藤 俊輔（日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー）

【保健担当】

高橋 智恵子（看護師）

【手話通訳者】

小野寺 恵、千葉 由紀子

(2) 講義

【講師】：鈴木 俊一（すずき しゅんいち）氏

所属：岩手県歯科医師会理事、小鳥沢歯科クリニック院長
活動：

- 日本スポーツ歯科医学会
- 日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- いわてスーパーキッズ発掘・育成事業委員

(3) アスリート講話

【講師】：佐々木 琢磨（ささき たくま）氏

所属：仙台大学TC

経歴：岩手県立盛岡聴覚支援学校高等部卒業

主な競技成績

- 2022「第24回夏季デフリンピック競技大会ブラジル2021」100m第1位
「第19回日本デフ陸上競技選手権大会」100m第1位
- 2023「ジャパンパラ陸上競技大会」100m第1位、200m第3位
「第20回日本デフ陸上競技選手権大会」100m第1位
- 2024「第5回世界デフ陸上競技選手権大会」100m第5位、4×100mR第1位（世界新記録）

※講演には手話通訳者を配置します。

(4) まとめ・アンケート記入

6 参加にあたって

- (1) 動きやすい服装、室内シューズ持参で御参加ください。
- (2) 飲み物、タオル、筆記用具、その他必要な物を各自で御用意ください。
- (3) 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- (4) 介助が必要な方は、各自で御対応ください。
- (5) 参加に係る費用の経費について
ア 参加者に対するの旅費支給はございません。
イ 選手については、主催者（県）にて、スポーツ安全保険加入手続きをとります。
- (6) 個人情報の取り扱い

研修への参加にあたっては、本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、岩手県、報道機関等が管理運営するテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等の広報媒体で、次の8項目について個人情報を公開することに同意したものとみなします。

- ①氏名／②居住地（市町村名まで）／③出身地（市町村名まで）／④年齢／
- ⑤所属（学校、勤務先等）／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像（写真等）

7 事務局（問合せ先）

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当（三本柳駐在）

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL:019-637-5055/FAX:019-637-7626

（一社）岩手県障がい者スポーツ協会兼用

E-mail: ptf20-kikuchi-daisuke@pref.iwate.jp [担当：菊池]

～会場へのアクセス～

■ふれあいランド岩手

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL：019-637-4469（スポーツ受付）

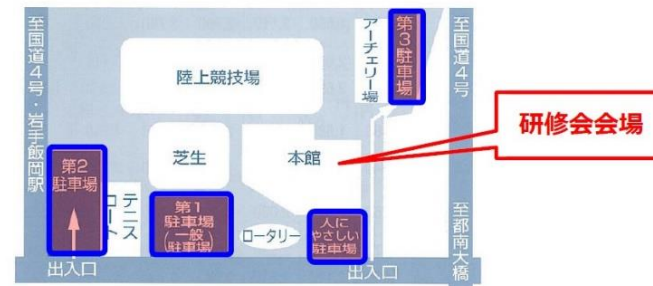
- JR盛岡駅からバスで30分、タクシーで20分
- JR岩手飯岡駅からタクシーで5分、徒歩で25分
- 東北自動車道盛岡南ICから車で10分

〔↓「ふれあいランド岩手のHP」より <http://www.fureailand.jp/contact.html>〕



● 駐車場

第1、第2、第3駐車場を御利用ください。なお、車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。



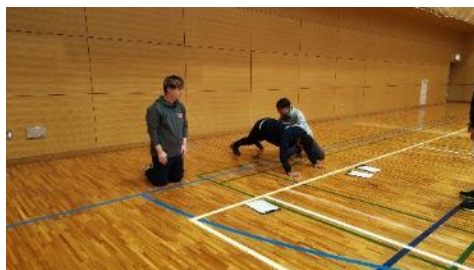
実施風景

スポーツくじ



測定・トレーニング研修

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



スポーツと歯についての講義

アスリート講話



事後アンケート集計結果

1 今回の内容について

質問	評価	(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
		選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
1 講師の指導	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	47	5	10	1	4.7	5.0
2 講義の内容	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	48	5	10	1	4.8	5.0
3 自分の理解度	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	47	4	10	1	4.7	4.0
4 今後に向けて	①全く生かせない ②生かせない ③わからない ④生かせる ⑤とても生かせる	46	5	10	1	4.6	5.0

2 今回の運営への評価、次回の事業への参加希望 ※ 次回事業 令和5年11月5日(日)

質問	評価	(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
		選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
1 今回の運営	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	45	5	10	1	4.5	5.0
2 次回の事業への参加希望	①全く良くない ②良くない ③ふつう ④よい ⑤大変よい	40	4	10	1	4.0	4.0

自由記述欄・参加者からの声

1 今回の内容について

- 普段では聞けないことが聞けて良かったです。
- いつも優しく対応してくださりありがとうございます。
- 講義の話が進むのが早かった。手話通訳者とのリズムが大事。

2 今回の運営への評価、次回の事業への参加希望

- 陸上教室をやりたい。
- 講話は本当に興味深く、楽しく受けることができました。ありがとうございました。今回も来てよかったと思えました。
- 講師と手話通訳者との打ち合わせが必要。

3 その他

- パラもデフもレベルを高めていきたい。
- 個々へ向けたトレーニングの指導(測定の結果を踏まえたもの)が必要。

【運営所感】

- ・手話通訳者との事前の打ち合わせをすることにより、聴覚障がいのある選手や講師に対して十分な情報保障を行っていきたい。
- ・測定結果等に基づいて、個々に合わせた指導や助言を行っていきたい。