

【岩手県保健医療計画(2024-2029)に係る現時点の取組の概況】医療体制構築等に関する取組等（宮古保健医療圏）

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
<p>2 からだの健康づくり</p>	<p>○ 児童・生徒の肥満割合が県平均を大きく上回っており、成人においてもメタボリックシンドローム割合や血圧リスクがある者の割合が上昇傾向にあります。 また、喫煙習慣のある者の割合の減少が見られないなど、生活習慣病予防のより一層の取組が必要です。 ○ 肺がん、肝がん、心疾患、脳卒中などの年齢調整死亡率が高い水準となっています ○ がんの年齢調整死亡率が県平均より高い一方、がん検診受診率が低い状況にあります。 ○ 令和12(2030)年には75歳以上人口が26%に達すると予想されており、高齢者への介護予防の取組が重要とってきています。</p>	<p>(生活習慣病予防) ○ 若年期における適正体重を維持している者を増やすため、学校などの地域を巻き込んだ運動や食事などの生活習慣の改善に取り組みます。 ○ 企業における健康経営の取組への支援を行うとともに、働き盛り世代に向けた肥満や高血圧などの改善に向けた生活習慣病予防の啓発活動を強化します。 ○ 特定健診や各種がん検診の受診率向上と特定保健指導への積極的な参加を促し、早期発見、早期治療による発症・重症化予防を推進します。 ○ 生活習慣病の予防、早期治療、社会復帰・再発予防に向け、関係機関と連携し、啓発などの取り組みを進めます。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ○ 喫煙者に対する禁煙支援を行うとともに、企業等と連携した事業所、飲食店における受動喫煙対策に取り組みます。 (高齢者の生活機能の保持) ○ ロコモティブシンドロームやフレイル予防のため、地域における高齢者を対象とした健康教室や自主活動を推進します。 (歯科保健の推進) ○ 3歳児から12歳児の間に「う歯有病率」が大きく増加していることから、子ども世代への啓発を強化するとともに、成人歯科検診の普及、高齢者の口腔ケアなど、あらゆる世代における歯科保健の推進に取り組みます。</p>	<p>【宮古市】 (生活習慣病予防) メタボリックシンドロームの改善を図り、生活習慣病を減少させるために、特定保健指導対象者に対して、生活習慣病リスクに応じて階層化された積極的支援及び動機付け支援による特定保健指導を実施します。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ・特定健康診査や肺がん検診等の様々な機会を活用し、COPDに関する現状やCOPDを予防するための生活習慣病の改善等の情報提供を行い、積極的に啓発活動を実施します。 ・喫煙習慣があるハイリスク者には、禁煙対策を勧めます。 (歯科保健の推進) 妊娠期から高齢期まで、全世代に対して歯科健康診査受診の機会を提供し、歯科保健指導や歯科健康教育等で歯科に関する知識の普及啓発を行う等切れ目のない取り組みを推進します。 【山田町】 (生活習慣病予防) ・各種健康教室や講演会、脳卒中予防教室、生活習慣病予防教室、健康運動教室、特定保健指導を継続。適宜個別対応。 ・特定健診会場で特定保健指導初回面接を実施。若年者への働きかけ強化を目指す。 ・乳幼児期親子や児童、生徒等を対象に成長発達段階に適した健全な食生活を目指す。 ・健診結果で基準値外の生活習慣病ハイリスクの方を対象に訪問し、生活習慣改善の指導を実施。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ・町広報誌に関連記事掲載。 ・庁舎内に禁煙、受動喫煙に関するポスター掲示。 ・妊娠届出時に受動喫煙、禁煙について指導。 ・乳幼児健診で禁煙、受動喫煙について指導。 (高齢者の生活機能の保持) ※ 地域包括支援センター所管 ・介護予防普及啓発事業 介護予防教室やシルバーリハビリ体操教室などを行い、教室終了後も継続した取り組みができるよう支援する。 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 1圏域を対象に介護予防教室や通いの場にて、生活習慣病の疾病・重症化予防及びフレイル予防を一体的に実施した。 ・通いの場への支援事業 健康講話や体力測定など、住民主体の通いの場へ支援を行う。 ・高齢者地区組織支えあい事業 各地区で主体的に介護予防活動を展開する団体へ活動費（上限10万円）を助成する。 (歯科保健の推進) ・40、50、60歳を対象に歯科保健普及啓発のチラシを配布。 ・町広報誌に、歯科保健の普及啓発記事掲載。 ・妊娠届出時に、妊婦歯科健診無料券1枚を交付。 ・乳幼児健診で歯科医師による歯科健診を実施。フッ素塗布実施しフロス配布、栄養士による個別栄養指導実施。 ・2歳、3歳児健診で、歯科健診受診券（無料）交付。 ・保育施設でフッ化物洗口実施。小学校も導入。 【岩泉町】 (在宅医療の提供体制) ○ 関係者の連携により、必要な情報を共有し、在宅医療の推進に努めている。</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>(地域における連携体制の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古サーモンケアネットの有効な活用ができなかった。 ○ 認知症に対する正しい知識の普及を図るとともに、認知症サポーターと関係機関の連携を図り、認知症の人とその家族を支援する取組を行っている。 <p>(災害医療体制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 災害発生の際には関係者の連携・調整を行った。 <p>(地域の医療を守る取組)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 限りある社会資源である医療機関の受診が過剰にならないように高齢者自身の体力の維持向上を図る取り組みを実施した。また、交流により心の健康も意識付ける取り組みを行なっている。 <p>【田野畑村】</p> <p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 食事、運動、病態別にテーマを設けた健康教育を実施。 村内6地区に加え、災害公営団地でも開催する。 ○ 対象者への個別通知の他、広報で日程や結果を周知する他、村の健康課題を特集掲載。 ○ 健診の日程を2つに分けて実施したり、日曜開催を入れることで受診率向上を目指す。 ○ 未受診者対策のため、子宮頸がん・乳がん・胃がん検診未申込者等へのはがき送付を実施。 ○ オプションとして、乳がん検診に合わせて、骨粗鬆症検診を実施し、早期に予防や治療に取り組めるようにする。 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 特定健診等の会場に、禁煙を呼びかけるポスターを掲示。 <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 運動による健康づくり教室を実施し、個々に合わせた運動プログラムを作成し、筋力低下予防と身体機能の維持向上を支援する。 ○ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取り組み ○ 介護予防教室でのフレイル予防に関する講話 全10地区 <p>(歯科保健の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 幼児期から学童期にかけてう歯が増加することから、子ども達へのう蝕予防活動を強化するとともに、高齢者の口腔ケアや口腔機能の低下を適切にチェックしオーラルフレイル予防につなげる。 <p>【消防本部】</p> <p>該当なし</p> <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医療機関における血圧・コレステロール値・血糖値・体重の適正管理及び適切な飲酒に関する指導の実施 ○ 医療機関における禁煙・受動喫煙防止の普及啓発及び COPD に関する指導の実施 ○ 医療機関における運動機会の増加及び適切な睡眠をとるための指導の実施 ○ 医療機関における普及啓発（各種ポスターの掲示） ○ 産業医等による労働者の健康管理 ○ 嘱託医及び学校医による幼児・児童・生徒の健康管理 ○ 個別特定健診の実施 ○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 <p>【歯科医師会】</p> <p>(生活習慣病予防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 診療時に説明・指導 ○ 診察室にポスター等の掲示 ○ 歯科の重篤化の予防 <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>診療時に説明・指導 