

「心の健康に係る参考資料」及び「歯科保健教育指導事例集」を活用した保健教育の推進について願うするものです。

事 務 連 絡  
令和8年4月6日

各都道府県・指定都市教育委員会学校保健主管課  
各都道府県私立学校主管部課  
各文部科学大臣所轄学校法人担当課  
附属学校を置く各国公立大学法人附属学校事務主管課 御中  
小中高等学校を設置する学校設置会社を所轄する  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた  
各地方公共団体の学校設置会社担当課

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課

「心の健康に係る参考資料」及び「歯科保健教育指導事例集」を活用した保健教育の推進について

「心の健康に係る参考資料」及び「歯科保健教育指導事例集」を活用した保健教育の推進について、別紙1及び2のとおりお知らせします。

このことについて、都道府県・指定都市教育委員会におかれては所管の学校及び域内の市区町村教育委員会に対して、都道府県私立学校主管部課におかれては所轄の学校法人等を通じてその設置する学校に対して、文部科学大臣所轄各学校法人担当課におかれましては、その設置する学校に対して、附属学校を置く各国公立大学法人事務局におかれてはその設置する附属学校に対して、小中高等学校を設置する学校設置会社を所轄する構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課におかれては所轄の学校設置会社及び学校に対して、それぞれ周知されるようお願いします。

なお、学校に対する周知については、学校における働き方改革の観点から、例えば、他の案件とまとめて周知する等、各担当において各学校の状況等を踏まえて判断いただくようお願いします。

**【本件担当】**

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課保健指導係  
電話 03-5253-4111（代表）内線 2918

「心の健康に係る参考資料」を活用した保健教育の推進について

子供たちが生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るためには、自身の健康を保持増進する資質・能力を身に付けることが重要です。とりわけ心の健康については、不登校や自殺などの要因になり得る現代的な健康課題として、教職員が子供たちの心の健康を把握し支援することが求められています。我が国の精神疾患による受診者は増加の一途を辿り、発症のピークは10代、20代となっているとともに、罹患しながら実際には受診していない者が多数いることも明らかになっています。

また、「改正自殺対策基本法における心の健康の保持に係る教育及び啓発の推進等について」（令和8年1月23日付け文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課事務連絡）で、第217回国会において成立した自殺対策基本法の一部を改正する法律（令和7年法律第64号。以下「法」という。）が令和7年6月11日に公布されたことや、第17条第3項の改正規定（心の健康の保持に係る教育及び啓発の推進等に係る規定の改正）における留意事項や参考となる情報を、お知らせしたところです。

こうした子供たちを取り巻く現状を踏まえ、文部科学省においては、公益財団法人日本学校保健会を通じて、心の健康について、中学校の授業で活用できるスライド資料を作成しました。特に、

- ・ストレスへの対処をテーマとしたスライド資料では自殺の予防、
- ・行動嗜癖をテーマとしたスライド資料ではギャンブル等依存症

などを取り扱っています。本スライド資料集は、心の健康に係る指導の充実を図るために1人1台端末環境で活用できる電子媒体を以下のWEBサイトに掲載していますので、子供たちの実状や目的に応じて活用してください。本スライド資料集を参考に、子供たちが心の健康について正しく理解し、適切な行動がとれるよう、保健教育の推進に取り組んでいただきますようお願いいたします。

（文部科学省 WEB サイト）

○保健教育参考資料

URL : [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/hoken/1353636.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1353636.htm)

- ・心の健康に係る参考資料



## 「歯科保健教育事例集」を活用した保健教育の推進について

我が国にとって、健康寿命の延伸は喫緊の課題であり、口腔の健康と全身の健康、そして、健康寿命との関連についての知見が積み上げられてきています。学校においては、現代的な健康課題に対応する教育へのニーズが日ごとに高まっており、学校における歯科保健教育の充実はその重要な課題の1つです。

学校保健統計調査の結果では、近年、子供のう歯の本数やその未処置率は緩やかながら減少傾向にあるものの、う歯を有する子供が継続的に一定数いる状況が見られます。加えて、歯周病疾患用観察者に該当する子供が継続的に一定数見られることから、歯科保健教育の推進が重要です。

また、令和7年6月13日に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2025」に、歯科保健教育を推進していくことが盛り込まれたところです。

こうした現状を踏まえ、文部科学省においては、日本学校保健会を通じて、学習指導要領に基づいた歯科保健教育の進め方等について理解を深め、その実践と普及に寄与することを目的とし、中学校の歯科保健教育における事例集を作成しました。

本事例集を参考に、子供たちが生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るため、自身の健康を保持増進する資質・能力を身に付けることができるよう、保健教育の推進に取り組んでいただくとともに、文部科学省では「現代的な健康課題（がん教育等）理解増進事業」において、例えば、歯科医師や歯科衛生士等を外部講師として活用する際の経費の支援を行うこととしていますので、併せて御活用ください。

### （文部科学省 WEB サイト）

○歯科保健教育

URL : [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/hoken/1353638.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1353638.htm)

・ 歯科保健教育指導事例集

