

新しい保健医療計画（岩手県保健医療計画（2024-2029）に係る現時点の取組の概況

新しい保健医療計画において追加、変更した主な事項	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年10月末における取組状況及び今後の取組の方向性
<p>重点項目「（1）高齢化社会に対応した地域医療体制の構築」の取組みに、「市町村における高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」について、関係団体と連携しながら促進する旨を記載。</p>	<p>医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律が令和2年4月1日に施行されたことにより、高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を行うため、市町村は、高齢者の保健事業と介護予防の取組を一体的に実施するよう努めることとされている。 令和6年度までに久慈保健医療圏内の4市町村で実施済み。</p>	<p>市町村における保健事業と介護予防の一体的実施事業の促進、情報共有</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年2月に、久慈医師会、薬剤師会、歯科医師会の後援、北三陸塾、県立久慈病院の共催で久慈医療圏の医療・介護連携を深める看護職座談会を開催し、地域医療情報ネットワーク（北三陸ネット）を活用した情報連携について研修する。【久慈医師会】</li> <li>・患者情報の共有（ケアマネージャー・民生委員など）。【久慈薬剤師会】</li> <li>・在宅医療への参画準備、実施。【久慈薬剤師会】</li> <li>・ゲートキーパー養成講座の開催。【久慈薬剤師会】</li> <li>・久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議への参加。【久慈薬剤師会】</li> <li>・北三陸ネットの積極活用。【久慈薬剤師会】</li> <li>・看護と介護の連携強化にむけての研修会開催 感染対策(感染管理認定看護師) 認知症研修(認知症看護認定看護師)【岩手県看護協会】</li> <li>・高齢者の一体的実施事業では、個別的支援として重症化予防(高血圧、糖尿病性腎症)、健康状態不明者対策、通いの場等への支援を実施【久慈市】</li> <li>・高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業の実施【洋野町】</li> <li>・保健事業と介護予防の一体的実施事業は令和6年度から受託。口腔フレイル予防については歯科医師、歯科衛生士とともに各地区公民館での講話と実技を実施し、併せて栄養士による低栄養予防の講話を実施。また、保健師、歯科衛生士、栄養士の訪問による口腔ケア、低栄養予防の指導を実施。【野田村】</li> <li>・各地区サロン及び村主体のサロン「みんなの保健室」でのフレイル予防に関する講話等を実施【普代村】</li> </ul>
<p>重点項目「（1）高齢化社会に対応した地域医療体制の構築」の取組みに、「『在宅医療において積極的役割を担う医療機関』や、『在宅医療に必要な連携を担う拠点』と在宅医療・介護連携推進事業を実施する地域包括支援センター等市町村との連携を図り、多職種連携による医療や介護、家族の負担軽減につながる医療・介護の提供体制の構築を推進」する旨記載。</p>	<p>令和5年度に、「在宅医療において積極的役割を担う医療機関」に竹下医院が、「在宅医療に必要な連携を担う拠点」に特定非営利活動法人北三陸塾が位置付けられた。 「北三陸ネット」により、一部の医療機関・介護事業所で情報共有が行われている。</p>	<p>「北三陸ネット」の活用による医療・介護の情報共有、相互連携促進</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「在宅医療において積極的役割を担う医療機関」「北三陸ネット」を活用している医療機関が限られている。「在宅医療において積極的役割を担う医療機関」を増やすことは難しいが、「北三陸ネット」を活用する医療機関を増やすことに注力。【久慈医師会】</li> <li>・「北三陸ネット」を活用した他機関との情報共有、相互連携【種市病院】</li> <li>・「北三陸ネット」の活用による医療・介護の情報共有、相互連携促進【久慈市】</li> <li>・久慈地域医療と介護の連携情報交換会の開催【久慈市】</li> <li>・他職種を対象とした地域包括ケア研修会の開催【久慈市】</li> </ul>
<p>重点項目「（2）生活習慣病の予防及び医療」の課題に「身体の病気からこころの病気につながることからメンタルヘルスケアの対応も必要である」旨を追記。</p>	<p>健康いわて21プラン（第3次）及び自殺対策アクションプランの地域版の計画に基づき、一般住民等に対し、若年層からの生活習慣病予防に合わせ、メンタルヘルスケアを取り入れた内容で講演会や健康教室を開催するとともに事業所に出向き出前講座を開催しているところである。 また、悩んでいる人への声かけや必要な支援につなぐ人材としてゲートキーパーの養成や支援関係者に対する研修会を開催、メンタルヘルスケアに取り組む人材確保を行っている。 若年層から継続した循環器疾患をはじめとした生活習慣病予防や睡眠や飲酒に関する課題も含めたメンタルヘルスケアに関する正しい知識の普及啓発の推進を行っている。</p>	<p>各機関や団体において、生活習慣病予防や生活習慣の改善に向けた、若年層からのライフステージに応じた健康講座、健康教室の開催 働き盛り世代の健康意識の向上を図るため、事業所等が行う健康経営の支援やメンタルヘルスケアも含めた健康に関する正しい知識や相談窓口などの普及啓発のための出前講座の開催</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスに関する講演会は久しく行われていないのでこれを開催したい。【久慈医師会】</li> <li>・メンタルヘルスサポート連絡会への参加(北リアス病院)</li> <li>・メンタルヘルスに関する治療および相談(北リアス病院)</li> <li>・事業所への出前講座の実施【保健所、久慈市】</li> <li>・ゲートキーパー養成講座の開催【保健所、久慈市、洋野町】</li> <li>・勤労者のメンタルヘルスに関する研修の開催【保健所】</li> <li>・精神保健福祉相談、アルコールに関する相談の開催【保健所】</li> <li>・食生活改善推進員と市の協働により、適塩とバランスの取れた食生活習慣の普及啓発を継続実施【久慈市】</li> <li>・生活習慣病予防をテーマに各地区健康教室実施【久慈市】</li> </ul>

