

# みちのく潮風トレイル 構想 始まりの地

2011年3月11日に発生した東日本大震災津波は、三陸沿岸に大きな被害をもたらしました。多くの家屋や漁港・漁船等が被害にあい、尊い命が失われました。地震による地盤沈下により漁港の岸壁の上まで海水が上がってくるようになりました。田野畑村には鵜の巣断崖直下から北へ延びる波打ち際の自然歩道がありましたが、波が穏やかな干潮時でも通行が困難となりました。

日本のロングトレイルの第一人者であり作家の「加藤 則芳」さんは、震災前より崖のアップダウンや潮の状況により歩けなくなることもある波打ち際など、魅力的な自然歩道をつなげる『三陸沿岸のロングトレイル』を環境省に提案しており、震災後に復興の一大プロジェクトとして、東北太平洋岸長距離自然歩道（みちのく潮風トレイル）構想が始まりました。

地盤沈下により歩くことができなくなったこの自然歩道は、安全上の観点からみちのく潮風トレイルの本ルートに採用されることはなく、環境省が作成したトレイルマップでは「地盤沈下により通行困難」と注記されていますが、時が経ち、震災から10年が経過した頃から、波打ち際のコースが歩けたという話を耳にするようになり、NPO 法人体験村・たのはたネットワークが調査をした結果、波が穏やかな干潮時は震災前と同様に、通行が可能であることがわかりました。

これからは多くの皆さんにこのダイナミックな自然歩道を安全に楽しんでいただきたく、このパンフレットを作成しました。

※この自然歩道は、昭和30年に陸中海岸国立公園に指定された後、昭和35から45年頃に岩手県が手掘りトンネルなどを整備し歩けるようになったルートです。

## アクセス

盛岡	==R455号(120分)==	岩泉	==(30分)==	島 越 駅
盛岡	==R106号(80分)==	宮古	==R45号==	
八戸	==R45号(60分)==	久慈	==(40分)==	
仙台	==R45号(240分)==	宮古	==(40分)==	
盛岡	==JR山田線==	宮古	==三陸鉄道==	
盛岡	==106急行==	宮古	==三陸鉄道==	
八戸	==JR八戸線==	久慈	==三陸鉄道==	

鵜の巣断崖へは、田野畑駅から  
観光乗合タクシーをご利用下さい。  
(事前予約)片道(30分)¥1500/人

[https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kanko/kantaku\\_time.html](https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kanko/kantaku_time.html)



## 田野畑村のおすすめプログラム

### ● サップ船アドベンチャーズ

地元漁師の小型漁船で断崖直下から海のアルプス北山崎を眺められます。一期一会のクルージングが楽しめます。



### ● 大津波語り部

2011.3.11 東日本大震災津波の被害について、地元の語り部から震災前の暮らしが一瞬にして失われた当時の出来事や、復興までの道のりを伝えてもらいます。



〈お問合せ先〉NPO 法人体験村・たのはたネットワーク

みちのく潮風トレイルサテライト管理運営団体

〒028-8402 岩手県下閉伊郡田野畑村北山129-10

TEL: 0194-37-1211 FAX: 0194-33-3355

<https://tanohata-taiken.jp/>

R7.3 作成



# たのはた 鵜の巣断崖 波打ち際 自然歩道 MAP

知る人ぞ  
知る

岩手県下閉伊郡田野畑村



断崖直下の波打ち際と5本の隧道を歩けます！潮位・波高に注意して、アドベンチャー感あふれるコースをお楽しみ下さい。

岩手県沿岸広域振興局経営企画部

宮古地域振興センター