

令和6年度 岩手県久慈保健所運営協議会記録

○ 開催日時

令和7年2月18日(火)午後6時30分から午後7時35分

○ 開催場所

久慈地区合同庁舎6階 大会議室

○ 出席者

別添委員名簿のとおり

委員16名のうち出席15名、代理出席1名

○ 傍聴者

なし

○ 会議内容

1 開会(千田次長)

会議成立報告：委員16名中16名(内代理出席1名)の出席

2 挨拶(森谷保健所長)

3 新任委員紹介(千田次長)

新任者4名の紹介

4 議事

保健所運営協議会条例の規定に基づき、会長である遠藤委員が議長となった。

【遠藤議長】

議事(1)「副会長の選出について」事務局より説明願いたい。

(1) 副会長の選出について

【千田次長】

昨年度、書面で開催した運営協議会において、千田前久慈医師会長が選出されたところだが、医師会長の交代に伴い、後任となる副会長1名の選出を行う。選出方法は、保健所運営協議会条例第4条第1項の規定により、委員の互選とされている。

【遠藤議長】

事務局案を提示いただき、協議いただきたい。

(異議なしの声)

【遠藤議長】

事務局案を説明願いたい。

【千田次長】

副会長は久慈医師会長の金子委員にお願いしたい。

【遠藤議長】

事務局から提案があり、副会長には久慈医師会長の金子委員をお願いしたいとのことだが、いかがか。

(異議なしの声)

【遠藤議長】

御異議ないようなので、久慈保健所運営協議会の副会長に、久慈医師会長金子委員を選任する。

(拍手)

【遠藤議長】

次に、議事(2)「令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(企画管理課)」について、事務局より説明願いたい。

(2) 令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(企画管理課)

参考資料、資料1について事務局から説明(工藤企画管理課長)

≪質疑・意見≫

【遠藤議長】

説明に対する質疑、意見があれば、どなたかお願いしたい。

【遠野委員】

中学生の医療現場体験は、医療の職場を知ってもらう非常に重要な取組と考えており、協力したいと思うので、来年も実施してほしい。

【遠藤議長】

この事業は毎年実施しているのか。

【工藤課長】

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で数年休止したが、今年度再開した。今後も医療機関の協力をいただいて実施したい。

【七十刈委員】

医療相談の1件について、医師の対応が良くないという内容とのことだが、非常に忙しい環境の中で診察していただいていることに感謝している。病院の待ち時間が1時間以上かかっている状況に対して不満が出ているのではないかと思う。医師不足、看護師不足で対応が難しいと思うが、できるだけ早い対応をするなり、説明することで理解を得られると思う。

また、八戸市への交通アクセスが良くなっているので、八戸圏域の病院を受診する方が多くなっていると思うが、緊急時には県内で受診できるような医療体制の確保をお願いしたい。

【遠藤議長】

要望ということだが、遠野委員いかがか。

【遠野委員】

待ち時間に関しては解決することが難しく、3分の診察で毎月受診できるか、ゆっくり診察できるけれど数か月に1回の受診とするか、どちらが良いかは人それぞれだと思うが、患者をどんどん診察する方針なので、1時間に10人くらいの予約が入ってしまう状況である。待ち時間対策は難しいが、検査の待ち時間や会計の待ち時間を少なくするなど、スタッフみんなで工夫をし、統計的には待ち時間は徐々に短くなっている。簡単にはできないが、今後も努力する。

【遠藤議長】

医師会としてコメントいただきたい。

【金子委員】

県立久慈病院は外来患者数が県立中央病院の次に多く、県立病院の中で2番目に多い。その患者数をこの職員数で対応しているので、本当に大変だろうなと感じている。

【遠野委員】

医師の対応について提言等があった場合は、その都度医師と面談している。何かあった場合には提言してほしい。

【遠藤議長】

歯科医療機関の状況はどうか。

【長内委員】

近年、歯科医療機関も閉院があり、歯科の救急患者の対応が難しい状況も出ている。今のところ、待ち時間のことも含め、苦情が出ているという状況ではないが、患者の側からすると不満もあるかもしれない。

しかし、今後は今のような医療人材の状況が続くとは思えず、それは医科も歯科も同じだと思うが、高齢者人口が増えていく中での対応に不安は感じている。

【遠藤議長】

医療機関の皆さんにはがんばっていただいているので、感謝の気持ちは忘れてはいけないと思っている。

【日當委員】

自分も県立久慈病院にお世話になっているが、受診の際には医師と少しでも長く話したいのが患者の本音だと思う。予約人数も多いので、患者は待ち時間があることはある程度覚悟していると思う。医療相談があった件は、たまたま医師の対応で何かあったのかもしれないが、自分が受診している限りでは、安心できるような対応をしていただいております、感謝している。待ち時間も1時間程度であれば問題ないと思うので、病院にはこれまで通り対応していただければと思う。

