

岩手中部保健医療圏域における重点的取組事項取組状況調書（追加調査結果）

資料1-3

圏域の重点取組	岩手県保健医療計画における取組の方向性(概要)	令和5年度における主な取組状況(実績)	令和6年度における取組状況(予定)
<p>I 脳卒中の医療体制</p>	<p>○ 脳卒中のリスク要因となる糖尿病や慢性腎疾患の重症化予防</p>	<p>●花巻市 ・市医師会、市薬剤師会、市薬剤師会と連携し、特定健康診査結果におけるHbA1cの数値及び治療の有無により対象者を階層化し、個別保健指導や受診勧奨等の支援や高血圧や腎症が重症化するリスクの高い医療機関未受診者を把握し、受診勧奨を行う。</p> <p>●北上市 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施 ・生活習慣予防教室を開催(テーマ:脳卒中、慢性腎臓病、糖尿病)</p> <p>●遠野市 ・糖尿病性腎症重症化予防事業を実施 国及び県の標準的な手順に従い、糖尿病性腎症の悪化及び慢性腎臓病に進行する可能性のある者29人に対し、受診勧奨や保健指導を行った。 ・生活習慣病重症化予防事業を実施 受診勧奨判定値に該当する医療機関未受診者116人に対し、受診勧奨や保健指導を行った。</p> <p>●西和賀町 ・糖尿病受診中断者で特定健診等未受診者に対し、糖尿病に関するチラシと特定健診の受診勧奨通知を送付。年度末に通知した者の中で特定健診の未受診者へ状況を確認し次年度の受診を勧奨を行う。</p> <p>●北上医師会 ・糖尿病性腎症疾病管理強化対策事業として、例会の医学集談会を、医療従事者のほか行政職員の参加も得て、「北上市における糖尿病性腎症重症化予防事業の取り組み」、「糖尿病性腎臓病(DKD)と慢性腎臓病(CKD)一体的な重症化予防対策の最近の展開」と2題での講演会を行った。前段行政との意見交換会を行い、北上市CKD連携紹介状の運用状況及び課題について協議した。</p> <p>●遠野市医師会 ・各医院の外来において、高血圧・糖尿病・慢性腎疾患の患者の血圧や血糖の管理を行い、生活指導として、塩分管理を含めた食事療法及び運動療法を指導</p> <p>●花巻市歯科医師会 ・市・薬剤師会と連携し、糖尿病CKD重症化予防地域連携システムの推進。令和5年度は8月・12月・令和6年2月計3回の検討会開催。内容を歯科医師会員に報告、情報共有。</p> <p>●北上薬剤師会 ・研修会を随時開催し会員の知識向上を図り市民への啓発、投薬指導に役立てる機会を設けている。 2023/12/18「糖尿病と高血圧患者の「今」を考える ～ARNI時代の到来～」 ・北上医師会主催医学集談会でのCKD演題において後援参加し、会員の参加を通じてCKDへの対応の取り組みを促している。 2024/02/29「第651回北上医師会医学集談会」 ・岩手県・岩手県薬剤師会による「糖尿病とその合併症・依存症」、厚生労働省による「糖尿病のみなさん腎臓も守りましょう」のリーフレットを会員薬局にて配置し、市民への啓発</p> <p>●県立中部病院 ・院内における糖尿病教室(週1回)や腎臓病教室(不定期)の開催 ・糖尿病重症化予防対策推進委員会の設置による透析予防診療チームとしての定期カンファレンス</p> <p>●県立遠野病院 ・定期的な糖尿病・透析予防教室の開催(年3回) ・生活習慣病患者に対する治療計画の策定および総合的な治療管理の実施</p> <p>●町立西和賀さわうち病院 ・外来診察時に血圧管理測定の指導と塩分検査(尿)を実施</p> <p>●総合花巻病院 ・令和5年11月の世界糖尿病デーに合わせて、イベントを開催。病院として初めてのイベント開催のため院内の外来・入院病棟のみに開催のポスター等を掲示し周知。</p>	<p>●花巻市 ・市医師会、市薬剤師会、市薬剤師会と連携し、特定健康診査結果におけるHbA1cの数値及び治療の有無により対象者を階層化し、個別保健指導や受診勧奨等の支援や高血圧や腎症が重症化するリスクの高い医療機関未受診者を把握し、受診勧奨を行う。</p> <p>●北上市 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムを実施 ・生活習慣予防教室を開催(テーマ:脳卒中、慢性腎臓病、糖尿病)</p> <p>●遠野市 ・糖尿病性腎症重症化予防事業を実施 糖尿病性腎症の悪化及び慢性腎臓病に進行する可能性のある者に対し受診勧奨や保健指導を行う。 ・生活習慣病重症化予防事業を実施 受診勧奨判定値に該当する医療機関未受診者に対し、受診勧奨や保健指導を行う。</p> <p>●西和賀町 ・昨年度健診未受診者のうち糖尿病治療中者に対して健診の受診勧奨 ・KDBシステムを活用し、12月以降に糖尿病治療者で特定健診未受診者に対して町立病院の医師からも受診勧奨を行う。</p> <p>●北上医師会 ・糖尿病性腎症疾病管理強化対策事業として例会の医学集談会を医療従事者の他行政職員も参加も得て「糖尿病性腎臓病、慢性腎臓病の重症化予防対策等」の講演会を予定している。前段行政との意見交換を行い糖尿病性腎症疾病管理強化のためのツールを運用状況の共有及び改善に係る検討</p> <p>●遠野市医師会 ・各医院の外来において、高血圧・糖尿病・慢性腎疾患の患者の血圧や血糖の管理を行い、生活指導として、塩分管理を含めた食事療法及び運動療法を指導</p> <p>●花巻市歯科医師会 ・市・薬剤師会と連携し、糖尿病CKD(慢性腎臓病)重症化予防地域連携システムの推進。令和6年8月、12月、令和7年2月検討会を開催し、歯科医師会員に報告、情報共有。</p> <p>●北上薬剤師会 ・研修会を随時開催し会員の知識向上を図り市民への啓発、投薬指導に役立てる機会を設けている。 2024/10/22「糖尿病と高血圧患者の「今」を考える ～腎保護を見据えたトータルマネジメント～」 ・北上医師会主催医学集談会でのCKD演題において後援参加し、会員の参加を通じてCKDへの対応の取り組みを促している。 2024/02/29「第651回北上医師会医学集談会」 ・岩手県・岩手県薬剤師会による「糖尿病とその合併症・依存症」、厚生労働省による「糖尿病のみなさん腎臓も守りましょう」のリーフレットを会員薬局にて配置</p> <p>●県立中部病院 ・院内における糖尿病教室(週1回)や腎臓病教室(不定期)の開催 ・市民公開講座において糖尿病・腎臓病に関する地域住民への啓発活動 ・糖尿病重症化予防対策推進委員会の設置による透析予防診療チームとしての定期カンファレンス</p> <p>●県立遠野病院 ・定期的な糖尿病・透析予防教室の開催(年4回) ・生活習慣病患者に対する治療計画の策定および総合的な治療管理の実施 ・糖尿病および慢性腎不全予防を目的とした、遠野市健康長寿課との連携(特定健診結果等の情報提供を踏まえ、腎臓内科医師、特定行為認定看護師(腎不全看護)および管理栄養士等が早期に適切な治療および指導等の介入)を実施予定</p> <p>●町立西和賀さわうち病院 ・外来診察時に血圧管理測定の指導と塩分検査(尿)を実施</p> <p>●総合花巻病院 ・世界糖尿病デーに合わせて11月14日に一般の方も含めてイベントを開催。 (医師による糖尿病について講話、看護師による血糖測定体験の実施、栄養士による食事療法の講話、理学療法士による運動療法の体験会の開催)</p>

