

**令和6年度
乳幼児健診情報システム<岩手県版>集計結果**

データからみたいわての健康・生活習慣
— 乳幼児とその保護者、妊婦 —

岩手県保健福祉部

令和8年5月

目 次

I	調査の概要	1
	1 調査	
	2 対象者	
	3 実施期間	
	4 実施方法	
	5 集計項目	
	6 集計値について	
II	単純集計結果の概要	5
	1 体格の状況	
	2 朝食の摂取状況	
	3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況	
	4 ほとんど食べない食品群の有無	
	5 食物アレルギーの状況	
	6 仕上げ磨きの状況	
	7 フッ素塗布の状況	
	8 朝起きる時間の状況	
	9 夜寝る時間の状況	
	10 妊婦の喫煙状況	
	11 妊娠中の父親（パートナー）の喫煙状況	
	12 育児期間中の母親の喫煙状況	
	13 育児期間中の父親（パートナー）の喫煙状況	
	14 妊婦の飲酒状況	
III	データ編	23
	1 市町村別対象者数	
	2 項目別集計	

I 調査の概要

1 調査

この調査は、「令和6年度乳幼児健診情報システム<岩手県版>」(以下「システム」という。)に参加した岩手県内市町村の乳幼児健康診査対象者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係る問診項目の集計結果を取りまとめたものである。

2 対象者

- (1) 3・4か月児健康診査対象者(以下「3・4か月児」という。)
- (2) 1歳6か月児健康診査対象者(以下「1歳6か月児」という。)
- (3) 3歳児健康診査対象者(以下「3歳児」という。)

参加市町村数及び対象者数

区分	参加市町村数	対象者数(人)		
		総数	男	女
3・4か月児	31	4,771	2,402	2,369
1歳6か月児	33	5,596	2,874	2,722
3歳児	33	6,418	3,304	3,114
計		16,785	8,580	8,205

保健所別対象者数及び地域割合

保健所	対象者数(人)				地域割合(%)			
	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計
県央	2,204	2,477	2,844	7,525	46.2	44.3	44.3	44.8
中部	908	1,035	1,154	3,097	19.0	18.5	18.0	18.5
奥州	472	588	688	1,748	9.9	10.5	10.7	10.4
一関	376	478	524	1,378	7.9	8.5	8.2	8.2
大船渡	170	201	235	606	3.6	3.6	3.7	3.6
釜石	148	166	190	504	3.1	3.0	3.0	3.0
宮古	197	293	346	836	4.1	5.2	5.4	5.0
久慈	158	210	248	616	3.3	3.8	3.9	3.7
二戸	138	148	189	475	2.9	2.6	2.9	2.8
計	4,771	5,596	6,418	16,785	100.0	100.0	100.0	100.0

3 実施期間

令和6年4月～令和7年3月

4 実施方法

市町村は、乳幼児健康診査時等にシステムの問診項目による調査を行い、得られた情報をシステム(Microsoft Excel)に入力した。その後、個人が特定できる情報を除いた報告用ファイルを作成し、岩手県保健福祉部子ども子育て支援室(以下「子ども子育て支援室」という。)に提出した。

岩手県保健福祉部健康国保課(以下「健康国保課」という。)では、子ども子育て支援室へ提出された市町村の報告データをもとに、生活習慣に係る項目について集計を行った。

5 集計項目

集計項目一覧のとおり

6 集計値について

- (1) 市町村から提出されたデータのうち、対象者の性別が不明のものを除いた。
 - (2) 各図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
 - (3) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数nとして算出した。
 - (4) 保健所区分は、令和6年4月現在の区分とした。盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。
 - (5) 年次推移について、岩手県では、平成28年度から「乳幼児健診情報システム<岩手県版>」により情報収集を行っているが、それ以前の平成16年度から平成27年度までは、「がん等疾病予防支援システム(市町村対象事業領域)」(以下「がん等疾病予防支援システム」という。)により情報収集していることから、調査内容に変更がない項目については、がん等疾病予防支援システムの結果と合わせて示した。
- ※ 本集計は、市町村の報告データを用いて、健康国保課において独自に集計したものであり、国の公表値及びシステム上で得られる集計値とは異なる場合があるため、留意のこと。

集計項目一覧

No.	項目	設問	調査対象者			備考	
			3・4か月児	1歳6か月児	3歳児		
1	体格の状況	(性別身長別標準体重による肥満度判定) 身長は何センチですか。 体重は何キロですか。	岩手県版追加項目 (op-1,op-2)	—	—	○	
2	朝食の摂取状況	お子さんは普段朝食を食べますか。	岩手県版追加項目 (op-3)	—	○	○	
3	甘い食べ物や飲み物の摂取状況	お子さんは、甘い食べ物や飲み物を、おやつとして1日何回とりますか。	岩手県版追加項目 (op-4)	—	○	○	
4	ほとんど食べない食品群の有無	お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。 食べない食品群(穀類、いも類、野菜類、くだもの類、肉類、魚類、卵類、大豆製品、乳類)	岩手県版追加項目 (op-5,op-6~14)	—	—	○	
5	食物アレルギーの状況	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	乳幼児健康診査推奨問診項目 (保健医療26)	○	○	—	
6	仕上げ磨きの状況	保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(健:基盤A-11,成:31)	—	○	○	「健」指標名:仕上げ磨きをする親の割合 「成」指標名:保護者が子どもの仕上げみがきをしている割合
7	フッ素塗布の状況	お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。	岩手県版追加項目 (op-15)	—	○	○	
8	朝起きる時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)	乳幼児健康診査推奨問診項目 (生活習慣17-1)	—	○	○	
9	夜寝る時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)	乳幼児健康診査推奨問診項目 (生活習慣17-2)	—	○	○	
10	妊婦の喫煙状況	妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(健:基盤A-5-1,成:18-1/健:A-5-2,成:18-2)	○	—	—	「健」指標名:妊娠中の妊婦の喫煙率 「成」指標名:妊婦の喫煙率
11	妊娠中の父親(パートナー)の喫煙状況	妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていましたか。 妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)の1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(成:19-1/成:19-2)	○	—	—	「成」指標名:【監視指標】妊娠中のパートナーの喫煙率
12	育児期間中の母親の喫煙状況	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(健:基盤A-6-1/健:基盤A-6-2)	○	○	○	「健」指標名:育児期間中の両親の喫煙率
13	育児期間中の父親(パートナー)の喫煙状況	現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお父さん(パートナー)の1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(健:基盤A-6-3/健:基盤A-6-4)	○	○	○	
14	妊婦の飲酒状況	妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。	成育医療等基本方針に基づく評価指標等に係る問診項目(健:基盤A-7)	○	—	—	「健」指標名:妊娠中の妊婦の飲酒率

※「健」:健やか親子21(第2次)指標

「成」:成育医療等基本方針に基づく評価指標

Ⅱ 単純集計結果の概要

1 体格の状況

[対象:3歳児]

実回答者の身長と体重のデータから性別身長別標準体重^{*}による肥満度を算出し、「やせすぎ」「やせ」「ふつう」「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」の6区分に分類した。
 さらに、肥満度-15%以下の「やせ」と「やせすぎ」を合わせて「やせ」、肥満度+15%以上の「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」を合わせて「肥満」と大きく3区分した。
 体格の状況は、「やせ」0.3%、「ふつう」93.5%、「肥満」6.2%であった。
 肥満の内訳は、男女ともに「ふとりぎみ」の割合が高かった。
 肥満の割合の年次推移は、平成18年度以降、減少傾向にあったが、令和2年度に増加し、以降はほぼ横ばいとなっている。

表1 体格

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,352	1,756	1,596	52.2%	53.1%	51.3%
	実回答者総数	3,066	1,548	1,518	47.8%	46.9%	48.7%
	やせすぎ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	やせ	10	4	6	0.3%	0.3%	0.4%
	ふつう	2,866	1,463	1,403	93.5%	94.5%	92.4%
	ふとりぎみ	119	54	65	3.9%	3.5%	4.3%
	ややふとりすぎ	52	16	36	1.7%	1.0%	2.4%
	ふとりすぎ	19	11	8	0.6%	0.7%	0.5%
	(再掲)	やせ	10	4	6	0.3%	0.3%
	ふつう	2,866	1,463	1,403	93.5%	94.5%	92.4%
	肥満	190	81	109	6.2%	5.2%	7.2%

