

## 糖尿病性腎症重症化予防の取組について

岩手県大船渡保健所 保健課

当所では、糖尿病性腎症の重症化抑制に向け、管内の医科・歯科・薬局・行政の分野で構成する「気仙地域糖尿病性腎症重症化予防対策連絡会」（以下「連絡会」）を令和3年度から設置し、構成機関との話し合いにより、気仙独自の普及啓発リーフレット・ポスターの作成や、医療機関と行政間の連絡様式統一化等、構成機関と連携した具体的な取組を本格化させている。

## 1 気仙地域の状況

- ・ R3の糖尿病粗死亡率は男性25.6、女性20.4で男女とも全国・県より高値。
- ・ R3国保+協会けんぽ加入者の血糖リスク保有者は男性52.6%、女性50.9%で女性は全国・県より高値。
- ・ R2気仙地域の糖尿病患者のうち、透析予備群である糖尿病性腎症患者は約1/3を占める。

## 2 連絡会概要

## ●目的

気仙地域の現状・課題を共有し、重症化予防に効果的な連携方法を検討・推進する。

## ●構成機関と主な役割

区分	役割	構成機関	
医 科	糖尿病治療、 歯科・薬局・行政への患者紹介、 治療等専門研修の開催	糖尿病性腎症重症化予防協力医 <sup>(11)</sup>	
		気仙医師会事務局	
		県立病院(大船渡・高田)	
歯 科	歯科治療、受診勧奨、 協力医への患者紹介	気仙歯科医師会	
薬 局	服薬指導、受診勧奨、 協力医への紹介	気仙薬剤師会	
行 政	市町	受診勧奨、保健指導、 協力医への紹介	大船渡市・陸前高田市・住田町
	保健所	関係機関連絡調整、 連絡会等の開催、普及啓発	大船渡保健所

## ●構成機関による患者サポート

下図のとおり、糖尿病連携手帳を有効活用しながら、必要に応じて他機関に紹介※する等、構成機関が相互に連携し患者の継続治療をサポートする体制とした。※患者の同意を得た後



### 3 大船渡保健所の取組状況

当所では、今年度も連絡会を開催するとともに、医科歯科連携を目的とした歯科保健医療従事者研修会、働く世代への糖尿病予防意識の普及を目的とした企業対象糖尿病予防講話をそれぞれ糖尿病協力医を講師に実施した。

また、連絡会各構成機関と患者双方の糖尿病連携手帳の活用を促進するため、医療機関・歯科医院・薬局の受付窓口に掲示する「糖尿病連携手帳の提出を促す案内カード」の作成・配付を行った。

#### 【取組内容】

##### ●気仙地域糖尿病性腎症重症化予防対策連絡の開催

日 時	令和6年9月25日（水） 18:30～19:45
会 場	大船渡市総合福祉センター
参集者	計22名 (医師会・協力医、歯科医師会、薬剤師会、県立病院、市町、保健所)
内 容	○意見交換及び検討 (1)各機関の取組状況について (2)課題解決のための具体的な取組について
各構成機関の 今後の取組	・医療機関⇄歯科医院、相互に患者を紹介する様式等の体制整備 ・協力医療機関から専門医や泌尿器科に患者紹介する基準等の明確化 ・薬剤師が服薬指導しやすい工夫(処方箋への検査値記入等)、薬剤師から医療機関への情報提供方法の確立 ・糖尿病連携手帳への記入徹底と相互活用

##### ●糖尿病医科歯科連携をテーマとした歯科保健医療従事者研修会の開催

日 時	令和6年10月30日（水） 19:00～20:30
会 場	大船渡地区合同庁舎 4階 大会議室
参集者	計25名（講師、歯科医師、歯科衛生士、保健所）
内 容	(1)講演「糖尿病重症化予防における医科歯科連携の重要性」 講師：陸前高田市国民健康保険広田診療所 所長 坪井潤一先生 (2)意見交換・検討 「糖尿病重症化予防の医科歯科連携を進めるための具体的方法」 進行：気仙歯科医師会 助言：坪井潤一先生
医科歯科連携 のための 今後の取組	・管内統一した診療情報提供書様式(素案)の作成・提案 ・糖尿病連携手帳の積極的な活用 ・連携に関する内科医への働きかけの継続

