

## 令和8年度幼稚園等及び小・中・高等学校体育・保健体育実技等研修会 実施要項

### 1 趣旨

運動好きの幼児児童生徒の育成や健康な生活を実践するための資質・能力の育成と調和のとれた体力向上のため、講義、実技及び演習を実施し、健やかな体の育成の基礎を担う体育・保健体育科等の授業づくりに係る、教員の資質及び指導力向上を図る。

### 2 主催

岩手県教育委員会

### 3 期日・研修内容・会場（予定）

期 日	コース	領 域 等	校 種	会 場
令和8年6月8日（月）	E	武 道 （ 剣 道 ）	中・高	武の道いわて 新興電気武道館（岩手県営武道館） 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
	F	保 健	小・中・高	岩手県立総合教育センター 花巻市北湯口2-28-1 TEL 0198-27-2711
令和8年6月15日（月）	A	幼 児 の 運 動 遊 び	幼・小	武の道いわて 新興電気武道館（岩手県営武道館） 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
令和8年6月22日（月）	C	ボ ー ル 運 動 系	小	武の道いわて 新興電気武道館（岩手県営武道館） 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
令和8年6月29日（月）	B	器 械 運 動 系	小	岩手県営体育館 盛岡市青山2丁目4-1 TEL 019-647-1010
	D	陸 上 競 技	中・高	武の道いわて 新興電気武道館（岩手県営武道館） 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
令和8年7月6日（月）	G	高校保健体育科教育	高	岩手県立総合教育センター 花巻市北湯口2-28-1 TEL 0198-27-2711

※ 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を対象として含む

### 4 日程

時 間	内 容
9：30～10：00	受付
10：00～10：15	開会行事
10：15～12：00	講義・演習「領域別の講義・演習」等

12：00～13：00	休憩
13：00～16：00	講義・演習「領域別の講義・演習」等
16：00～16：10	閉会行事

## 5 講師

コース	領 域 等	校 種	講師名（所属職名）
A	幼児の運動遊び	幼・小	佐藤 孝文（花巻市立花巻小学校 教諭）
B	器 械 運 動 系	小	柴田 尚生（県教育委員会事務局保健体育課 主任指導主事）
C	ボ ー ル 運 動 系	小	千葉 貴大（盛岡市立緑が丘小学校 教諭）
D	陸 上 競 技	中・高	池田 温（県北教育事務所 指導主事）
E	武 道（剣道）	中・高	高屋敷 真悟（県教育委員会事務局保健体育課 指導主事）
F	保 健	小・中・高	古舘 将（県立宮古高等学校 教諭）
G	高校保健体育科教育	高	高屋敷 真悟（県教育委員会事務局保健体育課 指導主事）

## 6 各コースのテーマ

コース	領 域 等	校 種	テーマ
A	幼児の運動遊び	幼・小	幼児期運動指針に基づいて、発達の段階に即した幼児からの体を使った遊びを通して、運動遊びの楽しさを味わうとともに、適切に幼児期に育みたい基本的な動きを身に付けることができるようにするための指導の在り方
B	器 械 運 動 系	小	各種の運動を通して、運動が苦手な児童生徒を含む全ての児童生徒が、体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、運動を好きになり、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現（高等学校では継続）するための資質・能力を身に付けることができる指導の在り方
C	ボ ー ル 運 動 系	小	
D	陸 上 競 技	中・高	
E	武 道（剣道）	中・高	
F	保 健	小・中・高	小・中・高等学校の系統性を踏まえた学習内容を理解するとともに、児童生徒自らが健康課題を発見し、生涯にわたって心身の健康を保持増進するための資質・能力を身に付けることができる指導の在り方

G	高校保健体育科教育	高	高等学校学習指導要領の趣旨の実現を目指し、教育課程の編成及び実施上の諸問題に関する説明と、教育課程の適切な実施の在り方
---	-----------	---	---

