

# 復興、その先へ。

## 未来へつながる三陸

「より良い復興～4本の柱～」を軸として、着実に復興に取り組む三陸。復興の今に触れ、「その先」へ進む三陸を訪れてみませんか。

4本の柱

- 安全の確保
- 暮らしの再建
- なりわいの再生
- 未来のための伝承・発信



住民交流拠点施設「まちや世田米駅」(住田町)

大船渡  
エリア

生まれ変わった廃校で  
郷土料理を作ろう

### ① 三陸アクティブ 大船渡郷土料理作り体験

閉校した旧甫嶺ほれ小学校の校舎をリノベーションした「甫嶺復興交流推進センター」内にある「三陸アクティブ」は、大船渡の魅力を存分に味わうことができる、さまざまな体験メニューを企画しています。「郷土料理作り体験」では、地元の人に魚のさばき方を教わりながら、大船渡産の旬の食材を使って郷土料理を作ります。ドミトリタイプの部屋やサウナ、シャワー室もあり、宿泊もできます。

三陸アクティブ  
019214713756



### 体験する



大船渡市地域おこし協力隊 木崎和也さん

季節の魚のさばき方も教えます!

### ② 大船渡市立博物館

#### 大船渡の地質と地震津波のメカニズム

大船渡市末崎町・碓石海岸にある市立博物館。地質展示室では、大きな地層のレプリカと大船渡で発見された化石を展示。数億年の時をかけ、地殻変動によって生まれた大地だということがわかります。「荒れ狂う海」と題し、地震や津波が起こるメカニズムや、昭和チリ地震津波と東日本大震災津波との違い・特徴などについても紹介しています。

大船渡市立博物館  
019212912161



大船渡では4億2000万年前の化石が見つかっています



学芸員 古澤明輝さん

### ③ 陸前高田発酵パーク「CAMOCY(カモシー)」

陸前高田の「おいしい」は発酵で盛り上がる

陸前高田市今泉地区は東日本大震災津波によって被災する前、しょうゆやみその醸造が盛んなエリアでした。カモシーは、発酵文化が根付いたこのエリアに2020年にオープン。発酵デリ、パン、チョコレート、クラフトビールなど、発酵なしには作れないおいしさを届けています。地元の木材を使って建てられた店内には、広いイーティンスペースもあり賑わいを見せています。

カモシー(発酵食堂やぎさわ)  
0801234515162



木の温もりにも包まれた店内でひと休みしませんか?

陸前高田マイクロブルワリー 菅野佳織里さん



震災伝承施設 詳しくはHPで

↓ 気仙沼