図1 肥満の状況 (3歳児)

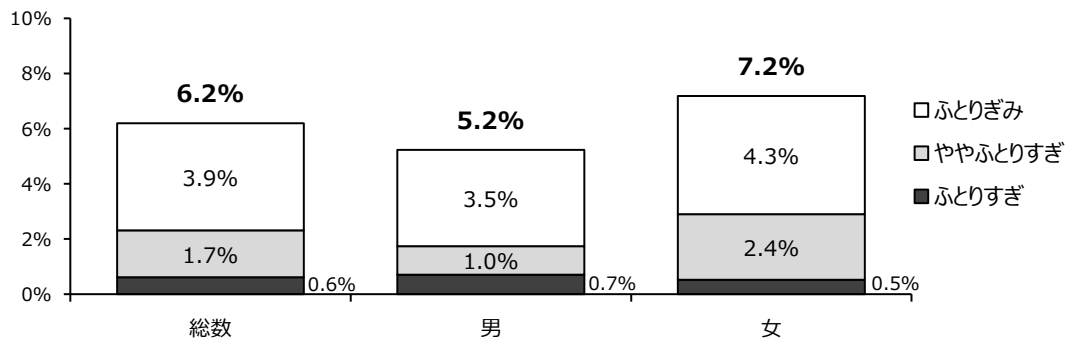
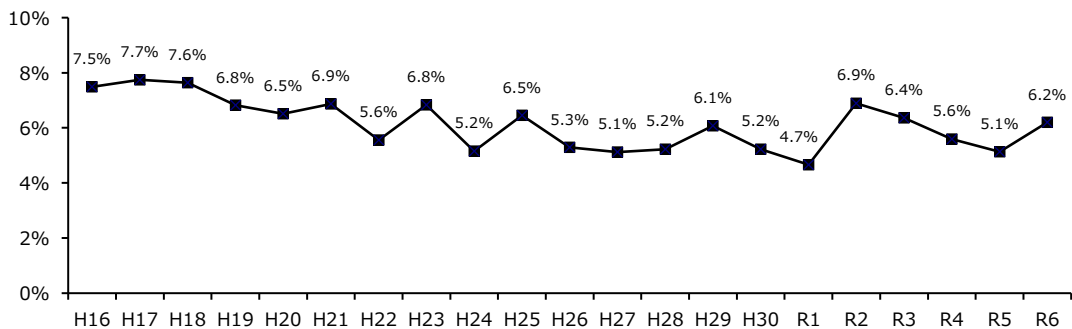


図2 肥満の割合の年次推移 (3歳児)



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R6年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

※性別身長別標準体重による肥満度判定

対象児の身長から標準体重を算出し、実測体重と標準体重から算出した肥満度(%)をもとに判定した。

■ 肥満度区分と判定

判 定	やせすぎ	やせ	ふつう	ふとり ぎみ	やや ふとりすぎ	ふとり すぎ
肥満度区分	-20%以下	-20%超 -15%以下	-15%超 +15%未満	+15%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上

■ 肥満度の計算式

$$\text{肥満度}(\%) = (\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})) \div \text{標準体重}(\text{kg}) \times 100$$

■ 標準体重を表す式

$$\text{男 標準体重} = 0.00206 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1166 \times \text{身長}(\text{cm}) + 6.5273$$

$$\text{女 標準体重} = 0.00249 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1858 \times \text{身長}(\text{cm}) + 9.0360$$

参考：乳幼児身体発育評価マニュアル(令和3年3月改訂)

2 朝食の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した者の割合は、1歳6か月児98.9%、3歳児96.8%であった。
 朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移は、1歳6か月児は平成28年度以降ほぼ横ばい、3歳児では平成16年度から平成21年度にかけて増加傾向にあったが、それ以降はほぼ横ばいである。また、1歳6か月児は3歳児よりも高く推移している。

表2 お子さんは普段朝食を食べますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,062	1,578	1,484	54.7%	54.9%	54.5%
	実回答者総数	2,534	1,296	1,238	45.3%	45.1%	45.5%
	ほとんど毎日食べる	2,507	1,282	1,225	98.9%	98.9%	98.9%
	週2～3日食べない	25	12	13	1.0%	0.9%	1.1%
週4日以上食べない	2	2	0	0.1%	0.2%	0.0%	
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,495	1,826	1,669	54.5%	55.3%	53.6%
	実回答者総数	2,923	1,478	1,445	45.5%	44.7%	46.4%
	ほとんど毎日食べる	2,829	1,437	1,392	96.8%	97.2%	96.3%
	週2～3日食べない	81	34	47	2.8%	2.3%	3.3%
週4日以上食べない	13	7	6	0.4%	0.5%	0.4%	

図3 お子さんは普段朝食を食べますか

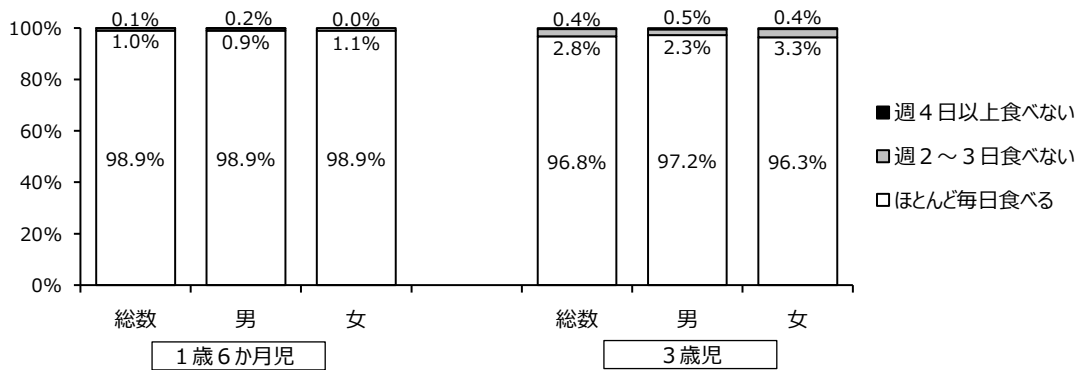
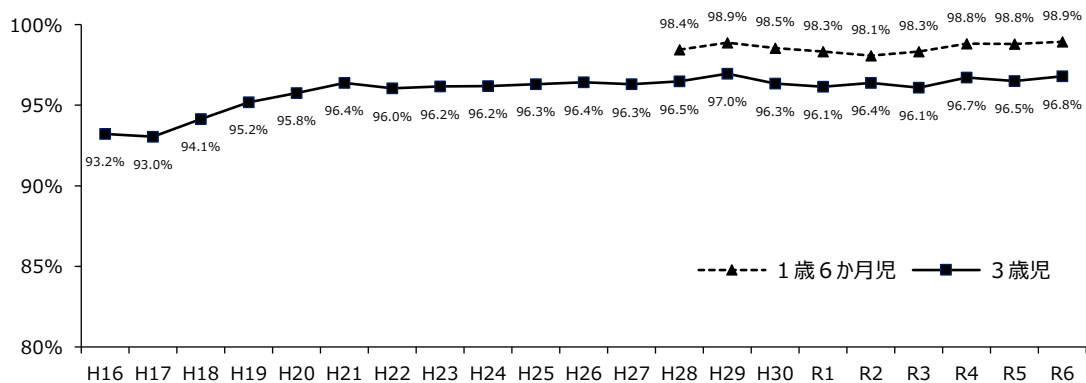


図4 朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R6年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日にとる回数は、1歳6か月児、3歳児ともに「1日1回くらい」が最も高く、1歳6か月児40.4%、3歳児47.5%であった。次いで、「1日2回くらい」が高く、1歳6か月児29.9%、3歳児35.8%であった。

