

長期休業明けに向けた児童生徒や学生、保護者等への自殺予防に係る文部科学大臣メッセージについて、所管の学校及び域内の教育委員会等へ周知をお願いいたします。

事務連絡
令和7年8月18日

各都道府県教育委員会指導事務主管課
各指定都市教育委員会指導事務主管課
各都道府県私立学校主管課
附属学校を置く各国立大学法人担当課
附属学校を置く各公立大学法人担当課
小中高等学校を設置する学校設置会社を
所轄する構造改革特別区域法第12条第1項
の認定を受けた各地方公共団体の担当課
各国公立大学担当課
各公立短期大学担当課
各国公立高等専門学校担当課
各都道府県教育委員会専修学校各種学校主管課
厚生労働省医政局医療経営支援課
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

御中

文部科学省初等中等教育局児童生徒課
文部科学省高等教育局学生支援課
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

長期休業明けに向けた自殺予防に係る児童生徒や学生、
保護者等への文部科学大臣メッセージについて（周知）

児童生徒や学生等の自殺予防については、これまでも自殺対策基本法（平成18年法律第85号）等に基づき、学校等において、取組の充実に取り組んでいただいているところです。

しかしながら、厚生労働省・警察庁の自殺統計によると、令和6年の児童生徒の自殺者数は、529人と過去最多となり、学生の令和6年における自殺者数は434人と高止まりしていることなどが明らかになりました。如何なる事情であれ、子供たちが自ら命を絶つようなことはあってはならず、極めて重大に受け止める必要があります。

これまでの自殺者数の推移によれば、学校の長期休業明けの前後において自殺者数は増加する傾向にあることから、別添のとおり、児童生徒や学生、保護者等への文部科学大臣メッセージ（別添資料）を送付いたします。

所管の学校（専修学校及び各種学校を含む。以下同じ。）及び域内の教育委員

会等に周知される際には、下記の周知文例を参考にさせていただくとともに、必要に応じて1人1台端末等も活用し、児童生徒等に対しても周知されるよう、お願いいたします。

なお、児童生徒の自殺予防については、先般発出した「児童生徒の自殺予防に係る取組について（通知）」（令和7年6月30日付け 7初児生第7号 初等中等教育局児童生徒課長通知）もご確認いただき、長期休業明けの前後における自殺予防に係る取組の充実に努めていただくよう、お願いいたします。

また、各大学、短期大学、高等専門学校、専門学校（以下「大学等」という。）におかれては、学生等から相談しやすい体制の構築、カウンセラーや医師等の専門家との連携等により、学生等の悩みや不安に寄り添ったきめ細かな支援等の実施をお願いいたします。さらに、各種相談窓口や各大学等における支援の取組に関する情報等について、ホームページや SNS の活用等により、一人一人に情報が行き渡る手段を確保しつつ、在籍する学生等に対して周知いただくなど、学生等の自殺対策に一層取り組んでいただくよう、改めてお願いいたします。

については、これらのことについて、都道府県・指定都市教育委員会にあっては所管の学校及び域内の市区町村教育委員会等に対して、都道府県にあっては所轄の学校法人及び私立学校に対して、附属学校を置く国公立大学法人にあっては附属学校に対して、構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体にあっては認可した学校に対して、厚生労働省にあっては所管の専修学校に対して、周知を図るよう、特段の御配慮をお願いいたします。

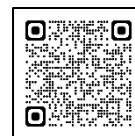
【別添資料】

- ・児童生徒や学生、保護者等への文部科学大臣メッセージ

【参考資料】

- ・「児童生徒の自殺予防に係る取組について（通知）」（令和7年6月30日付け 7初児生第7号 初等中等教育局児童生徒課長通知）

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1414737_00020.htm



(周知文例)

この度、文部科学大臣より、全国の児童生徒や学生、保護者等へ向けた自殺予防に係るメッセージが送付されました。所管の学校等においては、必要に応じて1人1台端末等も活用しながら、児童生徒等にも周知がなされるよう、特段の御配慮をお願いします。

○文部科学大臣メッセージ ～不安や悩みがあったら話してみよう～
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/mext_00003.html
(文部科学省ホームページ)



○子供の SOS ダイアル等の相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
(文部科学省ホームページ)



○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」
<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>
(YouTube 文部科学省公式チャンネル)



(本件連絡先)

○児童生徒の自殺予防に関すること

文部科学省初等中等教育局 児童生徒課生徒指導室 生徒指導企画係

電話番号 03-5253-4111 (内線 3298)

E-mail s-sidou@mext.go.jp

○大学・短期大学・高等専門学校における自殺予防に関すること

高等教育局 学生支援課 厚生係

電話番号 03-5253-4111 (内線 2522)

