

令和5年度
乳幼児健診情報システム＜岩手県版＞集計結果

データからみたいわての健康・生活習慣
— 乳幼児とその保護者、妊婦 —

岩手県環境保健研究センター
令和6年12月

目 次

I	調査の概要	1
	1 調査	
	2 対象者	
	3 実施期間	
	4 実施方法	
	5 集計項目	
	6 集計値について	
II	単純集計結果の概要	5
	1 体格の状況	
	2 朝食の摂取状況	
	3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況	
	4 ほとんど食べない食品群の有無	
	5 食物アレルギーの状況	
	6 仕上げ磨きの状況	
	7 フッ素塗布の状況	
	8 朝起きる時間の状況	
	9 夜寝る時間の状況	
	10 妊娠中の妊婦の喫煙状況	
	11 育児期間中の母親の喫煙状況	
	12 育児期間中の父親の喫煙状況	
	13 妊娠中の妊婦の飲酒状況	
III	データ編	23
	1 市町村別対象者数	
	2 項目別集計	

I 調査の概要

1 調査

この調査は、「令和5年度乳幼児健診情報システム<岩手県版>」(以下「システム」という。)に参加した岩手県内市町村の乳幼児健康診査対象者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係る問診項目の集計結果を取りまとめたものである。

2 対象者

- (1) 3・4か月児健康診査対象者(以下「3・4か月児」という。)
- (2) 1歳6か月児健康診査対象者(以下「1歳6か月児」という。)
- (3) 3歳児健康診査対象者(以下「3歳児」という。)

参加市町村数及び対象者数

区分	参加市町村数	対象者数(人)		
		総数	男	女
3・4か月児	31	5,329	2,730	2,599
1歳6か月児	33	6,070	3,159	2,911
3歳児	33	6,651	3,404	3,247
計		18,050	9,293	8,757

保健所別対象者数及び地域割合

保健所	対象者数(人)				地域割合(%)			
	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計
県央	2,363	2,739	2,822	7,924	44.3	45.1	42.4	43.9
中部	991	1,112	1,269	3,372	18.6	18.3	19.1	18.7
奥州	540	648	756	1,944	10.1	10.7	11.4	10.8
一関	478	485	551	1,514	9.0	8.0	8.3	8.4
大船渡	193	223	271	687	3.6	3.7	4.1	3.8
釜石	159	147	186	492	3.0	2.4	2.8	2.7
宮古	260	309	347	916	4.9	5.1	5.2	5.1
久慈	197	218	240	655	3.7	3.6	3.6	3.6
二戸	148	189	209	546	2.8	3.1	3.1	3.0
計	5,329	6,070	6,651	18,050	100.0	100.0	100.0	100.0

3 実施期間

令和5年4月～令和6年3月

4 実施方法

市町村は、乳幼児健康診査時等にシステムの問診項目による調査を行い、得られた情報をシステム(Microsoft Excel)に入力した。その後、個人が特定できる情報を除いた報告用ファイルを作成し、岩手県保健福祉部子ども子育て支援室(以下「子ども子育て支援室」という。)に提出した。

岩手県環境保健研究センター(以下「環境保健研究センター」という。)では、子ども子育て支援室へ提出された市町村の報告データをもとに、生活習慣に係る項目について集計を行った。

5 集計項目

集計項目一覧のとおり

6 集計値について

- (1) 市町村から提出されたデータのうち、対象者の性別が不明のものを除いた。
 - (2) 各図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
 - (3) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数nとして算出した。
 - (4) 保健所区分は、令和5年4月現在の区分とした。盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。
 - (5) 年次推移について、岩手県では、平成28年度から「乳幼児健診情報システム<岩手県版>」により情報収集を行っているが、それ以前の平成16年度から平成27年度までは、「がん等疾病予防支援システム(市町村対象事業領域)」(以下「がん等疾病予防支援システム」という。)により情報収集していることから、調査内容に変更がない項目については、がん等疾病予防支援システムの結果と合わせて示した。
- ※ 本集計は、市町村の報告データを用いて、環境保健研究センターにおいて独自に集計したものであり、国の公表値及びシステム上で得られる集計値とは異なる場合があるため、留意のこと。

集計項目一覧

No.	項目	設問	調査対象者			備考	
			3・4か月児	1歳6か月児	3歳児		
1	体格の状況	(性別身長別標準体重による肥満度判定) 身長は何センチですか。 体重は何キロですか。	岩手県版追加項目(op-1,op-2)	—	—	○	
2	朝食の摂取状況	お子さんは普段朝食を食べますか。	岩手県版追加項目(op-3)	—	○	○	
3	甘い食べ物や飲み物の摂取状況	お子さんは、甘い食べ物や飲み物を、おやつとして1日何回とりますか。	岩手県版追加項目(op-4)	—	○	○	
4	ほとんど食べない食品群の有無	お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。 食べない食品群(穀類、いも類、野菜類、くだもの類、肉類、魚類、卵類、大豆製品、乳類)	岩手県版追加項目(op-5,op-6~14)	—	—	○	
5	食物アレルギーの状況	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	乳幼児健康診査推奨問診項目(保健医療26)	○	○	—	
6	仕上げ磨きの状況	保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。	[1歳6か月児]乳幼児健康診査必須問診項目(基盤課題A-11) [3歳児]岩手県版追加項目(op-16)	—	○	○	「健」指標名:仕上げ磨きをする親の割合(1歳6か月児)
7	フッ素塗布の状況	お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。	岩手県版追加項目(op-15)	—	○	○	
8	朝起きる時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)	乳幼児健康診査推奨問診項目(生活習慣17-1)	—	○	○	
9	夜寝る時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)	乳幼児健康診査推奨問診項目(生活習慣17-2)	—	○	○	
10	妊娠中の妊婦の喫煙状況	妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	乳幼児健康診査必須問診項目(基盤課題A-5-1,A-5-2)	○	—	—	「健」指標名:妊娠中の妊婦の喫煙率 「成」指標名:妊婦の喫煙率
11	育児期間中の母親の喫煙状況	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	乳幼児健康診査必須問診項目(基盤課題A-6-1,A-6-2)	○	○	○	「健」指標名:育児期間中の両親の喫煙率
12	育児期間中の父親の喫煙状況	現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお父さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	乳幼児健康診査必須問診項目(基盤課題A-6-3,A-6-4)	○	○	○	
13	妊娠中の妊婦の飲酒状況	妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。	乳幼児健康診査必須問診項目(基盤課題A-7)	○	—	—	「健」指標名:妊娠中の妊婦の飲酒率

※「健」:健やか親子21(第2次)指標

「成」:成育医療等基本方針に基づく評価指標

Ⅱ 単純集計結果の概要

1 体格の状況

[対象:3歳児]

実回答者の身長と体重のデータから性別身長別標準体重※による肥満度を算出し、「やせすぎ」「やせ」「ふつう」「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」の6区分に分類した。
 さらに、肥満度-15%以下の「やせ」と「やせすぎ」を合わせて「やせ」、肥満度+15%以上の「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」を合わせて「肥満」と大きく3区分した。
 体格の状況は、「やせ」0.8%、「ふつう」94.1%、「肥満」5.1%であった。
 肥満の内訳は、男女ともに「ふとりぎみ」の割合が高かった。
 肥満の割合の年次推移は、平成18年度以降、減少傾向にあり、令和2年度に増加したものの、令和3年度以降、再び減少傾向となっている。

表1 体格

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,258	1,674	1,584	49.0%	49.2%	48.8%
	実回答者総数	3,393	1,730	1,663	51.0%	50.8%	51.2%
	やせすぎ	4	1	3	0.1%	0.1%	0.2%
	やせ	22	15	7	0.6%	0.9%	0.4%
	ふつう	3,193	1,638	1,555	94.1%	94.7%	93.5%
	ふとりぎみ	106	49	57	3.1%	2.8%	3.4%
	ややふとりすぎ	57	23	34	1.7%	1.3%	2.0%
	ふとりすぎ	11	4	7	0.3%	0.2%	0.4%
	(再掲)	やせ	26	16	10	0.8%	0.9%
	ふつう	3,193	1,638	1,555	94.1%	94.7%	93.5%
	肥満	174	76	98	5.1%	4.4%	5.9%

