

令和7年度いわてパラアスリート発掘・育成事業

パラアスリートセレクション (体力測定会)

実施報告書

令和7年7月6日(日)



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

■ 実施概要

1 期 日

令和7年7月6日（日）

2 会 場

ふれあいランド岩手 体育館

（所在地：〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 TEL：019-637-4469）

3 来場者（総計名）

(1) 選手9名

■ 肢体不自由3名 ■ 聴覚障がい3名

■ 知的障がい3名

(2) 介助者・保護者4名

(3) 講師3名

■ パラスポーツトレーナー2名

■ 看護師1名

(4) 運営スタッフ8名（岩手県スポーツ振興課）

手話通訳者 2名

いわてパラアスリート発掘・育成事業 『パラアスリートセレクション(体力測定会)』当日の内容について

1 期 日

令和7年7月6日(日)

2 会 場

ふれあいランド岩手(体育館)

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL:019-637-1000(総合受付)・4469(スポーツ受付)

3 日 程

9:45～	受付
10:00～	開始式 各種測定、実技解説、個別相談
12:00	プログラム終了、解散

4 プログラム

(1) スポーツ医・科学測定

- ・ 形態計測(身長、体重、指径) ・ 体組成測定(筋肉量、体脂肪量等)
- ・ 体力測定(全身反応、握力、背筋力、垂直跳び、長座体前屈、ステッピング)
- ・ 運動機能チェック

(2) 家庭で取り組める運動プログラム「レッツ！ぶっこトレ！！」の実技解説

県のスポーツ医・科学サポート事業で動画配信を行っている「レッツ！ぶっこトレ！！」。
身体の状態に合わせ、家庭でも安全に取り組めるよう、スタッフが解説します。

(※ 「レッツ！ぶっこトレ！！」の動画は、岩手公式動画チャンネル(YuuYuka)でも御覧いただけます)

(3) スポーツ医・科学個別相談

身体の状態に合わせたトレーニング方法やコンディショニング、怪我の予防など、スポーツ活動に役立つ情報の提供や個別相談を行います。

5 当日のスタッフ(予定)

【スポーツ医・科学担当】(日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー)

横屋晃、佐藤俊輔、福士宏紀

【保健担当】(看護師)

高橋智恵子

【運営スタッフ】

県庁スポーツ振興課職員

手話通訳者

6 参加にあたって

- (1) 動きやすい服装、室内シューズ持参で御参加ください。
- (2) 飲み物、タオル、筆記用具、その他必要な物を各自で御用意ください。
- (3) 受付時に測定記入用紙を配布しますので、御記入をお願いいたします。
- (4) 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- (5) 介助が必要な方は、各自で御対応ください。
- (6) 参加に係る費用の経費について
ア 参加者に対するの旅費支給はございません。
イ 参加者のうち選手については、主催者(県)にて、スポーツ安全保険加入手続きをとります。

～会場へのアクセス～

(7) 個人情報の取り扱い

研修への参加にあたっては、本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、岩手県、報道機関等が管理運営するテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等の広報媒体で、次の8項目について個人情報を公開することに同意したものとみなします。

①氏名／②居住地(市町村名まで)／③出身地(市町村名まで)／④年齢
／⑤所属(学校、勤務先等)／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像(写真等)

6 事務局(問合せ先)

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当

〒020-8570 盛岡市内丸10番1号 TEL:019-629-6785/FAX:019-629-6791

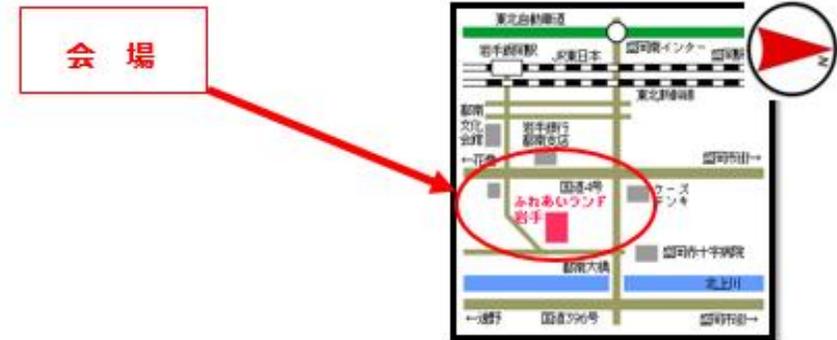
E-mail:shinya-minato@pref.iwate.jp [担当者:湊]

