



岩手県公式観光サイト
いわての旅「沿岸エリア」▶



4広域振興局がお届け!

この まま ちが 好き な 沿 岸 エ リ ア

今回は、沿岸広域振興局
エリア在住の高橋聡太郎
さんから地域の魅力を
お聞きします。

たか はし そう たろう
高橋聡太郎さん

釜石市出身。1994年生まれ。
明治大学卒業後、2017年から
2024年5月まで日本製鉄釜石
シーウェイブスで活躍。現在は
日本製鉄株式会社 北日本
製鉄所釜石地区に
勤務。

釜石駅に降り立つと目の前に北日本製鉄所釜石地区
があります

釜石は、鉄と魚とラグビーのまちです



2015年に世界文化遺産に登録
された橋野鉄鉱山の高炉跡

私は2024年5月に日本製鉄釜石シーウェイブスを退団し、現在は北日本製鉄所釜石地区で不動産管理や工場案内を担当しています。
私の父は当時「北の鉄人」と呼ばれた新日鐵釜石ラグビー部(現・日本製鉄釜石シーウェイブス)の社員選手でした。小学生の頃、授業の一環で工場を見学した時は、この職場で働く父を誇らしく思ったものです。そして今、自分がその会社で働いていることは、感慨深いものがあります。
今年、橋野鉄鉱山が世界文化遺産登録10周年を迎えます。工場を案内する際は、釜石が日本の鉄づくりのルーツであり、鉄が生活の中での

「わんこきょうだい」オリジナルグッズが当たる! このまちクイズ

クイズに正解した方の中から抽選で5名様に
わんこきょうだいグッズをプレゼント!

県内で今年、世界文化遺産
登録10周年を迎えるのは?
こたえ 橋野〇鉱山

応募
フォーム

いわてグラフ専用サイト

応募締切
2025年
7月11日(金)



ように生かされているかを伝えていきます。
母校である県立釜石高校の校歌に「百錬鍛へし鋼鐵の意志」という歌詞があるように、釜石の人たちの心の中には、鉄文化が脈々と培われてきました。ラグビー選手として釜石の皆さんに応援していただいた感謝を胸に、釜石の鉄文化をこれからも伝えていきたいと思えます。



©日本製鉄釜石シーウェイブス

日本製鉄釜石シーウェイブスの試合は大漁旗で応援するのが伝統。「釜石鶏住居復興スタジアム」にて。

いわて 黄金の marriage マリアーージュ

食材の宝庫いわて。旬の岩手県産の食材に、
いわてのオリジナルの品をプラスして
簡単でおいしい一品料理を作ってみませんか。



山菜(フキ)



タンパッキー(和風味)

山菜とタンパッキーの チャンプルー



大豆タンパクたっぷり。
山菜の滋味が楽しめる肉
を使わないチャンプルー
です。



レシピは
こちら!

いわてグラフ専用サイト

[レシピ監修]
野菜ソムリエ
上級プロ
小原 薫さん

旬は5・6月ごろ。煮物にすることが多いフキを下ゆしてから使います。

肉類を一切使用せず、大豆タンパクをハム状にした大豆ミート。和風味です。