図1 肥満の状況 (3歳児)

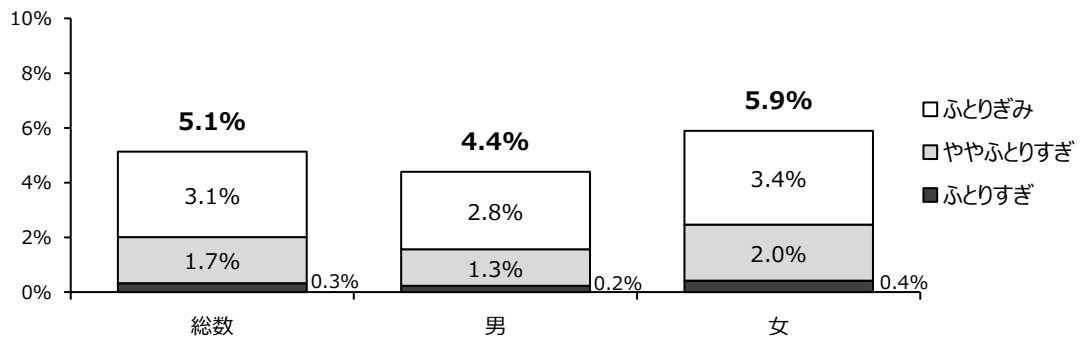
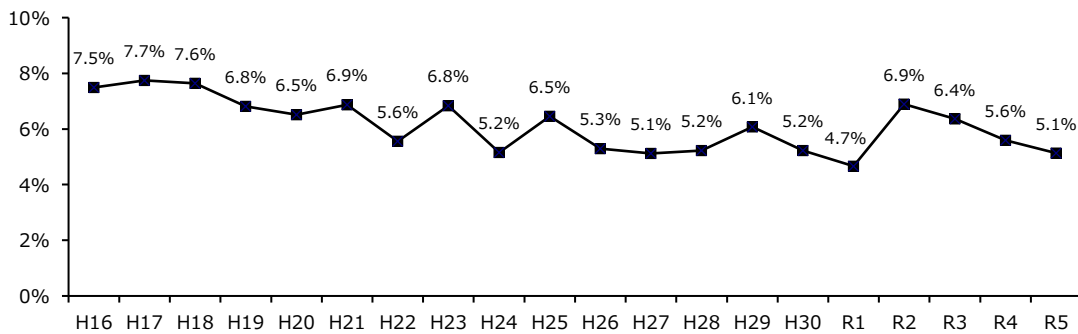


図2 肥満の割合の年次推移 (3歳児)



【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R5年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

※性別身長別標準体重による肥満度判定

対象児の身長から標準体重を算出し、実測体重と標準体重から算出した肥満度(%)をもとに判定した。

■ 肥満度区分と判定

判 定	やせすぎ	やせ	ふつう	ふとり ぎみ	やや ふとりすぎ	ふとり すぎ
肥満度区分	-20%以下	-20%超 -15%以下	-15%超 +15%未満	+15%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上

■ 肥満度の計算式

$$\text{肥満度}(\%) = (\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})) \div \text{標準体重}(\text{kg}) \times 100$$

■ 標準体重を表す式

$$\text{男 標準体重} = 0.00206 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1166 \times \text{身長}(\text{cm}) + 6.5273$$

$$\text{女 標準体重} = 0.00249 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1858 \times \text{身長}(\text{cm}) + 9.0360$$

参考：乳幼児身体発育評価マニュアル(令和3年3月改訂)

2 朝食の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した者の割合は、1歳6か月児98.8%、3歳児96.5%であった。

朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移は、1歳6か月児は平成28年度以降ほぼ横ばい、3歳児では平成16年度から平成21年度にかけて増加傾向にあったが、それ以降は大きな変化はなく、横ばいである。また、1歳6か月児は3歳児よりも高く推移している。

表2 お子さんは普段朝食を食べますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,301	1,729	1,572	54.4%	54.7%	54.0%
	実回答者総数	2,769	1,430	1,339	45.6%	45.3%	46.0%
	ほとんど毎日食べる	2,736	1,417	1,319	98.8%	99.1%	98.5%
	週2～3日食べない	31	12	19	1.1%	0.8%	1.4%
	週4日以上食べない	2	1	1	0.1%	0.1%	0.1%
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,714	1,912	1,802	55.8%	56.2%	55.5%
	実回答者総数	2,937	1,492	1,445	44.2%	43.8%	44.5%
	ほとんど毎日食べる	2,834	1,437	1,397	96.5%	96.3%	96.7%
	週2～3日食べない	87	46	41	3.0%	3.1%	2.8%
	週4日以上食べない	16	9	7	0.5%	0.6%	0.5%

図3 お子さんは普段朝食を食べますか

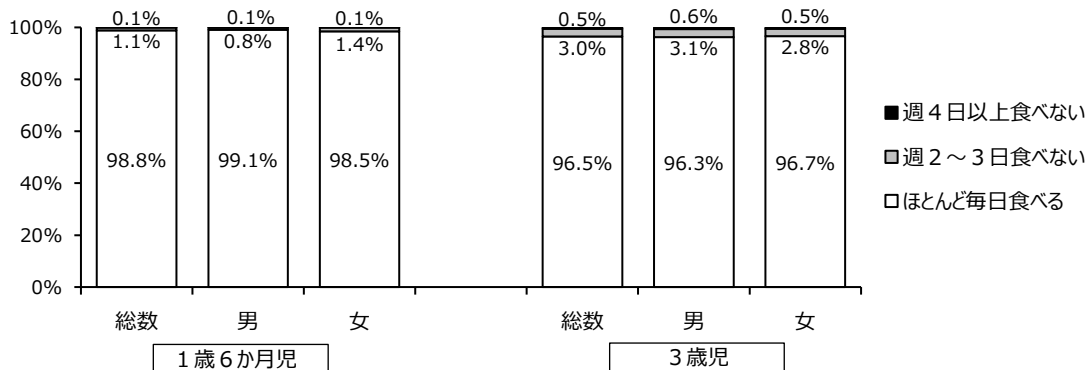
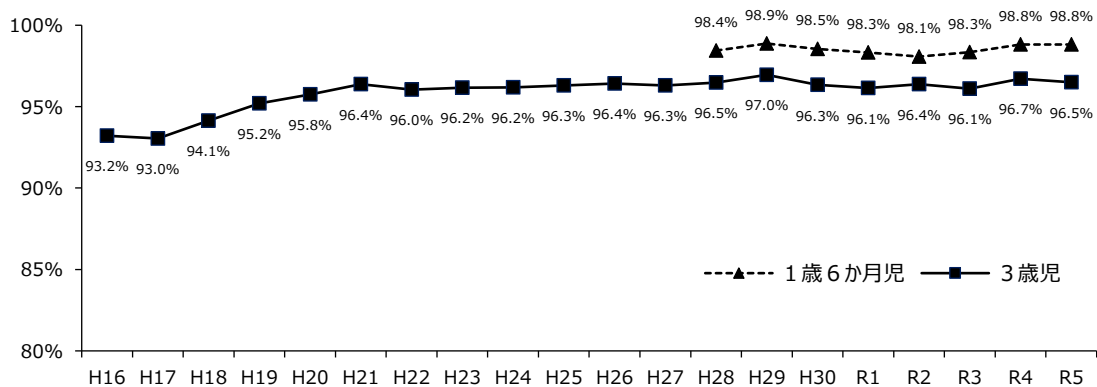


図4 朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R5年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日にとる回数は、1歳6か月児、3歳児ともに「1日1回くらい」が最も高く、1歳6か月児40.2%、3歳児47.9%であった。次いで、「1日2回くらい」が高く、1歳6か月児30.5%、3歳児34.9%であった。

