

県内の脳卒中予防啓発や健康増進につながるイベント等一覧

【健康まつり・フェスタ等】

No.	実施主体	概 要			
		開催日	名称	会場	内容
1	盛岡市	9月26日(土)	健康フェスタ (玉山地域)	ユートランド姫神	ウォーキング、野菜摂取量測定
2	久慈市	11月14日 (土)	令和 8 年度久慈市健康 フェスタ	元気の泉	専門医による講演、体験コーナー等
3	二戸市	10月18日 (日)	にのへ健康フェスティ バル	カシオペアメッ セ・なにゃーと	各種測定会（血圧・血管年齢・野菜摂取量等）、健康 相談、体操、講話
4	二戸市	11月11日 (水)	令和 8 年度 二戸二戸 (にこにこ) 減塩フェ スタ	二戸市シビックセ ンター	生活習慣病に関する講演や健康チェックコーナー（血 圧測定、健康相談、野菜摂取量測定など）
5	雫石町	10月17日 (土)	しずくいし健幸フェス 2026	雫石町営体育館	各種測定会（血圧、血管年齢、野菜摂取量、体組成測 定、握力測定等）、展示等
6	葛巻町	10月10日 (土) 10月11日 (日)	第43回葛巻町福祉と健 康の集い	複合庁舎くずま〜 る	各種測定会（血圧、野菜摂取量、歩行年齢、姿勢）、 福祉用具展示等
7	住田町	10月25日(日)	住田町文化・産業まつ り「健康づくりコー ナー」	住田町役場 交流プラザ	各種測定会（骨密度、野菜摂取量、InBody）、健康相 談、栄養相談、食生活改善推進協議会による野菜たっ ぷり料理の試食等
8	大槌町	10月10日(土)	令和8年度第28回おおつ ち産業まつり（健康福 祉課健康づくりコー ナー）	大槌漁港(海づくり 記念公園)	健康普及啓発展示、血管年齢測定等
9	一戸町	11月7日 (土)	いちのへ健康フェア	一戸町コミュニ ティセンター	各種測定、減塩・歯科体験コーナー等
10	岩手医科大学	11月3日 (祝)	健康フェスタ	矢巾町活動交流セ ンター	講演会及びトークショー
11	奥州薬剤師会	10月17日(土)	奥州薬剤師会健康祭り	岩手生協コープア テルイ店	血管年齢測定、相談、パンフレット配布

【ウォーキング・からだづくり等】

No.	実施主体	概 要			
		開催日	名称	会場	内容
1	盛岡市	11月 6 日 (金)	実践！正しいラジオ体 操	盛岡市保健所	ラジオ体操を正しく実践するための講座
2	盛岡市	10月14日(水) /11月25日 (水) /12月23日(火) /1月 27日(水) /2月24日(水)	まめす倶楽部 コンディショニング教 室	好摩地区コミュニ ティセンター	コンディショニング、血圧測定
3	一関市	10月8日(木) 10月28日 (水)	軽体操普及推進事業	ニコニコドーム	健康運動指導士による実技指導
4	久慈市	10月8日 (木)	けんこうワークショッ プ	久慈市マリンア リーナ	トレーニング室体験会、ボッチャ
5	大槌町	10月1日 (木) /10月6日 (火) /10月7日 (水) /10 月8日 (木) /10月9日 (金) /10月14日 (水) /10 月15日 (木) /10月20日 (火) /10月21日 (水) /10 月22日 (木) /10月27日 (火) /10月28日 (水)	健康寿命延伸さわやか ストレッチ教室	吉里吉里公民館 おしゃっち 大ヶ口多目的集会 所 桜木町保健福祉会 館 臼沢寺野ふれあい 集会所 赤浜公民館	ストレッチ、筋トレ、栄養講話
6	大槌町	11月14日 (土)	さわやか町内ウォーキ ング	町方地区、吉里吉 里地区、赤浜地区	8000歩を目標にコースを設定し、ウォーキングを実施

【講演会等】

No.	実施主体	概 要			
		開催日	名称	会場	内容
1	遠野市	11月29日（日）	第20回市民健康講座	あえりあ遠野 交流ホール	講演「腸の病気のはなし～慢性便秘、腸内環境などについて～」
2	一関市	11月26日(木)	医師講演会	一関保健センター	医師による健康講演会「放っておいてないですか？健診結果（コレステロール編）」
3	一関市	11月11日（水）	ひがしやま健康セミナー	東山地域交流センター	健康に関する医師講演会、健康運動指導士による実技指導、栄養に関するクイズや展示
4	一関市	11月5日（木）	医師講演会	花夢パル	医師による健康講演会「循環器系疾患（高血圧、脳卒中等）から身を守る日常生活」
5	平泉町	10月27日（火）	町民健幸講座	学習交流施設エピカ	講演「高血圧のしくみと予防のための生活習慣」 健康測定
6	岩手県予防医学協会	10月19日(月)	ココロカラダヨロコブ講座	岩手県予防医学協会Big Waffle	減塩について（普段の食事のできる小さな工夫や続けやすいポイント）

