

令和8年度「早寝早起き朝ごはん」 フォーラム事業・推進校事業募集！

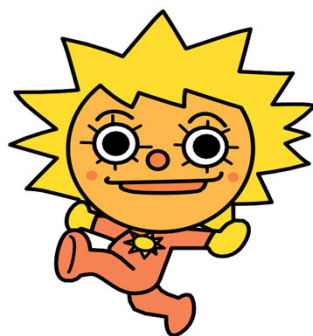
国立青少年教育振興機構と文部科学省が連携して、平成29年度より「早寝早起き朝ごはん」国民運動を促進するための地域のフォーラム事業と、中高生の基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための推進校事業を実施しています。

令和8年度は以下のとおり委託先を募集します！

公募期間

令和7年11月7日（金）

～**12月19日**（金）



はやおきくん



はやねちゃん

©やなせたかし/やなせスタジオ

委託先決定▶令和8年2月

事業期間▶令和8年4月～令和9年2月19日まで

●「早寝早起き朝ごはん」 フォーラム事業

■目的：子供たちの基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を伝え、地域一丸となった取組を促進するとともに、「早寝早起き朝ごはん」等の活動を行っている各種団体等の交流の場を創設する。

■委託先：都道府県・指定都市教育委員会、都道府県又は実行委員会（青少年教育施設、地方公共団体、学校、青少年団体、企業、民間教育機関・団体、NPO法人等多様な機関・団体で構成）

■予算額（予定）：1か所あたり100万円未満

■委託について

不採択及び委託金額の減額の場合有り。

■フォーラム事業の内容

- ・開催地域のニーズや必要性に即した専門家による講演（「子育てにおけるスマホと生活習慣について」など）
- ・これまでの地域での取組成果の発表
- ・展示や体験コーナー等の設置
- ・各種団体等の交流の場の創設 など

●「早寝早起き朝ごはん」 推進校事業

■目的：主として中高生の基本的な生活習慣の維持・向上、定着を図るための調査研究を実施する。
（保育園・幼稚園・小学校との連携も可能）

■委託先：都道府県・指定都市・市（区）町村教育委員会又は学校単独

■予算額（予定）：1校あたり50万円未満

■委託について

不採択及び委託金額の減額の場合有り。

■推進校事業の内容

- ・委託先において推進校の選定
- ・現状の把握と課題の明確化
- ・課題解決のための取組実施
- ・効果の検証及び実践手法の総括

例えば…

- ・就寝時刻や朝食摂取状況等の実態把握
- ・朝学習や朝読書、料理教室等による啓発
- ・生徒へ変容調査等を実施し、効果の検証
- ・専門家による講演会の開催 など



■問合せ先：国立青少年教育振興機構教育事業部事業連携課

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

電話：03-6407-7718 FAX：03-6407-7699

URL：<https://www.niye.go.jp/services/hayanehayaoiki.html>

実施要領、申請書等の様式は、上記ウェブサイトからダウンロードできます。

令和6年度「早寝早起き朝ごはん」 フォーラム事業・推進校事業の紹介

©やなせたかし/やなせスタジオ



あさごはんまん

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム2024」

高知県教育委員会

フォーラム事業

【事業の内容】

■「インターネットでの動画配信によるオンデマンド講演

子どもの健康教育や生活リズム、睡眠について等を主なテーマとして研究されている講師による、科学的視点に基づいた講演を行った。

講演1

「じぶんではじめる、早ね早起き朝ごはん」

講演2

「スマホでよふかし、どうよくないの？」

【事業の成果】

■過去、参集の講演形式での実施で、参加者数の伸び悩みや、無関心層への働きかけなどの課題があったが、動画配信の形を取ることで、参加者が任意の場所、時間での視聴ができたため、比較的多くの方が参加することができた。

■令和7年1月24日～2月14日の期間で、288名の視聴があった。



「よりよい生活習慣形成による家庭学習の習慣化と学力向上」

推進校事業

益城町立益城中学校

【事業の内容】

■生徒対象講演会の開催

全校生徒、教職員を対象に、スマートフォンやゲーム機の長時間使用の害や「早寝早起き朝ごはん」等の基本的な生活習慣確立の重要性について、意識を高めるため講演会を開き、啓発を行った。

■生徒会活動による啓発

保健委員会による実態調査や生活リズムチェック表の集計結果を基に、基本的な生活習慣の定着を図る呼びかけを生徒集会で行い、校内に資料を掲示をした。また、生徒会執行部による生徒会新聞の発行を行い、基本的な生活習慣に関する生徒の思いや具体的な実践を紹介した。

■日常指導

生活習慣の記録ノートを作成・配付し、家庭学習開始時刻や就寝時刻、スマートフォンやゲーム機等使用の時間を記録させた。そのことをとおして、生徒の自己管理能力を育成するとともに、教師による点検を行い個別指導や相談活動を行った。

【事業の成果】

■実施したアンケートより

- 「朝は自分で起きている」69%
(令和5年11月時点：66%)
- 「朝ご飯を毎日食べている」89%
(令和5年11月時点：90%)
- 「平日、10時頃までに寝る」38%
(令和5年11月時点：37%)

独立行政法人国立青少年教育振興機構委託
「早寝早起き朝ごはん」推進校事業実施校

まいにち続けよう 早寝早起き朝ごはん
しっかり続けよう 読書習慣
きちんと守ろう スマホのルール



益城中イメージキャラクター
「だるまっちゅう」



申込フォームはこちら

