

県政記者クラブ 各位

岩手県保健福祉部医療政策室

インフルエンザの流行状況（流行警報の発令）について

本年第51週、12/16(月)～12/22(日)における本県の1定点医療機関当たりのインフルエンザ様疾患の患者発生状況（定点報告）が**32.54**となり、**警報の基準値である30.0を超え**、本格的な流行状態となりました。警報値を超えるのは、令和5年12月（第50週）以来となり、記録が残る1981/1982シーズン以降、平成21年の第44週、令和5年の第47週に次いで、**3番目に早い発令**になります。

定点報告における地域別患者発生状況としては、**中部保健所管内で62.50**となったほか、**5つの保健所管内で警報の基準値である30.0を超えています**。

また、年代別患者発生状況としては、**10歳未満が全体の44%、10歳から15歳が全体の26%**を占めており、今シーズンの**学校等の休業措置**についても令和6年12月24日時点で**延べ132件**となっており、**若年層で流行している傾向**となっています。

各報道機関にあっては、県民への注意喚起等に御協力くださるようお願いいたします。

インフルエンザ様疾患の患者の発生状況（定点当たり報告数）

注意報

警報

区分	第47週	第48週	第49週	第50週	第51週
	(11/18～11/24)	(11/25～12/1)	(12/2～12/8)	(12/9～12/15)	(12/16～12/22)
岩手県	2.56	4.78	7.27	18.70	(※) 32.54
報告数の多い地域(保健所管内別)	中部: 5.50	中部: 12.40	中部: 16.20	中部: 37.70	中部: 62.50
	県央: 4.89	県央: 5.44	久慈: 9.33	県央: 23.67	宮古: 43.00
	釜石: 4.33	一関: 5.43	盛岡市: 7.91	宮古: 22.80	県央: 36.89
	盛岡市: 2.64	盛岡市: 4.36	奥州: 6.86	久慈: 19.33	奥州: 35.86
	奥州: 0.86	奥州: 3.14	県央: 6.78	盛岡市: 17.45	釜石: 34.00
全国	2.36	4.86	9.03	19.06	集計中
報告数の多い都道府県	福岡県: 5.79	福岡県: 11.43	福岡県: 20.30	大分県: 37.22	
	山形県: 5.65	長野県: 9.07	大分県: 13.41	福岡県: 35.40	
	沖縄県: 5.52	千葉県: 8.18	千葉県: 13.23	鹿児島県: 29.00	
	鳥取県: 4.28	広島県: 7.01	長野県: 12.47	愛媛県: 28.90	
	長野県: 4.09	大分県: 6.91	鳥取県: 12.14	佐賀県: 28.55	

出典：感染症発生動向調査週報〔国立感染症研究所、岩手県環境保健研究センター〕

※ この定点報告は、県内63の医療機関から、毎週インフルエンザ様疾患の患者数の報告を受けているもので、目安として1.0を上回ったら流行入り、10.0以上で注意報、30.0以上で警報としています。

【県民への注意事項】

- 通常、インフルエンザは、年末から徐々に患者数が増え始め、**12月から3月にかけて大きな流行**を見せます。
- 県民の皆様には、更なる感染予防対策の徹底をお願いします。
 - ・ **手洗い・咳エチケット**を励行する。
 - ・ **十分な栄養や睡眠**をとるなど、体調を管理する。
 - ・ かかってしまった(症状がある)場合には、無理をして学校や職場などに行かず、**休養する**。