甘い食べ物や飲み物の摂取回数の年次推移は、1日1回以下の者の割合が、1歳6か月児では平成28年度以降、3歳児では平成16年度以降、それぞれ増加傾向にある。

表3 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,322	1,741	1,581	54.7%	55.1%	54.3%
	実回答者総数	2,748	1,418	1,330	45.3%	44.9%	45.7%
	あまりとらない	713	377	336	25.9%	26.6%	25.3%
	1日1回くらい	1,104	546	558	40.2%	38.5%	42.0%
	1日2回くらい	837	454	383	30.5%	32.0%	28.8%
それ以上	94	41	53	3.4%	2.9%	4.0%	
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,531	1,816	1,715	53.1%	53.3%	52.8%
	実回答者総数	3,120	1,588	1,532	46.9%	46.7%	47.2%
	あまりとらない	389	198	191	12.5%	12.5%	12.5%
	1日1回くらい	1,496	749	747	47.9%	47.2%	48.8%
	1日2回くらい	1,088	562	526	34.9%	35.4%	34.3%
それ以上	147	79	68	4.7%	5.0%	4.4%	

図5 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか

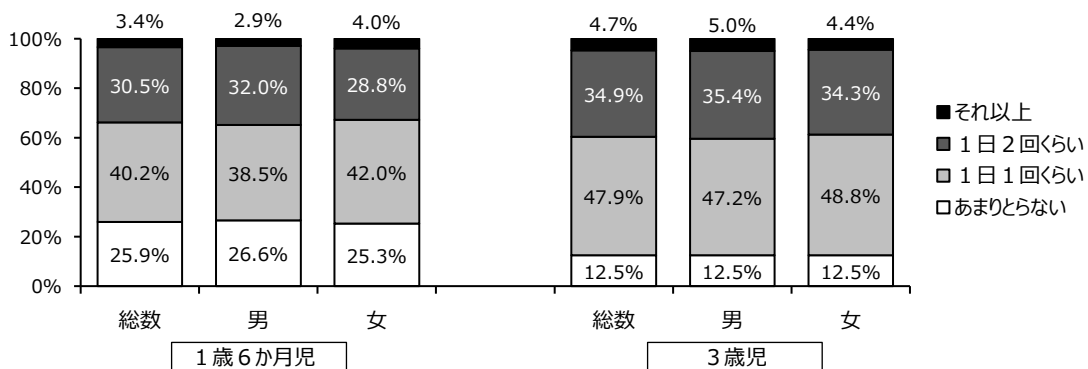


図6-1 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (1歳6か月児)

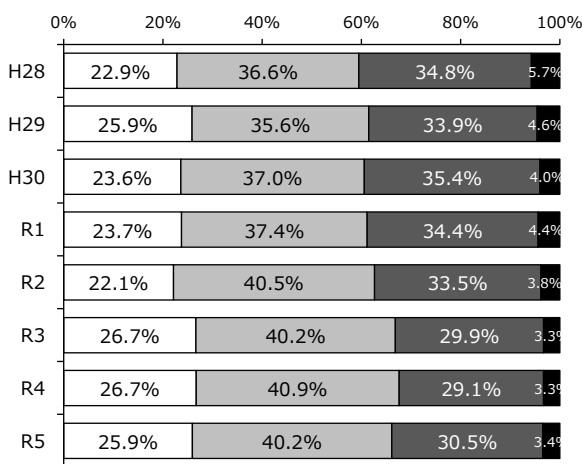
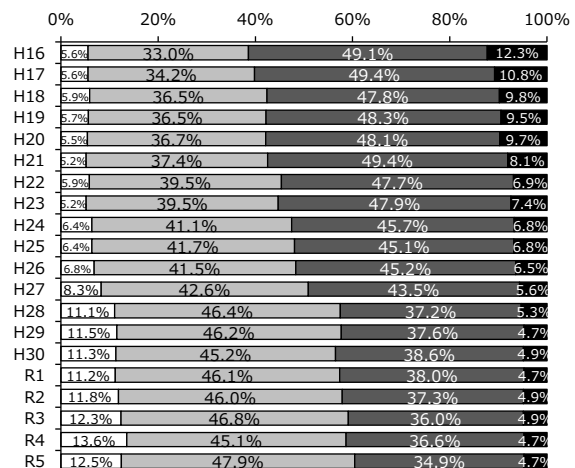


図6-2 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (3歳児)



□あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上

□あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上

【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R5年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

4 ほとんど食べない食品群の有無

[対象:3歳児]

ほとんど食べない食品群が「ある」と回答した者の割合は26.7%であった。
 また、「ある」と回答した者のうち、ほとんど食べない食品群は、「野菜類」の割合が最も高く55.4%、次いで「卵類」23.9%、「いも類」13.5%であった。
 ほとんど食べない食品群がある者の割合の年次推移は、平成16年度以降大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。

表4 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,580	1,832	1,748	53.8%	53.8%	53.8%
	実回答者総数	3,071	1,572	1,499	46.2%	46.2%	46.2%
	ある	821	464	357	26.7%	29.5%	23.8%
	ない	2,250	1,108	1,142	73.3%	70.5%	76.2%

図7 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか（3歳児）

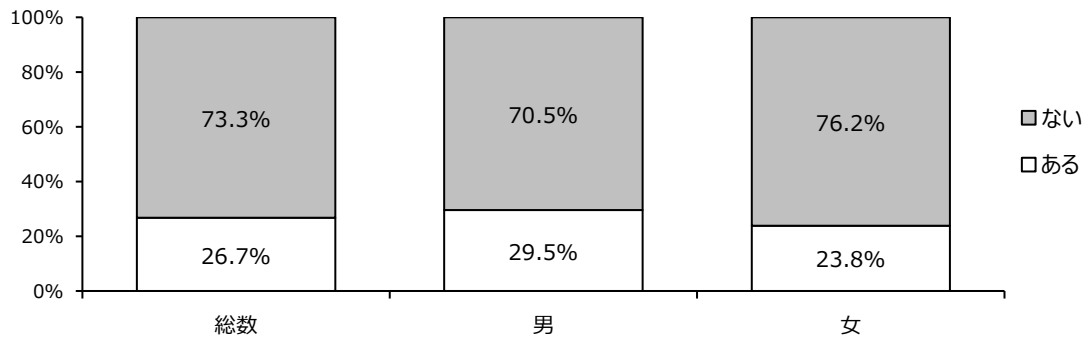


図8 ほとんど食べない食品群（3歳児）

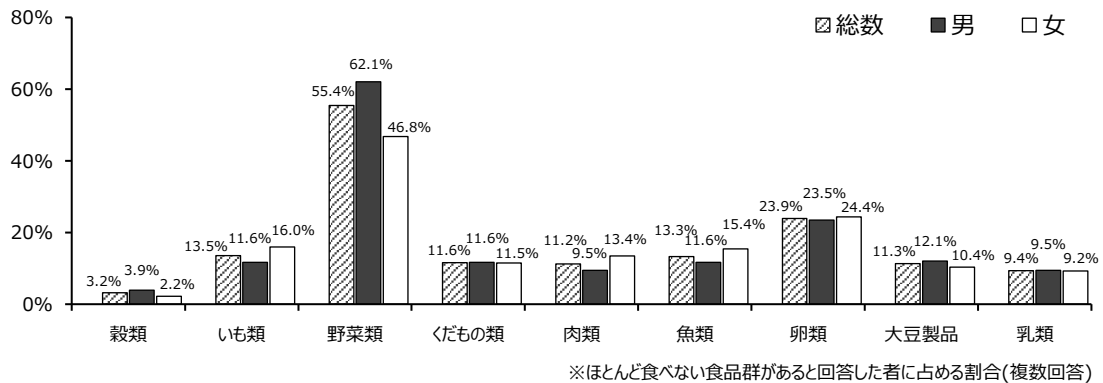
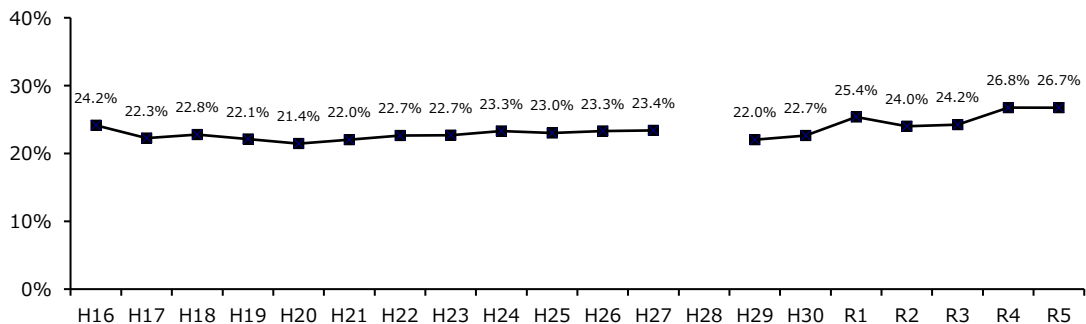