【遠藤議長】

次に、議事(3)「令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(保健課)」について、事務局より説明願いたい。

(3) 令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(保健課)

資料2について事務局から説明(菊田技術主幹兼保健課長)

《質疑・意見》

【遠藤議長】

説明に対する質疑、意見があれば、どなたかお願いしたい。

【川代委員】

自殺対策のネットワークの取組は、大変頑張っていると思うので、自分も勉強しながら協力している。

減塩フェスタを開催した際に感じたが、参加者がどうしても高齢の方が多く、65歳未満の方へのアプローチが難しいと感じている。職域にアプローチしていくことが一つの鍵ではないかと感じたので、保健所で実施している職域へのアプローチの手法について、今後指導いただきたい。

【金子委員】

久慈医師会副会長の白戸医師が、小学校を中心に減塩についての食育を始めており、子どもから変えようと頑張っている。子どもに「おじいちゃん、しょっぱいよ」と言わせることが目標である。成果が出るのはかなり先になるが、医師会でも取り組んでいるのでよろしく願いたい。

【川代委員】

保護者にも理解をいただきたいと考えており、管理栄養士が小学校へ行って指導しているところだが、教育機関へのアプローチが難しく、医師会からも知恵を拝借できればと思っているので、御指導いただきたい。

【遠藤議長】

保健課長いかがか。

【菊田技術主幹兼保健課長】

保健所としては、人材育成として、保健推進員や食生活改善推進員、また、今年度は給食施設や学校の栄養士、調理師も対象に研修会を開催しているところである。そういった方々に、研修で学んだことを学校や地域に広めていただきたいと考えている。

食生活改善推進員の皆さんにも、地域で出前講座等に取り組んでいただき、減塩についての知識を広めていただいている。

【澤村委員】

食育に関して、洋野町では子どもから高齢者までの食育に取り組んでいる。学校に出向いて、子どもに対しても減塩を指導していくということで、調理をして、家に帰ったら今日学んだことを家族に伝えてね、と言いながら食育を行っている。

令和5年度から、ベジメーターを使って野菜摂取量を調査している。令和5年度に洋野町で実施した結果、やはり若い世代は野菜不足の人が多かった。令和6年度は、久慈市、野田村、普代村で実施したところで、結果はまだ出ていないが、高齢者は野菜をしっかり摂取しているようだ。

親がきちんと調理をして食べさせることで、子どもたちにも伝わっている。種市高校、大野高校で調査した際には、生徒も野菜を350グラム食べているという結果だった。

令和5年度に洋野町で調査した際、若い世代に野菜不足の人が多かったが、リベンジしたいということで頑張ってくれて、今年度は野菜摂取量が増えていた。調査を実施して指導しなければ分からなかったことだと思う。

令和7年度は、管内全市町村で調査を実施するので、みなさんも機会があったら、自分がどのくらい野菜を摂取しているのか確認していただきたい。

【遠藤議長】

減塩対策と食育を頑張っているとのことだが、保健課長いかがか。

【菊田技術主幹兼保健課長】

地域の力で取り組んでいただいております、今後も保健所としても一緒に取り組みたいと考えている。

【日當委員】

令和4年度の自殺者数が多いのは、高齢者の男性が多かったということだったが、高齢化社会が進む中で、傾向として何かあるのかが分かれば、予防の対策ができることもあるのではないかなと思う。

【菊田技術主幹兼保健課長】

久慈地域の特徴として、高齢者や働き盛りの世代の自殺者が多い状況にある。令和4年度に自殺者数が増えた原因については、はっきりとした原因などは分からない。警察庁の統計で全国的なものだが、遺書が残されている場合や、警察が周囲の人に聞き取りができた中では、健康問題や家庭問題が原因ということも出ているが、様々な要因が絡み合っていることが多い。

保健所としては、ゲートキーパーについて出前講座などを継続して行い、学んだ方が、地域で気になる方に声をかけていただき、つなげるといった取り組みを進めているところである。

また、市町村においては、一次予防として住民に対してゲートキーパー養成講座を実施していただいているので、連携を取りながら一次予防の取組を進めている。

【遠藤議長】

自殺対策はなかなか難しいと思う。

【遠藤議長】

次に、議事(4)「令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(環境衛生課)」について、事務局より説明願いたい。

(4) 令和6年度岩手県久慈保健所事業の実施状況(環境衛生課)

資料3について事務局から説明(高橋技術主幹兼環境衛生課長)

(質疑・意見なし)

(5) その他

特になし。

5 閉会(千田次長)

【19:35 会議終了】