新しい保健医療計画において追加、変更した主な事項	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年10月末における取組状況及び今後の取組の方向性
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予防啓発記事を市広報及びSNS等に掲載【久慈市】</li> <li>・ 胃がん検診にけるうつスクリーニングの実施【久慈市】</li> <li>・ 精神保健相談の実施【久慈市】</li> <li>・ 若年者健診及び保健指導の実施【洋野町】</li> <li>・ 働き盛り世代への生活習慣病予防教室、メンタルヘルス研修会の開催【洋野町】</li> <li>・ 各種保健事業に併せたメンタルヘルスについての啓発【野田村】</li> </ul>
<p>重点項目「（2）生活習慣病の予防及び医療」の課題に「市町村が実施する特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率は年々高くなっているが、高血圧、脂質異常症、糖尿病等のリスク保有者の早期発見のための受診率や実施率の一層の向上が必要である」旨追記。</p>	<p>各市町村において、特定健康診査や特定保健指導、がん検診を実施しているところであり、受診率や保健指導実施率の向上を図るため、受診者に対するインセンティブ付与や休日・夜間等の受診しやすい環境整備、ナッジ理論を活用した未受診者対策が行われている。</p> <p>また、令和5年度に策定した糖尿病性腎症重症化予防事業における「市町村保健指導体制状況一覧」を市町村及び医療機関に配付し、医療機関と市町村が連携し、該当者に保健指導を実施している。</p>	<p>各市町村において、継続して特定健康診査や特定保健指導、がん検診の受診率等向上のためのインセンティブ付与や受診しやすい環境整備、ナッジ理論を活用した未受診者対策の実施</p> <p>「市町村保健指導体制状況一覧」に基づき、医療機関と市町村の連携により、該当者に保健指導の実施</p> <p>糖尿病性腎症等による人工透析への移行の抑制の促進のため、健康診査等による糖尿病予備群やメタボリックシンドローム該当者・予備群の早期発見、未受診者や治療中断者等に対する受診勧奨及び保健指導の実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 糖尿病性腎症重症化予防に関する研修の開催【久慈医師会】</li> <li>・ 市民公開健康講演会、地域健康講演会の開催（久慈医学談話会主催）（県立久慈病院）</li> <li>・ 市町村保健指導体制状況の確認【保健所】</li> <li>・ 糖尿病性腎症重症化予防に関する研修の開催【保健所】</li> <li>・ まちの一日保健室開催</li> <li>・ 看護の日のイベントとして地域住民対象に体組成、血圧、血流測定等実施し生活指導実施【岩手県看護協会】</li> <li>・ 国保若年者健診（20歳～39歳）の実施【久慈市】</li> <li>・ 保健推進委員による健診受診勧奨【久慈市】</li> <li>・ 保健推進委員による住民健診従事【久慈市】</li> <li>・ 健診結果説明会を各地区にて実施【久慈市】</li> <li>・ 全世代を対象として、高血圧予防である減塩をテーマに久慈医師会、久慈保健所等の関係機関、団体と共催し「第2回減塩フェスタ」を開催【久慈市】</li> <li>・ 国保特定健診、若年者健診、基本健康診査結果で高血圧、脂質異常症、糖尿病、慢性腎臓病の有所見者で医療機関受診必要な人には受診勧奨通知を同封（治療中は除く）。【洋野町】</li> <li>・ 健診等受診しやすい環境調整の継続【野田村】</li> <li>・ 未受診者対策の継続、保健指導の継続【野田村】</li> <li>・ 各地区サロン及び村主体のサロン「みんなの保健室」でのフレイル予防に関する講話等を実施【普代村】</li> </ul>
<p>重点項目「（2）生活習慣病の予防及び医療」の取組みに「地域保健に係る各種計画等の推進」の項目を追記し、「久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議及び久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会議での関係機関との連携により、健康いわて21プラン（第3次）等に基づき施策の推進や岩手県糖尿病性腎症重症化予防プログラム等取組の促進を追記。</p>	<p>「久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議」や令和5年度に立ち上げた「久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会（糖尿病ふくのひ連携会議）」において、情報交換や課題の検討を行っている。</p>	<p>「久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議」及び「久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会（糖尿病ふくのひ連携会議）」等の協議の場での情報交換、課題及び対策の評価や検討を実施</p> <p>減塩対策をはじめとした関係機関との連携による事業実施</p> <p>市町村保健指導体制状況一覧を活用した連携の推進</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域全体の糖尿病診療のレベルアップを目指し講演会の開催【久慈医師会】</li> <li>・ 久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議の開催【保健所】</li> <li>・ 久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会（糖尿病ふくのひ連携会議）の開催【保健所】</li> <li>・ 糖尿病の重症化予防対策実施【久慈市】</li> <li>・ 健診結果説明会実施予定【久慈市】</li> <li>・ 久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議及び久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会（糖尿病ふくのひ連携会議）への参加【洋野町】</li> <li>・ 久慈地域ヘルスサポートネットワーク会議、久慈地域糖尿病性腎症重症化予防連携会議出席による関係機関との連携【野田村】</li> <li>・ 生活習慣病予防のための健康教育等継続【野田村】</li> </ul>