図9 ほとんど食べない食品がある者の割合の年次推移（3歳児）



【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R5年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>
 ※H28年度は、システムの不具合によりデータ未収集である。

5 食物アレルギーの状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児]

食物アレルギーについて気がかりなことがあるかについて、「はい」と回答した者の割合は、3・4か月児10.4%、1歳6か月児8.1%であった。

食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移は、3・4か月児は令和2年度から令和4年度にかけて減少傾向にあったが、令和5年度は増加した。1歳6か月児は平成30年度以降ほぼ横ばいで推移している。

また、3・4か月児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表5 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3・4か月児	対象者数	5,329	2,730	2,599	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,164	2,132	2,032	78.1%	78.1%	78.2%
	実回答者総数	1,165	598	567	21.9%	21.9%	21.8%
	はい	121	61	60	10.4%	10.2%	10.6%
	いいえ	1,044	537	507	89.6%	89.8%	89.4%
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,692	2,447	2,245	77.3%	77.5%	77.1%
	実回答者総数	1,378	712	666	22.7%	22.5%	22.9%
	はい	112	62	50	8.1%	8.7%	7.5%
	いいえ	1,266	650	616	91.9%	91.3%	92.5%

図10 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか

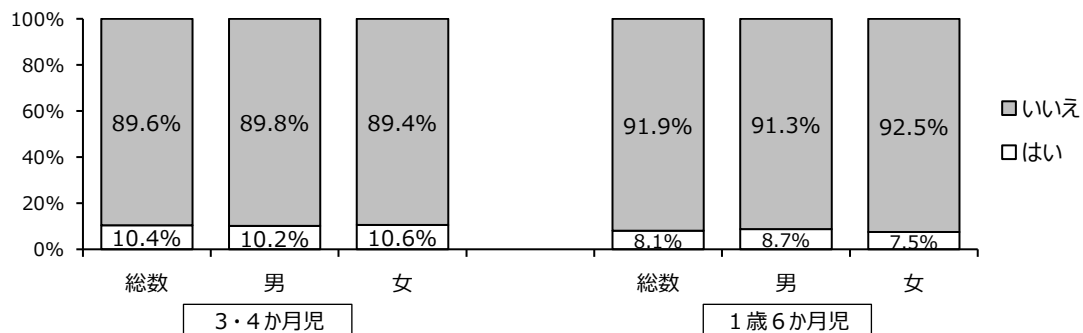
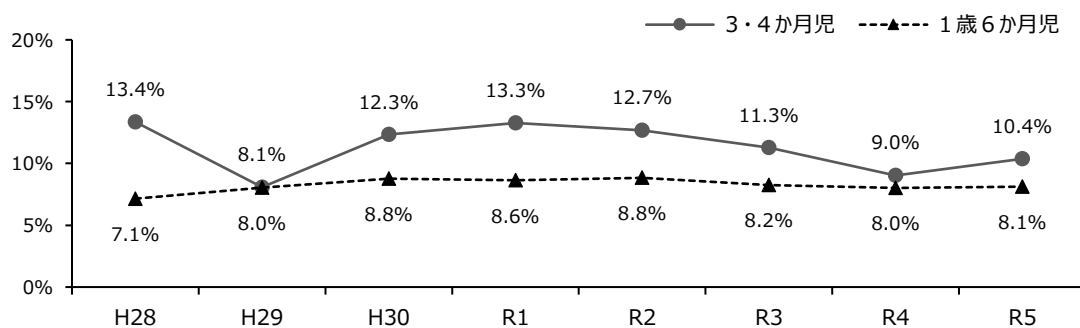


図11 食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移



6 仕上げ磨きの状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

仕上げ磨きについて、1歳6か月児、3歳児ともに、「仕上げ磨きをしている」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児74.2%、3歳児89.0%であった。次いで、「子どもが自分で磨かず、保護者だけで磨いている」が高く、1歳6か月児21.8%、3歳児8.2%であった。

仕上げ磨きをする親の割合の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに、平成28年度以降大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。また、3歳児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表6 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	46	27	19	0.8%	0.9%	0.7%
	実回答者総数	6,024	3,132	2,892	99.2%	99.1%	99.3%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	4,471	2,223	2,248	74.2%	71.0%	77.7%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	1,314	787	527	21.8%	25.1%	18.2%
	子どもだけで磨いている	157	79	78	2.6%	2.5%	2.7%
	子どもも親も磨いていない	82	43	39	1.4%	1.4%	1.3%
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,776	1,954	1,822	56.8%	57.4%	56.1%
	実回答者総数	2,875	1,450	1,425	43.2%	42.6%	43.9%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	2,560	1,264	1,296	89.0%	87.2%	90.9%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	235	152	83	8.2%	10.5%	5.8%
	子どもだけで磨いている	55	21	34	1.9%	1.4%	2.4%
	子どもも親も磨いていない	25	13	12	0.9%	0.9%	0.8%

図12 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか

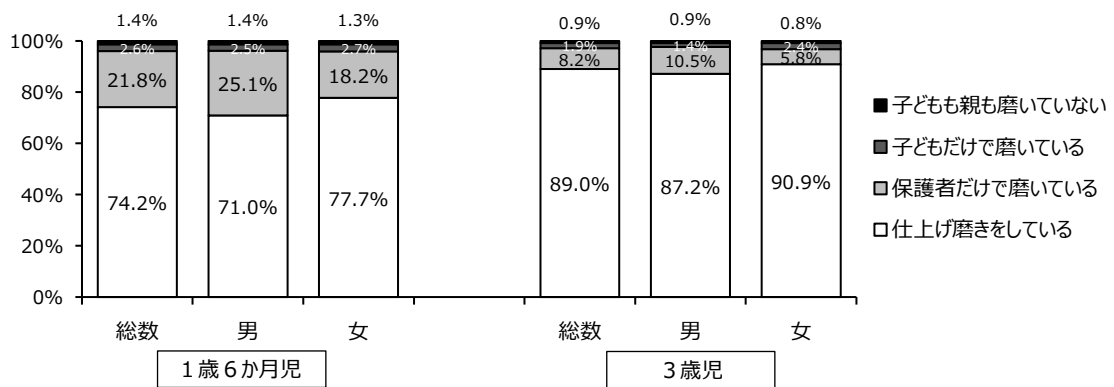
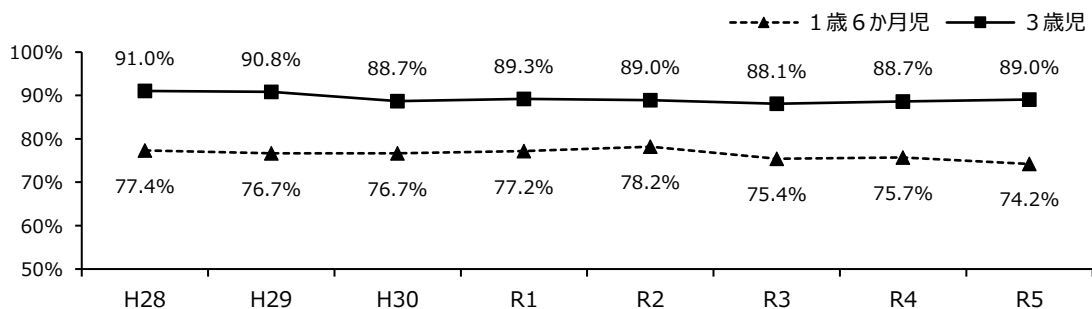