【各種健康づくり事業】

No.	実施主体	概 要			
		開催日	名称	会場	内容
1	盛岡市	4月～2月	ヘルサポラボ健康づくり出前講座	各事業所等	事業所等の健康経営と従業員の健康増進を目的とした健康づくり講座
2	盛岡市	4月～11月	盛岡市禁煙治療費補助金		全ての治療を終了し禁煙できた方に対し、禁煙治療に要した自己負担額の2分の1（上限あり）を補助
3	宮古市	毎月28日（いわて減塩・適塩の日）及び脳卒中月間（10月）	減塩・適塩普及啓発事業	保健センター他	のぼり旗の設置、市、広報及びホームページでの普及啓発、市内公共施設及び産地直売施設等でのポスター掲示、減塩・適塩料理の普及
4	宮古市	10月1日（木）～10月30日（金）	健康相談会	宮古保健センター及び川井保健センター、地区公民館・集会所等	血圧測定、健康相談、健康教育（脳卒中予防）
5	遠野市	10月4日（日）	食育イベント	遠野ショッピングセンター とぴあ	野菜摂取量測定等
6	一関市	10月6日（火）～11月25日（水）	いちのせき まちの保健室	イオンスーパーセンター一関店等 市内11会場	保健師等による健康相談、血圧測定など
7	一関市	10月28日（水） 10月29日（木）	野菜摂取状況測定会	マイヤ花泉店 一関市役所千厩支所	野菜摂取量測定、食生活改善推進員による普及啓発（レシピ配布）
8	二戸市	毎月19日	二戸二戸（にこにこ）健康レシピ		健康づくりに関連する話題、簡単レシピの紹介・発行
9	二戸市	随時	カシオペアFMでの情報発信	カシオペアFM	生活習慣病予防等、健康づくりに関する情報の発信
10	二戸市	毎月1日	SNS（Instagram・Facebook）による健幸letterの掲載		生活習慣病予防等、健康づくりに関する情報の発信
11	滝沢市	通年	健康講話（高血圧予防のお話）	各地区集会所など	地区健康教室にて、保健師による高血圧予防の講話を実施
12	岩手町	9月28日(月)	適塩普及啓発活動	道の駅石神の丘	野菜摂取量測定、減塩レシピの配布
13	大槌町	10月23日（金）	栄養相談	大槌町役場	食事・栄養に関する相談（個別）
14	大槌町	10月27日(火)	なんでも相談会inマスト	シーサイドタウンマスト	各種相談（健康、介護、食生活等）、測定（血圧、血管年齢、体組成）
15	一戸町	10月28日（水）	野菜摂取量測定会	イコオショッピングセンター	ベジメータ®による野菜摂取量測定

【各種健康づくり事業（続き）】

No.	実施主体	概 要			
		開催日	名称	会場	内容
16	岩手医科大学	11月3日（祝）	脳卒中サロンin矢巾	矢巾町活動交流センター	脳卒中経験者による談話会
17	岩手医科大学	月2回 月曜日	脳卒中サロン	岩手医科大学附属病院東7階 がんサロン内	医師による脳卒中教室及び脳卒中経験者による談話会
18	岩手医科大学	月～金曜日	脳卒中・心臓病相談窓口	岩手医科大学附属病院患者サポートセンター内	医療ソーシャルワーカーが中心となり、脳卒中・心臓病（循環器病）に関する相談受付
19	奥州薬剤師会	6月1日（月）から開始	奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」	禁煙希望者が選択する薬局	禁煙補助剤などを使用した個別指導
20	日本赤十字社 岩手県支部	9月26日(土) 9月27日(日)	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習	日本赤十字社岩手県支部	高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるための支援活動
21	日本赤十字社 岩手県支部	11月14日（土） 11月15日（日）	赤十字健康生活支援講習支援員養成講習	日本赤十字社岩手県支部	高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるための支援活動
22	大船渡市食生活 改善推進員団体 連絡協議会	10月10日（土） 10月11日（日）	野菜摂取量測定会	おおふなぽーと（産業まつり会場）	ベジメータ®を活用した野菜摂取量の測定