

いわて健康経営アワード2026 応募シート【記入例】

提出年月日

令和8年10月〇日

事業所等の名称

株式会社 いわて健康経営

代表者職・氏名

代表取締役 岩手 太郎

(押印不要)

【事業所等の概要】

所在地	盛岡市〇〇1-1									
業 種 (事業内容)	☐卸売業 ☐小売業 ☐飲食サービス業 ☐情報通信業 ☐不動産業、物品賃貸業 ☐学術研究、専門・技術サービス業 ☐宿泊業 ☐生活関連サービス業、娯楽業 ☐教育、学習支援業 ☒医療、福祉 ☐その他サービス業 ☐製造業 ☐建設業 ☐運輸業 ☐その他（									

※取組内容がわかる資料や写真等がございましたら添付願います。

○ 貴事業所での健康づくりにおいて、工夫していることや、特に力を入れている取組を記入してください。

(1) 取組の名称(特にない場合は記入不要)

【記載例】食生活をはじめとする脳卒中予防の取組

(2) 取組を始めたきっかけ

(取組を始めたきっかけについて、どのような健康課題があったかなど、できるだけ詳細に記入してください。)

【記載例】当社では、健康診断結果において、高血圧及び肥満傾向の従業員が多く、2年前には従業員の一人が脳卒中で倒れ、長期間にわたり出勤できなかったことをきっかけに、全職員に対する食事や運動等に関する取組を始めた。

(3) 取組の項目および内容について

・下記の中から該当する取組項目の口に✓を記入してください。(※いくつチェックしても構いません。)

☐ 受診率100% ☐ 受診勧奨 ☒ 食生活改善 ☐ 運動機会の促進 ☒ 受動喫煙防止対策
☐ 健康情報の定期提供 ☒ 脳卒中予防に向けた取組 ☐ その他

【記載例】① 食生活に関する取組
「醤油を付けるときは直接かけない」、「ラーメンなどを食べるときはスープを飲まない」
など、減塩目標を設定。職場内に掲げるなどし、全職員に周知。

② 運動に関する取組
午後3時の休憩時間にラジオ体操を実施。

③ 血圧管理に関する取組
家庭血圧測定の啓発、血圧計の事業所内設置や希望者への貸し出しを実施。

④ その他
保健所の出前講座を利用し、禁煙に関する講座を受講した。

(4) アピールポイントがあれば、記入してください。

- 【記載例】
- ・2年前から継続して途切れることなく実施中。
 - ・ラジオ体操は外出している職員以外は全員で毎日実施。

(5) 取組の成果を記入してください。

- 【記載例】
- ・健康診断の結果において、○の項目においてリスク保有者の割合が○%から○%に減少。
 - ・職員同士が、健康に関する話をするが多くなり、コミュニケーションの活性化にもつながっている。

(6) その他(任意記入)

応募にあたり、次の事項について誓約・同意願います。（各項目の口をチェックをお願いします。）

- ☒ 応募シートに記載の内容に、相違がないことを誓約します。
- ☒ 応募シートに記載の内容について、いわて健康経営アワード実行委員会の構成員のホームページや広報媒体等で紹介させていただくほか、マスコミ等で取材させていただく場合があること。
- ☒ 応募シートに記載の内容について、いわて健康経営アワード実行委員会の構成員が実施する健康経営の支援事業の展開に必要とされる範囲において使用する場合があること。

上記のとおり応募シートを提出します。

担当者	所 属	総務課	職	主任	氏 名	盛岡 花子
連絡先	電 話	019-629-****	F A X	019-629-****	e-mail	****@****. co. jp