図13 仕上げ磨きをする親の割合の年次推移



7 フッ素塗布の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

フッ素塗布を「受けたことがある」と回答した者の割合は、1歳6か月児42.1%、3歳児81.6%であった。
 フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移は、1歳6か月児では平成28年度から令和2年度にかけて微減傾向にあったが、令和3年度に増加し、以降はほぼ横ばいである。3歳児では平成16年度以降、緩やかに増加、令和3年度は減少したものの、令和4年度は増加し、令和5年度はほぼ横ばいである。また、3歳児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表7 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,325	1,745	1,580	54.8%	55.2%	54.3%
	実回答者総数	2,745	1,414	1,331	45.2%	44.8%	45.7%
	受けたことがある	1,157	603	554	42.1%	42.6%	41.6%
	受けたことがない	1,499	770	729	54.6%	54.5%	54.8%
	わからない	89	41	48	3.2%	2.9%	3.6%
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,898	2,006	1,892	58.6%	58.9%	58.3%
	実回答者総数	2,753	1,398	1,355	41.4%	41.1%	41.7%
	受けたことがある	2,247	1,143	1,104	81.6%	81.8%	81.5%
	受けたことがない	425	212	213	15.4%	15.2%	15.7%
	わからない	81	43	38	2.9%	3.1%	2.8%

図14 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか

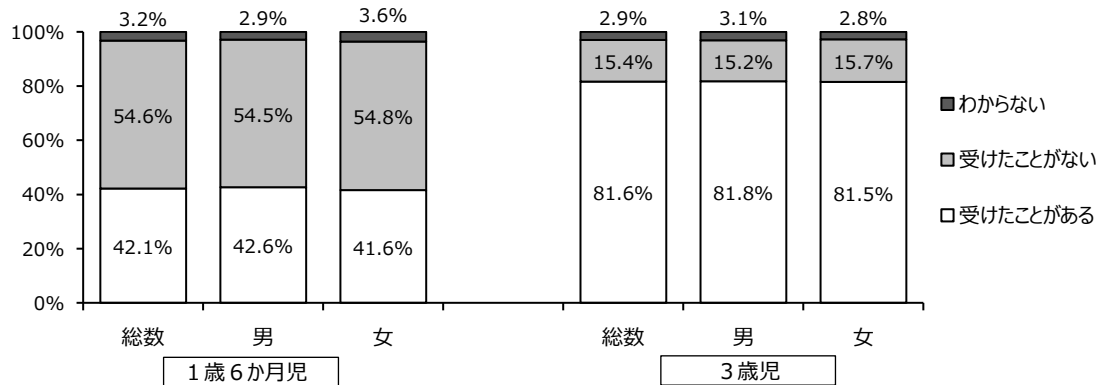
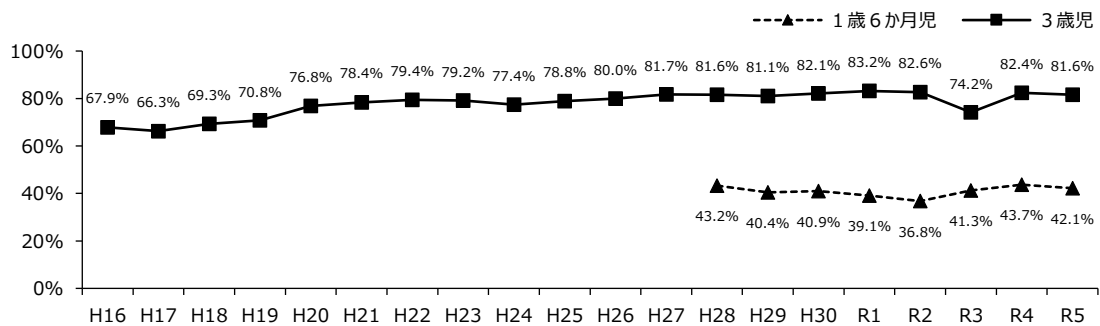


図15 フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R5年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

8 朝起きる時間の状況

[対象:1歳6か月児、3歳児]

起床時間は、1歳6か月児、3歳児ともに、「6時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児55.9%、3歳児56.7%であった。次いで、「7時台」が高く、1歳6か月児33.0%、3歳児38.2%であった。
起床時間の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに、「6時台」より前に起きる者の割合が微増傾向にある。

表8 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,568	2,388	2,180	75.3%	75.6%	74.9%
	実回答者総数	1,502	771	731	24.7%	24.4%	25.1%
	5時よりまえ	9	6	3	0.6%	0.8%	0.4%
	5時台	103	70	33	6.9%	9.1%	4.5%
	6時台	840	427	413	55.9%	55.4%	56.5%
	7時台	495	240	255	33.0%	31.1%	34.9%
	8時台	47	25	22	3.1%	3.2%	3.0%
	9時台	8	3	5	0.5%	0.4%	0.7%
	10時台	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,829	2,492	2,337	72.6%	73.2%	72.0%
	実回答者総数	1,822	912	910	27.4%	26.8%	28.0%
	5時よりまえ	2	2	0	0.1%	0.2%	0.0%
	5時台	46	24	22	2.5%	2.6%	2.4%
	6時台	1,033	518	515	56.7%	56.8%	56.6%
	7時台	696	349	347	38.2%	38.3%	38.1%
	8時台	41	16	25	2.3%	1.8%	2.7%
	9時台	3	2	1	0.2%	0.2%	0.1%
	10時台	1	1	0	0.1%	0.1%	0.0%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	

図16 起床時間

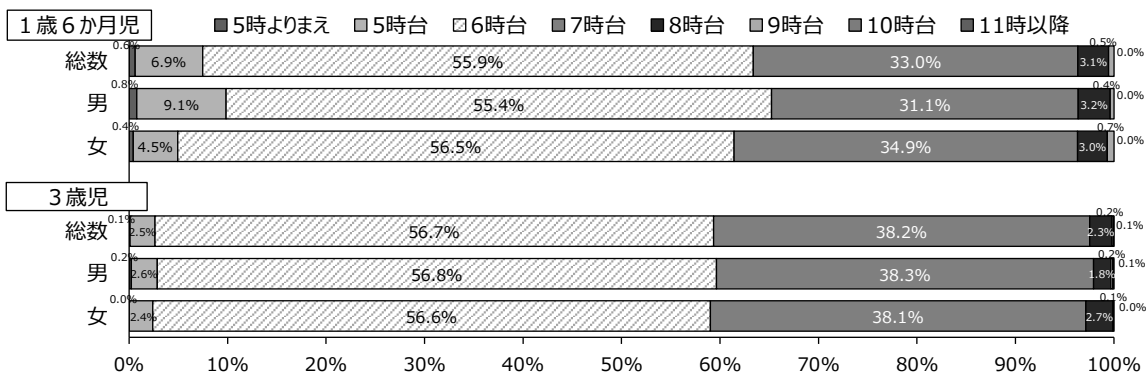
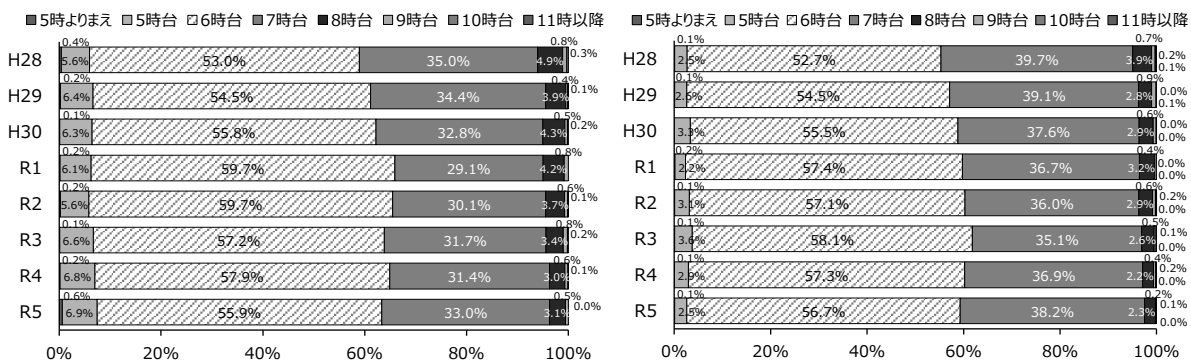


