令和7年度気仙地区介護予防普及事業
災害時リハビリテーションに関する研修会

災害発生時に避難所、自家用車、自宅等で避難を行う際は、**心身機能をできるだけ維持し、災害関連死を防ぐことが大切**です。

本研修会では、避難時の生活不活発病（フレイル）や生活機能低下を防ぐために必要なことを、実技を交えて御講義いただきます。

避難時の過ごし方・心がけについて学べる貴重な機会です。皆様のご参加をお待ちしております！

【日時・場所】
令和7年10月17日（金） 16：00～17：00
大船渡地区合同庁舎4階大会議室（大船渡市猪川町字前田6-1）

【申込方法】
申込書に必要事項を記入の上、メールもしくはファックスでご提出ください。
申込書は県ホームページからダウンロードできます。
お電話でのお申し込みもお受けいたします。

【申込締切】
令和7年10月6日（月）

県ホームページ
QRコード

【主催】
大船渡保健所
気仙地域リハビリテーション広域支援センター（県立大船渡病院）

【問い合わせ先】
大船渡保健所管理福祉課　電話：0192-27-9913
ファックス：0192-27-4197　メール：CC0007@pref.iwate.jp