■ふれあいランド岩手

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL:019-637-1000(総合受付)
4469(スポーツ受付)

- JR盛岡駅からバスで30分、タクシーで20分
- JR岩手飯岡駅からタクシーで5分、徒歩で25分
- 東北自動車道盛岡南ICから車で10分

[↓「ふれあいランド岩手のHP」より <http://www.fureailand.jp/contact.html>]

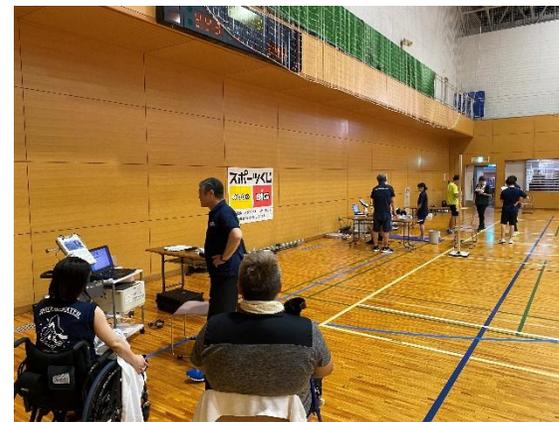


●駐車場

第1、第2、第3駐車場を御利用ください。なお、車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。



実施風景



<運営所感>

○参加者を3つの小グループに分け、グループを担当するパラスポーツトレーナーと選手が直接コミュニケーションをとりながら各種測定を行った。測定の様子を踏まえながら、後半のトレーニング指導につながる流れで実施できた。

○グループを少人数にすることで、個々にフォーカスしたトレーニング指導を行うことができた。

○継続参加の選手にとっては自身の成長や状態を確認し、レベルアップの視点を獲得の機会になっている。

●新規参加者には参加申込に対するためらいがあった様子だった。競技レベルによらず参加しやすい会になるよう、事業内容の工夫と改善を検討したい。

令和7年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 令和7年7月6日(日)

参加者アンケート集計結果

1 事業の内容について		(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
項目	評価	選手	保護者・介助者	選手	保護者・介助者	選手	保護者・介助者
(1) プログラム全体の内容	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	29	5	6	1	4.8	5.0
(2) スタッフ・トレーナーの指導内容	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	30	5	6	1	5.0	5.0
(3) 自分の理解度	⑤よくわかった ④だいたいわかった ③どちらともいえない ②あまりわからなかった ①わからなかった	28	4	6	1	4.7	4.0
(4) 今後への活用度・有用度	⑤とても生かせる ④まあまあ生かせる ③どちらともいえない ②あまり生かせない ①全く生かせない	30	5	6	1	5.0	5.0

2 事業運営についての評価、次回事業への参加希望 ※ 次回事業 令和7年11月9日(日)		(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
項目	評価	選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
(1) 事業の運営	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	29	4	6	1	4.8	4.0
(2) 次回事業への参加希望	⑤ぜひ参加したい ④参加したい ③どちらともいえない ②あまり考えていない ①考えていない	22	4	6	1	3.7	4.0

3 その他(当事業へのご意見、ご感想など)

〇年に1回測定をしていただくことで、今後のトレーニングの指標にもなります。ありがとうございました。

〇水泳のキックについてトレーナーに教えてもらったのでよかったです。

〇ジャンプ力を瞬発力を上げるための運動を教えてもらってよかったです。