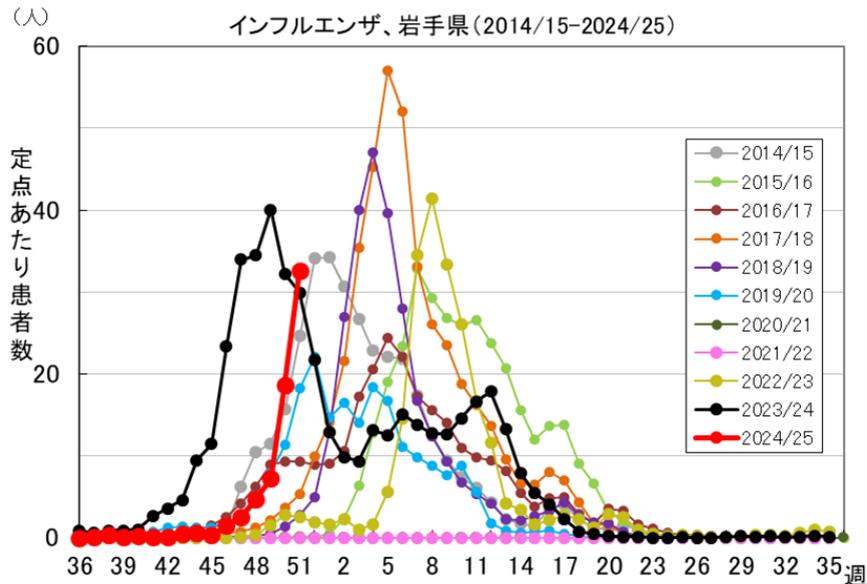
裏面につづきます

(担当：太田、佐々木 電話 019-629-5417)

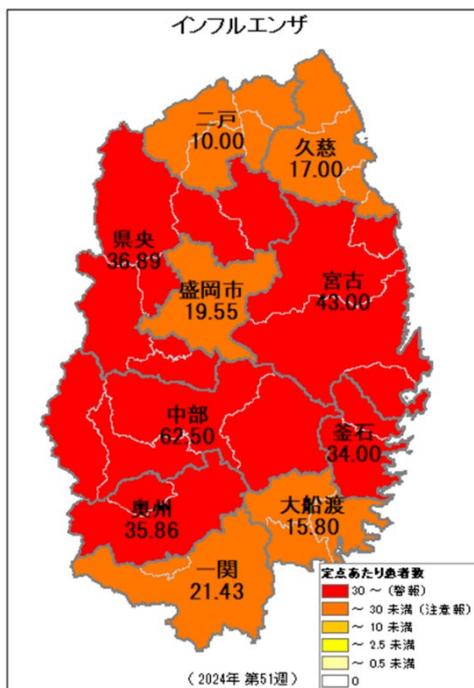
- インフルエンザの発症後3～7日間は、ウイルスを排出すると言われています。**医師の指示に従い**、処方された薬は飲みきる、お薬等で熱が下がったとしてもすぐに登校（出勤）しないなど、**感染拡大防止に御協力**をお願いします。
- インフルエンザ流行に伴い、医療機関では院内感染を防ぐために、**入院患者の面会制限**を行うことがあります。**医療機関の指示**に従うよう御協力をお願いします。
- **インフルエンザワクチン接種**を希望される方は、**早めの接種**をお願いします。

【参考】

1 各年の流行状況



2 2024年第51週の保健所管内別の状況



3 本県の過去の状況

シーズン	流行入り 定点あたり患者数1.0人	注意報発令 定点あたり患者数10.0人	警報発令 定点あたり患者数30.0人	ピーク	定点あたり患者数
2012/2013	50	2	4	5	34.58
2013/2014	48	5	8	11	41.28
2014/2015	47	48	52	1	34.3
2015/2016	1	3	6	6	32.88
2016/2017	45	2	-	5	24.45
2017/2018	48	1	3	5	56.98
2018/2019	50	1	3	4	47.11
2019/2020	42	50	-	52	22.06
2020/2021	-	-	-	-	-
2021/2022	-	-	-	-	-
2022/2023	49	6	7	8	41.37
2023/2024	40	45	47	49	40.06
2024/2025	46	50	51		

※詳細な情報は「岩手県感染情報センター」のホームページを御確認ください。

<https://www2.pref.iwate.jp/~hp1353/kansen/>