甘い食べ物や飲み物の摂取回数が1日1回以下の者の割合の年次推移は、1歳6か月児では令和3年度以降ほぼ横ばい、3歳児では平成16年度以降、増加傾向となっている。

表3 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,076	1,586	1,490	55.0%	55.2%	54.7%
	実回答者総数	2,520	1,288	1,232	45.0%	44.8%	45.3%
	あまりとらない	662	336	326	26.3%	26.1%	26.5%
	1日1回くらい	1,017	524	493	40.4%	40.7%	40.0%
	1日2回くらい	754	381	373	29.9%	29.6%	30.3%
それ以上	87	47	40	3.5%	3.6%	3.2%	
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,324	1,739	1,585	51.8%	52.6%	50.9%
	実回答者総数	3,094	1,565	1,529	48.2%	47.4%	49.1%
	あまりとらない	379	195	184	12.2%	12.5%	12.0%
	1日1回くらい	1,471	725	746	47.5%	46.3%	48.8%
	1日2回くらい	1,107	574	533	35.8%	36.7%	34.9%
それ以上	137	71	66	4.4%	4.5%	4.3%	

図5 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか

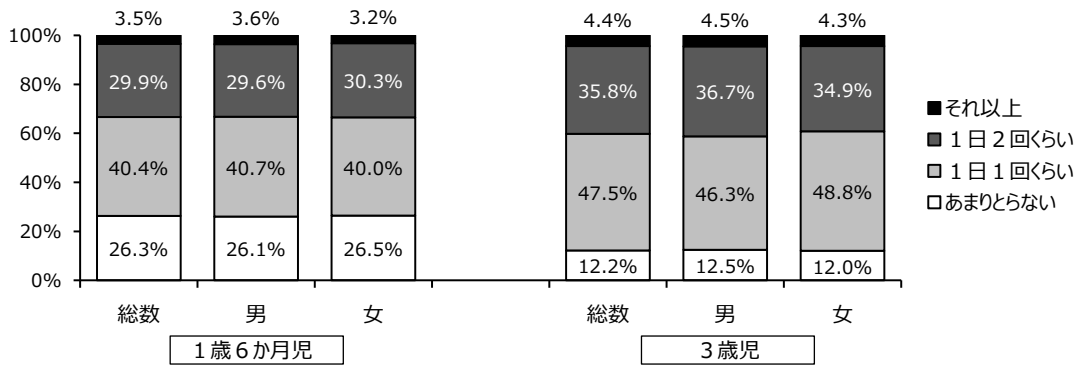


図6-1 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (1歳6か月児)

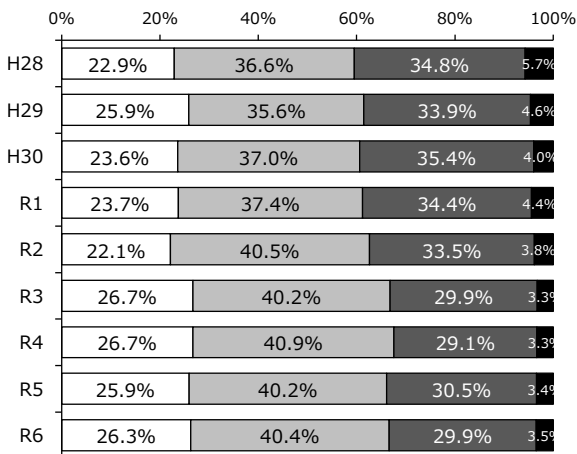
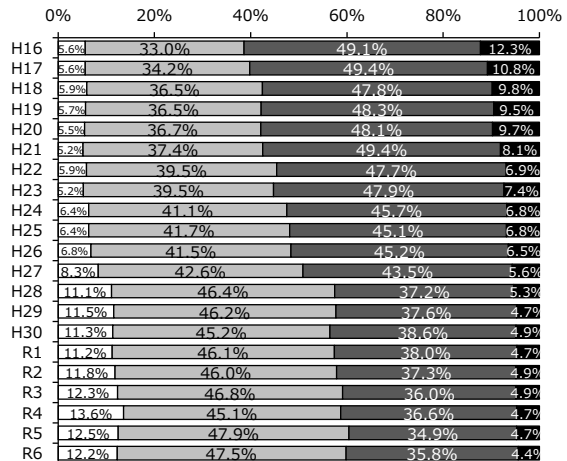


図6-2 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (3歳児)



□あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上

□あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上

【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R6年度：乳幼児健診情報システム<若手県版>

4 ほとんど食べない食品群の有無

[対象:3歳児]

ほとんど食べない食品群が「ある」と回答した者の割合は26.1%であった。
 また、「ある」と回答した者のうち、ほとんど食べない食品群は、「野菜類」の割合が最も高く53.5%、次いで「卵類」23.0%、「魚類」14.8%であった。
 ほとんど食べない食品群がある者の割合の年次推移は、平成16年度以降大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。

表4 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,481	1,830	1,651	54.2%	55.4%	53.0%
	実回答者総数	2,937	1,474	1,463	45.8%	44.6%	47.0%
	ある	768	425	343	26.1%	28.8%	23.4%
	ない	2,169	1,049	1,120	73.9%	71.2%	76.6%

図7 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか（3歳児）

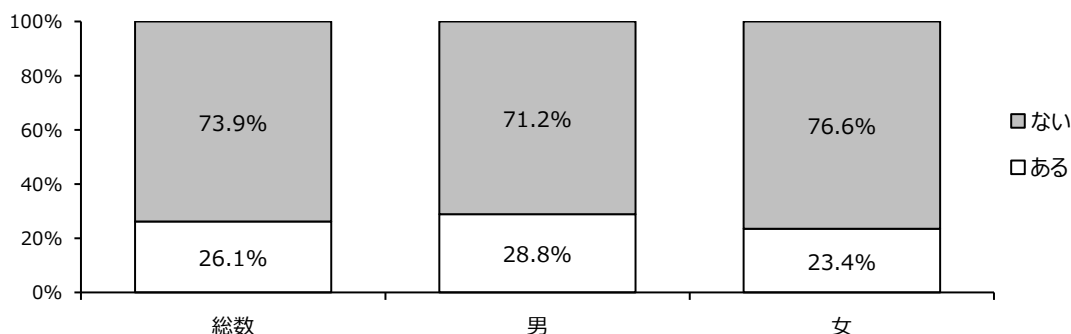


図8 ほとんど食べない食品群（3歳児）

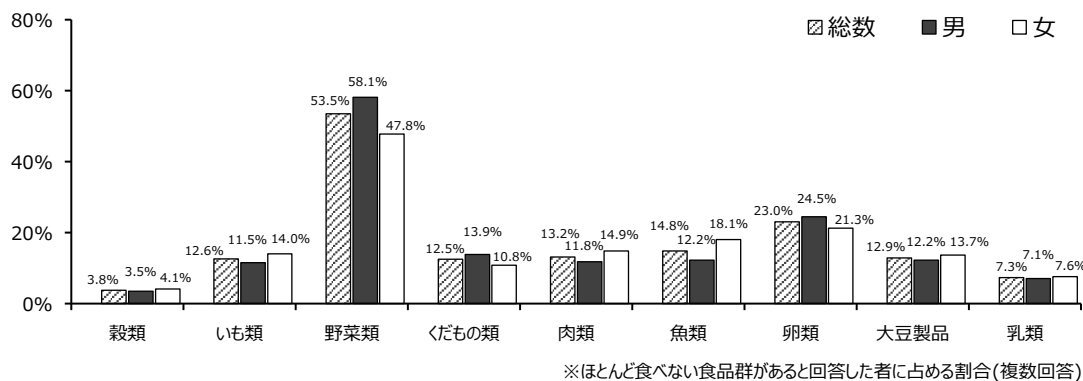
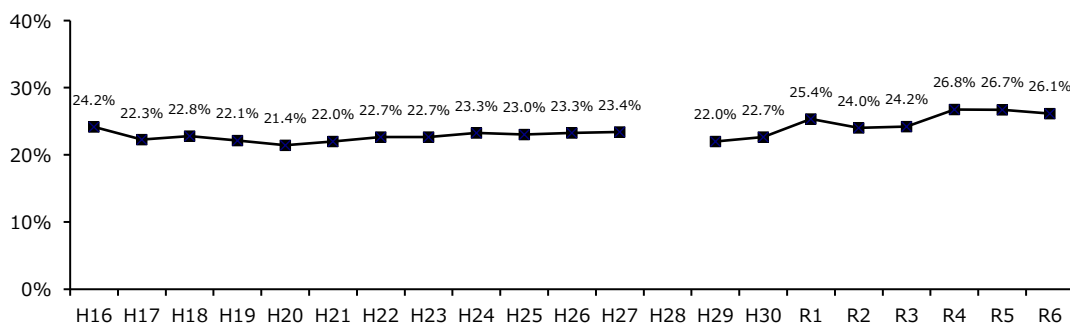