図17-1 起床時間の年次推移 (1歳6か月児)

図17-2 起床時間の年次推移 (3歳児)



9 夜寝る時間の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

就寝時間は、1歳6か月児、3歳児ともに「21時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児56.8%、3歳児64.4%であった。次いで、1歳6か月児は「20時台」34.2%、3歳児は「22時台」19.5%であった。
 就寝時間の年次推移は、1歳6か月児は「20時台」より前に就寝する者の割合が微増傾向、3歳児は大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。

表9 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,567	2,388	2,179	75.2%	75.6%	74.9%
	実回答者総数	1,503	771	732	24.8%	24.4%	25.1%
	18時よりまえ	2	2	0	0.1%	0.3%	0.0%
	18時台	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	19時台	26	12	14	1.7%	1.6%	1.9%
	20時台	514	277	237	34.2%	35.9%	32.4%
	21時台	853	425	428	56.8%	55.1%	58.5%
	22時台	103	52	51	6.9%	6.7%	7.0%
	23時台	5	3	2	0.3%	0.4%	0.3%
24時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳児	対象者数	6,651	3,404	3,247	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,830	2,493	2,337	72.6%	73.2%	72.0%
	実回答者総数	1,821	911	910	27.4%	26.8%	28.0%
	18時よりまえ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	18時台	3	1	2	0.2%	0.1%	0.2%
	19時台	15	9	6	0.8%	1.0%	0.7%
	20時台	255	118	137	14.0%	13.0%	15.1%
	21時台	1,172	598	574	64.4%	65.6%	63.1%
	22時台	356	174	182	19.5%	19.1%	20.0%
	23時台	18	11	7	1.0%	1.2%	0.8%
24時以降	2	0	2	0.1%	0.0%	0.2%	

図18 就寝時間

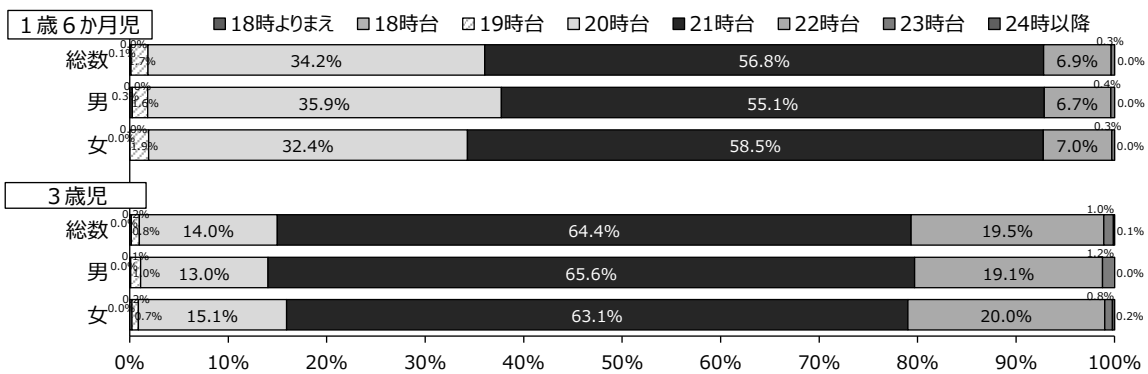


図19-1 就寝時間 年次推移 (1歳6か月児)

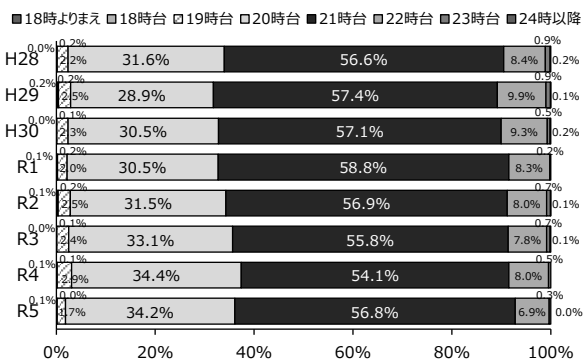
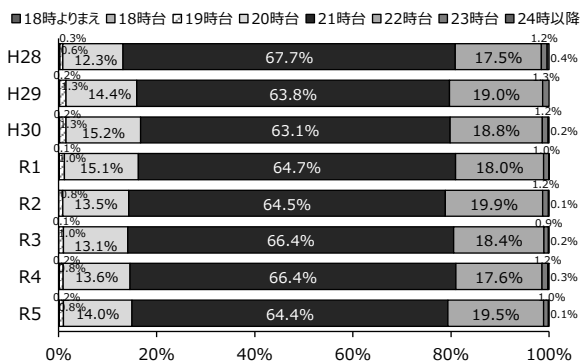


図19-2 就寝時間 年次推移 (3歳児)



10 妊娠中の妊婦の喫煙状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、喫煙をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は1.0%であった。
 妊娠中、喫煙をしていた妊婦の割合の年次推移は、平成28年度から令和3年度にかけて減少傾向にあったが、以降はほぼ横ばいである。

表10 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,329	100.0%
	無回答	12	0.2%
	実回答者総数	5,317	99.8%
	なし	5,263	99.0%
	あり	54	1.0%

表10-2 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表10「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	285	47	6

図20 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか

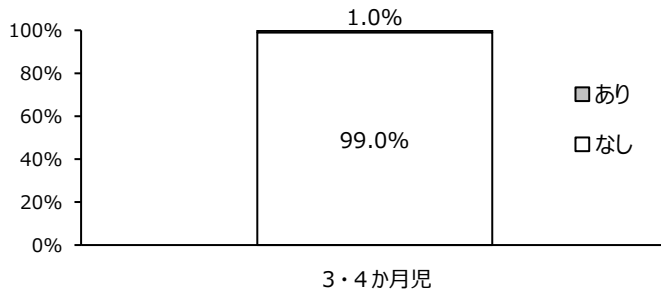


図21 妊娠中の妊婦の喫煙率の年次推移 (3・4か月児)