##### ●労働基準協会と連携した事業所安全衛生担当者対象糖尿病予防講話の実施

日 時	令和6年9月13日（金） 13:20～16:20
会 場	シーパル大船渡
参集者	80名（労働基準協会大船渡支部会員企業の安全衛生担当者）
内 容	※保健所事業部分 (1)情報提供「気仙管内の健康課題と職場の健康づくり」

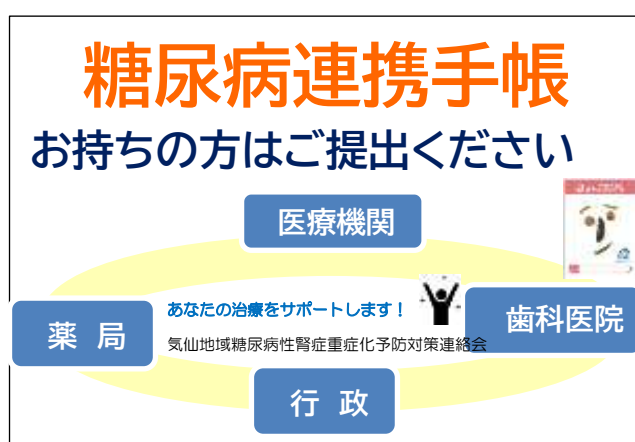
	担当：大船渡保健所 (2)特別講演「元気に働き続けるための生活習慣病予防への取組」 講師：陸前高田市国民健康保険広田診療所 所長 坪井潤一先生
--	---

●企業・団体への糖尿病予防講話(出前講座)の実施

R6.6.28	岩手県南運輸株式会社	30人
R6.8.21	大船渡ロータリークラブ	16人
R6.9.9	環境衛生同業組合	27人
R6.10.1	陸前高田ロータリークラブ	12人

●糖尿病連携手帳の提出を促す「窓口掲示用案内カード」の作成・配付

患者と関係機関相互に糖尿病連携手帳活用を促進させるため、医療機関・歯科医院・薬局の受付窓口に掲示する「案内カード」を作成し配付した。



【取組の効果】

- ・労働基準協会と共催で実施した事業所衛生担当者への講話は、令和5年度は歯科医師を講師に、今年度は糖尿病協力医を講師に実施し、糖尿病と歯周病の相互関係と予防について非常に分かりやすく指導いただき好評を得た。
- ・令和5年度作成のポスターは特に反響が大きく、企業や団体からの「糖尿病をテーマとした出前講座」の依頼が増加した。ポスターは、今年度医師会から小規模事業所(約50事業所)にも配付いただいた。

【課題】

- ・管内の血糖・血圧リスク保有者割合は全国・県より高く、増加傾向にあることから、血糖と併せて血圧の自己管理や治療についても広く啓発が必要

【今後の取組の方向性】

- ・連絡会構成機関の連携による患者サポートの本格実施と取組評価
- ・労働関係機関と連携した働く世代への呼びかけ継続・拡大

【まとめ】

連絡会での検討と具体的取組開始により、重症化リスクの高い未受診者・受診中断者を受診・保健指導・継続治療に繋げる体制整備が進んでいる。連絡会を柱として医科歯科薬局行政のネットワークを生かした取組が浸透・拡大すれば、他の疾患も良好に向くものと考えている。



# 糖尿病性腎症重症化予防の協力医療機関(気仙管内)

(令和5年7月現在)

医療機関名(所在地区)	電話番号
石倉クリニック (大船渡町)	21-2525
岩淵内科医院 (大船渡町)	26-5355
うのうらクリニック (立根町)	21-3636
えんどう消化器科内科クリニック (猪川町)	21-1555
菊池医院 (大船渡町)	21-1620
滝田医院 (末崎町)	29-3108
山浦医院 (盛町)	26-3121
山崎内科医院 (盛町)	26-4448
鶴浦医院 (高田町)	55-2125
広田診療所 (広田町)	56-2515
鳥羽医院 (小友町)	56-3515