図9 ほとんど食べない食品がある者の割合の年次推移（3歳児）



【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R6年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>
 ※H28年度は、システムの不具合によりデータ未収集である。

5 食物アレルギーの状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児]

食物アレルギーについて気がかりなことがあるかについて、「はい」と回答した者の割合は、3・4か月児11.2%、1歳6か月児7.5%であった。

食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移は、3・4か月児は令和2年度から令和4年度にかけて減少傾向にあったが、令和5年度以降はやや増加している。1歳6か月児はほぼ横ばいで推移している。

また、3・4か月児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表5 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3・4か月児	対象者数	4,771	2,402	2,369	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,790	1,909	1,881	79.4%	79.5%	79.4%
	実回答者総数	981	493	488	20.6%	20.5%	20.6%
	はい	110	58	52	11.2%	11.8%	10.7%
	いいえ	871	435	436	88.8%	88.2%	89.3%
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,234	2,189	2,045	75.7%	76.2%	75.1%
	実回答者総数	1,362	685	677	24.3%	23.8%	24.9%
	はい	102	58	44	7.5%	8.5%	6.5%
	いいえ	1,260	627	633	92.5%	91.5%	93.5%

図10 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか

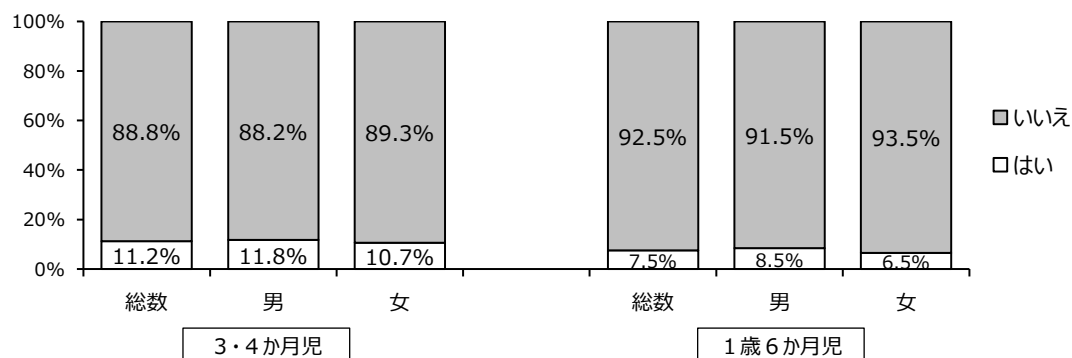
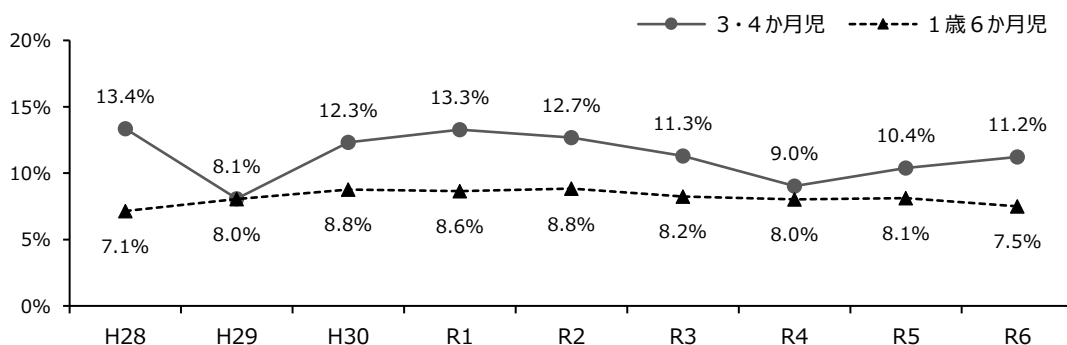


図11 食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移



6 仕上げ磨きの状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

仕上げ磨きについて、1歳6か月児、3歳児ともに、「仕上げ磨きをしている」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児72.8%、3歳児87.9%であった。次いで、「子どもが自分で磨かず、保護者だけで磨いている」が高く、1歳6か月児23.5%、3歳児10.1%であった。

仕上げ磨きをする親の割合の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに、やや減少傾向がみられ、令和6年度は、平成28年度以降最も低くなった。

また、3歳児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表6 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	34	16	18	0.6%	0.6%	0.7%
	実回答者総数	5,562	2,858	2,704	99.4%	99.4%	99.3%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	4,047	1,982	2,065	72.8%	69.3%	76.4%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	1,306	773	533	23.5%	27.0%	19.7%
	子どもだけで磨いている	126	59	67	2.3%	2.1%	2.5%
	子どもも親も磨いていない	83	44	39	1.5%	1.5%	1.4%
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	2,120	1,114	1,006	33.0%	33.7%	32.3%
	実回答者総数	4,298	2,190	2,108	67.0%	66.3%	67.7%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	3,779	1,863	1,916	87.9%	85.1%	90.9%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	435	280	155	10.1%	12.8%	7.4%
	子どもだけで磨いている	63	33	30	1.5%	1.5%	1.4%
	子どもも親も磨いていない	21	14	7	0.5%	0.6%	0.3%

図12 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか

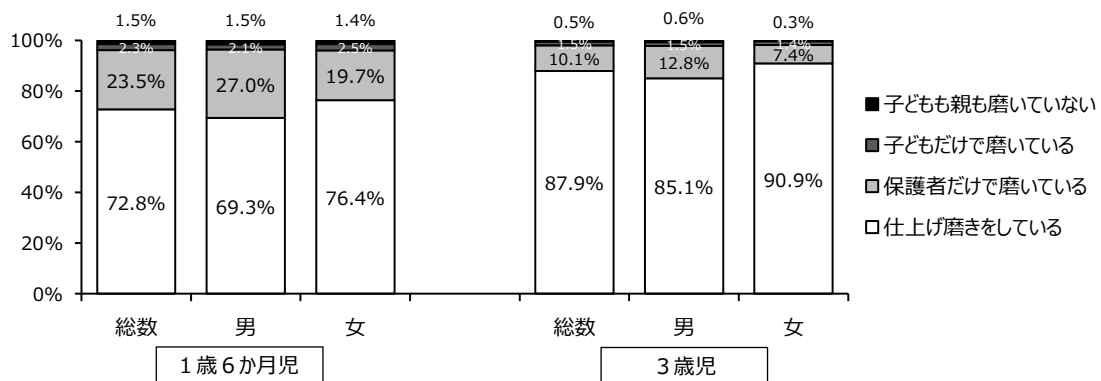
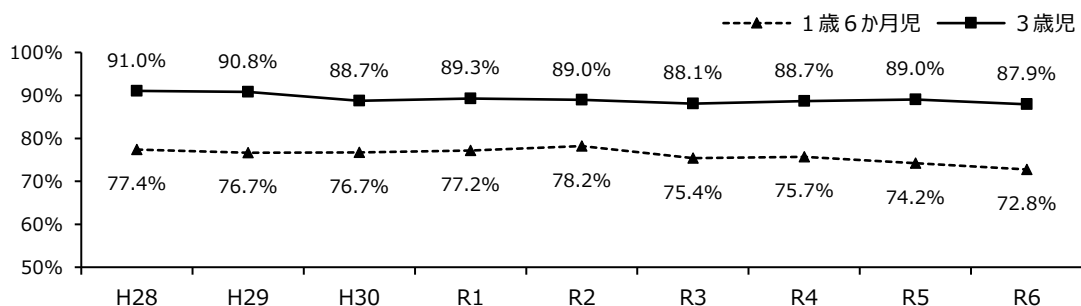


