

# 合同スキルアップセミナー

## 岩手から世界へ!!

期日・会場

11/8(日)

ふれあいランド岩手

参加者募集!!

参加費は無料です

※詳しくは裏面へ

日程・内容

【午前の部】 体力測定・実技 10:00～12:00

体力測定『自分の体力の現状値を知ろう』

実 技『全身のパワーを高める・引き出す』

〔実技指導:JPSSA公認パラスポーツトレーナー〕

【午後の部】 講義&トークセッション 13:15～15:15

『結果につなげるトレーニング』

～ からだの仕組みを知り トレーニング効果を高める ～

〔講師:JPSSA公認パラスポーツトレーナー 佐藤 俊輔氏 〕

スペシャルゲスト(午後の部:セミナー&トークセッション)



岡野 華子(おかの かこ)選手

2000年2月10日生まれ。埼玉県出身。

高校から本格的に陸上競技を始め、2019年に「世界パラ陸上競技ジュニア選手権」日本代表メンバーに選出。

愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会をはじめ、国内・国際大会の舞台で活躍中。

【所 属】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

【競技種目】 パラ陸上 800m/1500m (T20 知的障がい)

【主な戦績】 2026 愛知・名古屋アジアパラ競技大会 日本代表

2025 ニューデリー世界パラ陸上競技選手権 1500m(T20) 5位

2024 KOBE 世界パラ陸上競技選手権 1500m(T20) 5位

ワールドパラアスレティックス・ドバイ GP 1500m 3位

【自己ベスト】 800m 2分22秒01 1500m 4分43秒25

【主催】 岩手県      【共催】 岩手県教育委員会  
【後援】 岩手県スポーツ協会      岩手県障がい者スポーツ協会  
岩手県作業療法士会      岩手県理学療法士会  
岩手県パラスポーツ指導者協議会  
【協力】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

スポーツくじ



## 参加要件

- ①(現在または将来)パラスポーツの国内・国際大会に出場し、活躍する意欲のある方
  - ②岩手県内に在住の小学5年生以上の方(令和8年4月1日現在 満10歳以上)
  - ③肢体、知的、視覚、聴覚のいずれかの障がいがある方
- ※ 年齢の上限はありません。  
※ 保護者や介助者、スポーツ指導者や関係者の方も参加できます。



参加申込みはこちらの申込フォームから ⇒

<https://forms.cloud.microsoft/r/UuhmigM3TR>

申込期限 10月22日(木) 締切



### <免責事項>

- 事業参加者については、主催者で傷害保険に一括加入します。
- 事業参加中に発生した傷病等については応急処置のみを行います。その他の責任は負いません。自己の責任において健康・安全に十分留意し、体調不良などの場合は参加をご遠慮ください。

### <個人情報の取扱い>

- 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的のみ利用させていただきます。
- 主催者または各種報道機関が本事業の様子等を撮影し、撮影した写真、映像をホームページ、新聞、雑誌、広報資料等に使用する場合があります。撮影に支障がある場合は、事前にお申し出ください。

## いわてパラアスリート発掘・育成事業とは？

- ◆ 将来、全国や世界を舞台に活躍するパラアスリートの輩出を目指し、意欲と潜在能力のある選手を発掘・育成します。
- ◆ 体験・相談・研修等を通じて、スポーツに取り組む仲間や指導者との出会いをサポートします。



事業の詳細は

『いわてパラアスリート発掘・育成事業』Web ページへ

<https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/1007379/1087766.html>



事業に関するお問合せ先

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当 TEL:019-629-6784