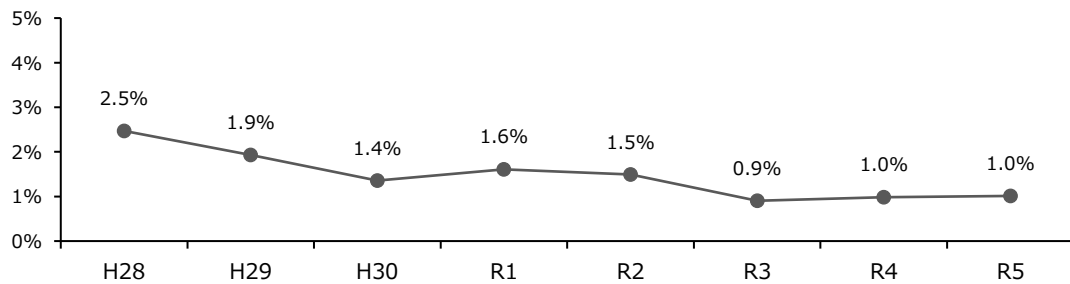
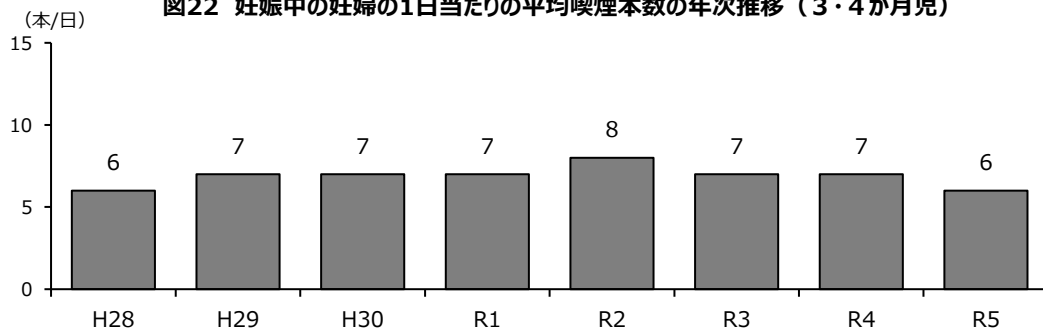


図22 妊娠中の妊婦の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移 (3・4か月児)



11 育児期間中の母親の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児3.7%、1歳6か月児6.3%、3歳児8.4%であり、児の年齢が上がるにつれて高くなっていった。
 また、3つの健診時点の平均は6.3%であった。
 喫煙をしている母親の割合の年次推移は、3・4か月児では平成28年度以降ほぼ横ばい、1歳6か月児、3歳児では平成28年度以降緩やかな減少傾向がみられる。

表11 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,329	100.0%
	無回答	213	4.0%
	実回答者総数	5,116	96.0%
	なし	4,925	96.3%
	あり	191	3.7%
1歳6か月児	対象者数	6,070	100.0%
	無回答	54	0.9%
	実回答者総数	6,016	99.1%
	なし	5,640	93.8%
	あり	376	6.3%
3歳児	対象者数	6,651	100.0%
	無回答	65	1.0%
	実回答者総数	6,586	99.0%
	なし	6,031	91.6%
	あり	555	8.4%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	18,050	100.0%
	無回答	332	1.8%
	実回答者総数	17,718	98.2%
	なし	16,596	93.7%
	あり	1,122	6.3%

表11-2 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表11「現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	1,561	185	8
1歳6か月児	3,221	367	9
3歳児	5,040	538	9
(再掲) 3つの健診 時点の計	9,822	1,090	9

図23 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか

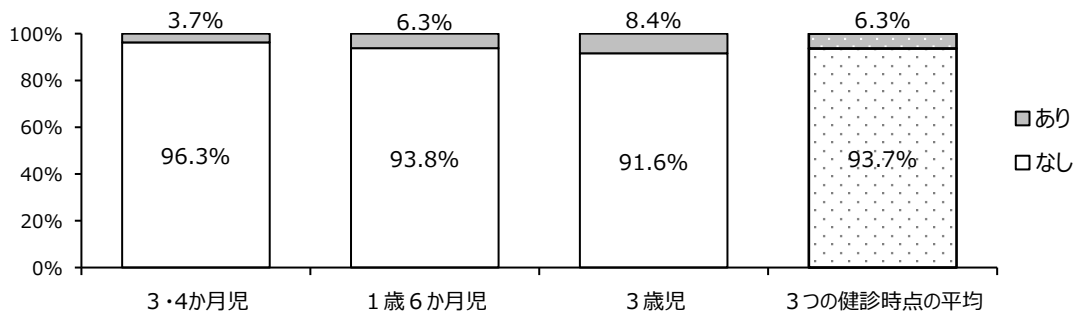


図24-1 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移（健診時点別）

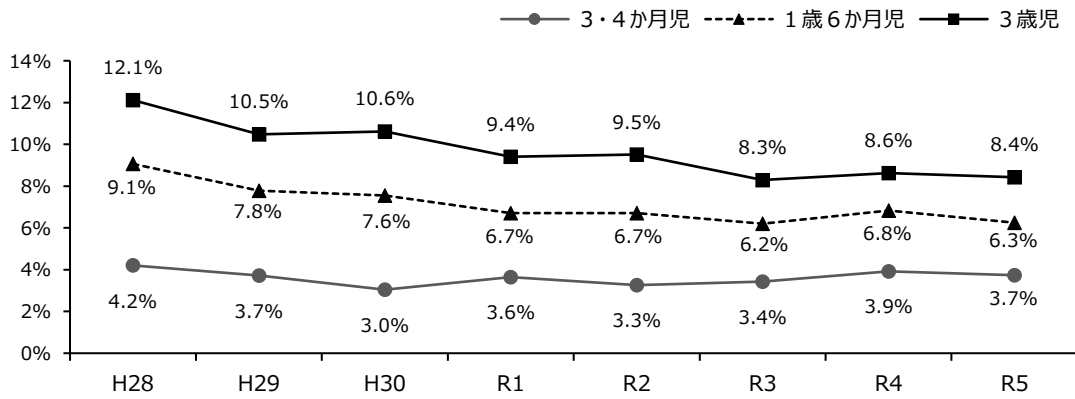


図24-2 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移（3つの健診時点の平均）

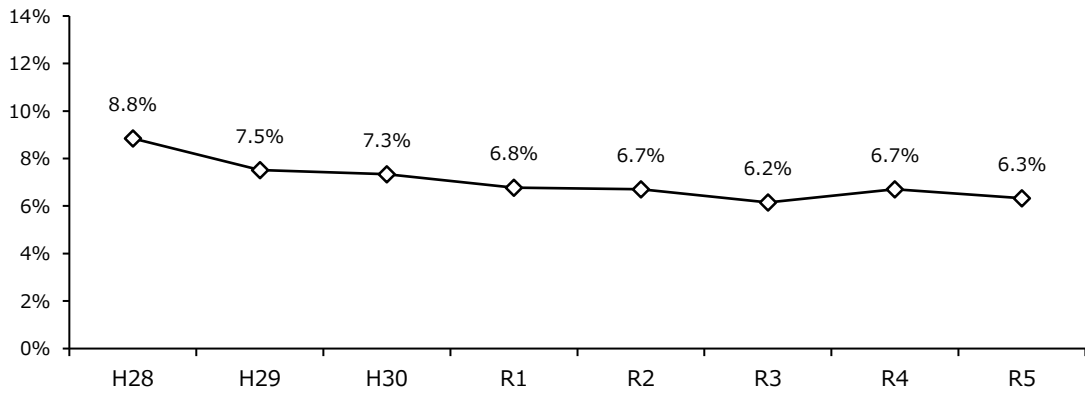
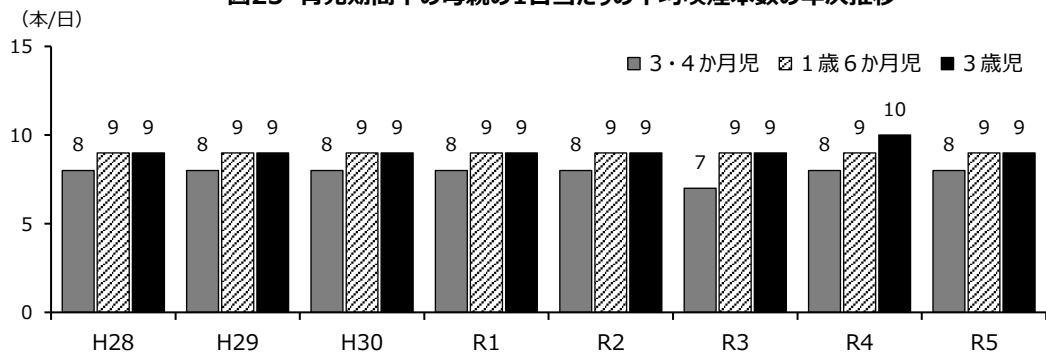