図13 仕上げ磨きをする親の割合の年次推移



7 フッ素塗布の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

フッ素塗布を「受けたことがある」と回答した者の割合は、1歳6か月児39.7%、3歳児82.1%であった。
 フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移は、1歳6か月児では平成28年度から令和2年度にかけて減少傾向にあったが、令和3年度に増加し、以降はほぼ横ばいである。3歳児では平成16年度以降、緩やかな増加傾向にあり、令和3年度は減少したもののその後増加し、以降はほぼ横ばいとなっている。また、3歳児は1歳6か月児のおよそ2倍高く推移している。

表7 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,124	1,615	1,509	55.8%	56.2%	55.4%
	実回答者総数	2,472	1,259	1,213	44.2%	43.8%	44.6%
	受けたことがある	982	476	506	39.7%	37.8%	41.7%
	受けたことがない	1,382	719	663	55.9%	57.1%	54.7%
	わからない	108	64	44	4.4%	5.1%	3.6%
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,549	1,864	1,685	55.3%	56.4%	54.1%
	実回答者総数	2,869	1,440	1,429	44.7%	43.6%	45.9%
	受けたことがある	2,356	1,195	1,161	82.1%	83.0%	81.2%
	受けたことがない	428	209	219	14.9%	14.5%	15.3%
	わからない	85	36	49	3.0%	2.5%	3.4%

図14 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか

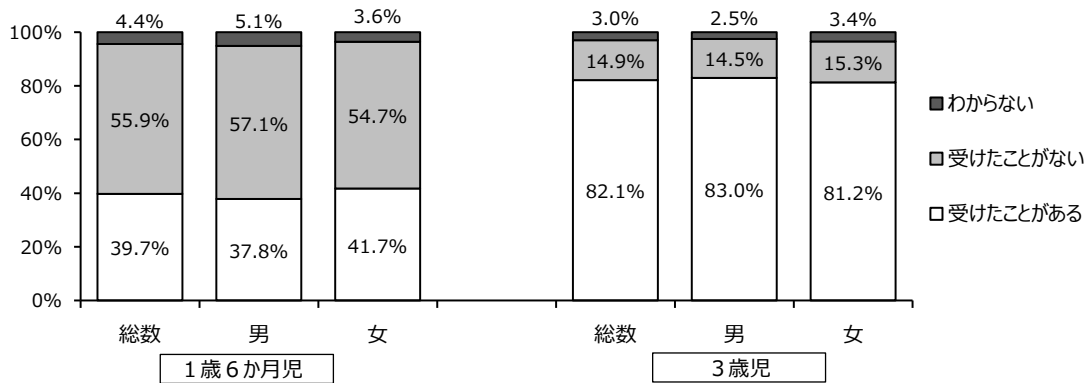
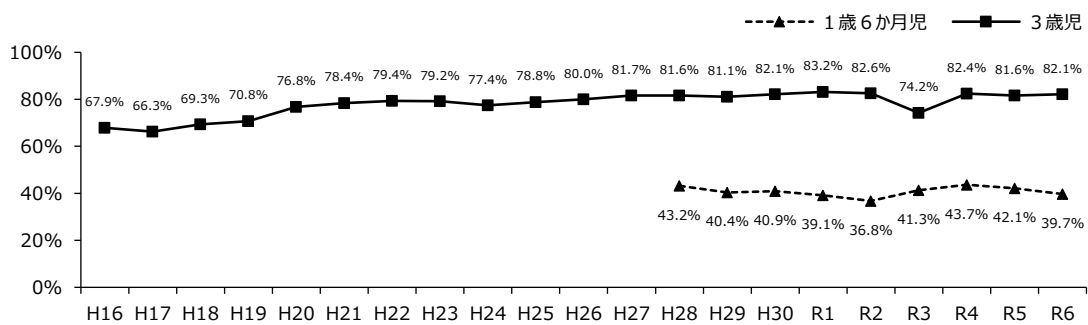


図15 フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移



【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R6年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

8 朝起きる時間の状況

[対象:1歳6か月児、3歳児]

起床時間は、1歳6か月児、3歳児ともに、「6時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児59.9%、3歳児59.4%であった。次いで、「7時台」が高く、1歳6か月児29.0%、3歳児33.8%であった。
起床時間の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに「6時台」より前に起きる者の割合が増加傾向にある。

表8 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,143	2,145	1,998	74.0%	74.6%	73.4%
	実回答者総数	1,453	729	724	26.0%	25.4%	26.6%
	5時よりまえ	2	2	0	0.1%	0.3%	0.0%
	5時台	104	69	35	7.2%	9.5%	4.8%
	6時台	870	439	431	59.9%	60.2%	59.5%
	7時台	421	194	227	29.0%	26.6%	31.4%
	8時台	47	18	29	3.2%	2.5%	4.0%
	9時台	9	7	2	0.6%	1.0%	0.3%
	10時台	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,757	2,455	2,302	74.1%	74.3%	73.9%
	実回答者総数	1,661	849	812	25.9%	25.7%	26.1%
	5時よりまえ	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
	5時台	66	35	31	4.0%	4.1%	3.8%
	6時台	987	524	463	59.4%	61.7%	57.0%
	7時台	562	272	290	33.8%	32.0%	35.7%
	8時台	42	17	25	2.5%	2.0%	3.1%
	9時台	3	1	2	0.2%	0.1%	0.2%
	10時台	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	

図16 起床時間

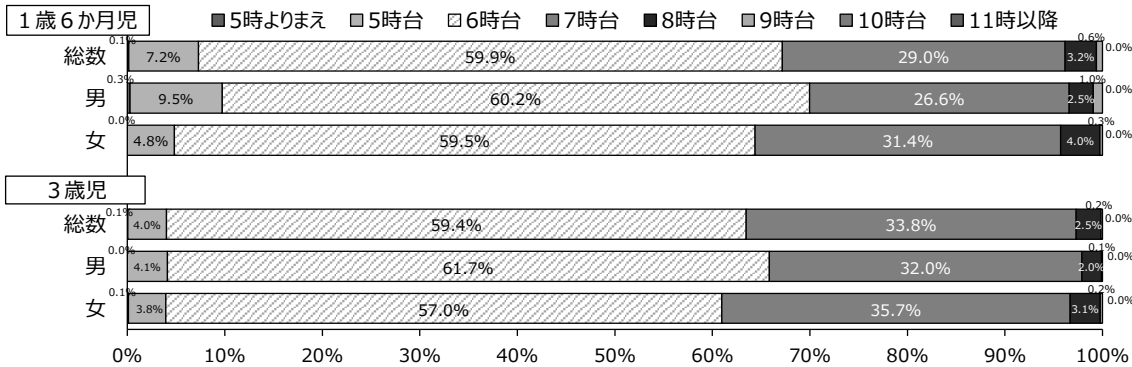
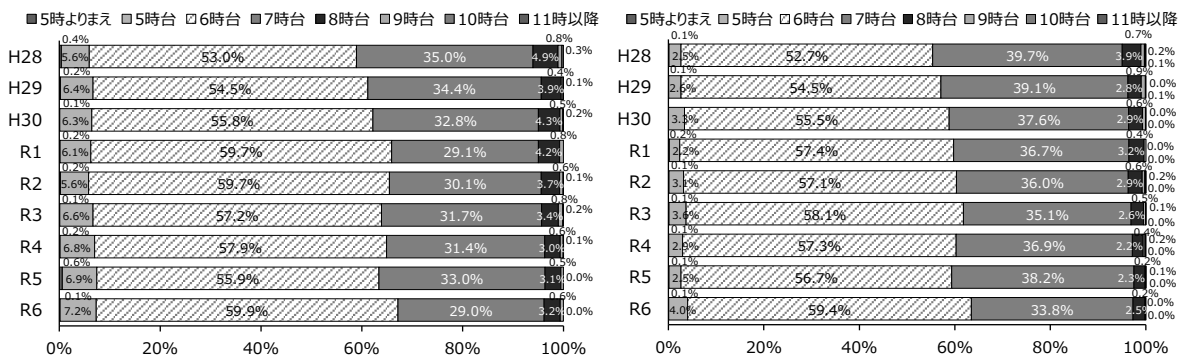


