

令和8年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 合同スキルアップセミナー実施要項

1 事業趣旨

将来性のあるパラアスリートの発掘や競技の適性選択、専門的な研修による育成を行うとともに、関係団体との連携により選手を継続的なパラスポーツ実施環境につなげ、県内パラスポーツ人口の拡大と競技力向上に向けた支援を行う。

2 主催・共催

主催：岩手県
共催：岩手県教育委員会

3 協力・後援

後援：（公財）岩手県スポーツ協会 （一社）岩手県障がい者スポーツ協会
（一社）岩手県作業療法士会 （一社）岩手県理学療法士会 岩手県パラスポーツ指導者協議会
協力：あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

4 日時・会場

日時：令和8年11月8日（日）10:00～15:15
会場：ふれあいランド岩手 体育館・研修室（盛岡市三本柳8-1-3）

5 プログラム

【第1部（午前）】

体力測定・実技

- （1）体力測定『自分の体の現状を知ろう』（体力・運動機能・体組成等の測定）
- （2）実技『全身のパワーを高める・引き出す』（グループ別の実技指導）

【第2部（午後）】

講義・トークセッション

テーマ：『結果につなげるトレーニング』

～ からだの仕組みを知り トレーニング効果を高める ～

- （1）講義（専門講師によるトレーニング講習）
- （2）トークセッション（ゲスト選手・指導者等を交えた受講者参加型の情報・意見交換）

6 日程

9:45～	10:00～12:00		13:00～	13:15～15:15
受付開始 (体育館)	体力測定 ・ 実技 (10:00～11:50)	昼 休 憩	受付開始 (研修室)	講義 (13:15～13:45) <休憩> トークセッション (13:55～15:00)
	アンケート記入等 (11:50～12:00)			アンケート記入等 (15:00～15:15)

7 講師・ゲスト

(1) 体力測定・実技

【講師】JPSA公認パラスポーツトレーナー（実技・実践指導）

小野寺育男（おのでら いくお）氏

佐藤 俊輔（さとう しゅんすけ）氏

田上 航平（たがみ こうへい）氏

(2) 講義&トークセッション

ア 講義

【講師】

佐藤 俊輔（さとう しゅんすけ）氏（JPSA公認パラスポーツトレーナー）

所属：公益社団法人 総合花巻病院

イ トークセッション

【スペシャルゲスト】

岡野 華子（おかの かこ）選手

所属：あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

出身：埼玉県

競技種目：パラ陸上 800m／1500m（クラス：T20 知的障がい）

主な戦績：2026年 愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会 日本代表

2025年 ニューデリー世界パラ陸上競技選手権大会 T20 1500m 5位

2024年 KOBE世界パラ陸上競技選手権大会 T20 1500m 5位

ワールドパラアスレティックスグランプリ・ドバイGP 1500m 3位

【ゲスト（パネラー）】

白藤 友一（しらふじ ゆういち）氏

所属：岩手県立花巻清風支援学校 指導教諭

略歴：パラ陸上競技指導者として、2025デフリンピック日本代表選手を複数名輩出したほか、全国障害者スポーツ大会監督など、幅広く選手の育成に関わる。

8 運営・サポートスタッフ

手話通訳者、看護師、岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課職員

9 参加対象者

(1) 新規参加の方（以下の条件を全て満たす方）

ア（現在又は将来）パラスポーツの国内・国際競技大会に出場し、活躍する意欲のある方

イ 岩手県内に在住の小学5年生以上の方（令和8年4月1日現在 満10歳以上）

ウ 肢体、知的、視覚、聴覚のいずれかの障がいがある方

(2) 継続参加の方

ア 前年度までの事業参加者

イ いわて障がい者スポーツ強化指定選手

(3) その他

指導者や保護者の他、見学・相談のみの参加も可能です。

※ 年齢の上限はありません。

※ 保護者や介助者、スポーツ指導者や関係者の方も参加できます。

10 参加申込について

参加申込フォームにより必要事項を入力の上、エントリーしてください。

【参加申込フォーム】<https://forms.cloud.microsoft/r/UuhmigM3TR>

[申込締切：令和8年10月22日（木）]



11 参加にあたって

- (1) 各自において感染症対策を行い、体調不良等がある場合は事業への参加をご遠慮ください。
- (2) 動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。
- (3) 参加費は無料ですが、旅費は自己負担となります。
- (4) 昼食、飲み物、タオル、その他必要なものは各自でご用意ください。
- (5) 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- (6) 選手の参加者については、主催者にて傷害保険に加入します。
- (7) 介助が必要な方は、各自でご対応ください。

12 個人情報の取扱い

- (1) 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的のみ利用いたします。
- (2) 本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、主催者または報道機関等が、次の8項目について個人情報をテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等に公開する場合があります。個人情報の公開に支障がある場合は、事前にお申し出ください。
- (3) 上記取扱いに関して、特にご連絡・申出がない場合は、ご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

① 氏名／②居住地（市町村名まで）／③出身地（市町村名まで）／④年齢／⑤所属(学校、勤務先等)／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像(写真等)

13 担当（問合せ先）

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当

〒020-8570 盛岡市内丸10番1号 TEL:019-629-6784/FAX:019-629-6791

E-mail: shinya-minato@pref.iwate.jp [担当：湊]

～会場へのアクセス～

■ふれあいランド岩手 〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3

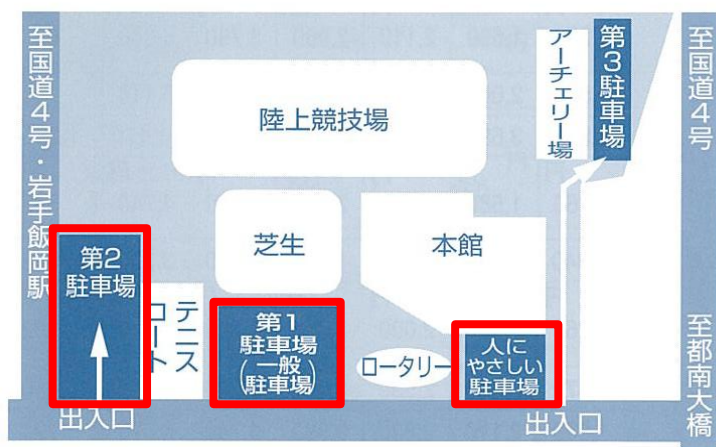
TEL:019-637-1000(総合受付)・4469(スポーツ受付)

●駐車場を御利用の方へ

第1、第2、第3駐車場を御利用ください。車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。



研修会会場



スポーツくら

