令和８年度いわてパラアスリート発掘・育成事業

合同スキルアップセミナー

実施報告書

令和８年11月８日（日）

Ⅰ　実施概要

1 期 日

令和8年11月8日(日)

2 会 場

ふれあいランド岩手 体育館・研修室 （所在地：盛岡市三本柳8-1-3）

3 参加者数

(1) 体力測定・実技(午前)

ア 選手 15名

（肢体不自由5名、聴覚障がい3名、知的障がい7名）

イ 保護者・介助者・指導者 16名

(2) 講義・トークセッション(午後)

ア 選手 8名

（肢体不自由2名、聴覚障がい2名、知的障がい6名）

イ 保護者・介助者・指導者 7名

【参加対象者】 ※ 年齢の上限なし

(1) 新規参加の方(以下の条件を全て満たす方)

ア (現在又は将来)パラスポーツの国内・国際競技大会に出場し、活躍する意欲のある方

イ 岩手県内に在住の小学5年生以上の方
（令和8年4月1日現在 満10歳以上 ※年齢上限なし）

ウ 肢体、知的、視覚、聴覚のいずれかの障がいがある方

(2) 継続参加の方

ア 前年度までの事業参加者

イ いわて障がい者スポーツ強化指定選手

(3) その他

指導者や保護者の他、見学・相談のみの参加も可能

4 当日の内容

【第1部】 体力測定・実技(10:00～12:00)

(1) 体力測定(体力・運動機能・体組成等の測定)

(2) 実技(グループ別の実技指導)

【第2部】 講義・トークセッション(13:15～15:15)

(1) 講義

専門講師によるトレーニング講習

(2) トークセッション

ゲスト選手・指導者等を交えた受講者参加型の情報・意見交換

5 講師・ゲスト・運営スタッフ

(1)体力測定・実技

JPSA協会公認パラスポーツトレーナー 3名

(2)講義・トークセッション

佐藤 俊輔 氏

(講師：JPSA公認パラスポーツトレーナー)

岡野 華子 氏

(ゲストアスリート：あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)

白藤 友一 氏

(ゲスト指導者：岩手県立花巻清風支援学校 指導教諭)

(3) 運営スタッフ

看護師 1名

手話通訳者 2名

担当課職員 9名

Ⅱ　実施風景











＜運営所感＞

●受付から事業開始までの時間活用（身長、血圧測定等）や測定項目の精選、スタッフ配置の適正化等により、トレーナーによる実技指導の時間確保につながった。
●参加者や帯同者、見学者等の増加に伴い、待機スペース（イス等の配置）の確保が必要である。
●トレーナーの指導材料として過去の測定結果も参考情報になることから、今後、継続参加者については前回までの測定データ等を用意することも検討する。
●あいおいニッセイ同和損害保険株式会社の事業協力により、県外を活動拠点とするトップ選手をゲストに迎え、多くの貴重なお話をいただくことができた。今後も民間企業・団体等との連携を模索し、事業効果の向上やパラスポーツの盛り上がりにつなげたい。
●参加対象の緩和や事業周知方法の改善により、7月実施時と同様に新規参加者の増加につながっている。今後も引き続き関係団体等と連携しながら、潜在的なニーズに応えられる事業内容や効果的な周知方法を検討する。

令和８年度いわてパラアスリート発掘・育成事業　**令和８年11月8日（日）**

参加者アンケート集計結果

1 【体力測定会（午前）】（有効回答数14件）

質問項目	回 答	割合(%)	
（1）プログラム全体の満足度	よかった	12	
	まあまあよかった	2	
	どちらともいえない	0	
	あまりよくなかった	0	
	よくなかった	0	
（2）スタッフ・トレーナーの指導・助言	とても役立つ	12	
	まあまあ役立つ	2	
	どちらともいえない	0	
	あまり役立たない	0	
	まったく役立たない	0	
（3）今後加えてほしい内容（複数選択可）	現在の内容でよい	11	
	身近な地域でも事業を開催してほしい	1	
	身近な地域に指導者を派遣してほしい	1	
	競技に特化した測定や研修会を充実させてほしい	1	
	競技の体験や相談ができる機会を充実させてほしい	2	
	その他	1	・回数を増やしてほしい。
（4）感想・意見	・自宅でトレーニングするときの注意点など参考になった。引き続きこのような機会があれば参加したい。 ・いろいろなスポーツがあって、来年もやってほしい。 ・2回目の参加だったが、ストレッチを教えてもらい参考になった。次回も参加できたら参加したい。 ・自分の体力を測って自分の力を知ることができてよかった。自分の力を知って、これからの練習とトレーニングをしていくことができると思う。 ・毎日の練習で生かせるようなアドバイスをいただいてとてもよかった。 ・楽しかった。 ・他にもいろいろな測定をしてみたい。 ▲予約したときの履歴が残らなかったため、ちゃんと予約されたかどうか不安になった。		

2【パラ競技体験相談会（午後）】（有効回答数15件）

項　目	回　答	割合(%)	
（1）プログラム全体の満足度	よかった	13	
	まあまあよかった	2	
	どちらともいえない	0	
	あまりよくなかった	0	
	よくなかった	0	
（2）講義＆トークセッションの内容	とても役立つ	13	
	まあまあ役立つ	2	
	どちらともいえない	0	
	あまり役立たない	0	
	まったく役立たない	0	
（3）今後実施してほしい内容 （複数選択可）	効果的なトレーニングに関すること	10	
	食事や栄養に関すること	10	
	メンタルに関すること	10	
	ケガの予防に関すること	8	
	コンディショニングに関すること	7	
	その他	1	・トレーニングの内容や回数を増やしてほしい。
（5）感想・意見	・自分の練習に対しての考えを深められた。 ・岡野選手の話を聞いてストレッチについて学ぶことができた。 ・トレーニングに向かうための準備から大切なのだということがわかった。 ・今よりパラスポーツが盛り上がってほしいと思った。 ・久しぶりの参加だった。役に立つ内容でよかった。 ・世界で活躍している選手に会えることは目標にもなるのでありがたい。いろいろな分野の方からお話を聞きたいと思う。 ・岡野さんの練習内容などの説明を聞いて、自分の練習の足りないところが分かった。岡野さんのトレーニング内容を参考にして練習をしていきたいと思う。 ・選手やトレーナーなどいろいろな方から直接話を聞く機会があることがとても良いと思う。またやってほしい。 ・多くの方々の支援があることに感謝したい。 ・とても良い。陸上競技の練習方法や普段の生活に役立つ方法が分かった。 ・ハイドロトーンなど、水中トレーニングの効果もいろいろな選手に知ってほしい。		