## 7 受講対象者

### (1) 幼・小・中・義務教育学校、特別支援学校

受講を希望する教員等

- ・1人で複数のコースに参加することができる。
- ・1つのコースに同一校から複数名参加することができる。

※学校事情で終日の参加ができず一部の参加となる場合、学校割当旅費により対応すること。

### (2) 高等学校

悉皆

- ・「コースG」と、「コースA～F」の中から1コースの、合計2コース
  - ・「コースG」は最近3年以内に、一昨年度までの「保健体育科教育」または昨年度の「高校保健体育科教育」を受講していない教諭を優先
- ※3コース以上を受講する場合、3コース目からの経費は学校負担とする

## 8 受講申込方法

### (1) 小・中・義務教育学校、高等学校、特別支援学校の教諭の場合

Plantで申し込む

研修コード	研 修 名	領域	申込〆切
0890	令幼・小・中・高等学校体育・保健体育実技等研修会	幼児の運動遊び	令和8年5月29日（金） ※市町村教育委員会承認 ※県立所属校承認
		器械運動系	
		ボール運動系	
		陸上競技	
		武道（剣道）	
		保健	
		保健体育科教育	

### (2) 小・中・義務教育学校、高等学校、特別支援学校所属の講師、幼稚園等教諭の場合

Microsoft Formsで申し込む

<https://forms.office.com/r/XiWkzwurTv> または



## 9 携行品（マイナ保険証または資格確認書は全員が持参すること）

受講者共通
<input type="checkbox"/> 学習指導要領解説（御自身の校種） ※「A幼児の運動遊び」を受講される方は『幼稚園教育要領解説』
<input type="checkbox"/> 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料（御自身の校種）
実技のあるコース共通
<input type="checkbox"/> 運動ができる服装 <input type="checkbox"/> 水分補給用飲料 <input type="checkbox"/> 汗拭き用タオル

コース	領 域 等	携 行 品
A	幼児の運動遊び ( 幼 ・ 小 )	<input type="checkbox"/> 屋内用シューズ <input type="checkbox"/> 短縄 1 本 (約2～3mの持ち手のない綿素材のもの) <input type="checkbox"/> 新聞紙朝刊 1 日分 <input type="checkbox"/> 幼児期運動指針ガイドブック <input type="checkbox"/> 布テープ 1 巻 (できればカラー：色不問) <input type="checkbox"/> クリップボード (実技の際あると便利：任意) <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末 (任意)
B	器 械 運 動 系 ( 小 )	<input type="checkbox"/> 屋内用シューズ <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末
C	ボ ー ル 運 動 系 ( 小 )	<input type="checkbox"/> 屋内シューズ <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末
D	陸 上 競 技 ( 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 屋内用シューズ <input type="checkbox"/> クリップボード <input type="checkbox"/> 筆記用部 <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末
E	武 道 ( 剣 道 ) ( 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 長袖ジャージまたはTシャツ <input type="checkbox"/> 手ぬぐい (面の下に着用：頭に巻ける長さ) ※基本的に上下ジャージで大丈夫ですが、剣道着の持参も可能 <input type="checkbox"/> 竹刀 <input type="checkbox"/> 防具 (主催者で準備できないため、持参が望ましい) <input type="checkbox"/> 屋内用シューズ <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末
F	保 健 ( 小 ・ 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末
G	保健体育科教育 ( 高 )	<input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末

## 10 その他

### (1) 旅費について

- ・ 小学校 (義務教育学校を含む) 教員は小学校事業旅費 (短縮コードM139)、中学校 (義務教育学校を含む) 教員は中学校事業旅費 (短縮コードM169)、県立高等学校教員は高等学校事業旅費 (短縮コードM184)、特別支援学校教員は特別支援学校事業旅費 (短縮コードM282) により対応ください。
- ・ 幼稚園等の教員、市立高等学校教員には、当方から支出できません。

### (2) 昼食について

昼食が必要な場合は、各自で手配願います。

### (3) 服装について

- ・ はじめから運動のできる服装で、参加することができます。
- ・ 適宜屋内用シューズをご持参ください。

### (4) その他

水分補給するもの、タオルを適宜ご持参ください。