図17-1 起床時間の年次推移 (1歳6か月児)

図17-2 起床時間の年次推移 (3歳児)



9 夜寝る時間の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

就寝時間は、1歳6か月児、3歳児ともに「21時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児51.5%、3歳児63.8%であった。次いで、1歳6か月児は「20時台」37.0%、3歳児は「22時台」17.7%であった。

就寝時間の年次推移は、1歳6か月児は「20時台」より前に就寝する者の割合が微増傾向、3歳児はほぼ横ばいで推移している。

表9 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	5,596	2,874	2,722	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,143	2,144	1,999	74.0%	74.6%	73.4%
	実回答者総数	1,453	730	723	26.0%	25.4%	26.6%
	18時よりまえ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	18時台	3	2	1	0.2%	0.3%	0.1%
	19時台	36	15	21	2.5%	2.1%	2.9%
	20時台	537	292	245	37.0%	40.0%	33.9%
	21時台	748	366	382	51.5%	50.1%	52.8%
	22時台	117	50	67	8.1%	6.8%	9.3%
	23時台	11	4	7	0.8%	0.5%	1.0%
24時以降	1	1	0	0.1%	0.1%	0.0%	
3歳児	対象者数	6,418	3,304	3,114	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,759	2,455	2,304	74.2%	74.3%	74.0%
	実回答者総数	1,659	849	810	25.8%	25.7%	26.0%
	18時よりまえ	2	2	0	0.1%	0.2%	0.0%
	18時台	8	6	2	0.5%	0.7%	0.2%
	19時台	22	9	13	1.3%	1.1%	1.6%
	20時台	248	123	125	14.9%	14.5%	15.4%
	21時台	1,059	545	514	63.8%	64.2%	63.5%
	22時台	294	148	146	17.7%	17.4%	18.0%
	23時台	25	15	10	1.5%	1.8%	1.2%
24時以降	1	1	0	0.1%	0.1%	0.0%	

図18 就寝時間

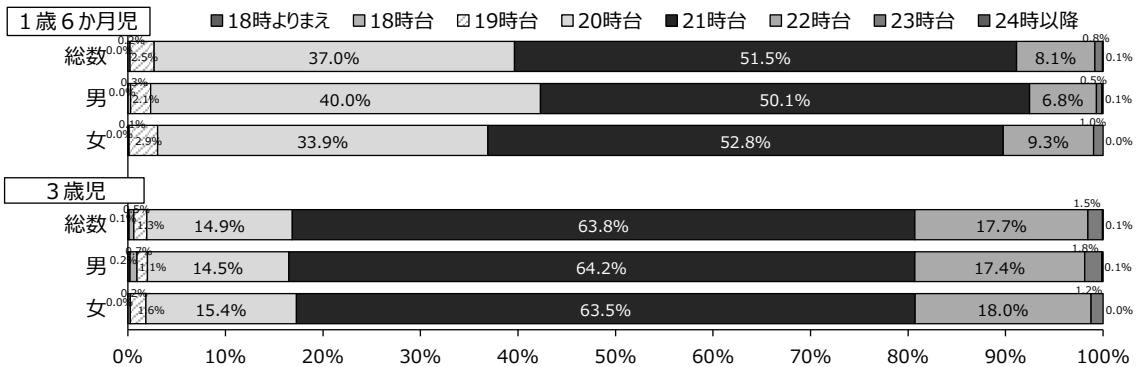


図19-1 就寝時間 年次推移 (1歳6か月児)

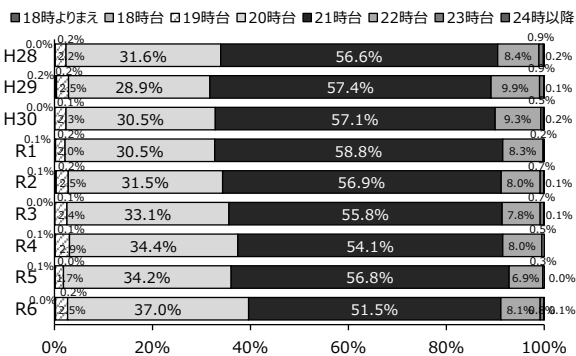
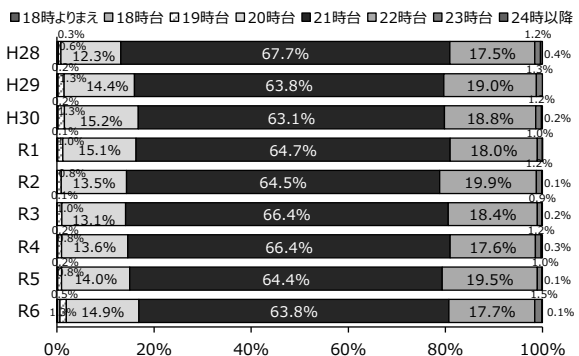


図19-2 就寝時間 年次推移 (3歳児)



10 妊婦の喫煙状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、喫煙をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は0.9%であった。
 妊娠中、喫煙をしていた妊婦の割合の年次推移は、平成28年度から令和3年度にかけて減少傾向にあったが、以降はほぼ横ばいで推移している。

表10 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	4,771	100.0%
	無回答	26	0.5%
	実回答者総数	4,745	99.5%
	なし	4,702	99.1%
	あり	43	0.9%

表10-2 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表10「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	241	34	7

図20 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか

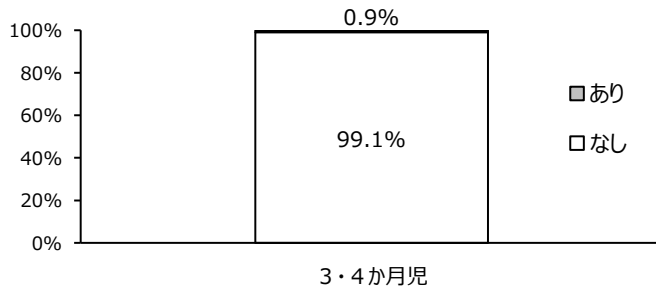


図21 妊婦の喫煙率の年次推移 (3・4か月児)

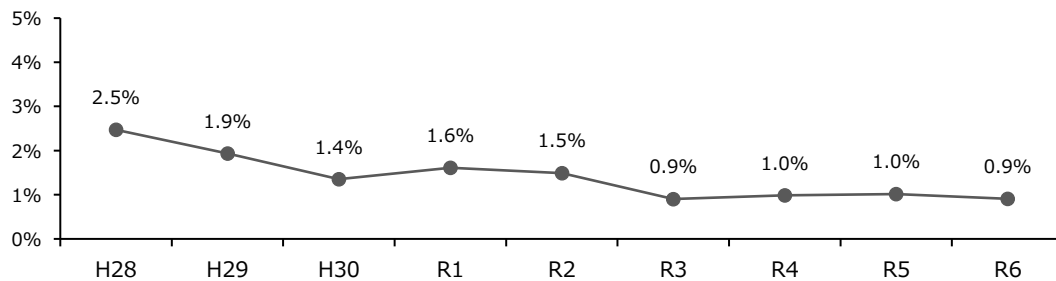
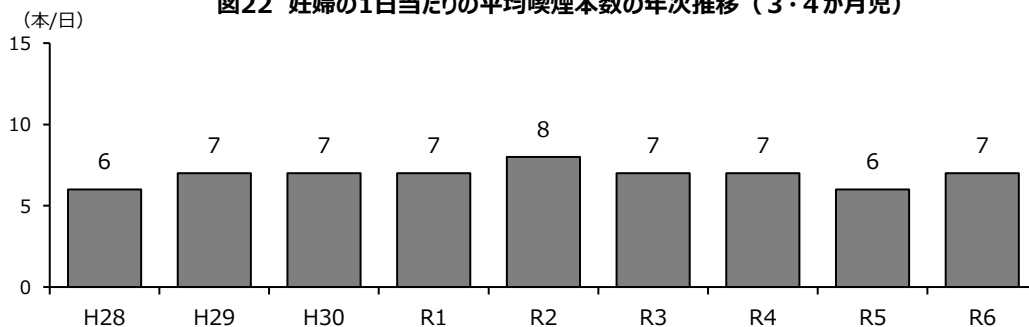