## 行政窓口

市町窓口	電話番号
大船渡市保健福祉部 健康推進課	27-1581
陸前高田市福祉部 保健課	54-2111
住田町 保健福祉課	46-3862

気仙地域糖尿病性腎症重症化予防対策連絡会  
(気仙医師会・気仙歯科医師会・気仙薬剤師会・県立大船渡病院・県立高田病院・大船渡市・陸前高田市・住田町・岩手県大船渡保健所)

# 糖尿病

自分とは関係ないと思っ  
ていませんか？

# 気仙地域の糖尿病死亡率

## 全国の約2倍※



途中で治療をやめた...

健診でひっかかったのに受診しなかった...

役場からの通知を見ないフリした...

何とないから大丈夫と思った...

糖尿病の初期には自覚症状がないため、放置すると重症化が進み、網膜症や神経障害など、様々な合併症を引き起こします。特に糖尿病性腎症は、透析療法に至る場合があります。中などのリスクも高まります。

## 症状がなくても、継続して受診・治療が必要です

※岩手県健康国保課「データで見る市町村の健康課題(粗死亡率の10年比較)」より

何ともないから まだ大丈夫…

自己判断はキケン!!

## 定期受診で 合併症・重症化を防ぎましょう

### ● 血糖管理の検査項目

検査項目	検査でわかること	基準値	要指導	要受診
尿糖	尿にあふれ出たブドウ糖量	(-)	(±)	(+) 以上
空腹時血糖 (mg/dl)	血液中のブドウ糖濃度	100未満	100-125	126以上
随時血糖 (mg/dl)	血液中のブドウ糖濃度	140未満	140-199	200以上
HbA1c (%)	最近1~2か月月の血糖値の状況	5.6未満	5.6-6.4	6.5以上

### ● 糖尿病性腎症の経過

病期	症状	検査結果	対応
第1期 <b>腎症前期</b>	自覚症状 ほとんどなし	尿たんぱく(-)または アルブミン尿(30未満)	予 防
第2期 <b>早期 腎症期</b>	自覚症状 ほとんどなし	微量アルブミン尿(30~299)	要 治 療
第3期 <b>顕性 腎症期</b>	手足のむくみ、 血圧上昇、 倦怠感など	顕性アルブミン尿(300以上) または 持続性たんぱく尿(0.5以上)	要 治 療
第4期 <b>腎不全期</b>	手足のむくみ、 貧血、倦怠感、 しびれなど	eGFR値※(30未満)および 持続性たんぱく尿 ※老廃物を尿に排出する腎臓の能力	<b>腎機能低下</b>
第5期 <b>透析療法期</b>	透析治療や 腎移植が必要		<b>透析</b>

● メモ

## ! 歯周病を放置すると糖尿病も悪化!

歯周病は、糖尿病の重症化に影響を及ぼすことが分かっています。歯周病も治療して、糖尿病を効果的にコントロールしましょう

☑一つでもあてはまれば赤信号 ●**すぐに歯科医院へ!**

- ☐ 歯磨きの時に出血する
- ☐ 朝起きた時に歯肉に痛み・腫れなどの違和感がある
- ☐ 口臭を指摘された
- ☐ 歯ぐき下がって、歯が長く見える
- ☐ 体調が悪くなると歯ぐきが腫れる
- ☐ 歯の揺れを感じることもある

糖尿病



歯周病

○症状が出ないうちに、かかりつけ歯科医に定期受診しましょう

## ネットワークでああなたの治療継続をサポート!

気仙地域糖尿病性腎症重症化予防対策連絡会

😊 お気軽に  
ご相談ください

医療機関

治療の相談



あなた

薬の相談

薬局

歯科医院

歯・口の相談

糖尿病連携手帳を常に持ち、フル活用しましょう!

行政

食事・生活改善の相談