岩手中部保健医療圏域における重点的取組事項取組状況調書（追加調査結果）

資料1-3

圏域の重点取組	岩手県保健医療計画における取組の方向性(概要)	令和5年度における主な取組状況(実績)	令和6年度における取組状況(予定)
		<ul style="list-style-type: none"> ●北上済生会病院 <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による栄養指導 【院外の取組】 管理栄養士が配置されていない医療機関に通院中の患者さんを対象とした、当院管理栄養士による外来栄養食事指導 実施開始日:令和6年1月4日～ 毎週水曜日 2名 ●独立行政法人国立病院機構花巻病院 <ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中の後遺症による認知症の診療は継続して実施 ●総合花巻病院訪問看護ステーション <ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護時、食事療法、薬物療法(内服薬・自己注射)、血統コントロール、体重コントロール指導 ・多職種連携による治療継続への支援(介護職員への研修) ・症状悪化前に早めの受診行動の促し ●全国健康保険協会岩手支部 <ul style="list-style-type: none"> ・未治療者への受診勧奨(文章・電話)の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●北上済生会病院 <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士による栄養指導 【院内の取組】 ①脳神経外科の外来通院患者 <ul style="list-style-type: none"> 実施開始日:令和6年5月～ 週2回、一日2人を上限に実施 実施人数:73名 ②人工透析患者 <ul style="list-style-type: none"> 実施開始日:令和6年7月～ 一人あたり計3回で実施 実施人数:4名(対象者53名中) ③透析患者の低栄養スクリーニング <ul style="list-style-type: none"> 実施開始日:令和6年10月 実施人数:57名(該当者の32%) 【院外の取組】 管理栄養士が配置されていない医療機関に通院中の患者さんを対象とした、当院管理栄養士による外来栄養食事指導 実施開始日:令和6年1月4日～ 毎週水曜日 2名 実施人数:10名 ●独立行政法人国立病院機構花巻病院 <ul style="list-style-type: none"> ・脳卒中の後遺症による認知症の診療は継続して実施 ●総合花巻病院訪問看護ステーション <ul style="list-style-type: none"> ・訪問看護時、食事療法、薬物療法(内服薬・自己注射)、血統コントロール、体重コントロール指導 ・多職種連携による治療継続への支援(介護職員への研修) ・症状悪化前に早めの受診行動の促し ●全国健康保険協会岩手支部 <ul style="list-style-type: none"> ・腎機能低下者に対する受診勧奨文章の送付 ・禁煙事業(職場で取組む禁煙チャレンジ)の実施