E-mail gakushi@mext.go.jp

○専修学校・各種学校における自殺予防に関すること

総合教育政策局 生涯学習推進課 専修学校教育振興室

電話番号 03-5253-4111 (内線 2915)

E-mail syosensy@mext.go.jp

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじんとしこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす あ がっこう はじ き も
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ あ ともだち
久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがつき べんきょう
新学期の勉強についていけるか。

ふ あん なや かか ひと
色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、とく りゆう きりよく
特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとし
た不安を抱えていたりする人もいます。

こうしたときには、じぶん き も かぞく ともだち せんせい
自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ ところ うち はな
誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ ひと はな でんわ そうだんまどぐち
周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を
りよう
利用してみてください。

もし、あなただのまわ げんき ともだち せっきよくてき こえ
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん ふ あん なや よ そ
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みな
さんがあんしん まな がっこう む もんぶかがくしょういちがんと
安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取
り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。
かなら みかた ひと
必ず味方になってくれる人がいます。

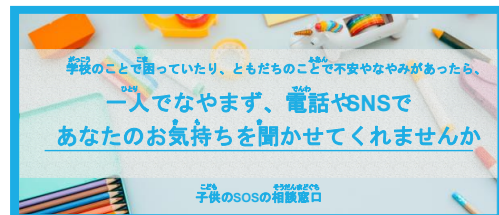
そうだんまどぐち しょうかいどうが
相談窓口の紹介動画

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

さき けいきつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいちらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友人との関係が不安な人
将来に向けて進路や学業の問題で悩んでいる人
親子関係などの家庭内の問題に悩んでいる人
色々な不安や悩みを抱えている人もいますかと思います。

また、特に理由はなくても、気力が湧いてこなかったり、漠然とした不安を抱えていたりする人もいませんか。

こうしたときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

相談窓口の紹介動画

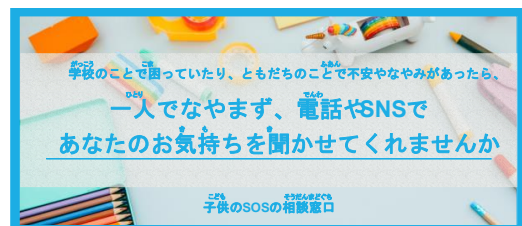


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和7年8月
文部科学大臣 あべ 俊子

学生等のみなさんへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友人との関係が不安な人

学業や、将来の進路のことで悩んでいる人

親子関係などの家庭内の問題に悩んでいる人

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、特に理由はなくても、気力が湧いてこなかったり、漠然とした不安を抱えていたりする人もいられるかもしれません。

こうしたときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、各大学等、地域等に設置されている相談窓口、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

また、あなたの周囲に元気がない人がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声がけが、身近な人の悩みや不安を和らげることに繋がります。

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

<参考：厚生労働省や各自治体の相談窓口>

○まもろうよこころ（電話相談・SNS相談）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



○こころもメンテしよう

～若者を支えるメンタルヘルスサイト～

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>



○全国精神保健福祉センター一覧

（全国精神保健福祉センター長会ホームページ）

<https://www.zmhwc.jp/centerlist.html>



令和7年8月

文部科学大臣 あべ 俊子

保護者や学校関係者等のみなさまへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

今、子供たちの自殺は、極めて深刻な状況にあり、特に長期休業明けの前
後には、子供の自殺者数が増加する傾向にあります。

子供たちの自殺を未然に防ぐには、子供たちの態度に現れる微妙なサイン
に注意を払うことが重要です。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

といったようなサインが見られたら、不安や悩みの声に耳を傾け、受け止
めてあげてください。

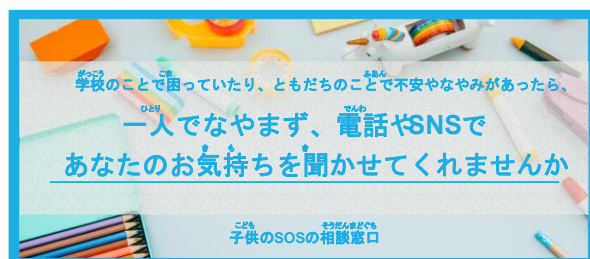
一人一人の声かけが、悩みや不安を和らげることにつながります。

そして、学校関係者のみなさまにおかれましては、不安や悩みを抱える子
供たちが孤立することのないよう、学校、家庭、地域、福祉部局、警察、医
療機関などの関係機関で緊密に連携し、地域全体で支援していただきますよ
うお願いいたします。

文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、こうした不安や悩みを
に寄り添いながら、安心して学べる学校づくりに向けて取り組んでいきます。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和7年8月

文部科学大臣 あべ 俊子