図22 妊婦の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移 (3・4か月児)



11 妊娠中の父親(パートナー)の喫煙状況

[対象: 3・4か月児]

妊娠中、父親(パートナー)が喫煙をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は35.2%であった。

表11 妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていましたか。

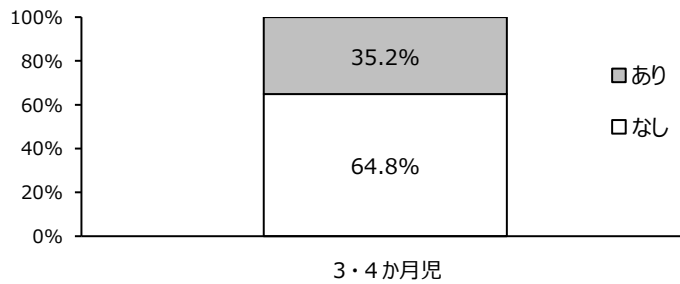
		総数	総数
3・4か月児	対象者数	4,771	100.0%
	無回答	2,391	50.1%
	実回答者総数	2,380	49.9%
	なし	1,543	64.8%
	あり	837	35.2%

表11-2 妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)の1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表11「妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていましたか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	8,002	709	11

図23 妊娠中、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていましたか



12 育児期間中の母親の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児4.2%、1歳6か月児7.3%、3歳児8.5%であり、児の年齢が上がるにつれて高くなっていった。
 また、3つの健診時点の平均は6.9%であった。
 喫煙をしている母親の割合の年次推移は、3・4か月児、1歳6か月児では平成28年度以降ほぼ横ばい、3歳児では緩やかな減少傾向がみられる。なお、令和6年度は全ての健診時点において前年度を上回っている。

表12 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	4,771	100.0%
	無回答	166	3.5%
	実回答者総数	4,605	96.5%
	なし	4,413	95.8%
	あり	192	4.2%
1歳6か月児	対象者数	5,596	100.0%
	無回答	78	1.4%
	実回答者総数	5,518	98.6%
	なし	5,114	92.7%
	あり	404	7.3%
3歳児	対象者数	6,418	100.0%
	無回答	57	0.9%
	実回答者総数	6,361	99.1%
	なし	5,821	91.5%
	あり	540	8.5%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	16,785	100.0%
	無回答	301	1.8%
	実回答者総数	16,484	98.2%
	なし	15,348	93.1%
	あり	1,136	6.9%

表12-2 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表12「現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	1,476	180	8
1歳6か月児	3,813	400	10
3歳児	5,179	531	10
(再掲) 3つの健診 時点の計	10,468	1,111	9

図24 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか

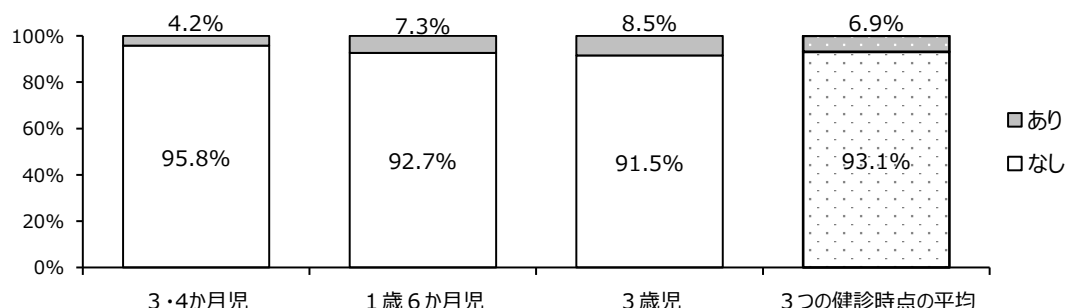


図25-1 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移 (健診時点別)

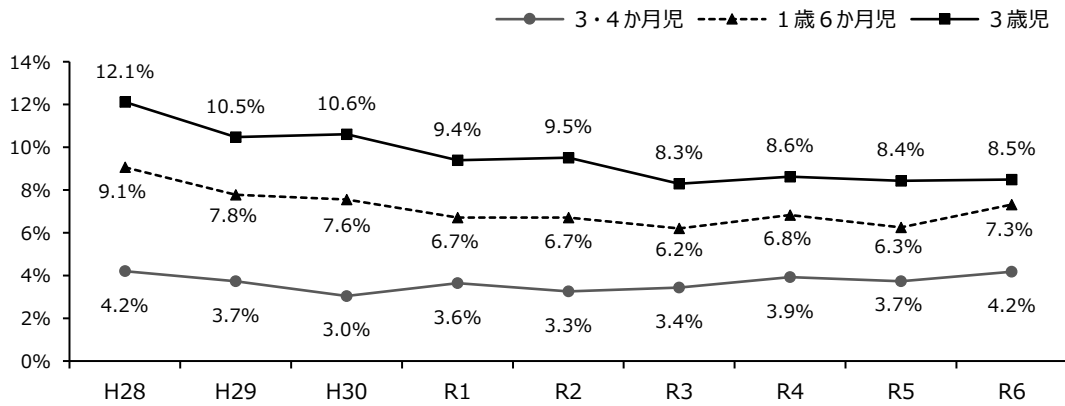


図25-2 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移 (3つの健診時点の平均)

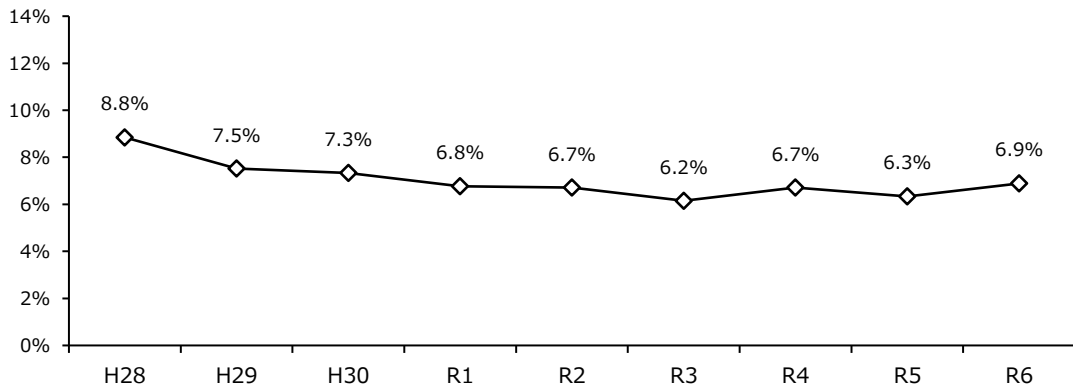
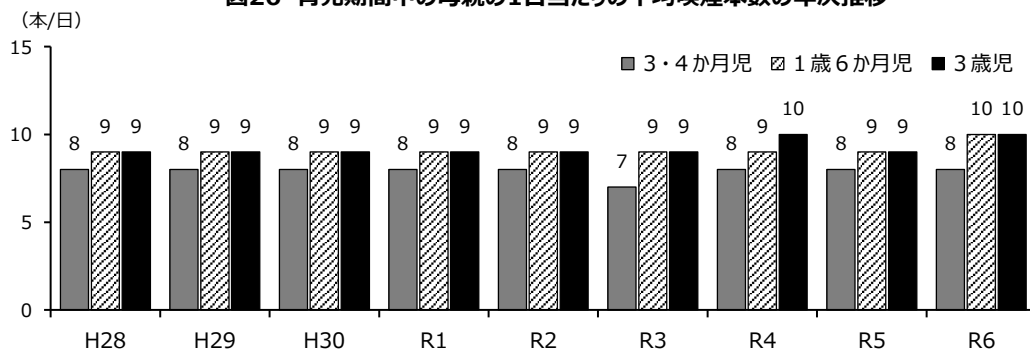


