

# ハート あなたの大切な心臓を救う

2026年 3月15日(日)  
14:00-15:30 (開場13:00)

会場 岩手県医師会館 4階大ホール  
盛岡市菜園二丁目8番20号

参加無料

定員250名  
当日参加OK

ただし、  
定員を超えた場合、  
事前申込みの方優先

## プログラム

14:00 開会挨拶 岩手県保健福祉部健康国保課

総括課長 千葉 智貴

14:05 基調講演

「人生100年時代を生き抜くための心臓管理術

—その症状、大丈夫？」

岩手医科大学附属病院 医学教育学講座 地域医療学分野

岩手医科大学医学部 内科学講座循環器 内科分野 兼任

教授 伊藤 智範 先生

14:55 特別講演

「心臓病を予防するための食事

～毎日の食事で心臓を守りましょう～」

岩手県立中央病院 診療支援室 栄養管理科

次長 佐々木 咲子 先生

15:25 閉会挨拶 株式会社バイタルネット

岩手営業部 部長 小松 健悦



講師 伊藤 智範 先生

最新健康管理機器体験コーナー 13:00～16:00

事前申込み方法

ベジメータ®



指1本で野菜摂取  
状況を簡単チェック

血管年齢



左手指先1分で  
血管年齢チェック

しおスコア



塩分対策を  
簡単チェック

減塩お役立ち  
サンプルプレゼント

右記のWebフォームから

お申し込みを

お願いいたします。



主催 岩手県 株式会社バイタルネット

後援 一般社団法人岩手県医師会  
一般社団法人岩手県薬剤師会

※本事業は、岩手県と株式会社バイタルネットが締結した、健康増進に関する連携協定に基づく取組の一環として実施するものです。

お問合せ 岩手県保健福祉部 健康国保課 電話019-629-5468 / FAX 019-629-5474 / E-mail AD0003@pref.iwate.jp