診察室にポスター等の掲示</p> <p>(高齢者の生活機能の保持) 在宅歯科訪問健診 高齢者のオーラルフレイルの予防</p> <p>(歯科保健の推進) 各ライフステージで歯科健診の受診率をアップする 乳幼児のむし歯ゼロを目指す 全身疾患と歯周病の関連性などの講演等の実施</p> <p>【薬剤師会】 該当なし</p> <p>【看護協会】 (生活習慣病予防) 健康相談等においてリーフレットを用いて、生活習慣改善につなげる生活指導の実施</p> <p>【県立宮古病院】 (生活習慣病予防) 住民が最後まで住み慣れた地域で生活ができるよう、病院と住民との対話を通じて、地域医療への関心を高め、健康意識の醸成を図ることを目的として住民健康講座を年4回程度開催予定 開催実績：R6.10.30、R6.11.27、R6.12.9 開催予定：R7.1.30</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策) 全館禁煙の周知徹底</p> <p>(高齢者の生活機能の保持) 地域公開研修会において摂食・嚥下障害看護認定看護師による講義を開催、その他、高齢者に関係する項目を開催する。 R6.9.18 摂食嚥下障害のある方へのケア・介護 R6.11.20 認知症について</p> <p>(歯科保健の推進) 医科歯科連携対象患者の拡大による総合的な健康の維持を図る。</p> <p>【宮古第一病院】 (高齢者の生活機能の保持)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 医療機関及び介護保険施設・事業所職員に対する研修 <ol style="list-style-type: none"> 第1回 シルバーリハビリ体操について 令和6年8月31日(土)：36名参加 第2回 リハビリ専門職の地域への参画について 令和7年2月開催予定 2 一般住民のリハビリテーションに関する二次的相談窓口 <ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターからの相談要請に対応 地域の集まりで、認知症予防の講義 令和6年6月2日(日) ・みやこりハ map の広域支援センターホームページへの掲載・関係機関への配布 3 患者、家族の交流の場の設立、活動支援 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症カフェでの協力・情報提供 ・難病疾患家族の会への協力・情報提供 ・高次脳機能障害家族の会への協力・情報提供 4 宮古市事業 <ol style="list-style-type: none"> ① 一般介護予防活動支援事業 男性のための運動教室 計8回、講師として参加 ② シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会 講師・運動補助として、計5日間参加 ③ 介護予防のための地域ケア個別会議 助言者の派遣調整・助言者として、計11回参加予定

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>④ シルバーリハビリ体操教室における体力測定支援 市内の教室10カ所に参加、体力測定後のコメント入力実施</p> <p>5 山田町事業 ・地域リハビリテーション支援事業 内容：地域団体への体力測定・運動指導 17団体に参加予定</p> <p>6 田野畑村事業 介護予防ボランティアフォローアップ講座にて講義 令和6年11月12日（火）：25名参加</p> <p>7 岩泉町事業 介護予防ボランティアフォローアップ講座にて講義 令和6年11月26日（火）：20名参加</p> <p>(歯科保健の推進) ・成人歯科検診、歯科定期健診の実施</p> <p>【三陸病院】 (高齢者の生活機能の保持) ○ シルバーリハビリ教室における体力測定等で支援するスタッフに作業療法士を派遣。 ○ 岩手県作業療法士会宮古支部の事務局を構え、行政や広域支援センターからの介護予防事業の担い手としての作業療法士派遣を調整している。</p> <p>【宮古山口病院】 (生活習慣病予防) ○ 生活習慣病の予防、早期治療、社会復帰・再発予防に向け、関係機関と連携し、啓発などの取り組みを進めます。 (喫煙対策、受動喫煙対策) ○ 薬剤が出荷再開され次第、禁煙外来を再開するとし、禁煙に取り組みます。 (高齢者の生活機能の保持) ○ 転倒予防や認知機能維持の支援、社会参加促進、在宅医療・介護との連携などにより、自立した生活を支援します。 (歯科保健の推進) ○ 歯科衛生士による宮古管内小中学校等でのブラッシング指導の実施。 ○ ライフステージに合わせた口腔衛生管理を行い、QOL向上のために医療と連携して、歯科保健の推進に取り組む。</p> <p>【県立山田病院】 (生活習慣病予防) ・糖尿病重症化・合併症予防教室（山田町との共催）への講師派遣：管理栄養士等4名派遣 ・糖尿病予防講演会（山田町との共催）への講師派遣：医師1名派遣 ・糖尿病教室の開催：6回開催 (喫煙対策、受動喫煙対策) ・禁煙外来の実施 ・受動喫煙に関するリスク等の周知：（院内掲示及び広報誌掲載） ・「健康講座」（山田町主催）への講師派遣： 「タバコの影響について」、「禁煙外来」の紹介 (高齢者の生活機能の保持) ・介護サービス事業者研修会（山田町主催）への講師派遣：医師1名派遣 (歯科保健の推進) ・歯科医院との連携推進（入院患者への診療、歯科衛生指導の実施）：実施件数1件</p> <p>【済生会岩泉病院】 (生活習慣病予防) ○ ちょこっと健診の実施する。 ○ 町内学校において保健講話を実施する (喫煙対策、受動喫煙対策) ○ 禁煙外来の実施する。</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>○ 岩泉町高齢者虐待防止ネットワークへ参加する。</p> <p>【宮古市社協】</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <p>施設内全面禁煙</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>デイサービス利用者へPT指導による機能訓練メニューを実施。歩行・握力テストを行い、機能維持、指先を使う運動、頭の体操で認知症予防に努める。</p> <p>(歯科保健の推進)</p> <p>デイサービス利用者への口腔体操、口腔スポンジを使用したケアを実施し、機能維持、誤嚥性肺炎の予防。</p> <p>【山田町社協】</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>1. 町の委託事業として山田町介護予防・日常生活支援総合事業「通所型サービス A」を専従の介護福祉士2名、登録看護師1名の配置により実施する。 ロコモティブシンドロームを予防するために下肢筋力強化と身体バランス運動、誤嚥による肺炎を予防するための嚥下運動、脳トレ等を実施し心身状況の維持向上に取り組む。</p> <p>2. 自主活動移行支援（新規） 町の委託事業である高齢者生活支援体制整備事業により、町内各地区の自主活動グループの立上げや健康づくり等の実施の支援を行う。</p> <p>3. 巡回なんでも相談所 待ち受け型相談受付に留まらず、アウトリーチ型の相談支援を実施する。</p> <p>4. 町主催の「地域支え合い体制づくり事業連携調整会議」に出席し、出席関係機関・団体の情報交換及び個別ケースの情報共有に努め、行政等と連携した相談支援に取り組む。</p> <p>【岩泉町社協】</p> <p>該当なし</p> <p>【田野畑村社協】</p> <p>該当なし</p> <p>【介護支援専門員協議会】</p> <p>該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】</p> <p>該当なし</p> <p>【保健所】</p> <p>(生活習慣病予防)</p> <p>① 健康づくりキャンペーンの開催 3回予定 ② 健康的な食事推進マスター活動支援研修 1回予定 ③ 健康管理機器貸与（累計）随時貸与予定 ④ 働きざかり年代への健康づくり支援 ・ 働きざかりの健康づくり出前講座 ・ 健康チャレンジマッチ ⑤ 栄養成分表示登録推進事業 新規3店登録予定</p> <p>(喫煙対策、受動喫煙対策)</p> <p>・ 施設管理者等への説明会の開催 ・ 禁煙・防煙リーダー研修会の開催</p> <p>(高齢者の生活機能の保持)</p> <p>高齢者を対象とした交流型健康づくり教室</p> <p>(歯科保健の推進)</p> <p>・ 歯科保健地域医療従事者研修会の開催</p>

別添2 圏域における取組等状況調書（様式2）

資料3

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科保健実務者連絡会の開催