図25 育児期間中の母親の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



12 育児期間中の父親の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児35.4%、1歳6か月児37.2%、3歳児39.5%であり、児の年齢が上がるにつれて高くなっていった。
 また、3つの健診時点の平均は37.5%であった。
 喫煙をしている父親の割合の年次推移は、全ての健診時点で減少傾向にある。

表12 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,329	100.0%
	無回答	91	1.7%
	実回答者総数	5,238	98.3%
	なし	3,385	64.6%
	あり	1,853	35.4%
1歳6か月児	対象者数	6,070	100.0%
	無回答	213	3.5%
	実回答者総数	5,857	96.5%
	なし	3,681	62.8%
	あり	2,176	37.2%
3歳児	対象者数	6,651	100.0%
	無回答	358	5.4%
	実回答者総数	6,293	94.6%
	なし	3,805	60.5%
	あり	2,488	39.5%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	18,050	100.0%
	無回答	662	3.7%
	実回答者総数	17,388	96.3%
	なし	10,871	62.5%
	あり	6,517	37.5%

表12-2 現在、お子さんのお父さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表12「現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	17,679	1,578	11
1歳6か月児	21,376	1,893	11
3歳児	24,301	2,111	12
(再掲) 3つの健診 時点の計	63,356	5,582	11

図26 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか

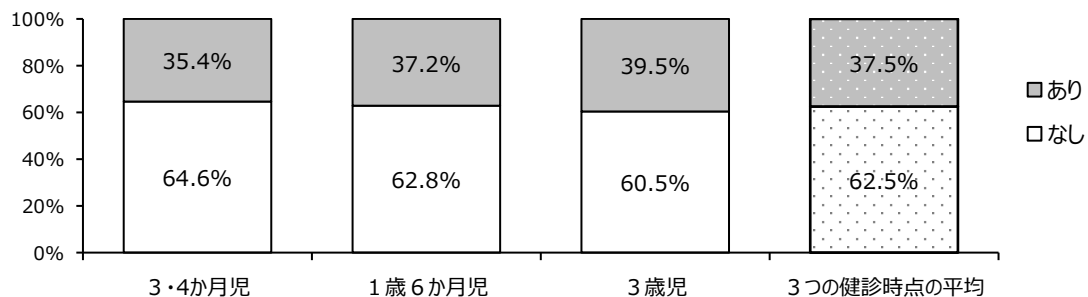


図27-1 育児期間中の父親の喫煙率の年次推移（健診時点別）

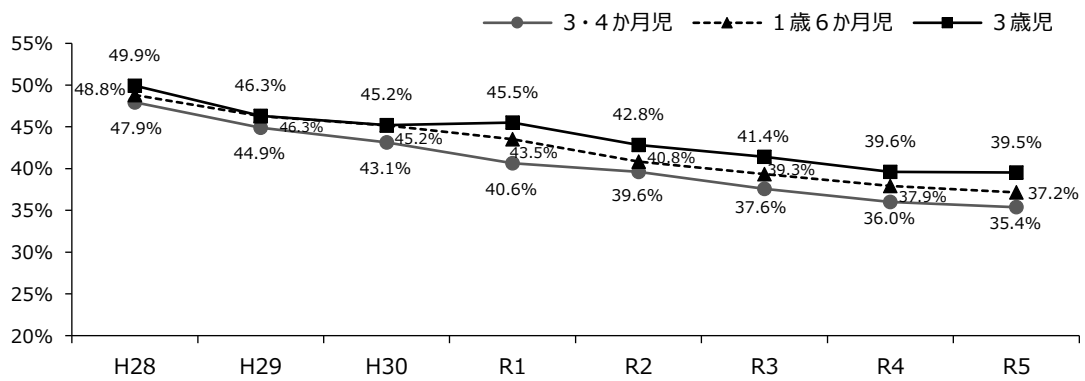


図27-2 育児期間中の父親の喫煙率の年次推移（3つの健診時点の平均）

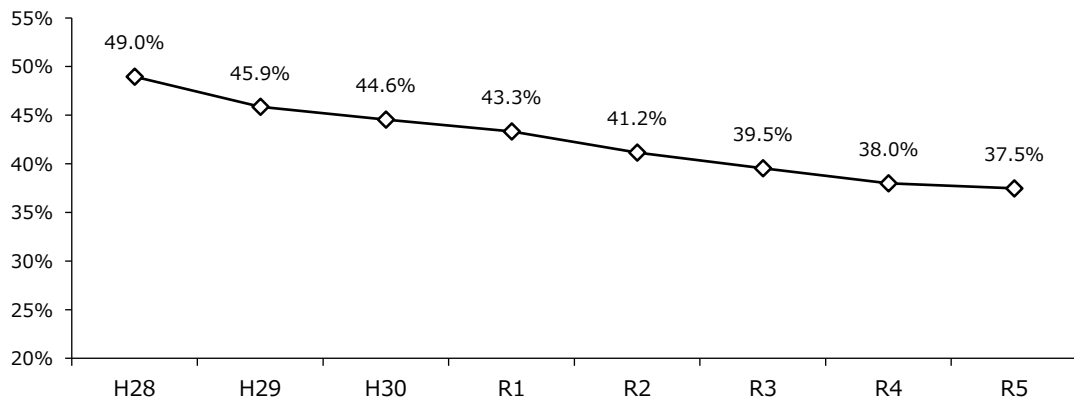
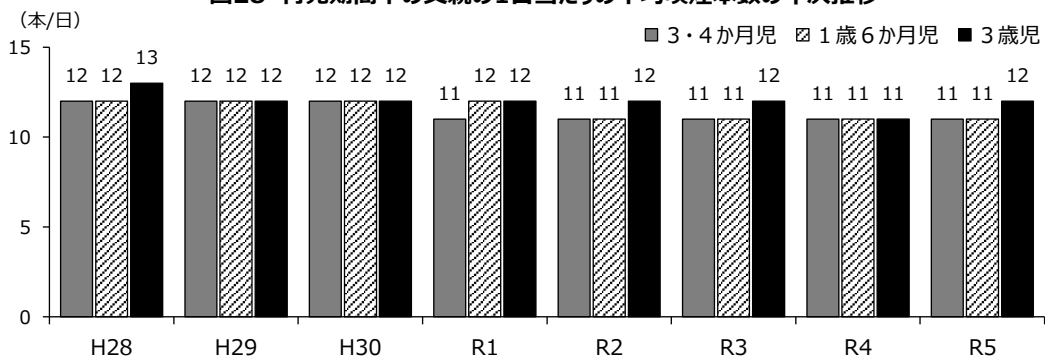


図28 育児期間中の父親の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



13 妊娠中の妊婦の飲酒状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、飲酒をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は0.9%であった。
 妊娠中、飲酒をしていた妊婦の割合の年次推移は、平成28年度以降ほぼ横ばいである。

表13 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,329	100.0%
	無回答	53	1.0%
	実回答者総数	5,276	99.0%
	なし	5,228	99.1%
	あり	48	0.9%

図29 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか

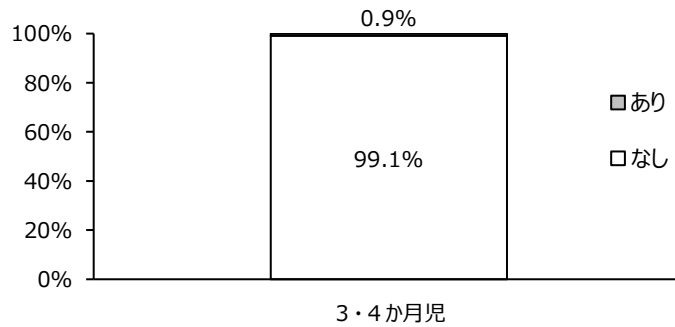


図30 妊娠中の妊婦の飲酒率の年次推移 (3・4か月児)