図26 育児期間中の母親の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



13 育児期間中の父親(パートナー)の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児34.6%、1歳6か月児37.3%、3歳児38.2%であり、児の年齢が上がるにつれて高くなっていた。

また、3つの健診時点の平均は36.9%であった。

喫煙をしている父親(パートナー)の割合の年次推移は、全ての健診時点で減少傾向にある。

表13 現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	4,771	100.0%
	無回答	134	2.8%
	実回答者総数	4,637	97.2%
	なし	3,032	65.4%
	あり	1,605	34.6%
1歳6か月児	対象者数	5,596	100.0%
	無回答	209	3.7%
	実回答者総数	5,387	96.3%
	なし	3,377	62.7%
	あり	2,010	37.3%
3歳児	対象者数	6,418	100.0%
	無回答	307	4.8%
	実回答者総数	6,111	95.2%
	なし	3,777	61.8%
	あり	2,334	38.2%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	16,785	100.0%
	無回答	650	3.9%
	実回答者総数	16,135	96.1%
	なし	10,186	63.1%
	あり	5,949	36.9%

表13-2 現在、お子さんのお父さん(パートナー)の1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表13「現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	15,437	1,405	11
1歳6か月児	20,149	1,771	11
3歳児	23,405	2,031	12
(再掲) 3つの健診 時点の計	58,991	5,207	11

図27 現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか

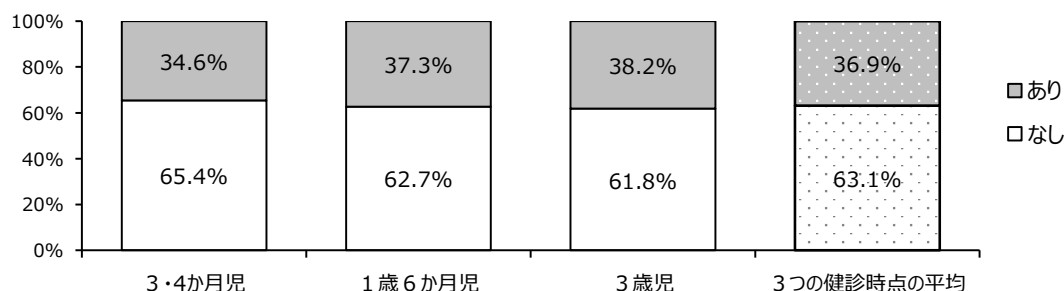


図28-1 育児期間中の父親(パートナー)の喫煙率の年次推移 (健診時点別)

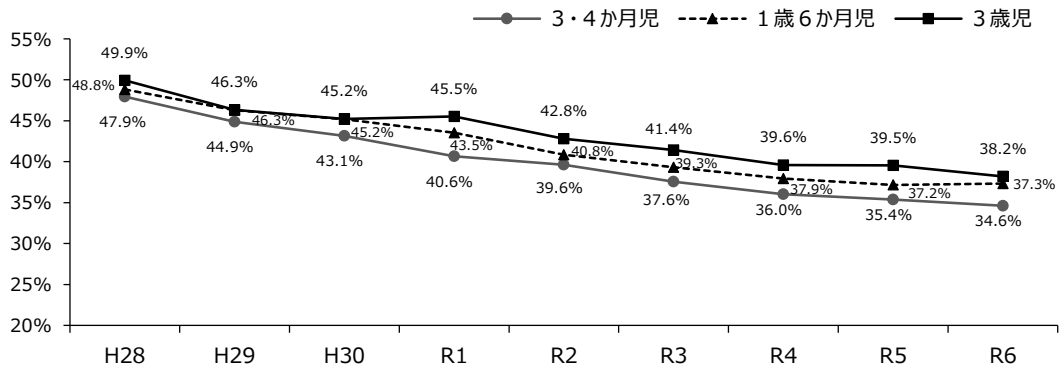


図28-2 育児期間中の父親(パートナー)の喫煙率の年次推移 (3つの健診時点の平均)

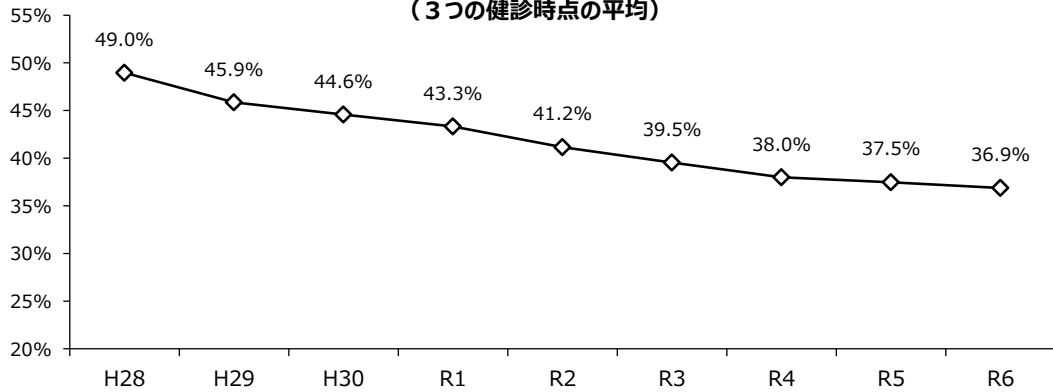
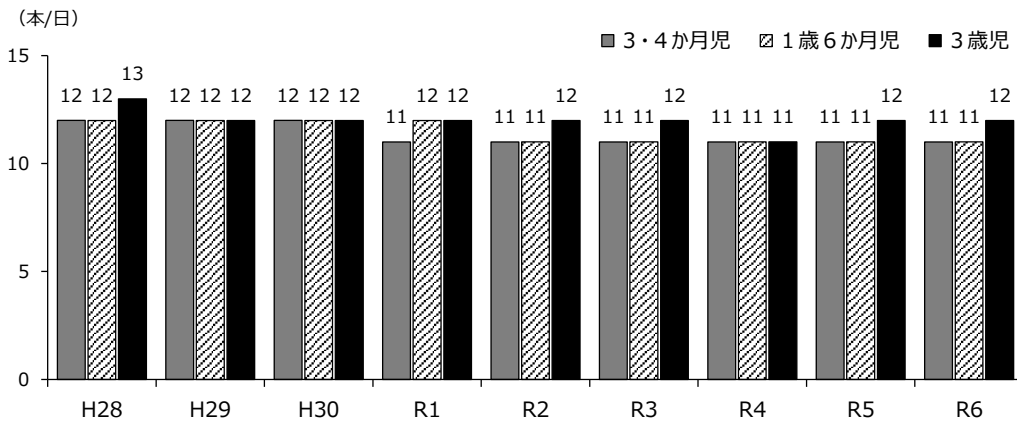


図29 育児期間中の父親(パートナー)の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



問：(H28年度～R5年度) 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。
 (R6年度) 現在、お子さんのお父さん(パートナー)は喫煙をしていますか。

14 妊婦の飲酒状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、飲酒をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は0.7%であった。
 飲酒をしていた妊婦の割合の年次推移は、平成28年度以降ほぼ横ばいである。

表14 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	4,771	100.0%
	無回答	58	1.2%
	実回答者総数	4,713	98.8%
	なし	4,679	99.3%
	あり	34	0.7%

図30 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか

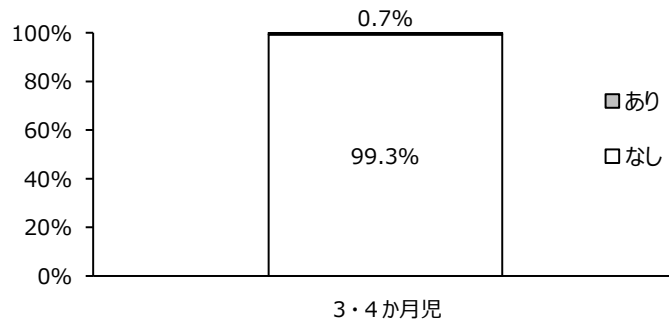


図31 妊婦の飲酒率の年次推移 (3・4か月児)

