

令和6年度健康づくりのための運動指導者講習会開催要領

1 目的

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の知識と技術の向上を図る。

2 主催

岩手県

3 日時

令和7年2月7日（金）9:50～15:45（受付9:30～）

4 場所

(1) 午前（9:50～12:00）

マリオス 188 会議室（盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号）

(2) 午後（13:15～15:45）

いわて県民情報交流センター（アイーナ） 世代間交流室

（盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号）

5 対象

県内の健康運動指導士及び健康運動実践指導者

6 内容

別紙「令和6年度健康づくりのための運動指導者講習会プログラム」のとおり。

7 参加申込

(1) 申込期限 令和7年1月24日（金）

(2) 申込方法 「岩手県電子申請・届出サービス」システムにより申し込むこと。

(3) 参加費 無料

(4) 定員 70名（先着順）

8 当日持参するもの

(1) 所持している**健康運動指導士証**又は**健康運動実践指導者証**

(2) スポーツウェア等運動できる服装、**中履きの運動靴**（午後のアイーナ世代間交流室で使用します。）

(3) 筆記用具、クリップボード（バインダー）※

※午後の会場には机がありませんので、各自ご持参ください。

9 その他

駐車場を利用する場合は、近隣有料駐車場をご利用ください。（駐車サービス券の発行はありません。）

10 問い合わせ先

岩手県保健福祉部 健康国保課 保健推進担当 （電話）019-629-5468